



5/18日▶19日

# さっぱり 酢タミナ UP↑

**酢豚**

佐賀県産 有明名水豚 もも切りおとし 100gあたり

本体 **168円** 税込181円

ミツカン カンタン酢 500ml

本体 **258円** 税込279円

ミツカン 穀物酢 800ml

本体 **188円** 税込203円

チリ産 コープの産地指定 養殖解凍 トラウトサーモン 切身 100gあたり

本体 **278円** 税込300円

国産 若どり むね肉 100gあたり

本体 **88円** 税込95円

・酢の物ベース  
・まろやかな味わいの酢の物ベース

160g 本体 **158円** 税込171円

200g 本体 **498円** 税込538円

つるっと食感! えびの春雨サラダ

デリッシュキッチン

▼レシピはこちら

宮崎県産 産直綾町のきゅうり 1本

3本でおく **45円** 49円

熊本県産・茨城県産他 アンデスメロン 1玉

本体 **780円** 税込842円

えびたつぷり シーフード ミックス 180g

本体 **398円** 税込430円

産直 産直徳島の新しいにんじん 1袋(3本)

本体 **158円** 税込171円

国産牛肉 (交雑種) ごま切れ 100gあたり

本体 **348円** 税込376円

伊藤ハム 朝のフレッシュローズハム (Mサイズ) 35g×4

本体 **278円** 税込300円

オインス ひねくれ棒 (4本入) 第一パン アップルレーズン シナモンロール 1個

本体 **108円** 税込117円

ヤマザキ 中華銀行 マーラーカオ 4個入

本体 **188円** 税込203円

5/16日▶19日 4日間のお買い得 コープのワンダ4days!!

三輪素麺 (手延べ) 800g

本体 **798円** 税込862円

純米酢 500ml

本体 **148円** 税込160円

味付ぼん酢 600ml

本体 **218円** 税込235円

京のどぼ漬 きゅうり 2本入

本体 **248円** 税込268円

10種の野菜と 国産小麦のクラックコ 104g

本体 **178円** 税込192円

カフェラテ 280ml

本体 **98円** 税込106円

生協の絹厚あげ 2個入

本体 **88円** 税込95円

5/18日 限り

カルビー ポテトチップス ギャ厚切りのりしお味

お1人さま合計2点限り

本体 **98円** 税込106円

丸美屋 麻婆豆腐の素 甘口・中辛 162g

お1人さま合計2点限り

本体 **158円** 税込171円

**野菜果物**

店内表示本体価格よりレジにて

**10%引**

※農産直売所は対象外になります

原料産地名:チリ コープの産地指定 塩銀鮭(甘口) 100gあたり

本体 **228円** 税込246円

三陸産味付めかぶ 40g×3個

本体 **238円** 税込257円

国産 豚肉 背ロース 生姜焼き用 100gあたり

本体 **228円** 税込246円

ポッカレモン 100 450ml

お1人さま2点限り

本体 **298円** 税込322円

5/19日 限り

サンヨー食品 サッポロ一番 みそラーメンどんぶり

お1人さま合計2点限り

本体 **118円** 税込127円

濃 純正ごま油 200g

お1人さま合計3点限り

本体 **298円** 税込322円

佐賀県産 有明名水豚 もも各種 100gあたり

本体 **168円** 税込181円

原料産地名:ロシア又はアメリカ 無着色 辛子明太子切り 無着色 塩たらこ切り 100gあたり

本体 **298円** 税込322円

台湾産 台湾 バイリン 1本

本体 **598円** 税込646円

カナダ産地 カラスカレイ 切身(解凍) 100gあたり

本体 **228円** 税込246円

火曜日

フィリピン産 Will パナナ 1袋

本体 **98円** 税込106円

**次週予告** 5/23(土)はチラシの新聞折込みはございません

チラシはスマホでご覧いただけます

LINE 友だち募集中

チラシやお役立ち情報をお届けします

アプリ不要

ならコープのチラシのページへ

**お知らせ**

5/20日 油

5/21日 ごま

店内表示本体価格よりレジにて

**10%引**

毎週水木加工食品カテゴリ割引

2027年3月末まで 期間延長

すくすくパス

カード決済で 毎日・向付でも お買上金額から

**5%引**

まずは登録を!

夏ギフト

早割期間 6月28日(日)まで

注文期間 7月24日(金)まで

広告の取り扱い店舗・営業時間

あさ 9時~9時	朱雀 P114台 0742(71)2904	七条 P110台 0742(45)7882	なんごう P160台 0745(25)1120	みみなし P120台 0744(24)1200
あさ 9時~8時	いこま P130台 0743(73)8833	学園前 P85台 0742(51)2900	たつたがわ P110台 0745(45)8181	いまご P70台 0743(57)0666
あさ 9時~30分	おしくま P260台 0742(41)0777	お問い合わせは各店「サービスコーナー」までお気軽にどうぞ。		

●コープへの電話は、電話番号をお確かめの上、おかけください。  
●コープ奥美ヶ丘は別企画を実施しております。ご了承ください。  
ならコープホームページ ならコープの情報がごらんになります。  
https://www.naracoop.or.jp/