

# 新米 滋賀コシヒカリ



おいしく食べて  
いただけるよう  
一生懸命  
育てました!

異常気象にも負けないよう、  
土作りからこだわっています。  
滋賀県のブランド米として  
自信をもって栽培したお米を、  
新年の食卓でぜひ  
召し上がってみてください。



**5kg x2**  
**無洗米 新米**  
**178**  
パールライス滋賀  
無洗米  
滋賀こしひかり  
5kgx2

お届け回	12月3回
	12月4回

予約のみ  
予約価格 本体 **3,180円**  
(税込 3,434円)



**魚沼コシヒカリ**  
強い粘りと豊かな甘み

**新米**  
**無洗米**  
産地指定: JA越前おちや・JA十日町  
**179** ライスフレンド  
無洗米新潟魚沼  
コシヒカリ  
5kg

お届け回	12月3回
	12月4回

毎米予定価格より **400円** お得  
予約価格 本体 **2,580円**  
(税込 2,786円)



**山形つや姫**  
輝く大きな粒と  
上品な甘さが特長

**新米**  
**普通精米**  
産地指定: JA特選  
**180** ライスフレンド  
山形つや姫  
(特別栽培米)  
5kg

お届け回	12月3回
	12月4回

毎米予定価格より **700円** お得  
予約価格 本体 **1,980円**  
(税込 2,138円)



**滋賀羽二重**  
粘りと伸びのある  
きめ細やかな舌ざわり

**新米**  
**普通精米**  
産地指定: JAさが  
**181** パールライス  
滋賀  
もち米  
(滋賀羽二重)  
1.4kg

お届け回	12月3回
	12月4回

毎米予定価格より **100円** お得  
予約価格 本体 **680円**  
(税込 734円)



**佐賀ひよくもち**  
色つやがよく  
もち米本来の風味あり

**新米**  
**無洗米**  
指定産地: JAさが  
**182** 伊丹産業  
無洗米もち米  
佐賀ひよくもち  
1.4kg

お届け回	12月3回
	12月4回

毎米予定価格より **100円** お得  
予約価格 本体 **680円**  
(税込 734円)

## ご案内の野菜は 予約のみ です



**183** 京都加工野菜  
京都産たけのこ水煮  
(ホール)  
360g  
(1本)

お届け回	12月4回
------	-------

予約のみ  
予約価格 本体 **980円**  
(税込 1,058円)

京都産の筍を灰汁抜きしました。  
煮物や炒め物にどうぞ。  
(23kg・食卓相当/100g) 賞味期間:5カ月

**関西のお正月には欠かせない  
色の鮮やかな金時人参**

「金時人参」は  
葉の部分の発芽、  
先端の細い部分  
折れて付いていない  
ものもあります。

**188** 香川県・岡山県  
金時人参  
2本(L)

お届け回	12月4回
------	-------

予約のみ  
予約価格 本体 **298円**  
(税込 322円)

やわらかく甘みがあり、色鮮やかな人参。  
多少の大小あり 不足時は2L2本をお届け

**里芋一大産地  
埼玉県産**  
ねっとりとした  
舌触りと上品な  
味わいで、  
料亭等にも出荷  
されています

**190** 埼玉県 JAいるま野  
いるま野の里いも  
700g前後(2L)  
もちっとした食感で  
ほんのり甘い。多少の大小あり

お届け回	12月4回
------	-------

予約のみ  
予約価格 本体 **980円**  
(税込 1,058円)

**184** 徳島県  
徳島れんこん  
450g前後  
1~3カット  
シャキシャキした  
食感。  
カット面の変色あり

お届け回	12月4回
------	-------

予約のみ  
予約価格 本体 **780円**  
(税込 842円)

風味がよく肉厚で  
やわらかな歯ごたえ

**185** 冷蔵 徳島県  
生しいたけ  
(菌床栽培)  
300g前後  
(4~7枚程度)

お届け回	12月4回
------	-------

予約のみ  
予約価格 本体 **880円**  
(税込 950円)

**191** 愛媛県  
愛媛の里芋(伊予美人)  
600g前後(S~L)  
やわらかく粘りと  
うま味のある品種。  
形状が丸いものや長いものあり

お届け回	12月4回
------	-------

予約のみ  
予約価格 本体 **398円**  
(税込 430円)

輪折れあり

**186** 愛知県・  
大阪府・  
福岡県・大分県  
みつば  
1束  
葉先の結れあり

お届け回	12月4回
------	-------

予約のみ  
予約価格 本体 **258円**  
(税込 279円)

**187** 北海道  
北海道の  
ゆりね  
1玉(L)  
軽微な発芽・茶変あり

お届け回	12月4回
------	-------

予約のみ  
予約価格 本体 **198円**  
(税込 214円)

芽の部分の薄皮を  
むけば綺麗な芽が  
出てきます

**189** 広島県・  
埼玉県・石川県  
くわい  
6玉(S)  
お節料理の定番  
「芽が出る」という  
縁起物。  
多少の大小あり

お届け回	12月4回
------	-------

予約のみ  
予約価格 本体 **498円**  
(税込 538円)

**192** 静岡県  
JA遠州中央  
えび芋(孫芋)  
320g前後  
粘りのある粉質で  
ねっとりホクホク。

お届け回	12月4回
------	-------

予約のみ  
予約価格 本体 **380円**  
(税込 410円)

# 北海道 六花亭



雪やこんこ 4枚

マルセイビスケット 5枚

霜だたみ 2個

百歳 2個

マルセイバターサンド 8個

ストロベリーチョコ(ホワイト) 1袋

マルセイキャラメル 5袋



# 銘菓

手土産やおもてなしに

**193** 六花亭  
六花セレクト缶  
27個

マルセイバターサンドや定番商品を詰合せ。(小麦・卵・乳)  
(50~362kcal・食塩相当0.04~0.13g/1個装)

製造後7日程度の商品をお届けします 賞味期間:15日  
12月25日(月)お届け分の賞味期間は1月2日(火)となります

包装 缶サイズ: 直径約22.5cm×高さ約8.5cm

予約のみ  
予約価格 本体 **3,194円**  
(税込 3,450円)

お届け日  
12月4日



**195** 六花亭  
初詣  
13個

小麦・卵・乳 (50~362kcal・食塩相当0.04~0.12g/1個装) 賞味期間:30日

包装なし 缶サイズ: 直径約16cm×横約18.5cm×高さ約5.7cm

予約のみ  
予約価格 本体 **1,519円**  
(税込 1,641円)

お届け日  
12月4日

**196** 六花亭  
マルセイバターサンド  
10個

小麦粉:国内製造

予約のみ  
予約価格 本体 **1,389円**  
(税込 1,500円)

お届け日  
12月4日

包装 缶サイズ: 直径約8.5cm×横約19.5cm×高さ約4.5cm

蜜漬レーズン入りバタークリームをサンド。  
小麦・卵・乳 (168kcal・食塩相当0.08g/1個標準35g)

製造後7日程度の商品をお届けします 賞味期間:15日

# 北海道 ROYCE'

2種類のおいしさ食べ比べ  
甘さと塩味の絶妙なハーモニー



ポテトチップス:国内製造

マイルドピター オリジナル



包装なし 缶タイプ  
箱サイズ:縦約15cm×横約19cm×高さ約12cm

**194** ロイズコンフェクト  
ロイズポテトチップチョコレート  
(オリジナル&マイルドピター)  
380g(190g×2種)

小麦 (598~602kcal・食塩相当0.39~0.45g/100g) 賞味期間:30日

予約のみ  
予約価格 本体 **1,600円**  
(税込 1,728円)

お届け日  
12月4日

# 北海道 柳月



メープル

プレーン

1本のサイズ:長さ約18cm

**197** 柳月  
三方六詰合せ2種  
プレーン(1本)、メープル(1本)

箱サイズ:縦約24.5cm×横約17.5cm×高さ約6.5cm

包装 カットしてあります

白樺の木肌をミルクチョコとホワイトチョコで表現。  
小麦・卵・乳 (426~469kcal・食塩相当0.3g/100g) 賞味期間:22日

# 東京 BAKE



濃厚バタークリームとバターキャラメルを、サクサクのクッキー生地ではさみました

PRESS BUTTER SAND.

小麦・卵・乳 (122kcal・食塩相当0.1g/1個22g)

予約のみ  
予約価格 本体 **1,800円**  
(税込 1,944円)

お届け日  
12月4日

包装なし 賞味期間:14日

# 神戸 本高砂屋



アソート内容 生協限定

アーモンド:オーストラリア産又はアメリカ産  
ココナッツシュレッド:フィリピン製造

**199** 本高砂屋  
エコレセギフト  
6種(24枚)

小麦・卵・乳 (15.6~37.5kcal・食塩相当0.003~0.02g/1個) 賞味期間:6カ月

予約のみ  
予約価格 本体 **1,100円**  
(税込 1,188円)

お届け日  
12月4日

包装 箱サイズ: 縦約21.3cm×横約24.5cm×高さ約3.4cm

新年を迎えるにふさわしい  
華やかな花の形

# 上生菓子



食べやすい  
ひとくち  
サイズ

**200** 冷凍 赤福  
上生菓子(萌)  
180g(9個)  
1個のサイズ:  
約2.7cm~約3.0cm  
自然解凍 室温にて4時間  
(※冷蔵庫解凍不可)

予約のみ	本体	お届け回
980円	1,058円	12月4回

砂糖:国内製造



**201** 冷凍 赤福  
新春の上生菓子(六花)  
227g(6個)  
1個サイズ:  
約4cm~約4.5cm  
自然解凍 室温にて4時間  
(※冷蔵庫解凍不可)

予約のみ	本体	お届け回
980円	1,058円	12月4回

砂糖:国内製造



**岐阜** 恵那清月堂  
栗のなめらかさと粒々感が味わえる

**202** 恵那清月堂  
岐阜「恵那清月堂」  
栗きんとん  
23g×6個  
(63kcal・食塩相当0.00g/1個23g) 賞味期間:30日

※栗の産地や収穫時期により色や異なる場合があります。

予約のみ	本体	お届け回
1,540円	1,663円	12月4回

包装

天津甘栗を香ばしく焼き上げ

**203** 楽天軒本店  
天津甘栗  
320g  
(213kcal・食塩相当0.0g/100g) 賞味期間:30日

東:中国産

おてふき・栗割りツメ・栗の保存方法説明書付

予約のみ	本体	お届け回
1,280円	1,382円	12月4回

**金沢** 福うさぎ  
五郎島金時芋を使用した餡

**204** 福うさぎ  
いちりん  
一凛(五郎島金時)  
10個  
(60~97kcal・食塩相当0.02~0.04g/1個)

蒸しまんじゅう 福うさぎ5個

「五郎島金時」の風味をぎゅっと凝縮

五郎島金時芋使用

予約のみ	本体	お届け回
1,650円	1,782円	12月4回

包装

新年を「寿」ぐ伝統菓子

ほんのり桃色  
やわらかくて  
もっちり

**206** 彩雲堂  
花びら餅  
5個  
(178kcal・食塩相当0.09g/1個平均58g) 賞味期間:お届け日を含め9日

薄紅色に染めた白味噌あん、鮎の背骨を表現した蜜漬げごぼりを束肥で包みました。

予約のみ	本体	お届け回
1,880円	2,030円	12月4回

包装

**福岡** やす武  
太宰府天満宮 参道名物

もちり香ばしい餅皮で上品な甘さの粒あんを包みました

北海道産 小豆使用

レンジ後オープン トースターで少し温めると、パリッと焼き立ての風味に

**205** レンジ オープン 冷凍 やす武  
梅ヶ枝餅  
700g(10個)  
(160kcal・食塩相当0.2g/1個約70g)

予約のみ	本体	お届け回
1,389円	1,500円	12月4回

包装なし

**長崎**

**和三盆カステラ**  
キメが細かく、上品でやさしい甘み

**五三焼カステラ**  
卵黄を贅沢に使った、しっとりとした舌ざわりと深く濃厚な甘さ

207 和泉屋  
五三焼カステラ(蜂蜜)・和三盆カステラ詰合せ 各6切

はちみつ使用のため、1歳未満の乳児には与えないでください  
小麦・卵 (81kcal・食塩相当0.04g/1切) 賞味期間:30日

箱サイズ:縦約15.5cm×横約15cm×高さ約7.2cm

お届け回 12月3回

予約のみ  
予約価格 本体 1,580円 (税込 1,706円)

包装

**神戸**

**文明堂** 干支の柄に正月らしさを表現 老舗銘菓を楽しめるセット

茶殻頭2個  
カステラ巻(ブレーン)4個  
カステラ巻(抹茶)2個  
干支焼頭4個

白あん・栗あん:国内製造

208 文明堂神戸店  
文明堂迎春銘菓 詰め合わせ 12個

一部はちみつ使用のため、1歳未満の乳児には与えないでください  
小麦・卵 (114~124kcal・食塩相当0.06~0.08g/1個) 賞味期間:21日

お届け回 12月4回

予約のみ  
予約価格 本体 1,720円 (税込 1,858円)

包装

**東京**

**GINZA Cozy Corner**

紙袋でお届け

たっぷり23個!

