



# くみかつニュース 2月号

北・中・南それぞれのエリアの情報を届けします！

(北エリア：奈良市・生駒市 中エリア：大和郡山市・天理市・香芝市・生駒郡・北葛城郡・磯城郡 南エリア：大和高田市・橿原市・桜井市・五條市・御所市・葛城市・宇陀市・宇陀郡・高市郡・吉野郡・山辺郡)

## 組合員活動の紹介コーナー

北  
エリア組合員のつどい(産直・地産地消の取り組み)と  
ロングライフパンの学習会

大宮コーポ委員会



組合員のつどいの様子

11月26日(水)ならコーポ本部会議室で、組合員のつどいと、「CO-OPモーニングクロワッサン」や「毎日クロワッサン」など、ロングライフパンでおなじみの(株)コモの学習会を開催しました。

コモの学習会では、酵母と乳酸菌が共存するめずらしい複合酵母「パネトーネ種」を使うことで、長期保存が可能なパンが製造できるこ

とを知りました。コモのパンは、ゆっくり発酵させてるので、パン生地が幾層もの膜に仕上がり、やわらかさやくちどけの良さを感じることができます。そして、乳酸菌による甘酸っぱい風味が残っているので、そのままでももちろん、好みの具材をはさんでも美味しい食べることができます。

参加者からは、「参加者同士で情報交換ができるよかったです」「コモのパンは、災害時のための備蓄用としても便利」「組合員のつどいで、ならコーポの取り組みがわかりました」などの声がありました。

中  
エリア組合員のつどい(産直・地産地消の取り組み)と  
奈良で作られている醤油の学習会

香芝東コーポ委員会



11月1日(土)コーポ真美ヶ丘集会室で、組合員のつどいと、ならコーポ商品第1号の「コーポしょうゆ」を共同開発した斑鳩町のニシキ醤油(株)の学習会を開催しました。

ニシキ醤油の学習会では、映像と資料を見ながら、取扱商品や醤油の製造工程、こだわりを詳しく聞きました。醤油は、原料の小麦を炒ることで風味が増し、発酵・熟成期

間によって味や風味が変わるそうです。説明を聞きながら、6種類の商品の味見をして、それぞれの違いを感じました。

参加者からは、「お気に入りの商品が見つかりました」「『大和ぽんず』は大和当帰\*の独特の風味がした」「『ひしお』が香り高くおいしかった」「身近な調味料なのに、知らないことが多かった」「伝統の製法を守っていくのは大変ですが、これからも頑張ってほしい」などの声がありました。

\*奈良県で古来より栽培されてきた薬草。



組合員のつどいの様子

南  
エリアあすならホーム畠傍の見学と  
コーポみみなしでお買い物を楽しみました

吉野コーポ委員会



11月17日(月)協同福祉会のあすならホーム畠傍を見学して、コーポみみなしでお買い物を楽しみました。

吉野コーポ委員会の活動地域である東吉野村はお買い物が不便なところです。高齢になるとおのこと。そこで、地域の皆さんにお買い物を楽しんでいただけたらと思い、あすならホーム畠傍の見学と併せて企画しました。

あすならホーム畠傍は、近鉄畠傍御陵前駅近くの閑静な住宅街にあります。「グループホーム」「小規模多機能型居宅介護」「看護小規模多機能型居宅介護」「定期巡回・随時対応型訪問介護看護」「訪問看護ステーション」「ケアプランセンター」を展開している介護サービス事業所です。檜と畳で作られたお風呂場や、トイレ、交流スペースなどを、説明を受けながら見学しました。自立することを目的とした、自分の居場所をつくる取り組みがすばらしいと思いました。

昼食を取りながら交流した後、コーポみみなしに移動して、お買い物を楽しみました。参加者からは、「初めてのコーポみみなしでの買い物に、思いの外たくさん買いました」などの声がありました。



使用済み 天ぷら油 回収拠点	コーポおしくま	毎月第1土曜日 10:00~12:00	フードドライブ開催日	全 店 舗	2月15日(日)10:00~12:00
	コーポ朱雀	毎月10日 10:00~12:00		コーポおしくま	毎月第1土曜日 10:00~14:00
	コーポ七条	偶数月15日(8月のみ22日)10:00~12:00		コーポたつたがわ	毎月第4月曜日 10:00~14:00
	コーポいまご	偶数月の第1土曜日 10:00~12:00		コーポなんごう	毎月第4木曜日 9:30~13:00
	コーポみみなし	偶数月の第1土曜日 10:00~13:00	お店でふあん☆ふあん (みみっこ広場であそぼう!)	コーポみみなし	毎月第3木曜日 10:00~12:00

