



2/24月・25火

ごはんにあう 定番おかず

肉じゃが

※写真はイメージです。

鶏の照り焼き

※写真はイメージです。

岩手県産 玄米育ち 岩手めんこい黒牛(交雑種)牛肉かた切り落とし

100gあたり **458円**

※写真はイメージです。

生いもカット 糸こんにゃく

250g **98円**

※写真はイメージです。

鹿児島県産他 ばれいしょ (ニシユタカ)

1袋(400g) **178円**

※写真はイメージです。

静岡県産・長崎県産他 新玉ねぎ

1個 **128円**

※写真はイメージです。

愛知県産・鹿児島県産他 洋にんじん (Lサイズ)

1本 **68円**

※写真はイメージです。

国産 若どりもも肉 切り身

100gあたり **138円**

※写真はイメージです。

岩手県産 玄米育ち 岩手めんこい黒牛(交雑種)牛肉かた切り落とし

100gあたり **458円**

※写真はイメージです。

国産 豚肉こま切れ

100gあたり **108円**

※写真はイメージです。

極小粒 納豆

45g×3個入 **78円**

※写真はイメージです。

ヤマキ 割烹 白だし

500ml **248円**

※写真はイメージです。

料理酒 (加塩)

1000ml **178円**

※写真はイメージです。

パン粉 (中目)

160g **98円**

※写真はイメージです。

ほっこりする味わい! 根菜の煮物

▼レシピはこちら

水産コーナー

冷凍 骨取りさばの

みぞれ 2切 **378円**

みぞれ煮 2切×2袋 **408円**

※写真はイメージです。

エクアドル産他 養殖解凍 パナメイ

えび(中) 20尾 **498円**

※写真はイメージです。

伊藤ハム 朝のフレッシュ ロースハム

35g×4 **278円**

※写真はイメージです。

明治 LG21 ドリンク

112g **135円**

※写真はイメージです。

青森県産他 サンふじ・王林・ジョナゴールド

1個 **198円**

※写真はイメージです。

パスコ しっとりくるみ蒸しパン

2個入 **118円**

※写真はイメージです。

ヤマザキ アップルパイ

1個 **118円**

※写真はイメージです。

ヤマザキ 中華紀行 マーラーカオ

4個入 **188円**

※写真はイメージです。

2/24月 限り

お1人さま合計2点限り

味の素

- ピュアセレクト マヨネーズ 400g
- コクラマ カロリー65%カット 360g

198円

※写真はイメージです。

野菜・果物

店内表示本体価格より レジにて

10%引

※農産直売所は対象外になります

国産豚肉

豚肩ロース焼肉用・豚ばら焼肉用

100gあたり **208円**

※写真はイメージです。

Butter Cookies

Choco Chips

お1人さま合計2点限り

イトウ製菓

バタークッキー・チョコチップクッキー

15枚入 **138円**

※写真はイメージです。

原産地指定 塩銀鮭(甘口)

100gあたり **246円**

※写真はイメージです。

原産地指定 釜揚げしらす

60g **278円**

※写真はイメージです。

2/25火 限り

シニア登録組合員対象

スマイルポイント **5倍**

※一部対象外商品あり

会員登録無料

組合員カードと年齢を証明できるものをサービスコーナーにご提示ください。

お1人さま2点限り

サトウ食品 新潟県産 コシヒカリ

5食 **598円**

※写真はイメージです。

カナダ産他 カラスカレイ切身(解凍)

100gあたり **198円**

※写真はイメージです。

北海道産 土ごぼう (25サイズ)

1袋(4~6本) **128円**

※写真はイメージです。

宮崎県産 湯通し塩蔵わかめ

120g **258円**

※写真はイメージです。

宮崎県産 みるかじり きんかん

1袋(200g) **398円**

※写真はイメージです。

2/26* スープ (常温売場)

2/27* 缶詰 (魚畜缶・農産缶)

20%引

※一部対象外商品あり

店内表示本体価格よりレジにて

毎週水木加工食品カテゴリー割引

2/28* はなまるハッピー 5倍デー

スマイルポイント 5倍

※一部対象外商品あり

お買い上げ200円(本体価格)ごとに5ポイント進呈

※他のポイント企画との併用はできません

50th

ありがとう50年

ならコープは、2024年7月25日に創立50周年を迎えました。2025年は50年の感謝を込めて、50周年+1企画として様々なイベントやキャンペーンをご用意しています!ご期待ください!

詳しくは以下のURL、二次元バーコードで50周年特設サイトをチェック!

<https://www.naracoop.or.jp/50anniversary/>

広告の取り扱い店舗・営業時間

あさ 9時 よる 9時	おしくま P220台 0742(41)0777	朱雀 P110台 0742(71)2904	七条 P110台 0742(45)7882	なんごう P160台 0745(25)1120	みみなし P120台 0744(24)1200
あさ 9時 よる 8時	いこま P130台 0743(73)8833	学園前 P85台 0742(51)2900	たつたがわ P110台 0745(45)8181	いまご P70台 0743(57)0666	

お問い合わせは各店「サービスコーナー」までお気軽にどうぞ。ならコープホームページ

●コープへのお電話は、電話番号をお確かめのうえ、おかけください。 <https://www.naracoop.or.jp/>

●コープ真美ヶ丘は別企画を実施しております。ご了承ください。ならコープの情報がごらんになります。