



5/25日・26日

# おうちカフェ

手軽にオシャレなワンプレート



**あら挽き肉のハンバーグ**  
デミグラスソース  
和風オニオンソース  
135g **298円** 税込322円

**国産牛肉・豚肉 合びきミンチ**  
(6:4)解凍品 100gあたり **188円** 税込203円

**オムライス**  
国産若どりもも肉切り身 100gあたり **138円** 税込149円

原料原産地名：静岡県他  
**薫焼き かつおたたき 生食用** (解凍)お造り 100gあたり **298円** 税込322円

静岡県産 **船活メかつお生食用** (解凍)お造り 100gあたり **298円** 税込322円

長野県産 山梨県産地 **レタス** 1玉 **158円** 税込171円

宮崎県産地 **ミニトマト** 1パック **158円** 税込171円

台湾産 **台湾パイ** 1本 **598円** 税込646円

佐賀県産 **有明水豚ばらうす切り** 100gあたり **258円** 税込279円

水産コーナー **えびたっぷりシーフードミックス** 180g **398円** 税込430円

長野県産 **うす塩なめ茸** 120g **138円** 税込149円

青じそ **ノンオイルドレッシング** 300ml **278円** 税込300円

ごぼうサラダ (マヨネーズ味) 100g **158円** 税込171円

北海道産男爵 **ポテトサラダ** 150g **298円** 税込322円

なめらか **焼プリン** 68g×4個入 **228円** 税込246円

YKベーキング **プチミルク** 11個入 **198円** 税込214円

ミニつぶあんぱん 5個入 **118円** 税込127円

ミニクリームパン 5個入 **127円**

ヤマザキ **アップルパイ** 1個 **118円** 税込127円

国産具材の **カレーうどんの素** 120g **188円** 税込203円

国産具材の **ジャージャーうどんの素** 100g **188円** 税込203円

妊婦からはじまる **100か月 CO-OP**

ママのおなかの中から小学1年生までの、およそ100か月は、一生モノの100か月。はじめの100か月をコープといっしょに。

5/25日限り シニア登録組合員対象 **スマイルポイント5倍**

お1人さま合計3点限り  
カンピー  
いちごジャム  
ブルーベリージャム  
オレンジマーマレード 700g **398円** 税込430円

**野菜果物 10%引**

店内表示本体価格よりレジにて

5/26日限り **最高金賞店**

お1人さま合計3点限り  
日清製粉ウェルナ からあげグランプリ  
香ばししゅうゆ味・ガーリック風味 100g **88円** 税込95円

から揚げ粉 100g **88円** 税込95円

お1人さま合計3点限り  
丸美屋 **のりたま 大袋** 52g **178円** 税込192円

**味道楽 大袋** 52g **178円** 税込192円

**すきやき 大袋** 70g **178円** 税込192円

原料原産地名：チリ **塩銀鮭** (甘口) 100gあたり **228円** 税込246円

お1人さま1点限り  
岩塚製菓 **鬼びりうす塩味** 95g(5袋入) **198円** 税込214円

カナダ産地 **カラスカレイ切身** (解凍) 100gあたり **228円** 税込246円

原料原産地名：ロシア又はアメリカ  
無着色 **辛子明太子切り**  
無着色 **塩たらこ切り** 100gあたり **298円** 税込322円

国産 **豚肉 背ロース生焼き用** 100gあたり **228円** 税込246円

3産産 **味付めかぶ** 40g×3個 **238円** 税込257円

国産 **若どり手羽先** 100gあたり **88円** 税込95円

火曜日 **サンゴルボキウイ** 1個 **128円** 税込138円

ニュージーランド産 **サンゴルボキウイ** 3個でおとく **350円** 税込378円

このチラシはスマートフォンでもご覧いただけます

こちらから▶

お知らせ  
5/27日 **茶葉**  
5/28日 **珈琲 紅茶・ココア**

店内表示本体価格よりレジにて **10%引**

毎週水木加工食品カテゴリー割引

6/1日・2日・3日 **ならっぴの日**

10,000円毎のチャージで **100円分をプレゼント**

※合算で10,000円分のチャージは対象外です

ご加入紹介 **キャンペーン**

5/31日まで

お知り合いの方をコープに紹介いただき、ご加入されると

ご紹介者さま 新規さまの双方に **スマイルポイント1500** ポイントプレゼント

※同一世帯での組合員加入はできません。

夏ギフト承り中

夏ギフト

早割期間 6月28日(日)まで

注文期間 7月24日(金)まで

広告の取り扱い店舗・営業時間

あさ 9時~9時	よる 朱雀 P114台 0742(71)2904	七条 P110台 0742(45)7882	なんごう P160台 0745(25)1120	みみなし P120台 0744(24)1200
あさ 9時~8時	よる いこま P130台 0743(73)8833	学園前 P85台 0742(51)2900	たつたがわ P110台 0745(45)8181	いまご P70台 0743(57)0666
あさ 9時~30分	よる おしくま P260台 0742(41)0777	お問い合わせは各店「サービスコーナー」までお気軽にどうぞ。		

●コープへの電話は、電話番号をお確かめの上、おかけください。  
●コープ奥美ヶ丘は別企画を実施しております。ご了承ください。  
ならコープホームページ ならコープの情報がごらんいただけます。  
<https://www.naracoop.or.jp/>