209 銀座コージーコーナー  
新春お楽しみ袋 23個

紙袋のサイズ:縦約10cm×横約26cm×高さ約24cm

今年の新干支クッキー入り

抹茶マドレーヌ2個  
バターマドレーヌ2個  
いちごマドレーヌ2個  
オレンジマドレーヌ2個

クッキー(桜)5個  
クッキー(フランボワーズ)5個  
クッキー(鏡餅)5個

小麦・卵・乳 (33~94kcal・食塩相当0.01~0.1g/1個) 賞味期間:3カ月

お届け回 12月3回

予約のみ  
予約価格 本体 1,000円 (税込 1,080円)

包装なし

**神戸**

**Morozoff**

210 Morozoff  
ゴールデンファンシーチョコレート 32個

洋酒チョコレートやシンプルなチョコレートを詰合せ。乳

チョコレート:国内製造

- ・ミルクチョコレート8個
- ・エキストラミルクチョコレート4個
- ・スイートチョコレート6個
- ・ホワイトチョコレート2個
- ・塩キャラメル2個
- ・クリームキャラメル2個
- ・プランデーガナッシュ4個
- ・ブラリネ2個 カフェオレ2個

在サイズ:縦約19cm×横約19cm×高さ約4.5cm

お届け回 12月4回

予約のみ  
予約価格 本体 1,700円 (税込 1,836円)

賞味期間:1年

包装

**大容量**

**越後米菓 味の詰め合わせ**

9種×2袋

越後製菓株式会社

211 越後製菓  
越後米菓 味の詰め合わせ 533g(9種) 小麦・卵・落花生・えび

(76~174kcal・食塩相当0.29~1.14g/1個装) 賞味期間:4カ月

予約のみ  
予約価格 本体 1,480円 (税込 1,598円)

お届け回 12月4回

包装なし

国産米使用の9種詰め合わせ 生協限定

箱サイズ:縦約25cm×横約30cm×高さ約15cm

212 吉田ビーナツ食品  
食塩不使用 ミックスナッツ&黒豆 17g×30

(111kcal・食塩相当0.0g/1袋17g) 賞味期間:6カ月

くるみ:アメリカ産

生きるみ・マカデミアナッツ・アーモンド・黒豆

お届け回 12月4回

予約のみ  
予約価格 本体 1,980円 (税込 2,138円)

包装なし

箱サイズ:縦約20cm×横約25cm×高さ約11.5cm

213 栗屋食品  
迎春 国産まるごと 焼いか 215g

(362kcal・食塩相当3.8g/100g) 賞味期間:6カ月

お届け回 12月4回

予約のみ  
予約価格 本体 1,980円 (税込 2,138円)

国産 するめいか 使用

容器サイズ:縦約10.5cm×高さ約18.5cm

セット内容

- 昆布千枚 30g×2袋
- わりせんたまり 32g×2袋
- サラダしぐれ 32g×2袋
- ふんわり海老しお焼 14.5g×2袋
- フレッシュセブン 35g×2袋
- うにあられ 25g×2袋
- ざらめ餅 33g×2袋
- ビーナツ揚げ 30g×2袋
- こがね千枚 35g×2袋



# 蜜子

蜜入りの  
樹上甘熟りんご

蜜入り  
蜜選別

光センサーで蜜入りを確認していますが、  
時間経過で果肉内に消える場合や  
カット面に表れない場合があります。

**214** 青森県  
蜜子(箱入)  
1.8kg前後(6~7玉程度)



予約のみ	お届け回
予約価格 本体 <b>2,980円</b> (税込 3,218円)	12月3回 12月4回

## 【りんごの お知らせ】

- 熟度が上がると表皮がヌメリますが、りんご自身が出す保護成分です。
- お届け後は袋に入れ冷蔵庫で保管してください。
- 箱のデザインが変わる場合があります。



産直  
**215** 青森県  
ふじさき季の会  
ふじさき季(トキ)の会の  
サンふじ(箱入)  
2kg前後(6~9玉) (9玉(中玉)または6~8玉(大玉)でお届け)



甘みと香りが強く  
パリッとした  
歯ごたえが特長。

予約のみ	お届け回
予約価格 本体 <b>980円</b> (税込 1,058円)	12月3回 12月4回



# サンふじ

ジューシーで  
シャキシャキ食感

糖度  
**13度**  
設定選別

蜜入り  
蜜選別

光センサーで蜜入りを確認していますが、  
時間経過で果肉内に消える場合や  
カット面に表れない場合があります。

**216** 岩手県 JA岩手ふるさと  
水沢りんご  
(蜜入りサンふじ)箱入  
7玉(大玉)1.8kg前後  
光センサーで糖度・熟度・蜜入りを  
測定し、食味の安定したものをお届け。



お届け回
12月3回 12月4回

予約のみ	お届け回
予約価格 本体 <b>2,080円</b> (税込 2,246円)	12月3回 12月4回

予約でしか買えないもの多岐

大勢集まるお正月の食卓に

# 生協のフルーツ



# 日土段畑みかん

産直  
**217**

愛媛県  
日土段畑みかん(箱入)  
5kg前後  
(2S~L混)



太陽を  
たっぷり浴びた  
コクのある味わい

予約のみ	お届け回
予約価格 本体 <b>1,980円</b> (税込 2,138円)	12月3回 12月4回

潮風に  
あたたか樹で  
じっくり熟してから収穫したコクのあるおいしいみかん。



# 有田みかん

産直  
**218**

和歌山県  
滝本さんの  
有田みかん(箱入)  
2.8kg前後  
(S~L混)  
酵素栽培で  
おいしさを  
追求している  
毎年人気のみかん。白い付着物は人体影響のない着色増進用石灰



甘みの中に  
程よい酸味

予約のみ	お届け回
予約価格 本体 <b>1,980円</b> (税込 2,138円)	12月3回 12月4回



# 味エース

有田みかんの中でも  
食味に優れたものを選別

糖度  
**11.5度**  
設定選別

**219** 和歌山県  
JAありだ  
味エース(有田みかん)箱入  
3kg前後(S~L混)  
甘みが強く程よい酸味。  
光センサー選別で糖度を測定し、  
食味の安定したものをお届け。  
白い付着物は人体に影響のない  
着色増進用石灰



お届け回
12月3回 12月4回

予約のみ	お届け回
予約価格 本体 <b>2,580円</b> (税込 2,786円)	12月3回 12月4回

【みかんのお知らせ】 ●サイズの偏り、多少のキズ、黒点等があります。 ●お届け時に腐れなどの混入がないかご確認ください。 ●箱のデザインが変わる場合があります。



# 市田柿

緻密でやわらかい果肉  
上品な甘さの干し柿

**220** 長野県  
JAみなみ信州  
市田柿(箱入)  
280g  
(2Lサイズ10袋)



お届け回
12月4回

予約のみ
予約価格 本体 <b>1,980円</b> (税込 2,138円)

(264袋・食塩相当0g/100gあたり)  
賞味期間:90日

**221** 長野県  
ユウキ物産  
市田柿(大パック)  
250g(M・L混)  
8~12粒程度



お届け回
12月4回

予約のみ
予約価格 本体 <b>1,080円</b> (税込 1,166円)

(264袋・食塩相当0g/100gあたり)  
賞味期間:60日

## 【市田柿の お知らせ】

- 渋味成分のタンニンが凝固して黒カビに見える場合があります。
- また、まれに種が入っている場合があります。
- 個体差で果皮の色が写真と異なる場合があります。
- 箱のデザインが変わる場合があります。



# シャインマスカット

爽やかな香りと  
さっぱりした甘さ

**222** 長野県  
JA中野市  
長野の  
シャイン  
マスカット  
(種なし)箱入  
430g前後  
皮ごと食べられ  
糖度が高く  
酸味が少ない。  
多少の脱粒・  
量目調整あり



予約のみ	お届け回
予約価格 本体 <b>2,980円</b> (税込 3,218円)	12月3回 12月4回

## 【シャイン マスカットの お知らせ】

- 冷蔵貯蔵品をお届けします。
- 果皮が黄色味があったものがありますが食味に問題ありません。
- 箱のデザインが変わる場合があります。



# 紅まどんな

ゼリーのような  
プルプルの果肉

**223** 愛媛県  
JAえひめ中央  
紅まどんな(箱入)  
8玉(L)  
または  
6玉(2L)  
1.3kg前後  
酸味が少なく甘み強い。  
光センサー選別で食味の安定したものをお届け。



予約のみ	お届け回
予約価格 本体 <b>2,980円</b> (税込 3,218円)	12月3回 12月4回

# お餅

**国内産** ヒヨクもち米 **100%使用**

杵つき製法なのでコシがあり、お雑煮にもぴったり。

国内産水稲餅米100%

お正月 杵つきもち

国内産水稲もち米100%

お正月 杵つきもち

**224** キッコー製菓 杵つきもち 500g (236kcal・食塩相当0g / 100g)

お届け回	
12月4回	
年末予定価格より <b>50円</b> お得	
予約価格	本体 <b>530円</b> (税込 572円)
賞味期間:10日	

**225** キッコー製菓 杵つきもち 1kg (236kcal・食塩相当0g / 100g)

お届け回	
12月4回	
年末予定価格より <b>100円</b> お得	
予約価格	本体 <b>980円</b> (税込 1,058円)
賞味期間:10日	

予約だけの **国内産新米** さらに **増量**

コシとねばりを生む 昔ながらの 杵つき製法

**増量 +100g×2**

1袋ずつに脱酸素剤を入れ 賞味期限を印字しました

**まる餅**

国産素材

**226** 越後製菓 側面に切り込み入り

CO-OP コープさんき共同開発 丸餅シングルパック 1kg+100g(約30~33個)×2

予約のみ		お届け回	
予約価格	本体 <b>1,180円</b> (税込 1,274円)	12月3回	
		12月4回	
賞味期間:2年			

(79kcal・食塩相当0g / 1個34g)

**増量 +100g×2**

1袋ずつに脱酸素剤を入れ 賞味期限を印字しました

**切り餅**

国産素材

**227** 越後製菓 側面に切り込み入り

CO-OP コープさんき共同開発 切り餅シングルパック 1kg+100g(約22~24個)×2

予約のみ		お届け回	
予約価格	本体 <b>1,180円</b> (税込 1,274円)	12月3回	
		12月4回	
賞味期間:2年			

(110kcal・食塩相当0g / 1個48g)

新潟県産特別栽培こがねもち米使用

水稲もち米:新潟県産

新潟県産 かがね餅

天面に切れ目入り

**228** 新潟県産 かがね丸餅 (特別栽培米) 400g(約13個)×2 (74kcal・食塩相当0g / もち1個33g)

ココがこだわり 農業・化学肥料が、その土地で通常使用されている50%以下に減らして栽培した特別栽培米を使用

約 **13個** ×2袋

お届け回	
12月3回	
12月4回	
予約のみ	
予約価格	本体 <b>880円</b> (税込 950円)
12月3日 475円	
賞味期間:2年	

コシと伸びが違う寒冷づくり

1袋ずつに脱酸素剤を入れ、賞味期限を印字しました

水稲もち米:新潟県産

新米 100% 使用

新潟県産 生一番まるもち(新米) 1kg(約27~30個) (232kcal・食塩相当0g / 製品100g)

**229** 越後製菓 側面に切り込み入り

お届け回	
12月3回	
12月4回	
予約のみ	
予約価格	本体 <b>698円</b> (税込 754円)
賞味期間:2年	

京都の米と国産大豆で仕込みました

**白みそ**

キメの細やかさと上品な甘さが特長

**230** 西京味噌 西京白みそ 京丹波 300g (243kcal・食塩相当4.9g / 100g)

お届け回	
12月3回	
12月4回	
年末予定価格より <b>20円</b> お得	
予約価格	本体 <b>428円</b> (税込 462円)
賞味期間:6カ月	

粒が大きくふっくらとした北海道十勝産小豆を使用

日本橋 榮太樓

甘さ 1ひかえめ!

