

# 11月 ガッツリ! くらし応援 特價

1ヶ月間限定! もっと

11/1(金)~11/30(土)



手軽にとれる  
1食あたり  
野菜97g  
(生換算)  
鉄鍋で  
香ばしく炒めた  
野菜入り  
11種の具材  
1食入  
要冷蔵  
めん 295 kcal 1.8g  
スープ 116 kcal 3.5g

長崎風  
ちゃんぽん  
1食入

本体 **198**円  
税込 **214**円



美山  
いちおし  
キムチ  
180g

本体 **158**円  
税込 **171**円



ケースフーズ  
べに花油あげ  
2枚入

本体 **88**円  
税込 **95**円



おかめ納豆  
やみつき薬味  
山わさび納豆  
40g×3

本体 **95**円  
税込 **103**円



日の出  
料理酒  
醇良  
400ml

本体 **118**円  
税込 **127**円



シマヤ  
焼き  
あごだし  
顆粒  
8g×7本入

本体 **128**円  
税込 **138**円



ミツカン  
かおりの蔵  
丸搾りゆず  
360ml

本体 **358**円  
税込 **387**円



クレハ  
NEW  
クレラップ  
ミニ  
22cm×50m

本体 **248**円  
税込 **273**円



フジッコ  
おかず畑  
れんこんの  
8品目の彩り  
サラダ 130g  
ひじきと豆の  
7品目の  
サラダ 170g

本体 **198**円  
税込 **214**円



ピエトロ  
ドレッシング  
和風しょうゆ  
280ml

本体 **398**円  
税込 **430**円



不二家  
ペコパフ  
カスタード  
1個

本体 **88**円  
税込 **95**円



パスコ  
サクふわっ  
メロンパン  
1個

本体 **98**円  
税込 **106**円



スギヨ  
加賀揚  
100g

本体 **178**円  
税込 **192**円



東洋水産  
マルちゃん  
中華そば  
ガラだし醤油  
2人前

本体 **198**円  
税込 **214**円



カゴメ  
乳酸菌ラブレ  
1日分の鉄分  
プレーン  
80ml×3

本体 **158**円  
税込 **171**円



カゴメ  
野菜一日これ一杯  
720ml

本体 **258**円  
税込 **279**円



信州ハム  
特級ホワイト  
ももハム  
切り落とし  
92g

本体 **258**円  
税込 **279**円



CO-OP  
5種の  
具材入り  
茶わんむし  
110g×4

本体 **288**円  
税込 **311**円



若草食品  
国産  
お鍋に生葛きり  
180g

本体 **88**円  
税込 **95**円



エスピー食品  
純カレー  
37g

本体 **298**円  
税込 **322**円



直火焼  
カレールー  
りんご甘口  
中辛  
辛口  
170g

本体 **278**円  
税込 **300**円



雪印メグミルク  
北海道  
さけるチーズ  
プレーン  
スモーク  
50g

本体 **178**円  
税込 **192**円



キッコーマン  
いつでも新鮮  
しぼりたて  
生しょうゆ  
450ml

本体 **278**円  
税込 **300**円



創味の食品  
創味のつゆ  
1000ml

本体 **728**円  
税込 **786**円



日清オイリオ  
キャンーラ油  
ヘルシーライト  
600g

本体 **328**円  
税込 **354**円



サンガリア  
すばらしいお茶  
すばらしい麦茶  
500ml

本体 **50**円  
税込 **54**円



CO-OP & タカラ  
焼酎  
ハイボール  
レモン  
ドライ  
350ml

本体 **108**円  
税込 **119**円

●レジ精算時は本体価格合計に対しての課税となります。●掲載商品は十分に用意しておりますが、万一品切れになった場合はご了承ください。●パッケージは変更になる場合がございます。●やむをえず商品の取り扱いを中止する場合がございます。●京都生協コープ御所南・ならコープコープ真美ヶ丘では取り扱っていない商品もございます。

掲載商品は一例です KYOTO CO-OP ならコープ コスモ 2024.11