

9/16月・17火

ならコープ組合員のみなさまへ

秋を楽しむ 和ごはん

炊き込みごはん

原料原産地名:チリ

コープの
産地指定

塩銀鮭(甘口)

100gあたり
本体 **198円**
税込 **214円**

水産コーナー

冷凍

CO-OP

骨取り塩さば

切身 4切入

本体 **358円**



水産コーナー

冷凍

CO-OP

味さばの

味噌煮

2切×2袋

本体 **358円**



味さばの

みぞれ煮

2切×2袋

本体 **387円**



味パック

合わせだし

24袋入

本体 **458円**



山生協の

絹とうふ

150g×3

本体 **78円**



ひじき

ドライパック

100g

本体 **228円**



北海道産

メークイン

1袋

本体 **138円**



国産

牛肉(交雑種)

こま切れ

100gあたり

本体 **328円**

国産

豚肉

こま切れ

100gあたり

本体 **128円**



国産

若どり

むね肉

100gあたり

本体 **68円**

国産

生ハム

ローズ

ツインパック

92g

本体 **258円**



たけのこ

たけのこ

たけのこ

たけのこ

たけのこ

たけのこ

たけのこ

たけのこ

たけのこ

たけのこ

たけのこ

たけのこ

たけのこ

たけのこ

たけのこ

たけのこ

たけのこ

たけのこ

たけのこ

たけのこ

たけのこ

たけのこ

たけのこ

たけのこ

たけのこ

たけのこ

たけのこ

たけのこ

たけのこ

たけのこ

たけのこ

たけのこ

たけのこ

たけのこ

たけのこ

たけのこ

たけのこ

たけのこ

たけのこ

たけのこ

たけのこ

たけのこ

たけのこ

たけのこ

たけのこ

たけのこ

たけのこ

たけのこ

たけのこ

たけのこ

たけのこ

たけのこ

たけのこ

たけのこ

たけのこ

たけのこ

たけのこ

たけのこ

たけのこ

たけのこ

たけのこ

たけのこ

たけのこ

たけのこ

たけのこ

たけのこ

たけのこ

9/17は 中秋の名月

ごはんがすすむ!
鶏肉と里芋の照り煮

DELISH KITCHEN

レシピはこちら

※写真はイメージです。

さといも 300g 1袋

本体 **298円**

税込 **322円**

宮崎県産・鹿児島県産地

さといも 100gあたり

本体 **88円**

税込 **95円**

※写真はイメージです。

冷凍

CO-OP

うどん

5食入(1kg)

本体 **218円**

税込 **235円**

読坂

うどん

5食入(1kg)

本体 **218円**

税込 **235円**

GPセンター

温泉

たまご

3個入

本体 **128円**

税込 **138円**

明日香野

名月

月見団子 4個入

本体 **208円**

税込 **225円**

長野県産・山形県産地

サンツがる

青森県産・岩手県産地

黄王

大玉 1個

本体 **158円**

税込 **171円**

徳用

1袋

本体 **498円**

税込 **538円**

パン厳選特価!

YKベーキング

プチミルク

11個入

本体 **178円**

税込 **192円**

つづあんぱん

5個入

本体 **108円**

税込 **117円**

クリームパン

5個入

本体 **108円**

税込 **117円**

ミニつづあんぱん

6個入

本体 **108円**

税込 **117円**

ミニクリームパン

6個入

本体 **108円**

税込 **117円**

9/16月 限り

カゴメ

トマトジュース

食塩無添加

720ml

本体 **198円**

税込 **214円**

食塩無添加

KAGOME

カゴメ野菜ジュース

11種の野菜 100%

【機能性表示食品】

高めめの 血圧を下げる

お一人様 あわせて 2本限り

本体 **228円**

税込 **246円**

野菜・果物

店内表示本体価格より レジにて

10%引

※農産直売所は 対象外に なります

9/17火 限り

月ながの市

一家族様 あわせて 12本限り

ネスレ日本

エクセラ

ボトルコーヒー

無糖

甘さひかえめ

900ml

本体 **88円**

税込 **95円**

国産

豚肉背ロース

生姜焼用 100gあたり

本体 **228円**

税込 **246円**

高知県産地

養殖ぶり

切身

100gあたり

本体 **298円**

税込 **322円**

徳島県産地

生しいたけ

徳用 1袋

本体 **278円**

税込 **300円**

国産

トロ入り

まぐろ

切り落とし

100g

本体 **398円**

税込 **430円**

長野県産地

群馬県産地

キャベツ

1玉

本体 **158円**

税込 **171円**

マルシンフーズ

宇都宮

しそ入り

餃子

196g(14個入)

本体 **198円**

税込 **214円**

※写真はイメージです。

国産

豚肉ばら

しゃぶしゃぶ用

焼肉用

100gあたり

本体 **228円**

税込 **246円**

※写真はイメージです。

お一人様 あわせて 2個限り

カラムチ

湖池屋

カラムチ

Large

チリ

すっぱムーチョ梅

122g

本体 **158円**

税込 **171円**

やさい

くだもの

火曜市

鹿児島県産

宮崎県産地

極早生

みかん

Sサイズ 1袋(10個入)

Mサイズ 1袋(8個入)

Lサイズ 1袋(6個入)

本体 **398円**

税込 **430円**

徳島県産地

生しいたけ

徳用 1袋

本体 **278円**

税込 **300円**

長野県産地

群馬県産地

キャベツ

1玉

本体 **158円**

税込 **171円**

9/18水

ジャム

はちみつ

店内表示 本体価格より レジにて

20%引

毎週水木 加工食品カテゴリー割引

9/19木

油

サラダ油

(オリーブ油など)

店内表示 本体価格より レジにて

5%引

実施店舗/ならコープ全店舗

※たばこ、市町村指定のみ、SC取扱商品など一部対象外商品あり

※その他別企画との併用不可

ならコープ

ショッピングカードデー

「ならコープショッピングカード」

払いでお支払い頂くと

店内表示 本体価格より レジにて

5%引

実施店舗/ならコープ全店舗

※たばこ、市町村指定のみ、SC取扱商品など一部対象外商品あり

※その他別企画との併用不可

ならコープ

店舗限定

新規加入プレゼント実施中!

2024年9月30日月まで

ならコープに新規加入すると、次月より1か月間有効

紹介キャンペーンも同時実施

お知り合いの方をコープに紹介いただき、ご加入されると

ご紹介者さま・ご新規さまの双方に

ポイント **800** プレゼント

※プレゼントは加入した店舗に限り、詳しくは、くらしの相談コーナーまたはサービスコーナーまで

※ポイントはご新規さまご加入後にご付与されます。

※同一世帯での組合員加入はできません。

広告の取り扱い店舗・営業時間

おしくま	朱雀	七条	なんごう	みみなし
P220台	P110台	P110台	P160台	P120台
0742(24)0777	0742(71)2904	0742(45)7882	0745(25)1120	0744(24)1200
いこま	学園前	たつたがわ	いまご	
P130台	P85台	P110台	P70台	
0743(73)8833	0742(51)2900	0745(45)8181	0743(57)0666	

お問い合わせは各店「サービスコーナー」までお気軽にどうぞ。

ならコープホームページ <https://www.naracoop.or.jp/>

※コープへの電話は、電話番号をお確かめの上、おかけください。

※コープ美々ケ丘は別企画を実施しております。ご了承ください。

▲お買物カレンダーはこちら