グラニュー糖:国内製造、小豆:北海道十勝産

「日本橋 榮太樓」監修 老舗の味をご家庭で

**231** 榮太樓 本舗 栄太樓 ゆであずき 200g×2 (197kcal・食塩相当0.1g / 100g)

缶切不要

お届け回	
12月3回	
12月4回	
予約のみ	
予約価格	本体 <b>598円</b> (税込 646円)
12月3日 323円	
賞味期間:3年1カ月	

# 鏡餅

**注意**  
予約のみ

**鏡餅はこのカタログでしか注文  
できません**

フードロス削減のため年末のカタログでは鏡餅のご案内が一切ございません。ご協力お願いいたします。

お供え型の容器の中に  
小餅が個包装で入っています

個包装パック  
なので、手軽に  
ムダなく召し  
上がれます。

写真は越後製菓の商品です

**家族の集まるリビング  
水回りや個室に**

鏡餅を飾る日は12月29日と31日は  
避けた方がよいとされています。  
1月11日の鏡開きまで飾った後、  
焼餅や雑煮、揚げ餅にして  
お楽しみください。

## 越後製菓

234

越後製菓  
越後の鏡餅  
押すだけポン  
160g

お届け回  
12月3回  
12月4回

予約のみ  
予約価格 本体 **308円**  
(税込 333円)

賞味期間:2024年3月

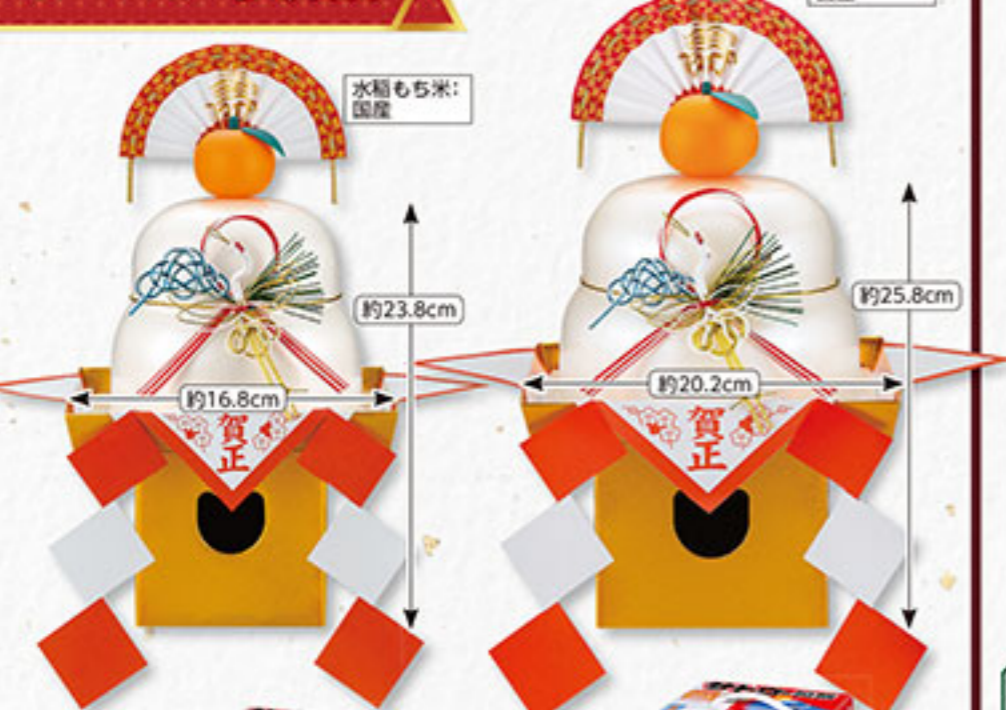
おいしい  
橙(華やか)  
プラス  
チェック製の  
楕付き  
国産水稲もち米を  
100%使用。

(366kcal・食塩相当0g /  
1個160g)

気軽に飾れる  
小さめ鏡餅  
キッチン 会社のデスク  
車の中



## サトウ食品



232 サトウ食品  
サトウの  
鏡餅  
まる餅  
入り  
528g  
(約16個入)

お届け回  
12月3回  
12月4回  
予約のみ  
予約価格 本体 **1,780円**  
(税込 1,922円)

233 サトウ食品  
サトウの  
鏡餅  
まる餅  
入り  
990g  
(約30個入)

お届け回  
12月3回  
12月4回  
予約のみ  
予約価格 本体 **2,780円**  
(税込 3,002円)

国産水稲もち米を100%使用。(80kcal・食塩相当0g / 1個33g) 賞味期間:2024年12月

235 越後製菓  
越後の  
鏡餅  
丸餅  
個包装入り  
5号  
165g  
(5個入)

お届け回  
12月3回  
12月4回  
予約のみ  
予約価格 本体 **628円**  
(税込 678円)

236 越後製菓  
越後の  
鏡餅  
丸餅  
個包装入り  
10号  
330g  
(10~11個入)

お届け回  
12月3回  
12月4回  
予約のみ  
予約価格 本体 **920円**  
(税込 994円)

237 越後製菓  
越後の  
鏡餅  
丸餅  
個包装入り  
15号  
396g  
(12~13個入)

お届け回  
12月3回  
12月4回  
予約のみ  
予約価格 本体 **1,280円**  
(税込 1,382円)

国産水稲もち米を100%使用。(229kcal・食塩相当0g / 100g) 賞味期間:2024年12月

「越後の鏡餅丸餅個包装入り」5号、10号、15号は化粧箱に切り取り絵馬付き

※絵馬は一例です

## 串柿

予約のみ のご案内です

いつもニコニコ(2個2個) 仲むつ(中6つ)まじく

鏡餅に添える縁起物  
串柿は関西のお正月に飾る

ひとり(1個)  
ひとり(1個)が、  
皆(3個)幸せに

245 和歌山県  
お正月用  
お飾り串柿(5個串)  
1本(Mサイズ)

お届け回  
12月4回  
予約のみ  
予約価格 本体 **580円**  
(税込 638円)



246 和歌山県  
お正月用  
お飾り串柿(3個串)  
1本(Mサイズ)

お届け回  
12月4回  
予約のみ  
予約価格 本体 **398円**  
(税込 438円)



\*串柿の消費税率は10%です。\*お飾り用です。食用ではありません。\*昆布は付いていません。果肉の色が写真と異なる場合があります。

# 迎春 切り花 & アレンジメント

縁起の良いお花を飾って新年を迎える  
生花類の消費税は10%です。



**247** ジェイアンドエフ 迎春用切り花A

枝若松の長さ 約70cm

毎年予定価格より **100円** お得

予約価格 本体 **980円** (税込 1,078円)

お届け回 12月4回

**セット内容**  
枝若松……1本  
大菊……1本  
スプレーマム……1本  
スプレーカーネーション……1本  
葉牡丹……1本  
レザーファン……1本

花器なし  
葉牡丹の色目、模様は写真と異なる



**248** 竹中庭園緑化 迎春用切り花B

枝若松の長さ 約70cm

毎年予定価格より **100円** お得

予約価格 本体 **1,580円** (税込 1,738円)

お届け回 12月4回

**セット内容**  
枝若松……2本  
大菊……2本  
スプレーマム……1本  
デンファレ……1本  
千両……1本  
レザーファン……1本  
迎春ピック

花器なし



**249** ジェイアンドエフ 迎春用切り花C

枝若松の長さ 約70cm

毎年予定価格より **200円** お得

予約価格 本体 **1,880円** (税込 2,068円)

お届け回 12月4回

**セット内容**  
枝若松……1本  
鉄砲ユリ……1本  
スプレーマム……2本  
ミニ葉牡丹……1本  
千両……1本

花器なし  
ミニ葉牡丹の色目、模様は写真と異なる



**250** ジェイアンドエフ 迎春用切り花D

花器は直径 約22cmを使用

毎年予定価格より **200円** お得

予約価格 本体 **2,180円** (税込 2,398円)

お届け回 12月4回

**セット内容**  
枝若松……2本  
大菊……3本  
鉄砲百合……1本  
千両……1本  
銀柳……2本

花器なし

千両は「実を落とし子孫繁栄を祝う」といういわれがあり、お正月を祝う生花です。お届け時から実を落とし始めていますので、あらかじめご了承ください。

箱から出してそのまま置くだけ



**251** タクト 迎春用アレンジ「小春獅子」

箱サイズ: 縦145mm×横145mm×高さ330mm

毎年予定価格より **100円** お得

予約価格 本体 **1,780円** (税込 1,958円)

お届け回 12月4回

**セット内容**  
枝若松……1本  
小菊……1本  
デンファレ……1本  
ミニ葉牡丹……2本  
赤実ピック、獅子ピック

花器が付いています



**252** タクト 迎春用アレンジ「桜寿」

箱サイズ: 縦145mm×横145mm×高さ330mm

毎年予定価格より **100円** お得

予約価格 本体 **2,380円** (税込 2,618円)

お届け回 12月4回

**セット内容**  
枝若松……1本  
ミニ葉牡丹……2本  
啓翁桜……1本  
スプレーカーネーション……1本  
スプレー菊……1本  
扇ピック、金竹、赤実ピック、水引きピック、松笠

花器が付いています



**253** タクト 迎春用アレンジ「松竹梅」

箱サイズ: 縦145mm×横145mm×高さ330mm

毎年予定価格より **100円** お得

予約価格 本体 **1,980円** (税込 2,178円)

お届け回 12月4回

**セット内容**  
枝若松……1本  
ポンポン菊……1本  
デンファレ……1本  
ミニ葉牡丹……1本  
小菊……1本  
金竹、松笠、赤実ピック、扇ピック、梅ピック

花器が付いています

アレンジメントは輸送中の破損(水漏れ)を防ぐために、水を控えめにしています。届きましたらすぐに水を足してください。

**手元に届いたらすぐ水揚げをしてください。**  
薬物はしおれた状態で届きますがすぐイキキしてきます。



お届けイメージ 箱のデザイン・花は写真と異なります

●迎春用切り花(A~D)は、箱の中に「切り花長持ち剤」をお付けして、より長く楽しんでいただけます。

●仏花はシールタイプの長持ち剤を外装に貼っています。

※生花のため、色・サイズなどは写真と異なる場合があります。



**254** 竹中庭園緑化 迎春用神

対ではありません (長さ約35cm)

毎年予定価格より **50円** お得

予約価格 本体 **540円** (税込 594円)

お届け回 12月4回

**セット内容**  
榊・松……各1本  
梅枝……1本  
笹(造花)



**255** 竹中庭園緑化 迎春用仏花A

対ではありません (長さ約35cm)

