



くみかつニュース

10
月号

北・中・南それぞれのエリアの情報をお届けします！

(北エリア：奈良市・生駒市 中エリア：大和郡山市・天理市・香芝市・生駒郡・北葛城郡・磯城郡 南エリア：大和高田市・橿原市・桜井市・五條市・御所市・葛城市・宇陀市・宇陀郡・高市郡・吉野郡・山辺郡)

組合員活動の紹介コーナー

北 エリア

コープの人気商品の試食学習会 朝食メニューの提案もありました

西大寺コープ委員会

7月4日(金) コープおしくま組合員集会所で、商品部職員から、コープの人気商品やおすすめ商品の説明を聞いて、試食しました。

「CO・OP産地指定 九州のカットほうれん草」は、冷凍加工用に大きく育てた肉厚のほうれん草を、洗浄、ブランチング(95℃以上の蒸気で1分ほど蒸す)してカットしています。バラ



凍結されているので、使い勝手がいいですね。

「CO・OP国産素材 おいしさ長持ち絹豆腐」は、特殊紙容器に豆乳とにがりを含浸しています。保存料を使わずに長期常温保存が可能なので買い置きに便利です。この豆腐は、コープ商品ともう一社の製品しかないそうです。

他にも、「CO・OP 4種のベリーミックス」や「CO・OPたまごスープ」など、人気商品の安心安全だけでなく、美味しさへのこだわりやメーカーの企業努力などを聞きました。

また、朝食メニューを考えるときに必要な栄養素や量などを、具体的な数値を示しながらわかりやすく説明いただきました。



中 エリア

CO・OP化粧品「フリーリアシリーズ」の工場見学 ふきとり体験もしました

西大和コープ委員会

7月1日(火) CO・OP化粧品「フリーリアシリーズ」でおなじみ、(株)ナリス化粧品の工場(兵庫県三木市)見学に行きました。

研修室で資料や映像を見ながら「フリーリアシリーズ」の説明を受けました。「フリーリアシリーズ」は1999年に誕生。原料のバラは、宮城県登米市のナリスガーデンで育てられているそうです。



次に、工場に移動して、出来上がった製品が容器に詰められ包装さ

れる様子を、製造ラインが一望できる2階通路から見学しました。

見学の後、ふきとり化粧水「フェイスクリア」の説明を受け、手の甲でふきとり体験をしました。洗顔後に使用することで、化粧水の浸透がよくなるそうです。

参加者からは、「きれいな施設で、丁寧な案内と説明に癒されました」「フェイスクリアの使い方がよく理解できた」「フリーリアシリーズに使うバラの種類や、栽培から製品になるまでのこだわりがよくわかりました」などの声がありました。



南 エリア

「みつせ鶏」の学習会 調理と試食も楽しみました

桜井西コープ委員会

7月22日(火) コープみみなし研修室で、(株)ヨコオフーズによる、「みつせ鶏」の学習会を開催。調理と試食を楽しみました。

映像を交えながら、「みつせ鶏」の由来や製品になるまでを詳しく説明いただきました。「みつせ鶏」は、自然豊かな北部九州で育つ銘柄鶏です。佐賀県中部の旧三瀬村(現佐賀市)で改良され、「赤鶏」どうしを掛け合わせて誕生しました。赤鶏の



銘柄鶏は、国内で流通する鶏のわずか1.5%しかなく、「みつせ鶏」は希少な鶏です。

学習の後は、「みつせ鶏」を使った天ぷらと、冷凍の「みつせ鶏のふわふわだんご白湯スープ(春雨・野菜付)」「みつせ鶏と国産ごぼうのたれカツ」を調理して試食しました。

参加者からは、「みつせ鶏の品質の良さがわかりました」などの声がありました。



店舗で実施している取り組み

使用済み 天ぷら油 回収拠点	コープおしくま	店舗改装のため、10月・11月はお休みします。
	コープ朱雀	毎月10日 10:00～12:00
	コープ七条	偶数月15日(8月のみ22日) 10:00～12:00
	コープいまご	偶数月の第1土曜日 10:00～12:00
	コープみみなし	偶数月の第1土曜日 10:00～13:00

