

2026

ならコープ店舗

※ならコープのホームページにお買い物情報を掲示しています。  
https://www.naracoop.or.jp/

ならコープ

7 July

# お買い物カレンダー

カレンダー  
対象店舗  
コープ  
みみなし  
限定

営業 時間	コープ朱雀・コープ七条・ コープみみなし・ コープなんごう	あさ 9時～ よる 9時	コープいこま・ コープつつがわ・ コープ学園前・コープいまご	あさ 9時～ よる 8時	コープおしくま コープ真美ヶ丘	あさ 9時30分～ よる 9時 あさ 9時～ よる 7時
----------	-------------------------------------	-----------------	--------------------------------------	-----------------	--------------------	---------------------------------------

月	火	水	木	金	土	日
<b>7/18(土)～20(月)・26(日)</b> ならっぴの <b>スマイルポイント</b> <b>臨時 5倍デー</b> ならっぴカードチャージデー						
6 野菜・果物 10%引	7 小暑 七夕	1 香辛料 10%引	2 半夏生 シリアル(コーンフレークなど) 10%引	3 チーズ 10%引 はなまるハッピー 3倍デー スマイルポイント 3倍	4 ワイン 5%引 CO-OP 食パン 10%引 たまごの日 コープの日 スマイルポイント 5倍	5 牛乳の日 コープの日 スマイルポイント 5倍
8 みそ・即席みそ汁 10%引	9 スープ(常温売場) 10%引	10 はなまるハッピー 3倍デー スマイルポイント 3倍	11 ワイン 5%引 CO-OP 食パン 10%引 たまごの日	12 牛乳の日 冷凍食品 10%引 ※水産・畜産コーナーは除く		
13 野菜・果物 10%引 ドレッシング 10%引	14	15 缶詰(魚巻缶・農産缶) 10%引 ならっぴカード チャージデー いこま 25%OFF	16 ジャム・はちみつ 10%引	17 月なかWeek チーズ 10%引 はなまるハッピー 3倍デー スマイルポイント 3倍	18 月なかWeek ワイン 5%引 CO-OP 食パン 10%引 たまごの日 スマイルポイント 臨時 5倍デー	19 月なかWeek 牛乳の日 冷凍食品 10%引 ※水産・畜産コーナーは除く うなぎ ご予約締切 スマイルポイント 臨時 5倍デー
20 海の日 月なかWeek 野菜・果物 10%引 スマイルポイント 臨時 5倍デー	21 月なかWeek 野菜・果物 10%引	22 油(サラダ・ごま・オリーブなど) 10%引 お米の日 スマイルポイント 10倍	23 大暑 ごま 10%引	24 コープの夏ギフト ご予約受付締切 はなまるハッピー 3倍デー スマイルポイント 3倍	25 ワイン 5%引 CO-OP 食パン 10%引 たまごの日 酢(食用酢・飲用酢・ぼん酢) 10%引 いこま 25%OFF	26 土用の 丑の日 牛乳の日 雑貨 10%引 夏土用 スマイルポイント 臨時 5倍デー
27 野菜・果物 10%引 粉末だし(味噌パック・コンソメなど) 10%引 いきいき健康づくり 5%引 ※対象者 限定	28	29 茶葉(緑茶・麦茶など) 10%引	30 コーヒー・紅茶・ココア (豆・粉・インスタント) 10%引	31 はなまるハッピー 3倍デー スマイルポイント 3倍	<b>7/26日</b> <b>土用の</b> <b>丑</b> うなぎ ご予約 締切日 <b>7月19日(日)</b> <b>コープの</b> <b>夏ギフト</b> ご注文 受付期間 <b>7/24(金)</b> <b>まで</b>	

お知らせ

●毎月曜日「野菜・果物10%引企画」、毎週水・木曜日「10%引企画」、毎週土曜日「ワイン5%引企画」・「CO-OP食パン10%引企画」、  
 月末日曜日「雑貨10%引企画」、他カテゴリー-%引企画は、あったか便買物代行・お買物サイト、移動店舗は企画対象外です。

●毎月15日と25日「いこまシニアデー」... いこまシニア会員のみスマイルポイントが5倍になります。

●毎月1日～3日と15日ならっぴの日「ならっぴカードチャージデー」... 10,000円ごとのチャージで100円分のカードマネーをプレゼントいたします。

●毎週金曜日は「はなまるハッピー3倍デー」です。スマイルポイントが3倍になります。

●いつでもすくすくパス5%引... 2025年度に引き継ぎ、2026年度もすくすくパスをお持ちの方は、お買上合計金額からいつでも・何回でも5%引です。  
 (一部対象外商品があります。コープあったか便(移動店舗)は企画対象外です。)  
 それに伴い「すくすくパスデー スマイルポイント5倍」は2026年度(2027年3月31日(水)まで)は中止いたします。

●ポイント加算・値引き・割引企画について  
 ※ポイント加算・割引・値引きは、本体(税抜)価格に対してです。※ならっぴカードでのお支払いは、お買物金額200円(本体価格)ごとにならっぴ  
 プラスポイント1ポイント加算です。スマイルポイント5倍の日もならっぴプラスポイントは200円1ポイントとなります。また一部対象外商品があります。  
 ※企画の中止または延期をする場合がございます。最新の状況につきましては、随時、店頭・ならコープホームページを通じてお知らせいたします。



※いきいき健康づくり5%引は奈良県医療福祉生協ご加入のならコープ組合員限定