毎年予定価格より **50円** お得

予約価格 本体 **840円** (税込 924円)

お届け回 12月4回

**セット内容**  
大菊……1本  
小菊……2本  
カーネーション……1本  
南天(造花)……1本  
梅枝……1本  
松……1本  
下草



**256** 竹中庭園緑化 迎春用仏花B (葉牡丹入り)

対ではありません (長さ約35cm)

毎年予定価格より **50円** お得

予約価格 本体 **980円** (税込 1,078円)

お届け回 12月4回

**セット内容**  
大菊……1本  
小菊……1本  
カーネーション……1本  
葉牡丹(造花)……1本  
南天(造花)……1本  
梅枝……1本  
笹(造花)……1本  
下草



このページのしめ飾りは全て **12月4回配達** です 12月25日(月)~12月29日(金)にてお届けいたします

**注連飾り**

しめ飾りの伝承  
注連飾りとも呼ばれます。正月飾りの起源は古く、古来より五穀豊穡と無病息災、開運招福などを願って用いられてきました。日本の歴史が今尚脈々と受け継がれています。

今年で40年目、地元・奈良県宇陀市で育てた稲わらで、心をこめて作ります

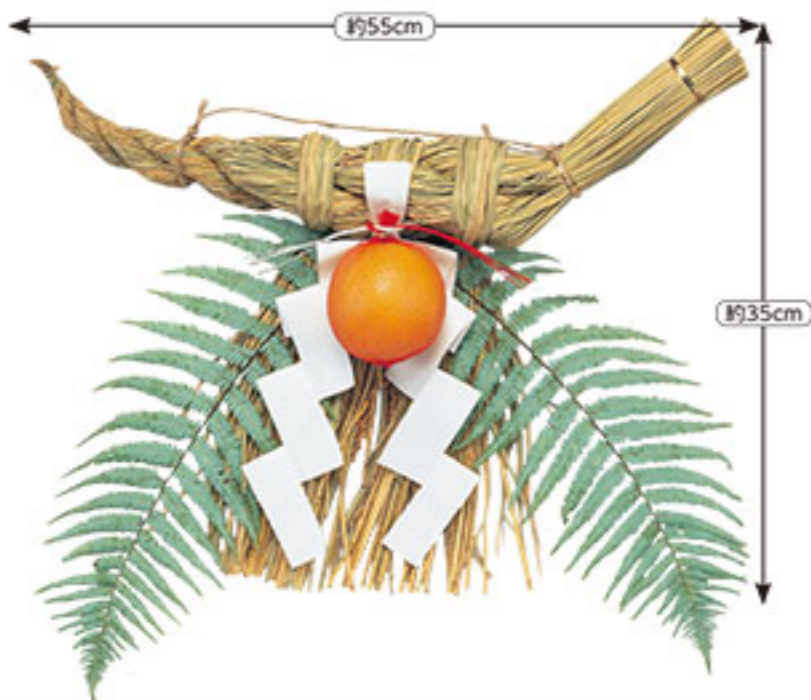


しめ飾りのために育てられた稲わらを使用。国産の稲わらを使ったしめ飾りは、昔に比べ貴重なもの。農家では、しめ飾り用の稲を育て、しめ飾り用の芯づくりなど、一年をかけて準備を行っています。



最終組み立てまで人の手で丁寧にひとつひとつ編み上げます。宇陀市の生産者とその家族が、まごころを込めて編み上げるしめ飾り。橙つけなどの最終組み立ても奈良県内で行いお届けします。組み立てもクオリティの高さが自慢です。

一般的な大サイズより大きめで、玄関などによく映えます。



**257** ヤマト物産  
完成品しめ飾り(大)  
年末予定価格より **80円** お得  
予約価格 本体 **1,680円**  
(税込 1,848円)

一般的な大サイズに劣らない。玄関にも十分な大きさです。



**258** ヤマト物産  
完成品しめ飾り(中)  
年末予定価格より **80円** お得  
予約価格 本体 **1,280円**  
(税込 1,408円)

正面上部に祝い鶴と祝い扇をセットし、紅白の水引を蝶結びにしてめでたさを強調しました。宇陀市の春日神社の開運招福の祈禱を受けたお札付きです。



**259** ヤマト物産  
完成品しめ飾り(中デラックス)  
予約のみ  
予約価格 本体 **1,880円**  
(税込 2,068円)



**260** ヤマト物産  
完成品しめ飾り(中小)  
年末予定価格より **50円** お得  
予約価格 本体 **1,080円**  
(税込 1,188円)



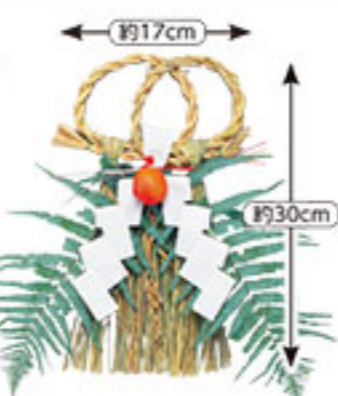
**261** ヤマト物産  
完成品しめ飾り(中小・樹脂製)  
予約のみ  
予約価格 本体 **1,060円**  
(税込 1,166円)

玄関にすっきり飾れるコンパクトなサイズです。一年の交通安全の願いを込めて、愛車にもどうぞ。



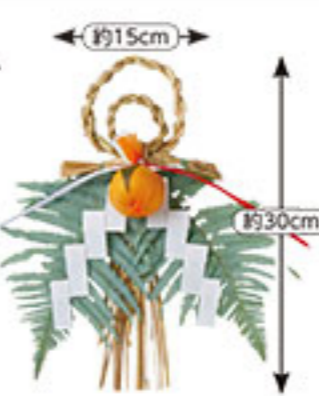
**262** ヤマト物産  
完成品しめ飾り(小)  
年末予定価格より **50円** お得  
予約価格 本体 **880円**  
(税込 968円)

略式なので、台所など日常お世話になるところへ飾れる。小さめサイズです。マンションなどの玄関にも。



**263** ヤマト物産  
完成品しめ飾り(結び輪)  
年末予定価格より **30円** お得  
予約価格 本体 **680円**  
(税込 748円)

台所など日常お世話になるところへ、小さめのサイズです。



**264** ヤマト物産  
完成品しめ飾り(輪めめ)  
年末予定価格より **30円** お得  
予約価格 本体 **580円**  
(税込 638円)

しめ飾りやお鏡餅にご利用ください。



**265** うらじろ 3枚  
内袋サイズ: 約25cm×約25cm  
予約のみ  
予約価格 本体 **198円**  
(税込 218円)

**りんご・みかん**

名産地・産直産地からお届けします。

味を重視して一般的に行われる葉とりをせず、葉の養分をたっぷり行き渡らせたりんごです。



**266** 秋田県・JA秋田ふるさと  
糖度選別葉とらずサンフジ(箱入)  
5kg前後(13~20玉)

お届け時、箱のデザインが変わる場合があります。  
お届け回 12月4回  
予約のみ  
予約価格 本体 **4,800円**  
(税込 5,184円)



愛媛県・日土から産直で厳選した小粒みかんをお届けします。



産直  
**267** 愛媛県・日土段畑そだち  
産直日土段畑みかん(箱入)  
10kg前後(S~M混サイズ)

お届け時、箱のデザインが変わる場合があります。  
お届け回 12月4回  
予約のみ  
予約価格 本体 **4,500円**  
(税込 4,860円)

お届け回 12月4回  
このマークの商品は12月4回 12月25日(月)~29日(金)でお届けします。

お申込みは「お正月準備号」専用注文書で  
注文書提出期間 10月30日(月)~11月24日(金)

# 「殻をむく手間なし!」の便利さで、毎年好評をいただいています

目利きが買い付けた良質なかきを、鮮度の良いまま冷凍加工することで、おいしさを保ってお届けします

調理の前に

かにの表面には、保管時の乾燥を防ぐため「グレーズ」と呼ばれる氷の膜を付けてお届けしています。調理の前に流水で表面の水を軽くとり、凍ったまま加熱調理を行ってください。

かに



約9~12cm  
(可食部の長さ)

食べ方レシピ付



約8~9cm  
(可食部の長さ)

食べ方レシピ付

ロシア・アメリカ・カナダ産 約12本×2  
こちらは抽選なしで複数注文可能です

**268** 冷凍 朝日共販  
しゃぶしゃぶ用生ずわいがに(大)  
560g(280g×2)

かに

お届け回 12月4回

予約のみ  
予約価格 本体 **7,000円**  
(税込 7,560円)



ロシア・アメリカ・カナダ産 約18本×2  
こちらは抽選なしで複数注文可能です

**269** 冷凍 朝日共販  
しゃぶしゃぶ用生ずわいがに  
560g(280g×2)

かに

お届け回 12月4回

予約のみ  
予約価格 本体 **6,800円**  
(税込 7,344円)



食べごたえのある5Lサイズのずわいがにを加工しました



31日 宅配 アメリカ・ロシア産

**291** 冷凍 ニチレイフレッシュ  
生バルダイーフポーション 5L  
2kg

かに

こちらは抽選なしで複数注文可能です

予約のみ  
予約価格 本体 **15,800円**  
(税込 17,064円)



ロシア産 5L サイズ

**145点限定** お一人様2点限り

**270** 冷凍 山中水産  
生ずわいがに(バルダイ種)  
400g×2

かに

お届け回 12月4回

予約のみ  
予約価格 本体 **8,800円**  
(税込 9,504円)

紅ずわいがにをお手軽に味わって頂けるようにかにみそと、ほぐし身をセットにしました

ポイル 紅ずわいがに 脚肉250g

**100点限定** お一人様2点限り

**271** 冷凍 ハマダセイ  
紅ずわいがに贅沢セット

小袋・乳・かに 紅ずわいがに:国産・日本海産

ミニかに甲羅盛り50g×4

お届け回 12月4回

予約のみ  
予約価格 本体 **5,800円**  
(税込 6,264円)

# 焼鯛

お正月にふさわしい  
豪華な特大サイズ  
愛媛県産の養殖真鯛を  
手作業で一尾一尾、備長炭で  
丁寧に焼き上げました



**特大サイズ**  
頭から尾ひれの付け根まで  
約30cm前後  
(個体差があります)

31日 愛媛県産 養殖真鯛 宅配

292 川喜  
焼鯛(炭火焼)特大  
1尾

**保存方法**

箱から取り出し、ビニール袋  
などに入れ、必ず冷蔵庫にて  
保管してください

**予約のみ**

予約 本体 **5,800円**  
価格 (税込 6,264円)

(208kcal・食塩相当1.1g/100g) 消費期限:1月3日  
※内臓除去済み、身割は別売です



# ふぐ



◆刺身120g(約30cm皿) ◆ちり用切身・アラ500g  
◆皮100g ◆焼ひれ5g ◆ふくしょうゆ300ml  
◆もみじおろし40g ◆ねぎ20g ◆昆布10g

NEW 31日 約  
新 宅配 4人前

293 冷蔵 ヤマモ水産  
養殖とらふぐフルコース(解凍)

予約のみ  
予約 本体 **15,800円**  
価格 (税込 17,064円)

小麦 消費期限:1月1日  
トラフグ:長崎県産(養殖)



31日 約  
宅配 5人前

◆刺身150g(約33cm皿)  
◆皮50g  
◆ふくしょうゆ150ml  
◆もみじおろし40g  
◆ねぎ20g

294 冷蔵 ヤマモ水産  
養殖とらふぐ刺身セット(解凍)

予約のみ  
予約 本体 **12,800円**  
価格 (税込 13,824円)

小麦 消費期限:1月1日 トラフグ(養殖):長崎県産



NEW 約  
新 4人前

◆マフグ鯛用切身550g  
◆マフグ唐揚げ用450g  
◆マフグ刺身50g(約25cm皿)×2  
◆トラフグ皮30g×2  
◆味付けポン酢14g×5  
◆もみじおろし3g×5