※コープたつたがわの回収は6月で終了しました。

フードドライブ開催日	全店舗	10月15日(水) 10:00～12:00
	店舗改装のため、コープおしくまは除きます。	
おもちゃ病院 開院日	コープおしくま	店舗改装のため、10月・11月はお休みします。
	コープたつたがわ	毎月第4月曜日 10:00～14:00
	コープなんごう	毎月第4木曜日 9:30～13:00
お店でふあん☆ふあん (みみっこ広場であそぼう！)	コープみみなし	毎月第3木曜日 10:00～12:00



1～23は「組合員のつどい」です！テーマは『つながろう、産地と食卓～ええとこ再発見～』

1 パンの美味しい学習会  主催 吉野コープ委員会

「CO・OPブラウンスーパール」でおなじみ、異製粉(株)のパンの学習会。試食しながら交流しましょう。

日 時 10月20日(月) 10:30～12:30

場 所 東吉野村まちづくりNPO あいの家(東吉野村木津153)

※駐車可能です。

定 員(抽選) 15人 子ども同伴可・保育なし

申 込 電話、Webで3人まで 参加費 100円

持ち物 筆記用具・飲み物

6 コープ商品試食学習会  主催 奈良東コープ委員会

ならコープ職員とコープ委員おすすめの商品試食学習会です。

日 時 10月28日(火) 10:00～12:00

場 所 ならコープ本部 会議室

※駐車場がないため公共交通機関で。

定 員(抽選) 13人 大人のみの参加・保育あり

申 込 電話、Webで3人まで 参加費 100円

持ち物 筆記用具・飲み物

7 パンの試食学習会  主催 宇陀コープ委員会

「CO・OPブラウンスーパール」でおなじみ、異製粉(株)によるパンの学習会です。楽しく学び試食しましょう♪

日 時 10月28日(火) 13:00～15:00

場 所 東山公民館(山添村大字桐山63)

※駐車可能ですが乗り合わせで。

定 員(抽選) 15人 大人のみの参加・保育あり

申 込 電話、Webで3人まで 参加費 100円

持ち物 筆記用具・飲み物

8 家計の味方「もやし」の学習会  主催 五條コープ委員会

(株)サラダコスモによる学習会です。共同購入などでおなじみの「緑豆もやし(紙袋)」の長持ちの理由と調理提案。試食も楽しみましょう。

日 時 10月29日(水) 10:00～12:00

場 所 牧野公民館(五條市中之町1764-1)

