



# 旬食材で 和の食卓

**大根の煮物**

長崎県産・千葉県産・新潟県産他  
**だいこん**  
(Mサイズ) 1本

本体 **128円**  
税込 **138円**

**さばの味噌煮**

水産コーナー  
冷凍 CO-OP  
**骨取りさばの味噌煮** 2切

本体 **358円**  
税込 **387円**

佐賀県産 **佐賀れんこん**  
100gあたり

本体 **78円**  
税込 **84円**

国産 **若どりむね肉**  
100gあたり

本体 **58円**  
税込 **63円**

国産牛肉 (交雑種) **こま切れ**  
100gあたり

本体 **328円**  
税込 **354円**

味パック **合わせだし**  
24袋入

本体 **458円**  
税込 **495円**

ヤマキ **割烹白だし**  
500ml

本体 **248円**  
税込 **268円**

絹厚あげ

京産 生協の絹厚あげ 2個入

本体 **88円**  
税込 **95円**

生いも板こんにやく  
生いもカット系こんにやく

250g

本体 **98円**  
税込 **106円**

国産大豆の豆腐で作った **白あえベース**  
150g

本体 **178円**  
税込 **192円**

水産コーナー  
冷凍 CO-OP  
**骨取りさばみりん干し** 2枚

本体 **480円**  
税込 **518円**

原料産地名: 国産  
**釜揚げしらす** 60g

本体 **278円**  
税込 **300円**

フリアム **香薫**  
あらびきポークウインナー 90g×2

本体 **268円**  
税込 **289円**

国産大豆使用 **ひとくち**  
こうや豆腐 86g

本体 **198円**  
税込 **214円**

LG21 **ドリンク** 112g

本体 **135円**  
税込 **146円**

青森県産・山形県産地 **サンふじ** 1個

本体 **178円**  
税込 **192円**

バスコ **スナックパン**  
チョコ 8本入

本体 **158円**  
税込 **171円**

YKベーキング **プチミルク**  
11個入

本体 **178円**  
税込 **192円**

ヤマザキ **アップルパイ** 1個

本体 **108円**  
税込 **117円**

**11/25月 限り**

お1人さま 合計2点限り

ハウス食品 **パーモントカレー**  
・甘口・中辛・辛口 230g

本体 **228円**  
税込 **246円**

シニア登録組合員対象  
**スマイルポイント 5倍**

野菜・果物 **10%引**

※農産直売所は対象外になります

会員登録無料

※一部対象外商品あり

組合員カードをお持ちの方を  
サードコーナーにて  
ご確認ください。

国産 **豚肉ばら**  
・うす切り・しゃぶしゃぶ用  
100gあたり

本体 **228円**  
税込 **246円**

フジッコ **いわしうま煮** 90g

本体 **248円**  
税込 **268円**

お1人さま 合計2点限り

栗山米菓 **渚あられ**  
・醤油味・塩味 90g

本体 **118円**  
税込 **127円**

**11/26火 限り**

お1人さま1点限り

シマヤ **だしの素**  
粉末 10g×20

本体 **258円**  
税込 **279円**

大分県産地 **養殖ぶり切身**  
100gあたり

本体 **298円**  
税込 **322円**

国産 **若どり手羽元**  
100gあたり

本体 **68円**  
税込 **73円**

原料産地名: ロシア又はアメリカ  
**無着色 辛子明太子** 115g

本体 **378円**  
税込 **408円**

北海道産・千葉県産地 **理由あり 洋にんじん徳用**  
1袋(1kg)

本体 **198円**  
税込 **214円**

北海道産 **玉ねぎ** 3個でひとくち

本体 **45円**  
税込 **49円**

三重県産地 **ホウドウ**  
カットぶなめじ 1袋

本体 **98円**  
税込 **106円**

奈良県産・和歌山県産 **理由あり 富有柿** 1袋

本体 **498円**  
税込 **538円**

このチラシはスマートフォンでもご覧いただけます

こちらから▶

**予告**

11/27\* **ほん酢・食用酢**

11/28\* **シリアル コーンフレーク**

12/1日 **鏡餅**

店内表示本体価格よりレジにて **20%引**

※一部対象外商品あり

**冬ギフト受付中**

12月16日(月)まで

注文期間

お問い合わせは各店「サービスコーナー」までお気軽にどうぞ。

●コープへの電話は、電話番号をお確かめの上、おかけください。

●コープ真美ヶ丘は別企画を実施しております。ご了承ください。

ならコープホームページ  
<https://www.naracoop.or.jp/>

▲お買物カレンダーはこちら  
ならコープの情報がごらんになります。