272 冷凍 ヤマモ水産  
ふぐ堪能セット

予約のみ  
予約 本体 **8,800円**  
価格 (税込 9,504円)

お届け回 12月4回  
小麦・乳



マフグ:山形県、山口県産 トラフグ:長崎県産(養殖)

31日 宅配 このマークの商品は12月31日(日)にご自宅(生協登録住所)へ直接お届けします。配達時間につきましては、別途お知らせいたします。

お届け回 12月4回 このマークの商品は12月4回 12月25日(月)~29日(金)でお届けします。

お申込みは「お正月準備号」専用注文書で  
注文書提出期間 10月30日(月)~11月24日(金)

# 神戸牛

"サシ"が入りやすいため、やわらかく  
まろやかな食感が特徴  
豊かな自然環境で育てられ  
厳格な審査基準をクリアした  
牛肉をお届けします



273 冷凍 兵庫県・帝神畜産

神戸牛すき焼き  
(肩ロース・ウデ)

500g

100gあたり  
¥1,728

予約のみ

予約価格 本体 **8,000**円  
(税込 8,640円)

お届け回

12月4回



274 冷凍 兵庫県・帝神畜産

神戸牛焼肉  
(ロース・モモ)

600g

100gあたり  
¥2,250

予約のみ

予約価格 本体 **12,500**円  
(税込 13,500円)

お届け回

12月4回

# 大和牛



奈良県内の牧場で  
徹底した生産管理のもと  
丹精込めて育てられた黒毛和牛  
地元の気候風土が育んだ  
やわらかな食感と、上質な味わいをお  
楽しみください



31日  
宅配

295 冷蔵 奈良県・牛信

大和牛すき焼用(肩ロース)

700g

100gあたり  
¥1,389

予約のみ

予約価格 本体 **9,000**円  
(税込 9,720円)

消費期限1月2日



31日  
宅配

296 冷蔵 奈良県・牛信

大和牛しゃぶしゃぶ用(モモ)

600g

100gあたり  
¥1,260

予約のみ

予約価格 本体 **7,000**円  
(税込 7,560円)

消費期限1月2日

# 有明水豚

きめ細かな肉質で、味濃くしっかりとした旨み特徴の産直豚肉  
有明海を眺望できる豚舎でゆったり、すこやかに育てました



産直

275 冷凍 佐賀県・牛信

有明水豚  
しゃぶしゃぶ用(肩ロース)

600g

100gあたり  
¥267

予約のみ

予約価格 本体 **1,480**円  
(税込 1,598円)

お届け回

12月4回



**博多華味鳥 水たき**



水たき料亭  
博多華味鳥のスープと  
素材をご家庭で  
お楽しみいただけます

- ◆水たきスープ600g×2
- ◆鶏もも肉切り身300g
- ◆鶏骨つきももぶつ切り300g
- ◆鶏つくね200g
- ◆ゆでちゃんぽん麺150g
- ◆ぼん酢220ml

リニューアル  
**新** 約  
4人前

**297** 冷凍 トリゼンフーズ  
博多華味鳥 水たきセット

小麦・卵・乳 鶏肉:九州産



お届け回 12月4回  
予約のみ  
予約価格 本体 **5,000**円  
(税込 5,400円)



**みつせ鶏がばうま鍋**

九州・佐賀の味、しょうゆベースのスープで  
モモスライスとふわふわの肉だんごを味わって

- ◆1袋(830g)
  - ◆モモしゃぶスライス200g×2
  - ◆ふわふわだんご230g
  - ◆スープ200g
- 同じ内容のセットを2袋お届けします

31日  
宅配 1袋  
3~4  
人前

**298** 冷凍 ヨコオ  
みつせ鶏がばうま鍋2袋セット

小麦・卵・乳 鶏肉:九州産



予約のみ  
予約価格 本体 **4,500**円  
(税込 4,860円)



**下関産あんこう鍋**

下関産あんこうを鍋用にカットしました

- ◆あんこう400g×3
- ◆鍋だしつゆ醤油60g×3
- ◆味付けポン酢14g×5
- ◆もみじおろし3g×5

約  
5人前

**276** 冷凍 ヤマモ水産  
下関産あんこう鍋用カット

小麦



お届け回 12月4回  
予約のみ  
予約価格 本体 **3,500**円  
(税込 3,780円)



**北海道産塩抜き数の子**

NEW  
新

解凍 **277** 冷凍 北海道漁業協同組合連合会  
北海道産塩抜き数の子

150g  
(96kcal・食塩相当1.3g/100g)



お届け回 12月4回  
予約のみ  
予約価格 本体 **1,800**円  
(税込 1,944円)

31日 宅配 このマークの商品は12月31日(日)にご自宅(生協登録住所)へ直接お届けします。配達時間につきましては、別途お知らせいたします。

お届け回 12月4回 このマークの商品は12月4回 12月25日(月)~29日(金)でお届けします。

お申込みは「お正月準備号」専用注文書で  
注文書提出期間 10月30日(月)~11月24日(金)

お寿司

北海道



迎春  
海鮮・道産牛御膳  
毎年好評！  
大晦日に「ご飯物を用意しておきたい」という方におすすめ  
ごはんの上にくら、かに、サーモン、牛肉を盛りつけた御膳  
少しずつ取り分けたり、好きな味・素材を選んでお召し上がりください

31日 宅配 2~3人前 31日お届け当日にお召し上がりください

299 札幌バルナバフーズ  
迎春 海鮮・道産牛御膳 一個  
(1206kcal・食塩相当9.0g/1個)  
小麦・卵・乳・かに 消費期限:12月31日

予約のみ  
予約価格 本体 4,300円  
(税込 4,644円)

大和牛ローストビーフ棒ずし

お寿司&大和牛の豪華な組み合わせ  
奈良の銘牛「大和牛」のもも肉を使ったオリジナル棒ずしです

お召し上がり方  
電子レンジで取扱説明にある規定の時間、温めてからお召し上がりください  
たれ付き  
解凍  
278 冷凍 柿の葉ずし総本家平宗  
大和牛ローストビーフ棒ずし

280g(8切)  
(242kcal・食塩相当0.8g/100g) 小麦

お届け回 12月4回

予約のみ  
予約価格 本体 3,180円  
(税込 3,434円)



※写真はイメージです 商品にすだちは付いておりません

梅守本店

奈良「梅守本店」より、奈良の伝統、季節感を大切につくり上げたわさびの葉で包んだしゃりや古代米を使った、色とりどりで華やかな手鞠寿司と、趣向を凝らしたオードブル



3~4人前 解凍 279 冷凍 梅守本店  
迎春手鞠わさび葉寿司 20個入り  
(1434kcal・食塩相当8.6g/1セット20個入り) 小麦・卵・えび・かに



お召し上がり方  
電子レンジで取扱説明にある規定の時間、温めてからお召し上がりください

- ◆手鞠わさび葉寿司 鮭
- ◆手鞠わさび葉寿司 鯖
- ◆古代あなら寿司
- ◆手鞠わさび葉寿司 海老
- ◆手鞠わさび葉寿司 蟹
- ◆梅酢炙り鯖寿司
- ◆古代巻
- ◆紅ずわいがに棒寿司
- ◆わさび巻
- ◆鮭いくら錦糸巻 (10種類各2個)

予約のみ  
予約価格 本体 5,648円  
(税込 6,100円)

お届け回 12月4回



NEW 新 約2人前 解凍

ならコープオリジナル 400点限定 お一人様1点限り

280 冷凍 梅守本店  
うめもり 手鞠寿司オードブル 一段重 21品

予約のみ  
予約価格 本体 7,400円  
(税込 7,992円)

(962kcal・食塩相当7.1g/1セット21品目) 小麦・卵・乳・えび・かに



解凍してください  
①お寿司部分のみ取り出し、電子レンジにて所定の時間、解凍してください  
②お寿司以外の部分は、解凍時間約24時間  
解凍方法は取扱説明をご覧ください

蛸のマリネペロンチーノ、ローストビーフ、雲丹、黒糖ローストポーク、金柑のシロップ漬け、オリーブのオイル漬け、3色チキンロール、ぷりぷり海老サラダ、蟹のテリーヌ、ゆず柿、モッツアレラチーズのサーモン巻、若桃のコンポート、紅白なますのいくら添え、椎茸煮、寿高野豆腐、オニオンサーモン巻、海老チリ、手鞠赤海老、手鞠紅ずわいがに、手鞠わさび葉寿司鮭、手鞠わさび葉寿司鯖

36 商品は生協登録のご住所にお届けします (店舗または支所・施設での受取りも選べます) ※県外へのお届けはできません。ご注文方法・お届けについて詳しくは43頁をご覧ください。

「うめもり 手鞠寿司オードブル」および37頁でご案内の商品はお重に盛り付け済です ※お届け時のセット内容および盛り付けは、写真と異なる場合がございます。

冷凍 お届け後解凍が必要になる商品です。それぞれの商品の説明に従って、解凍してください。

ならコープオリジナルおせち

# 初春

はっちはる

創業以来受け継いできた銅釜で炊き上げた、だしの風味豊かでまろやかな味わいの煮物をはじめとしたお品をふんだんに盛り込みました。手づくり感あふれる味わいが好評の、ならコープオリジナルおせちです。



**鳴門金時芋きんとん**  
鳴門金時芋を匠の技で練り込み、さらに裏ごしをし丹念に仕込んで風味豊かに仕上げました。



**宝巻**  
北海道産の昆布を干瓢で手巻きし、銅釜で醤油やかにやわらかくまろやかに炊き上げました。



**祝いだこ・里芋煮**  
銅釜を使い形よく、やわらかく煮付けたイダコともっちり里芋煮です。



ならコープオリジナル

31日 宅配 2~3人前

300 冷蔵 大つる  
おせち 初春 一段重 33品  
(1334kcal・食塩相当9.6g / 1セット33品目)

予約のみ  
予約価格 本体 **10,000円**  
(税込 10,800円)

小麦・卵・乳・えび 消費期限:1月2日

祝いだこ、里芋煮、サクッと田作り、厚切ぶり照焼、帆立貝艶煮、くるみ鮎炊き、味付け数の子、祝えび、丹波黒黒豆、宝巻、真だら旨煮、鳴門金時芋きんとん、栗甘露煮、スモークサーモン、玉ねぎパブリカマリネ、寿高野豆腐煮、伊達巻、いくら醤油漬、金時人参紅白なます、だし巻、紅白かまぼこ、みつせ鶏つくね和風あんじ、合鴨ロース、青桃甘露煮、煮べれんこん、煮びごぼう胡麻風味、ふき煮、小菊含め煮、手綱生芋こんにやく、金時人参旨煮、手まり麩、椎茸煮、松笠くわい煮



個食・少量おせち

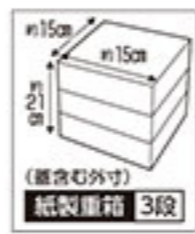


31日 宅配 1人前 x3

301 冷蔵 わらびの里  
京・料亭 わらびの里 料亭の個食おせち  
1人前(21品)×3折  
(453kcal・食塩相当3.8g / 1セット21品目) 小麦・えび 消費期限:1月1日

鮭柚庵焼、鯖柚庵焼、松前漬、祝い数の子、田作り照煮、ロースハム、笹よもぎ餅、福豆葡萄煮(金箔)、チキンマリネ、いくら、京なます、こはだ栗漬、栗きんとん、海老艶煮、葉付金柑甘露煮、六方小芋、納豆煮、椎茸旨煮、穂付菊土佐煮、捻り梅金時人参、絹さや

予約のみ  
予約価格 本体 **15,000円**  
(税込 16,200円)



京・料亭 わらびの里



31日 宅配 1人前 x2

302 冷蔵 千賀屋  
千賀屋謹製 迎春おせち料理「舞千」  
1人前(26品)×2折  
(1225kcal・食塩相当5.4g / 1セット26品目×2) 小麦・卵・乳・えび 消費期限:1月2日