※駐車可能ですが乗り合わせで。

定 員(抽選) 7人 大人のみの参加・保育なし

申 込 電話、Webで3人まで 参加費 100円

持ち物 筆記用具・飲み物

9 簡単調理の冷凍パスタをもっと知ろう！  主催 生駒北コープ委員会

冷凍パスタや冷凍うどんでおなじみの(株)ニッキーフーズの試食学習会です。調理のコツなどを一緒に学び、試食も楽しみましょう。

日 時 10月30日(木) 10:00～12:00

場 所 コープいこま 3階調理室 ※駐車は店舗屋上駐車場東側から。

定 員(抽選) 15人 大人のみの参加・保育あり

申 込 電話、Webで3人まで 参加費 100円

持ち物 箸(フォーク)・エプロン・三角巾・手拭きタオル・マスク・筆記用具・飲み物

10 お米の試食と学習会  主催 御所コープ委員会

全農パールライス(株)による学習会です。奈良県産のお米を中心に、生協で扱うお米について、試食を交えて学びます。

日 時 10月30日(木) 10:30～13:00

場 所 御所市立中央公民館(御所市元町382-1) ※駐車可能です。

定 員(抽選) 10人 大人のみの参加・保育なし

申 込 電話、Webで3人まで 参加費 100円

持ち物 エプロン・三角巾・手拭きタオル・マスク・筆記用具・飲み物

2 奈良のお米の学習会  主催 平群コープ委員会

全農パールライス(株)による学習会です。「産直 奈良ひのひかり」など、地元のお米のことを聞きましょう。試食もあります。

日 時 10月21日(火) 10:00～12:00

場 所 コープたつたがわ 2階集会室

※駐車は店舗から離れたところから、できるだけ乗り合わせで。

定 員(抽選) 20人 子ども同伴可・保育なし

申 込 電話、Webで3人まで 参加費 100円

持ち物 筆記用具・飲み物

3 つながろう、産地と食卓～ええとこ再発見～  主催 橿原西コープ委員会

高田支所職員から、ならコープの産直について学び交流しましょう。

日 時 10月22日(水) 10:00～11:30

場 所 白檀地区公民館(橿原市白檀町2-32-11)

※駐車可能ですが乗り合わせで。

定 員(抽選) 15人 大人のみの参加・保育なし

申 込 電話、Webで3人まで 参加費 無料

持ち物 筆記用具・飲み物

4 歯とお口の健康生活、やっぱり歯が命！  主催 郡山西コープ委員会

薬用歯みがき「デンタアパター」でおなじみの(株)サンギの学習会です。大切な歯の守り方を学びましょう。

日 時 10月23日(木) 10:00～12:00

場 所 コープいまご 2階集会室 ※駐車は道路側から、乗り合わせで。

定 員(抽選) 12人 大人のみの参加・保育なし

申 込 電話、Webで3人まで 参加費 100円

持ち物 筆記用具・飲み物

5 生協牛乳の学習会とバター作り  主催 中エリア委員会

大内山酪農農業協同組合による試食学習会です。バター作りを体験して、コープ真美ヶ丘おすすめのパンに塗って試食しましょう。

日 時 10月24日(金) 10:00～12:30

場 所 コープ真美ヶ丘 イートインコーナー

※駐車は駐車場奥から、乗り合わせで。

定 員(抽選) 20人 大人のみの参加・保育なし

申 込 電話、Webで3人まで 参加費 100円

持ち物 エプロン・三角巾・手拭きタオル・マスク・筆記用具・飲み物



11

奈良で作られている醤油の学習会

主催 香芝東コープ委員会

TELweb子ども

ならコープ商品第1号「コープしょうゆ」を共同開発した斑鳩町のニシキ醤油(株)による醤油の学習会です。産地と食卓のつながりを学習しましょう。

日時 11月1日(土)10:00~12:00

場所 コープ真美ヶ丘 2階集会室 ※駐車は駐車場奥から、乗り合わせで。

定員(抽選) 7人 子ども同伴可・保育なし

申込 電話、Webで3人まで 参加費 100円

持ち物 筆記用具・飲み物

17

コープ商品の試食学習会

主催 西の京コープ委員会

TELweb

産地指定の商品や国産素材の商品について、ならコープ職員から学びます。試食もありますよ。

日時 11月10日(月)10:00~12:00

場所 コープ七条 集会室 ※駐車は出口側の道路沿いに。

参加費 100円

定員(抽選) 14人 大人のみの参加・保育なし

申込 電話、Webで3人まで

持ち物 筆記用具・飲み物

12

こめ油の学習会とコープ商品試食会

主催 桜井東コープ委員会

TELweb

国産原料のこめ油について築野食品工業(株)から学びます。

日時 11月5日(水)10:00~12:00

場所 桜井支所 2階会議室(桜井市安倍木材団地1-13-1) ※駐車可能ですが、乗り合わせで。

定員(抽選) 15人 大人のみの参加・保育なし

申込 電話、Webで3人まで 参加費 100円

持ち物 筆記用具・飲み物

18

長期保存のパンについての学習会

主催 西大和コープ委員会

TELweb

ロングライフパンでおなじみの(株)コモの学習会です。簡単に調理できるおいしい試食もあります。

日時 11月11日(火)10:00~12:00

場所 コープなんごう 集会室 ※駐車は東側駐車場(テナント棟裏)に。

定員(抽選) 10人 大人のみの参加・保育なし

申込 電話、Webで3人まで 参加費 200円

持ち物 筆記用具・飲み物

13

夕食宅配の試食学習会

主催 郡山東コープ委員会

TELweb

ならコープ職員から、夕食宅配について試食しながら学習します。

日時 11月6日(木)10:00~12:00

場所 コープいまご 2階集会室 ※駐車は道路側から、乗り合わせで。

参加費 300円(弁当代含む)