[お詫び] 1月号において、コーポおしくまの使用済み天ぷら油回収の実施時間に誤りがありました。お詫び申し上げます。

発行

ならコーポ  
北・中・南エリア 運営協議会 TEL 0742-45-7884 FAX 0742-55-0504

編集

ならコーポ  
〒630-8043 奈良市六条2丁目17番6-11号  
組織広報部 TEL 0742-34-5158 FAX 0742-34-8060

## 1

## “チョコでHOTひといき”商品学習会

主催 吉野コープ委員会



寒い季節、チョコレートを試食しながら商品学習と楽しいおしゃべりで、心も体もあたたまる時間を楽しみましょう！

日 時 2月24日(火)13:30～15:30

場 所 大豆生公民館(東吉野村大豆生503) ※駐車可能です。

参加費 100円 ※試食するお子さんは参加費をいただきます。

定 員(抽選) 10人 子ども同伴可・保育なし

申 込 電話、Webで3人まで 持ち物 筆記用具・飲み物

## 4

## 化粧品の学習会“スキンケアとメイクレッスン”

主催 生駒東コープ委員会



CO・OP化粧品「フリーリア」でおなじみの(株)ナリス化粧品の学習会です。冬場の乾燥肌対策を体験しながら学びませんか？

日 時 3月2日(月)10:00～12:00

場 所 コープいこま 3階集会室 ※駐車は屋上駐車場東側から。

参加費 100円

定 員(抽選) 15人 大人のみの参加・保育なし

申 込 電話、Webで3人まで 持ち物 筆記用具・飲み物

## 2

## ロングライパンの学習会

主催 御所コープ委員会



保存料無添加で身体にやさしく、賞味期限が長いのでローリングストックに適している(株)コモのパンを、調理して味わいましょう。

日 時 2月25日(水)10:00～12:00

場 所 御所市中央公民館(御所市元町382-1) ※駐車は乗り合わせで。

定 員(抽選) 10人 大人のみの参加・保育なし

申 込 電話、Webで3人まで 参加費 100円

持ち物 エプロン・三角巾・手拭きタオル・マスク・筆記用具・飲み物

## 3

## 人気のパンの美味しさとロングライフの秘密

主催 平群コープ委員会



ロングライパンでおなじみの(株)コモの学習会です。美味しいと保存料無添加で長期保存の秘密を知ろう！美味しい試食もあります♪

日 時 2月26日(木)10:00～11:30

場 所 コープたつたがわ 2階和室 ※駐車は店舗から離れたところに。

参加費 100円 ※試食するお子さんは申し込みが必要です。

定 員(抽選) 14人 子ども参加・同伴可・保育なし

申 込 電話、Webで3人まで 持ち物 筆記用具・飲み物

## 企画への申込

TEL 申込：2/9(月)～13(金)

組織広報部☎0742-45-7884(9:00～17:00) 組合員番号をお聞きします。

web 申込：2/15(日)23:59まで

https://form.run/@kumikatsu-2602



※アドレスは毎号変わります。

●TEL・Web申込の当落の結果は、締切後1週間以内にはがきを発送します。  
連絡のない場合はお手数ですが、組織広報部までお問い合わせください。

\*聴覚障がいの方は、申込・質問等にはFAXをご利用ください。

送信先：組織広報部 FAX 0742-55-0504

## 店舗等の電話番号

ならコープ本部 ☎0742-34-8731

コープおしくま ☎0742-41-0777

コープ朱雀 ☎0742-71-2904

コープ七条 ☎0742-45-7882

コープ学園前 ☎0742-51-2900

コープいこま ☎0743-73-8833

コープふれあいセンター六条 ☎0742-45-7884

コープいまご ☎0743-57-0666

コープたつたがわ ☎0745-45-8181

コープ真美ヶ丘 ☎0745-77-8200

コープみなみ ☎0744-24-1200

コープなんごう ☎0745-25-1120

たかだ未来づくりステーション ☎0742-45-7884

ならコープ下市ステーション ☎0747-68-9652

ならコープ下市 コミュニティスタンド ☎0747-52-8801

## 組合員活動状況

(2025年4月～12月)

産地見学  
(参加人数)  
22企画  
(348人)講習会・学習会等  
(参加人数)  
93企画  
(1,662人)

## ならコープ公式インスタグラム

おすすめのコープ商品やレシピの紹介など配信中！ぜひご覧ください。



@naracoop\_official

クイズに  
チャレンジ！

追 明 予 報

↓ ↓ ↓ ↓

請 実 例 白

↓ ↓ ↓ ↓

ヒント：ちょっと手間ですね

解き方：□に上下の漢字一字と結びつく二字熟語をあてはめてください。

□の漢字を並べ替えてできた熟語が答えです。答え：□□□□

&lt;応募方法&gt; 締切：2月28日(土)消印有効・Webは23:59まで

はがき…答え・くみかつニュース感想・住所・氏名・TEL・組合員番号を記入して、〒630-8043 奈良市六条2丁目17番6-11号

ならコープ組織広報部 クイズ係

Web …アクセスは二次元コードまたは

https://form.run/@kumikatsu-quiz2602

※アドレスは毎号変わります。

☆正解者の中から10人にならコープ商品券(1,000円分)進呈。当選者の発表は、商品券の発送をもって代えさせていただきます。



## 12月号クイズ

答え 年賀状 (応募数 333人)

※個人情報は、適切に管理し、企画等のお知らせに利用します。