田作り、昆布巻、たら旨煮、紅鮭白醤油焼、焼き帆立、錦玉子、若桃甘露煮、鶏照焼、柚子鶏つくね、梅真丈、くるみ煮、栗金団、紅白なます、いくら醤油漬、丹波黒大豆煮、伊達巻、手毬餅、祝い海老、穴子八幡巻、新緑ふくさ、鳥賊松笠白焼、数の子羅甲漬、酢牛蒡、海老紅白奉書、紅白錦糸巻、梅かんざし

予約のみ  
予約価格 本体 **10,800円**  
(税込 11,664円)



舞千  
懐石の世界観を一人に一つの折箱で繊細に美しく表現しました



281 冷凍 奈良コープ産業  
お祝い膳(和)  
14品  
(285kcal・食塩相当2.3g / 1セット14品目) 小麦・卵・えび

松笠いか、焼海老、ごまめ、鮭昆布巻き、紅白蒲鉾、味付け数の子、若鶏八幡巻、紅白なます、鯖甘露煮、手毬餅、焼春たけのこ、伊達巻、キヌサヤ、黒豆

お届け回 12月4回  
予約のみ  
予約価格 本体 **2,300円**  
(税込 2,484円)



解凍してください  
解凍時間約12時間  
解凍方法は取扱い説明をご覧ください。



282 冷凍 奈良コープ産業  
お祝い膳(洋)  
14品  
(331kcal・食塩相当2.0g / 1セット14品目) 小麦・卵・乳・えび・かに

紅鮭の三色テリーヌ、スモークサーモン、北欧サラダ、チキン香草ロール、sea鮮サラダカリブ、黒豆、鮭昆布巻き、焼海老、りんごきんとん、ごまめ、伊達巻、チェリー花餅、合鴨ローススモーク、焼春たけのこ

お届け回 12月4回  
予約のみ  
予約価格 本体 **2,300円**  
(税込 2,484円)

31日 宅配 このマークの商品は12月31日(日)にご自宅(生協登録住所)へ直接お届けします。配達時間につきましては、別途お知らせいたします。

お届け回 12月4回 このマークの商品は12月4日 12月25日(月)~29日(金)でお届けします。

お申込みは「お正月準備号」専用注文書で  
注文書提出期間 10月30日(月)~11月24日(金)

ならコープおすすめのおせち

花見小路・お茶屋ダイニング  
「祇園かにかくに」より  
「祇園かにかくに」より  
雅やかな和洋折衷のおせち



31日 宅配 約 3人前

**303 冷蔵** 華園 お茶屋ダイニングかにかくに  
京都祇園かにかくに  
三段重 43品

(1846kcal・食塩相当33.3g / 1セット43品目) 小麦・卵・乳・えび・かに 消費期限:1月1日

- 【一の重】 笹巻団子、照焼帆立、昆布巻、焼菊煮、合鴨燻製、白梅もち、紅梅もち、椎茸煮、海老艶煮、プリ照焼、さつまいも甘露煮、金柑蜜煮、松竹梅松葉
- 【二の重】 手まりもち、叩き牛蒡、真だら子旨煮、紅白蒲鉾、田作り、花こんにやく赤、花こんにやく白、伊達巻、味付け花型こんにやく、金柑煮、海老艶煮、鮭昆布巻、菊木の芽和え、桜海老と菊の信田巻、ひょうたん菜漬風、花形人参煮、海老手摘黄味寿司、プリ照り焼き、小鯛笹漬、蓮根の芽梅酢漬、数の子醤油漬
- 【三の重】 抹茶わらびもち、鶏肉三色巻、野菜入りミートパテ、いか梅酢、こはだ栗漬、黒豆金箔のせ、いかとサーモンのサラダ、梅乾甘煮、紅白なます、いくら醤油漬、栗きんとん、帆立ひも魚卵和え、若桃甘露煮、オリーブシロップ漬

予約のみ  
本体 17,000円  
税込 18,360円

品良く丁寧に味付けされた、和洋中の料理をお重に盛り込んだ  
「ANAクラウンプラザホテル大阪」のおせち



【三の重】



【二の重】



【一の重】

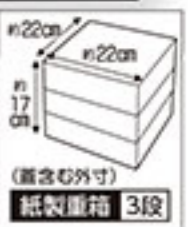
31日 宅配 4~5人前

**304 冷蔵** GHS  
ANAクラウンプラザホテル大阪  
和洋中おせち  
三段重 67品

(4056kcal・食塩相当33.3g / 1セット67品目) 小麦・卵・乳・えび・かに 消費期限:1月1日

- 【一の重】 赤魚西京焼き、紅蒲鉾、白蒲鉾、栗甘露煮、淡皮栗甘露煮、芋きんとん、焼き湯葉醤油味、片口鮭の田作り、黒豆煮金箔添え、大根と人参のなます、帆立照焼、いくら醤油漬、伊達巻、くわい松笠甘露煮、味付け花型こんにやく、金柑煮、海老艶煮、鮭昆布巻、菊木の芽和え、桜海老と菊の信田巻、ひょうたん菜漬風、花形人参煮、海老手摘黄味寿司、プリ照り焼き、小鯛笹漬、蓮根の芽梅酢漬、数の子醤油漬
- 【二の重】 イチゴのマールチーズ、キウイのマールチーズ、マンゴーチーズの干し柿サンド、合鴨オレンジソース煮、ミートローフのパイ包み、ブラックオリーブ塩漬、スタッフドオリーブ塩漬、鱈のマスタード和え、サーモンクリームチーズ、ミニ赤ビーマンピクルス、牛肉リエットのラズベリーソース、数の子とカラフトシヤモ卵のマヨサラダ、空豆煮、トリュフ入りローストチキン、ミニ黄ビーマンピクルス、ベーコンと法蓮草のチーズキッシュ、いか黄金焼、大根と玉葱のサーモンマリネ、ドライトマトのワイン煮、スモークポークパストラミ
- 【三の重】 きなこカシューナッツ、チキンとチーズの二色焼き、鶏肉の牛カルビ包み、クランベリーとクルミのシロップ煮、鶏肉の菜の花巻、イカと木耳の炒め、豚の角煮、きゅうり醤油漬、海老のチリソース、糸唐辛子、いっだこの醤油煮ごま風味、菊酢漬、太刀魚の八幡巻、蒸し鶏と伊予柑のテリーヌ、柚子皮甘煮、ままかりとレモンの酢漬、中華くらげ、クコの実、チキンとキノコの彩りサラダ、紅ズワイガニわらび巻

予約のみ  
本体 29,000円  
税込 31,320円



笑門来福

和、洋、中の3種類の料理が同時に楽しめる  
欲張りなポリニュームおせち



【参の重】



【貳の重】



【一の重】

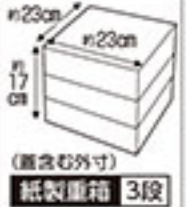
31日 宅配 3~5人前

**305 冷蔵** 玉清  
笑門来福  
三段重 55品

小麦・卵・乳・落花生・えび・かに 消費期限:1月2日

- 【参の重】 にしん大漁漬、パリパリ松前漬、サーモン塩漬、きんとん、栗甘露煮、黒豆、紅白なます、魚卵うま煮、筑前煮、穂先菊煮、市松紅白蒲鉾、昆布巻き、梅乾含め煮、たつくり、有頭海老塩焼き、味付け数の子、串刺しニシ貝生姜風味、若桃の甘露煮、キングサーモン西京焼き、焼湯葉巻き、伊達巻、高野豆腐、京餅手まり
- 【貳の重】 酢豚、スモークチキン中華、合鴨ロース照り焼き風、中華帆立ひも、中華肉団子、穀類の甘辛煮、鎌倉巻、海老チリソース、若鶏照り焼き、紅あずま甘露煮、豚角煮、チキン三色巻き、イカのウニ焼き、ごま団子、鶏つくね串、合鴨スモーク
- 【一の重】 海鮮マリネ、海老の錦ロール、若草チーズ和え、ウィンナーチーズベーコン巻き、ホッキ貝サラダ、タラバ風味かまぼこ、海の幸サラダ、ローズサーモン、彩り野菜のマリネ、海老マヨネーズ、ポークパストラミ、ローストポーク、豚肉とチーズのテリーヌ、合鴨のプロマージュ、サーモンチーズ巻き、完全金柑

予約のみ  
本体 21,800円  
税込 23,544円



水仙

さまざまなお品をコンパクトにまとめた三段重

31日 宅配 2~3人前

**306 冷蔵** 玉清  
水仙  
三段重 34品

小麦・卵・乳・えび・かに 消費期限:1月2日

- 【参の重】 たつくり、焼湯葉巻き、若桃の甘露煮、若鶏照り焼き、合鴨ロース照り焼き風、伊達巻、若草チーズ和え、鶏つくね串、サーモンチーズ巻き、ポークパストラミ、鎌倉巻、海老チリソース、串刺しニシ貝生姜風味
- 【貳の重】 筑前煮、蓮根煮、市松紅白蒲鉾、高野豆腐、たたきごぼう、昆布巻き、紅あずま甘露煮、ぶり照り焼き、チキン三色巻き、中華帆立ひも、豚肉とチーズのテリーヌ、京餅手まり
- 【一の重】 海鮮マリネ、きんとん、栗甘露煮、魚卵うま煮、鱈のうま煮、黒豆、紅白なます、中華くらげ、味付け数の子、にしん大漁漬

予約のみ  
本体 11,800円  
税込 12,744円



【参の重】

【貳の重】

【一の重】



神戸元町に店を構える「ステーキハウス縁」木田料理長監修のオードブル

STEAK HOUSE

縁

en KOBE BEEF  
LIFE PERFORMANCE



NEW 新  
2~3人前

解凍してください  
解凍時間約24時間  
解凍方法は取扱い説明書  
をご覧ください。

283 冷凍 ドウシヤ

神戸「ステーキハウス縁」監修  
オードブル

二段重 25品

お届け回 12月4回  
予約のみ 本体 7,980円  
価格 (税込 8,618円)

(1065kcal・食塩相当7.8g / 1セット25品目) 小麦・卵・乳・えび・かに

【一の重】ローストビーフ、ビーフテリヌ、若鶏明太ロール、生ハム、桜島どりマリネチキン、ドライマト(赤ワイン風味)、若桃甘露煮、杏子煮、いか酢漬、アンデスポーク、鶏の醤油チーズソース焼、キャロットラペ、ライブオリーブ

オードブル



【二の重】レモンシロップ漬、合鴨スモーク、雪掛けローズサーモン、クランベリーくるみ、チーズ風味玉子カステラ、たらば風味かまぼこ、スタフドオリーブ、鶏つくね串、海老雲丹クリーム焼、小松菜ナムル、豚の角煮、ブロッコリー (コンソメ風味)

海老やお肉料理を中心に盛り込んだ洋風オードブル



約 3人前

238 冷凍 月うさぎの里

加賀バーニーズ  
迎春洋風オードブル

一段重 16品

(1496kcal・食塩相当12.6g / 1セット16品目) 小麦・卵・乳・えび・かに

カニとクリームソースのバイ包み、スモークチキン手羽元、海老とブロッコリーのテリヌ、直火焼親鳥ボン酢、合鴨スモーク、桜島どりマリネチキン、ベーコンチーズドック、ほうれん草と若鶏のテリヌ、パーティーテリヌ、生ハムスライス、海老ポテマヨソース焼、阿波尾鶏ローストスペアリブ、鶏チーズ焼、ぶちぶり海老サラダ、スタフドオリーブ、雪掛けローズサーモン

解凍してください  
解凍時間約24時間  
解凍方法は取扱い説明書  
をご覧ください。

お届け回 12月3回  
12月4回  
予約のみ 本体 5,900円  
価格 (税込 6,372円)