定員(抽選) 15人 大人のみの参加・保育なし

申込 電話、Webで3人まで

持ち物 筆記用具・飲み物

19

醤油についての学習会

主催 広陵コープ委員会

TELweb

「CO・OP特選こいくちしょうゆ」などでおなじみの大醬(株)に商品開発などのお話を聞き、醤油の味比べをしましょう。

日時 11月12日(水)10:00~12:00

場所 コープなんごう 集会室 ※駐車は東側駐車場(テナント棟裏)に。

参加費 100円

定員(抽選) 12人 大人のみの参加・保育なし

申込 電話、Webで3人まで

持ち物 筆記用具・飲み物

14

コープ商品で朝食提案

主催 香芝西コープ委員会

TELweb保育

ならコープ職員より、少しの工夫で手軽にとれる朝食を提案します。発酵食品を中心に食べ合わせについて聞きましょう。

日時 11月6日(木)10:00~12:00

場所 コープなんごう 集会室 ※駐車は東側駐車場(テナント棟裏)に。

定員(抽選) 10人 大人のみの参加・保育あり

申込 電話、Webで3人まで 参加費 200円

持ち物 筆記用具・飲み物

20

豆腐づくり体験と試食学習会

主催 橿原西コープ委員会

TELweb

「CO・OP国産大豆のべんりな木綿豆腐」でおなじみ、さとの雪食品(株)に、豆腐へのこだわりを聞き、作りたての豆腐を試食しましょう。

日時 11月12日(水)10:00~12:00

場所 新沢地区公民館(橿原市川西町611) ※駐車可能ですが乗り合わせで。

定員(抽選) 10人 大人のみの参加・保育なし

申込 電話、Webで3人まで 参加費 100円

持ち物 エプロン・三角巾・手拭きタオル・マスク・筆記用具・飲み物

15

奈良で作られている醤油の学習会

主催 橿原南コープ委員会

TELweb

ならコープ商品第1号「コープしょうゆ」を共同開発した斑鳩町のニシキ醤油(株)の学習会で、「ええとこ再発見」しましょう。

日時 11月6日(木)13:30~15:30

場所 コープみみなし 2階研修室 ※駐車は北側駐車場(公園側)に。

参加費 100円

定員(抽選) 11人 大人のみの参加・保育なし

申込 電話、Webで3人まで

持ち物 筆記用具・飲み物

21

冷凍麺類の試食学習会

主催 天理南コープ委員会

TELweb

冷凍パスタなどでおなじみの(株)ニッキーフーズの試食学習会です。商品のこだわりや調理のコツについて学習しましょう。

日時 11月13日(木)9:30~11:30

場所 なら歴史芸術文化村(天理市杣之内町437-3) ※駐車可能です。

定員(抽選) 16人 大人のみの参加・保育なし

申込 電話、Webで3人まで 参加費 100円

持ち物 手拭きタオル・筆記用具・飲み物

16

みんな大好き♪ミックスキャロットの学習会

主催 高田コープ委員会

TELweb子ども

ミックスキャロットでおなじみ(株)ゴールドバックからお話を聞きます。お子さんご一緒での参加もお待ちしています。

日時 11月7日(金)10:00~12:00

場所 コープなんごう 集会室 ※駐車は東側駐車場(テナント棟裏)に。

参加費 100円

定員(抽選) 18人 子ども同伴可・保育なし

申込 電話、Webで3人まで

持ち物 筆記用具・飲み物・ハンカチ

22

コープ商品を使った朝食提案

主催 葛城コープ委員会

TELweb

ならコープ職員から、バランスよく栄養のとれる朝食の提案と試食。

日時 11月21日(金)10:00~12:00

場所 コープなんごう 集会室 ※駐車は東側駐車場(テナント棟裏)に。

参加費 200円

定員(抽選) 15人 大人のみの参加・保育なし

