



炊き込みご飯



広島県産 生かき加熱用 10粒 **380円** 410円

旬の味覚と **11/11月▶12火**
ごはん **和おかず**



国産 国産牛肉(交雑種)こま切れ 100gあたり **328円** 354円

国産 豚肉こま切れ 100gあたり **128円** 138円



北海道産 理由あり 洋にんじん 徳用 1袋(1kg) **178円** 192円

北海道産 じゃがいも 徳用 1袋(800g) **158円** 171円



フンドーキン 白だし 1000ml **398円** 430円

料理酒<<加塩>> 1000ml **178円** 192円



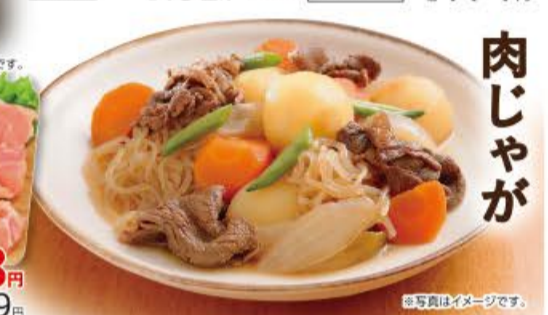
香ばしい長芋が美味しい!
長芋と鮭の炊き込みごはん



鮭の日 11/11
北海道産 生秋鮭切身 100gあたり **278円** 本体 300円



国産 若どり もも肉切り身 100gあたり **138円** 149円



肉じゃが



金ごまを使った 金ごま昆布 旨みたっぷり しいたけ昆布 風味豊かな しそ昆布 55g **98円** 106円

水産コーナー 冷凍 骨取り 塩さば切身 4切 **378円** 408円



丸漬 きざみ 白菜漬 100g **138円** 149円

スギヨ 加賀揚げ 100g **178円** 192円



丸大食品 いつも新鮮3連 ハーフベーコン 96g **198円** 214円

長野県産 えのき茸 1パック **98円** 106円



パン厳選特価! パスコ しっとり くるみ蒸しパン 2個入 **108円** 117円

ヤマザキ 中華紀行 マーラーカオ 5個入 **188円** 203円

アップル シナモン ロール 1個 **98円** 106円



11/11 限り
お一人さま合計2点限り エスピー食品 S&B 赤缶カレー パウダールウ 中辛 152g・辛口 140g **258円** 279円



野菜・果物
店内表示本体価格よりレジにて **10%引**
※農産直売所は対象外になります



11/12 限り
味の素 ピュアセレクト マヨネーズ 400g **198円** 214円

大分県産 養殖ぶり切身 100gあたり **298円** 322円



本日誌の日
原料産地名:チリ コープの産地指定 塩銀鮭(甘口) 100gあたり **228円** 246円

カナダ産 カラスガレイ 切身(解凍) 100gあたり **178円** 192円



国産 豚肉 背ロース 生姜焼用 100gあたり **228円** 246円

マルシンフーズ 宇都宮 しそ入り餃子 196S 14個入 **198円** 214円



国産 豚肉ヘレ・ブロック 一口カツ用 100gあたり **198円** 214円

エクスアドル産 養殖解凍 パナメイエビ(大) 12尾 **498円** 538円



火曜市
北海道産 玉ねぎ 3個でおとく **78円** 84円

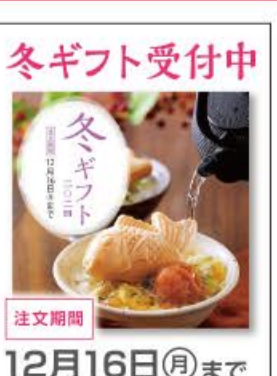
宮崎県産・和歌山県産 ピーマン 1袋 **128円** 138円

高知県産・徳島県産 プロッコリー 1株 **198円** 214円

フィリピン産 バイナップル 1本 **238円** 257円



11/13* みそ 即席みそ汁
11/14* コーヒー・紅茶・ココア(豆・粉・インスタント)
店内表示 本体価格より レジにて **20%引**
毎週水木加工食品カテゴリー割引



冬ギフト受付中
12月16日(月)まで



クリスマスケーキ おせちご予約承り中

広告の取り扱い店舗・営業時間					
あさ 9時 よる 9時	おしくま P220台 0742(41)0777	朱雀 P110台 0742(71)2904	七条 P110台 0742(45)7882	なんごう P160台 0745(25)1120	みみなし P120台 0744(24)1200
あさ 9時 よる 8時	いこま P130台 0743(73)8833	学園前 P85台 0742(51)2900	たつたがわ P110台 0745(45)8181	いまご P70台 0743(57)0666	