海の幸、山の幸、洋風、中華

さまざまな味わいをお楽しみいただけるボリュームのあるオードブル



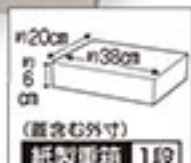
31日 宅配 3~5人前

307 冷蔵 玉清  
新春オードブル

一段重 29品

小麦・卵・乳・えび・かに 消費期限:1月2日

海鮮マリネ、若草チーズ和え、豚肉とチーズのテリヌ、完熟金柑、ホッキ貝サラダ、合鴨ロース照り焼き風、ローズサーモン、ローストポーク、サーモン塩麹漬、鶏つくね串、黒豆、栗甘露煮、彩り野菜のマリネ、合鴨スモーク、にしん大漁漬、市松紅白蒲鉾、有頭海老塩焼き、海の幸サラダ、たらば風味かまぼこ、ポークパストラミ、ごま団子、中華くらげ、豚角煮、中華帆立も、チキン三色巻き、酢豚、海老チリソース、サーモンチーズ巻き、若桃の甘露煮



予約のみ 本体 10,000円  
価格 (税込 10,800円)

中華の銘店がお届けするオードブル



広東名菜  
赤坂璃宮



総料理長 譚澤明

2~3人前

284 冷凍 伊藤忠食品

赤坂璃宮 中華おせち

一段重 13品

(1460kcal・食塩相当11.0g / 1セット13品目) 小麦・卵・乳・えび・かに

鶏肉の甘酢あん和え、ブロッコリー添え、赤坂璃宮チャーシュー、蒸し鶏のパンパンジーソース、豚肉の黒胡椒炒め、ブロッコリー・松の実添え、大西洋鮭の唐揚げ、リンゴ酢風味、エビチリソース、ホタテの醤油煮、松笠いかと枝豆の中華あん、桃の花餅、若桃甘露煮、クルミの餡焼、胡瓜の甘酢漬、クラゲの冷菜、クコの実添え

解凍してください  
解凍時間約15時間  
解凍方法は取扱い説明書  
をご覧ください。

お届け回 12月4回  
予約のみ 本体 13,500円  
価格 (税込 14,580円)



31日 宅配 このマークの商品は12月31日(日)に自宅(生協登録住所)へ直接お届けします。配達時間につきましては、別途お知らせいたします。

お届け回 12月3回  
このマークの商品は12月3回  
12月18日(月)~22日(金)で  
お届けします。

お届け回 12月4回  
このマークの商品は12月4回  
12月25日(月)~29日(金)で  
お届けします。

お申込みは「お正月準備号」専用注文書で  
注文書提出期間 10月30日(月)~11月24日(金)

39

# 新春 お弁当特集

電子レンジで温めて、手間いらず  
年末年始のランチ・軽食にもぴったりなお弁当をご用意しました



ほぼ実寸大  
(直径約13cm)

**バターコーン  
帆立**  
北海道産帆立の  
甘露煮と  
風味豊かな  
バターコーン

レンジ

**286** 冷凍 札幌バルナバフーズ  
バターコーン帆立わっぱめし  
1人前

予約のみ  
お届け回 12月4回  
予約価格 本体 **980**円  
(税込 1,058円)

(419kcal・食塩相当2.6g / 1個) 小麦・乳



ほぼ実寸大  
(直径約13cm)

蟹の旨みと炙りの  
香ばしさが  
口の中いっぱいに  
広がります  
**炙り蟹**

レンジ

**285** 冷凍  
札幌バルナバフーズ  
炙り蟹わっぱめし  
1人前

予約のみ  
お届け回 12月4回  
予約価格 本体 **1,080**円  
(税込 1,166円)

(423kcal・食塩相当1.0g / 1個) 小麦・卵・かに



北海道

空弁

商品案内「COMET2」の特集で毎回好評！  
新千歳空港の空弁「お弁当処 美食千歳」を手掛けるメーカーより  
海の幸を中心に盛り込んだお弁当です

わっぱめし



鹿児島

九州・鹿児島

お肉づくしの駅弁

昭和4年創業、鹿児島島の駅弁屋が手掛けた  
冷凍のお弁当です  
九州産・鹿児島産の素材の味わいをいかした  
コンパクトなサイズに仕上げました  
長年駅弁を手掛けてきたメーカーのこだわりを  
存分にお楽しみください

黒豚角煮と  
佐賀牛焼肉の  
コラボわっぱめし

レンジ

**287** 冷凍 松栄軒  
黒豚角煮と佐賀牛焼肉わっぱめし  
1人前

予約のみ  
お届け回 12月4回  
予約価格 本体 **920**円  
(税込 994円)

(580kcal・食塩相当2.4g / 1食) 小麦・卵



サイズ:直径約13cm

鹿児島県産の黒豚をじっくり煮込み  
やわらかくて味わいのある  
黒豚角煮に仕上げ  
だして炊き上げたご飯の上に  
盛り付けました

レンジ

**288** 冷凍 松栄軒  
鹿児島黒豚角煮  
わっぱめし  
1人前

予約のみ  
お届け回 12月4回  
予約価格 本体 **920**円  
(税込 994円)

サイズ:直径約13cm (655kcal・食塩相当2.4g / 1食) 小麦・卵



九州が誇る  
ブランド牛「佐賀牛」を使用  
やわらかい牛肉を特製たれで  
焼肉に仕上げました

レンジ

**289** 冷凍 松栄軒  
佐賀牛焼肉  
わっぱめし  
1人前

予約のみ  
お届け回 12月4回  
予約価格 本体 **1,080**円  
(税込 1,166円)

サイズ:直径約13cm (506kcal・食塩相当2.2g / 1食) 小麦



サイズ:直径約13cm

盛り付けについて

※お届け時のセット内容および盛り付けは、写真と異なる場合がございます。

冷凍

お届け後解凍が必要になる商品です。  
それぞれの商品の説明に従って、解凍してください。

40

商品は生協登録のご住所にお届けします

※海外へのお届けはできません。  
※ご注文方法・お届けについて詳しくは43頁をご覧ください。

このページのご注文は、お正月準備号専用OCR注文書  
4ケタ番号記入欄にご記入ください

注文番号6422~6446の  
商品につきましては、  
右の注文欄に注文番号と  
数量をご記入ください。

注文番号	注文書
XXXXXX	XXXXXX
XXXXXX	XXXXXX
XXXXXX	XXXXXX



**6422** 戸隠松本製麺  
信州戸隠産新そば(半生)  
2人前(つゆ付き)  
314g(めん110g×2・つゆ2袋)

5割そば 戸隠産 国内産 小麦粉 ゆで時間 約3分

1個あたり **421円**

お届け回	予約のみ
12月3回	予約価格 本体 <b>780円</b> (税込 842円)

(393kcal・食塩相当6.0g / 1食分) 小麦・そば 賞味期間:4カ月

**年越そば**  
戸隠産の「新そば」を自社製粉、自社製麺で仕上げたそばは、そば本来の香り・風味を生かした味わいが楽しめます。  
そばの名産地・長野県戸隠のメーカーからお届けする新そばとつゆのセット



**6423** 奈良屋本店  
本場奈良漬  
600g

すべて国産、5種の野菜  
◆うり ◆きゅうり ◆なす ◆ずいか ◆しょうが

お届け回	予約のみ
12月3回	予約価格 本体 <b>2,350円</b> (税込 2,538円)

(231kcal・食塩相当3.70g / 100g) 賞味期間:3カ月

箱サイズ:約28.5cm×約16.8cm×約4.3cm

「奈良に特化した奈良漬」をテーマに漬けられた、ならまちに店を構える「奈良屋本店」の奈良漬です



**6424** 冷蔵 魚三松本商店  
にしんまき  
3本

長さ:約15cm

お届け回	予約のみ
12月4回	予約価格 本体 <b>880円</b> (税込 950円)

(90kcal・食塩相当2.2g / 100g) 小麦 賞味期間:60日 産布:北海道産

**にしんまき**  
北海道産の日高昆布を主に使用、鉄釜でやわらかくあつさり仕上げました



**6425** 冷蔵 丸漬  
京・上賀茂 すぐき  
250g

300年もの歴史があるといわれる「京都のお漬物「すぐき漬」塩のみで自然に乳酸発酵させたまろやかな酸味のおいしさです

お届け回	予約のみ
12月4回	予約価格 本体 <b>780円</b> (税込 842円)

(32kcal・食塩相当2.3g / 100g) 賞味期間:3カ月



**6426** 冷蔵 半澤鶏卵  
スモッチ&スモッチGOLD  
55g×各5個

とろける半熟の黄身と、ほどよい塩加減の白玉燻製卵「スモッチ」と、しっとり燻した赤玉燻製卵「スモッチGOLD」のセット  
トッピングやおつまみなど、年末年始にあると嬉しい一品です

お届け回	予約のみ
12月4回	予約価格 本体 <b>2,000円</b> (税込 2,160円)

(139kcal・食塩相当1.1g / 100g) 卵 賞味期間:21日 鶏卵:国産



**6427** 梅乃宿酒造  
梅乃宿 純米大吟醸  
備前雄町  
720ml

米:国産

お届け回	予約のみ
12月4回	予約価格 本体 <b>3,000円</b> (税込 3,300円)

精米歩合:50% 清酒(アルコール度数16度)



**6428** 奈良豊澤酒造  
大吟醸 豊祝  
720ml

米:国産

お届け回	予約のみ
12月4回	予約価格 本体 <b>4,500円</b> (税込 4,950円)

精米歩合:35% 清酒(アルコール度数16度以上17度以下)



**6429** 今西清兵衛商店  
春鹿 純米大吟醸  
720ml

米:国産

お届け回	予約のみ
12月4回	予約価格 本体 <b>2,700円</b> (税込 2,970円)

精米歩合:50% 清酒(アルコール度数15度)



**6430** 今西清兵衛商店  
春鹿 発泡清酒  
ときめき6本セット  
300ml×6

米:国産

お届け回	予約のみ
12月4回	予約価格 本体 <b>3,580円</b> (税込 3,938円)

清酒(発泡性)(アルコール度数6.5%)

20歳以上の年齢であることを確認できない場合には、酒類を販売いたしません。酒類の消費税率は10%です

このマークの商品は12月3回  
12月18日(月)~22日(金)で  
お届けします。

このマークの商品は12月4回  
12月25日(月)~29日(金)で  
お届けします。

お申込みは「お正月準備号」専用注文書で  
注文書提出期間 10月30日(月)~11月24日(金)



お菓子

乳菓生地ミルクの香りの白餡を包み  
東大寺大仏殿の瓦を模ったお饅頭

239 千壽庵吉宗  
乳菓古代瓦饅頭  
10個  
(160kcal・食塩相当0.11g/1個) 白生粉:国内製造 賞味期間:60日 小麦・卵・乳

お届け回 12月3回  
予約のみ  
予約価格 本体 1,852円  
(税込 2,000円)



200点限定 お一人様 1点限り

「御城之口餅」で知られる  
大和郡山市の老舗和菓子店より  
素朴な味わいの羊羹2種  
栗饅頭の詰め合わせ

290 本家菊屋  
栗饅頭・羊羹詰合せ  
6個(羊羹2個、栗饅頭4個)  
(274~320kcal・食塩相当0.01~0.1g/100g) 小麦・卵・乳 賞味期間:お届け日を含め8日 砂糖:国内製造

お届け回 12月4回  
予約のみ  
予約価格 本体 3,000円  
(税込 3,240円)

地元のお菓子



エキストラバージンオリーブオイルを、あられにまよせました  
正倉院文様をイメージした色鮮やかなパッケージが  
お正月を華やかに彩ります

240 奈良祥樂  
大和しよしオリーブなあられ  
25g×8箱  
(401~410kcal・食塩相当1.34~3.15g/100g) 小麦・卵  
賞味期間:4カ月 もち米:国産