申込 電話、Webで3人まで

持ち物 筆記用具・飲み物



23

パンの試食学習会

主催 奈良東コープ委員会

「CO・OPブラウザーロール」でおなじみ、異製粉(株)の学習会で
す。「めっちゃめっちゃ!」シリーズのパンの試食も楽しみましょう。
日時 11月29日(土)10:00~12:00
場所 山の辺センター 2階集会室(天理市櫛本町3446)
※駐車可能です。
定員(抽選) 13人 子どもの参加可(小学生以上)・保育あり
申込 電話、Webで3人まで 参加費 100円
持ち物 筆記用具・飲み物

TEL web 子育てOK 保育

26

バスで行く!生協牛乳の工場見学とバター作り

主催 葛城コープ委員会

大内山酪農農業協同組合(三重県度会郡)の見学とバター作りを体験
します!昼食は現地でお弁当。帰りに「大内山ミルク村」に寄ります。
日時 11月29日(土)7:45~17:00ごろ(往復路トイレ休憩あり)
集合 7:45 コープなんごう 駐車場 ※駐車は東側駐車場に。
参加費 無料 別途、弁当代1,080円。※子ども向け(金額は当選はが
きでお知らせ)をご希望の方は申込はがきにご記入ください。
定員(抽選) 24人 子どもの参加可(小学生以上)・保育なし
申込 往復はがきで4人まで 持ち物 筆記用具・飲み物

はがき 子育てOK

24

CO・OPミックスキャロットの学習会

主催 香芝西コープ委員会

野菜系・果汁系など、さまざまな飲料でおなじみ、ゴールドパック(株)
の学習会です。試飲しながら商品について学びましょう。
日時 10月23日(木)10:00~11:00
場所 コープなんごう 集会室 ※駐車は東側駐車場(テナント棟裏)に。
参加費 100円
定員(抽選) 14人 大人のみの参加・保育なし
申込 電話、Webで3人まで
持ち物 筆記用具・飲み物

TEL web

27

バスで行く!製粉工場(貝塚市)の見学

主催 郡山東コープ委員会

「CO・OPスパゲッティ」でおなじみ、奥本製粉(株)の見学。昼食は近
隣商業施設にて各自で。「道の駅愛彩ランド」でお買い物も!
日時 12月4日(木)9:00~17:00ごろ
集合 9:00 コープいまご ※駐車は道路側から、乗り合わせで。
参加費 無料 別途、昼食代は各自負担
定員(抽選) 4人 大人のみの参加・保育なし
申込 往復はがきで2人まで 持ち物 筆記用具・飲み物
※スカート不可。ハイヒール等不安定な靴は不可です。

はがき

25

バスで行く!あすならホーム見学とコープみみなし

主催 吉野コープ委員会

あすならホーム献傍(介護サービス事業所)を見学した後、コープみ
みなしで昼食を取りながら交流し、お買い物も楽しめます。
日時 11月17日(月)10:00~15:30ごろ
集合 10:00 東吉野村役場 (吉野郡東吉野村小川99)
※駐車可能です。
参加費 無料 別途、昼食(弁当)代600円(釣銭のないように)
定員(抽選) 15人 大人のみの参加・保育なし
申込 往復はがきで3人まで
持ち物 筆記用具・飲み物

はがき

28

バスで行く!トイレットペーパー工場見学

主催 檀原南コープ委員会

(株)リバース(泉南市)で、古紙がトイレットペーパーになるまでを学
習。近隣の大型商業施設に寄りますので、昼食は各自でお願いします。
日時 12月4日(木)8:30~17:00ごろ
集合 8:30 奈良県医療福祉生活協同組合 みみなし診療所 前
※駐車はコープみみなし北側駐車場(公園側)に。
参加費 無料 別途、昼食代は各自負担
定員(抽選) 32人 大人のみの参加・保育なし
申込 往復はがきで4人まで 持ち物 筆記用具・飲み物
※階段、濡れている場所あり。サンダル・ヒール等は不可。動きやすい服装で。

