

2026

1

January

ならコープ店舗

※ならコープのホームページにお買い物情報を掲載しています。

<https://www.naracoop.or.jp/>

ならコープ

カレンダー対象店舗

ならコープ全店舗

※コープみなし・コープおしくま  
コープ真美ヶ丘は除く

営業時間

コープ朱雀・コープみなし・  
コープなんごう・コープ七条

あき9時～よる9時

コープいこま・  
コープたつたがわ・  
コープ学園前・コープいまこ

あき9時～よる8時

コープおしくま あき9時30分～よる9時  
コープ真美ヶ丘 あき9時～よる7時

| 月                                                                                                                            | 火                                                                                                                                                                                         | 水                                                                                       | 木                                                                                                                          | 金                                                         | 土                                                                                                   | 日                                                                                                                       |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <div>月もかの市</div> <div>実施期間</div> <div>1/20(火)~22(木)</div> <div>人気コープ商品</div> <div>10品</div> <div>プラス30</div> <div>ポイント</div> | <div>きつずカードのご案内</div> <div>組合員のお子さま(0歳~中学校に入学する3月31日まで)の方のみご参加いただけます。</div> <div>お買い物1回で</div> <div>スタンプ1個(1日1回限り)</div> <div>素敵なプレゼントが</div> <div>もらえます!</div> <div>詳しくはサービスコーナーまで</div> | <div>1 元日</div> <div>全店休業</div>                                                         | <div>2</div> <div>全店休業</div>                                                                                               | <div>3</div> <div>全店休業</div>                              | <div>4</div> <div>1/4日より</div> <div>通常営業</div> <div>牛乳の日</div> <div>ならっぴカード</div> <div>チャージデー</div> |                                                                                                                         |
| <div>5 小寒</div> <div>野菜・果物</div> <div>10%引</div>                                                                             | <div>6</div>                                                                                                                                                                              | <div>7 七草</div> <div>シリアル(コンフレックなど)</div> <div>10%引</div>                               | <div>8</div> <div>缶詰(魚缶・農産缶)</div> <div>10%引</div>                                                                         | <div>9</div>                                              | <div>10</div> <div>ワイン5%引</div> <div>CO-OP食パン10%引</div> <div>たまごの日</div>                            | <div>11 鏡開き</div> <div>牛乳の日</div>                                                                                       |
| <div>ならっぴカード</div> <div>チャージデー</div>                                                                                         |                                                                                                                                                                                           |                                                                                         |                                                                                                                            | <div>はなまるハッピー</div> <div>3倍デー</div> <div>スマイルポイント3倍</div> | <div>コープの日</div> <div>スマイルポイント5倍</div>                                                              | <div>コープの日</div> <div>スマイルポイント5倍</div>                                                                                  |
| <div>12 成人の日</div> <div>野菜・果物</div> <div>10%引</div>                                                                          | <div>13</div>                                                                                                                                                                             | <div>14</div> <div>スープ(常温売場)</div> <div>10%引</div>                                      | <div>15</div> <div>ジャム・はちみつ</div> <div>10%引</div> <div>ならっぴカード</div> <div>チャージデー</div> <div>1525 いこ</div> <div>シニアデー</div> | <div>16</div>                                             | <div>17</div> <div>ワイン5%引</div> <div>CO-OP食パン10%引</div> <div>たまごの日</div>                            | <div>18</div> <div>牛乳の日</div>                                                                                           |
| <div>19</div> <div>野菜・果物</div> <div>10%引</div>                                                                               | <div>20 大寒</div> <div>月もかの市</div> <div>人気コープ商品10品</div> <div>プラス30</div> <div>ポイント</div>                                                                                                  | <div>21</div> <div>みそ・即席みそ汁</div> <div>10%引</div> <div>スマイルポイント</div> <div>臨時5倍デー</div> | <div>22</div> <div>焼きのり・味付けのり</div> <div>10%引</div>                                                                        | <div>23</div>                                             | <div>24</div> <div>ワイン5%引</div> <div>CO-OP食パン10%引</div> <div>たまごの日</div>                            | <div>25</div> <div>牛乳の日</div> <div>雑貨10%引</div> <div>1525 いこ</div> <div>シニアデー</div>                                     |
| <div>26</div> <div>野菜・果物</div> <div>10%引</div>                                                                               | <div>27</div>                                                                                                                                                                             | <div>28</div> <div>茶葉(緑茶・麦茶など)</div> <div>10%引</div>                                    | <div>29</div> <div>コーヒー・紅茶・ココア(豆・粉・インスタント)</div> <div>10%引</div>                                                           | <div>30</div>                                             | <div>31</div> <div>ワイン5%引</div> <div>CO-OP食パン10%引</div> <div>たまごの日</div>                            | <div>ならっぴカード</div> <div>チャージデー</div> <div>1/4日・5日・6日</div> <div>+15</div> <div>ポイント</div> <div>月4回</div> <div>実施!</div> |
|                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                           |                                                                                         |                                                                                                                            | <div>はなまるハッピー</div> <div>3倍デー</div> <div>スマイルポイント3倍</div> |                                                                                                     |                                                                                                                         |

お知らせ

●毎月 月なかの市の水曜日に実施していましたが「お米の日 スマイルポイント10倍」ですが全国的なお米不足の影響から、当面の間「臨時スマイルポイント5倍デー」として代替実施いたします。

●毎週月曜日「野菜・果物10%引企画」、毎週水・木曜日「10%引企画」、毎週土曜日「ワイン5%引企画」、「CO-OP食パン10%引企画」、月末日曜日「雑貨10%引企画」、他カテゴリーご引企画は、あったか便買物代行・お買物サイト、移動店舗は企画対象外です。

●毎月15日と25日「いこいこシニアデー」… いこいこシニア会員のみスマイルポイントが5倍になります。

●毎月1日～3日と15日ならっぴの日「ならっぴカードチャージデー」… 10,000円ごとのチャージで100円分のカードマネーをプレゼント!

●いつでもすくすくバス5%引! … 2025年度はすくすくバスをお持ちの方は、お買上合計金額からいつでも、何回でも5%引です。(一部対象外商品があります。コープあったか便(移動店舗・うけとり便・まとめて便)は企画対象外です。)それに伴い「すくすくバスデー スマイルポイント5倍」は2025年度は中止いたします。

ポイント加算・値引き・割引企画について  
●ポイント加算・割引・値引きは、本体(税抜)価格に対してです。●ならっぴカードでのお支払いは、お買物金額200円(本体価格)ごとにならっぴプラスポイント1ポイント加算です。スマイルポイント5倍の日もならっぴプラスポイントは200円1ポイントとなります。また一部対象外商品があります。  
※企画の中止または延期をする場合がございます。最新の状況につきましては、随時、店舗・ならコープホームページを通じてお知らせいたします。

ならコープ公式LINEの  
お友だち登録はコチラから→※2026年1月の『ならっぴカード チャージデー』は  
1月4日(日)～6日(火)と15日(木)になります。