はがき

企画への申込

申込方法は企画ごとに違います。各企画でご確認ください。

TEL 申込:10/6(月)~10(金)
組織広報部 ☎0742-45-7884(9:00~17:00)
組合員番号をお聞きます。

web 申込:10/12(日)23:59まで
https://form.run/@kumikatsu-2510
※アドレスは毎号変わります。

●TEL・web申込の当落の結果は、締切後1週間以内にはがきを発送します。連絡のない場合はお手数ですが、組織広報部までお問い合わせください。

はがき 申込:10/10(金)消印有効
往復はがき中面には右記の項目をもなくご記入ください。締切後1週間以内に返信します。

宛先 〒630-8043 奈良市六条2丁目17番6-11号
ならコープ組織広報部 企画係

郵便往復はがき

□□□□□□

[返信]

●代表者の住所と氏名

①企画番号・主催者名
②氏名(参加者本人)
③年齢
④TEL(当日連絡の取れる携帯電話の番号も)
⑤組合員番号
⑥代表者以外の方の氏名・年齢・TEL
⑦集合場所

*聴覚障がいの方は、申込・質問等にはFAXをご利用ください。
送信先:組織広報部 FAX 0742-55-0504

申込ルールとお願い

●キャンセルは申込先に連絡ください。企画によってキャンセル料が発生する場合があります。

●参加は申込者に限ります。

●応募者数や天候、取引先の都合により、企画が成立しない場合があります。

●企画内容の変更などで主催者から連絡が入る場合があります。

●保育は8ヵ月~未就学児が対象。申込時に子どもの名前・年齢・性別・アレルギー有無をお聞きます。

●参加者は、主催者及び見学先からの注意事項を必ずお守りください。

●飲み物は各自の判断でご持参ください。

店舗等の電話番号

ならコープ本部 ☎0742-34-8731

コープおしくま ☎0742-41-0777

コープ朱雀 ☎0742-71-2904

コープ七条 ☎0742-45-7882

コープ学園前 ☎0742-51-2900

コープいこま ☎0743-73-8833

コープふれあいセンター六条 ☎0742-45-7884

コープいまご ☎0743-57-0666

コープたつたがわ ☎0745-45-8181

コープ真美ヶ丘 ☎0745-77-8200

コープみみなし ☎0744-24-1200

コープなんごう ☎0745-25-1120

たかだ未来づくりステーション ☎0742-45-7884

ならコープ下市ステーション ☎0747-68-9652

ならコープ下市コミュニティランド ☎0747-52-8801

組合員活動状況

(2025年4月~8月)

産地見学(参加人数)
11企画
(184人)

講習会・学習会等(参加人数)
37企画
(798人)

ならコープ50周年特設サイトが
オープン!

50周年記念事業の情報を順次
公開します。こちらから→

クイズに
チャレンジ!

皆 精 満
↓ ↓ ↓
力 主 夜
ヒント: 出雲で会議があるとか...

解き方: □に上下の漢字一字と結びつく二字熟語をあてはめてください。
□の漢字を並べ替えてできた熟語が答えです。答え: □ □ □

〈応募方法〉締切: 10月31日(金)消印有効・Webは23:59まで
はがき…答え・くみかつニュース感想・住所・氏名・TEL・組合員番号を記
入して、〒630-8043 奈良市六条2丁目17番6-11号
ならコープ組織広報部 クイズ係
Web…アクセスは二次元コードまたは
https://form.run/@kumikatsu-quiz2510
※アドレスは毎号変わります。

☆正解者の中から10人にならコープ商品券(1,000
円分)進呈。当選者の発表は、商品券の発送を
もって代えさせていただきます。

8月号クイズ
答え 高校野球 (応募数
376人)

*個人情報、適切に管理し、企画等のお知らせに利用します。