お届け回 12月3回  
予約のみ  
予約価格 本体 2,500円  
(税込 2,700円)



奈良県産のみそ(五徳みそ)を生地に練り込み  
焼き上げた香ばしい煎餅をセットにした  
詰め合わせ

241 横田福栄堂  
横田福栄堂 せんべい詰合せ  
みそ28枚 豆板24枚  
(みそ34kcal・食塩相当0.15g/1枚9g) (豆板59kcal・食塩相当0.04g/1枚14g)  
小麦・卵・落花生 賞味期間:60日 小麦粉:国内製造

お届け回 12月3回  
予約のみ  
予約価格 本体 2,330円  
(税込 2,516円)



香川県産和三盆糖と天然の着色素材で仕上げました  
干支や縁起物など、お正月をイメージしたお干菓子です

242 ばいこう堂  
干菓子 迎春  
28個  
(398kcal/100g) 賞味期間:1年 和三盆糖:香川県産

お届け回 12月3回  
予約のみ  
予約価格 本体 1,019円  
(税込 1,101円)



徳島県の人気パティスリー「イルローザ」より  
サクサクとした軽い食感と豊かな風味のパニラ、シヨコラ、  
ブランシュ(ホワイトチョコ)の3種類のラスクを  
詰め合わせでお届けします

243 イルローザ  
3種のラスク詰合せ  
26枚  
(52~112kcal・食塩相当0.08~0.12g/1枚あたり)  
小麦・乳 賞味期間:60日

お届け回 12月3回  
予約のみ  
予約価格 本体 2,400円  
(税込 2,592円)

42 商品は生協登録のご住所にお届けします  
※県外へのお届けはできません。  
※ご注文方法・お届けについて詳しくは43頁をご覧ください。

お届け回 12月3回  
このマークの商品は12月3回  
12月18日(月)~22日(金)で  
お届けします。

お届け回 12月4回  
このマークの商品は12月4回  
12月25日(月)~29日(金)で  
お届けします。

お申込みは「お正月準備号」専用注文書で  
注文書提出期間 10月30日(月)~11月24日(金)

必ずお読み  
ください

# お正月準備号 ご注文のご案内



ご注文いただいた商品につきましては、原則ご注文のお取り消し・キャンセルは致しかねます。  
ご注文の際は、品名・数量を十分にお確かめの上、ご注文いただきますようお願い申し上げます。

## 注文方法

注文企画回を過ぎてのキャンセル・変更は出来ませんのでご注意ください

4週間【10月30日(月)～11月24日(金)】のどの週でも  
ご注文いただけます。  
11月2回～12月1回にお配りする  
お正月準備号専用OCR注文書に  
ご記入ください。

### お正月準備号専用OCR注文書記入の仕方

#### 4ケタ注文番号の場合

注文番号										注文数	
ⓧ	ⓧ	ⓧ	ⓧ	ⓧ	ⓧ	ⓧ	ⓧ	ⓧ	ⓧ	:	:

ご注文は4ケタ番号記入欄にご記入ください

#### 12月2回・3回・4回の場合

No	品名	12月 2回	12月 3回	12月 4回
28	生ずい水(5リットル)×2		7,344円	1
29	生ずい水(5リットル)×2		3,866円	

ご希望の商品と配達回欄を選んで注文数をご記入ください

#### 12月31日宅配の場合

No	品名	注文数
298	31日届: みつせ織がぼうま鎮2袋セット 1660g(830g×2袋)	4,860円
299	31日届: 迎春 海鮮・道産牛御膳 一皿	4,644円

ご希望の商品の注文欄に注文数をご記入ください

※お正月準備号専用OCR注文書の商品金額は税込価格です。

フレンズからは「注文画面トップページ」の「お正月準備号」専用バナーをクリックしてください。

### お正月準備号カレンダー

年末にかけてのお買い物計画にお役立てください。

	10月			11月																												12月																																							
				30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31					
				月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日																			
12月3回・4回お届け			11月2回 注文書提出							11月3回 注文書提出							11月4回 注文書提出							11月5回 注文書提出							11月5回 お届け								12月1回 お届け								12月2回 お届け								12月3回 お届け								12月4回 お届け								31日 宅配
12月31日お届け	ご自宅にお届け																																																																						

●お正月準備号にて予約商品をご注文いただきました組合員の皆さま  
⇒請求明細書兼商品お届け表の「予約注文受付確認欄」に、予約注文いただきました商品名とお届け企画回などが記載されています。  
請求明細書兼商品お届け表にてご確認ください。

- ご了承下さい**
- 季節商品につき、内容につきましては一部変更のある場合もございます。
  - 「税込価格」は目安価格です。本体価格に1.08を掛け、小数点以下を四捨五入した価格です。
  - 原料事情により、このチラシに掲載のお品・産地・盛り付けなどが変更となる場合があります。
  - お酒の消費税率は10%です。
  - 不良品以外の返品はご容赦ください。
  - 20歳以上の年齢であることを確認できない場合には、酒類を販売いたしません。
  - ご注文が想定以上に上回った場合には、お届けできない場合がございます。予めご了承ください。
  - カロリー・食塩相当量は、お届け時にカタログ表示の数値と異なる場合がございます。
  - 人数表示はあくまで目安です。予めご了承ください。

## お届け **配達無料** 商品は、ならこーぷ登録のご住所にお届けします。(奈良県内に限ります)

31ページの注連縄は 12月4回配達のみとなります [12月25日(月)～29日(金)]

<table border="1" style="margin: auto;"> <tr><td>お届け回</td></tr> <tr><td>12月3回</td></tr> </table> <p>12月18日(月)～12月22日(金)</p>	お届け回	12月3回	<table border="1" style="margin: auto;"> <tr><td>お届け回</td></tr> <tr><td>12月4回</td></tr> </table> <p>12月25日(月)～12月29日(金)</p>	お届け回	12月4回	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;">             31日 宅配           </div> <p><b>12月31日(日)</b> ご自宅にお届けします。</p> <p style="font-size: small;">※配達時間は、午後6時完了で予定しておりますが、お届け先の交通事情や天候などにより、遅れる場合がありますので、予めご了承ください。</p>
お届け回						
12月3回						
お届け回						
12月4回						

## お届けについて

31日宅配(31日宅配)の商品は  
店舗または支所・施設で受取ることができます。

店舗・支所・施設でお受取り  
いただくと  
**あったかポイント300ポイントを  
プレゼント!**

※あったかポイントの付与は2024年1月中旬に請求明細書兼お届け表にてご確認ください。

### 支所・施設で受取りをご希望の場合

お受取り時間: 10:00～16:00を予定

注文番号	支所・施設
6431	西奈良支所
6432	ならこーぷ本部(恋の窪)
6433	こーぷふれあいセンター六条
6434	田原本支所
6435	高田支所
6436	桜井支所

### 店舗で受取りをご希望の場合

お受取り時間: 10:30～17:00を予定

注文番号	店舗名
6437	こーぷいこま
6438	こーぷ学園前
6439	こーぷおしくま
6440	こーぷ朱雀
6441	こーぷ七条
6442	こーぷいまご
6443	こーぷたつたがわ
6444	こーぷ真美ヶ丘
6445	こーぷなんごう
6446	こーぷみみなし

「お正月準備号専用OCR注文書」4ケタ番号  
記入欄に右記の受取り希望場所の注文番号  
(右詰め)と注文数欄に「1」を  
ご記入ください。

**代金のお支払いは**

お届け日によって引き落とし日が 異なりますのでご注意ください。	12月26日(火)までのお届け …………… <b>代金引落日 2024年1月5日(金)</b>	12月27日(水)～12月31日(日)までのお届け… <b>代金引落日 2024年2月5日(月)</b>
------------------------------------	--	---

ご注文、お問い合わせは  
ならこーぷ  
コールセンターまで **0120-577-039** (通話料無料)

[ご注文] 8:30～21:00(月～金) 土は18:00まで [お問い合わせ] 8:30～20:00(月～金) 土は17:30まで (日曜日休み)

携帯電話・IP電話・県外からは0743-68-3100まで  
携帯電話・IP電話・県外からの場合、通話料はお客様ご負担となります。  
ならこーぷではコールセンターでお受けするお電話について、組合員様からのご意見を正確  
に聞き取るため、通話内容を録音させていただきます。ご意見はサービス向上のためにのみ利用  
いたします。あらかじめご了承ください。



早めの  
予約が/  
**お得**

# 2023年 お正月準備号

クリスマス  
& 予約特集

◆注文書提出期間 10月30日(月)~11月24日(金)締切

## 千賀屋



別荘料理千賀屋  
株式会社千賀屋 創業者  
千賀啓明

お客様の笑顔を想像し  
ひたむきに丁寧に  
おせち料理を作り続けて数十年  
千賀屋は、割烹料亭千賀から味と  
意匠を受け継ぐおせち料理で  
伝統の味とおもてなしの心を  
お届けします



【一の重】



【二の重】



【三の重】

# 天寿千

和の食材を中心に  
大きなお重へ彩りよく盛り付けた  
端正かつ華やかな三段重



31日  
宅配

4~5  
人前

308 冷蔵 千賀屋

千賀屋謹製  
迎春おせち料理  
「天寿千」

三段重 60品

予約のみ  
予約 本体 **21,800円**  
価格 (税込 23,544円)

(3675kcal・食塩相当23.98g / 1セット60品目)

小麦・卵・乳・えび 消費期限:1月2日

【一の重】 酢牛蒡、梅真丈、蛸小倉煮、ごままつま、紅白結び餅、淡皮付き栗金団、カシューナッツ鮎炊き、烏賊黄金焼、若桃甘露煮、くるみ煮、ロブスター、伊達巻、紅鮭昆布巻、赤魚南蛮漬、手毬餅まんじゅう、焼き帆立、錦玉子、紅白なます、紅白錦糸巻、あかね真丈、数の子羅甲漬、さごしの昆布ヅ

【二の重】 海老マリネ、豚角煮、紫芋金団、白身魚のエスカベッシュ、こんにゃく旨煮、紅鮭白醤油焼、烏賊松笠白焼、紅白祝袋、あわび旨煮、金柑甘露煮、はかた地どりのテリーヌ、祝い海老、鯖西京焼、栗のし鶏、ローズサーモン、たら旨煮、魚の子旨煮、蛸生姜

【三の重】 穴子八幡巻、貝雲丹和え、湯葉旨煮、新緑ふくさ、田作り、白花生、鶏照焼、松前漬、柚子くらげ、金箔黒豆、あかにし貝旨煮、いくら醤油漬、ままかり酢漬け柚子風味、海老紅白奉書、柚子鶏つくね、鶏の三色巻、牛肉とごぼうしぐれ煮、椎茸旨煮、寿高野豆腐、柚子オーロラ



【一の重】



【二の重】



【三の重】

# 吉寿千

おせちの定番食材を中心に作り上げられた  
王道の和風おせち三段重



31日  
宅配

3~4  
人前

309 冷蔵 千賀屋

千賀屋謹製  
迎春おせち料理「吉寿千」

三段重 41品

予約のみ  
予約 本体 **14,980円**  
価格 (税込 16,178円)

(2159kcal・食塩相当13.76g / 1セット41品目)

小麦・卵・乳・えび・かに 消費期限:1月2日

【一の重】 蛸小倉煮、昆布巻、手毬餅、淡皮付き栗金団、白花生、田作り、金箔黒豆、伊達巻、祝い海老、焼き帆立、烏賊松笠白焼、あかにし貝旨煮、いくら醤油漬、数の子羅甲漬、梅かんざし

【二の重】 紅鮭白醤油焼、鯖西京焼、若桃甘露煮、魚の子旨煮、ごままつま、紅白結び餅、本ずわい蟹爪幽庵焼、紅白祝袋、椎茸旨煮、寿高野豆腐、烏賊魚卵射込、錦玉子

【三の重】 鶏の三色巻、牛肉ごぼう時雨煮、梅真丈、湯葉旨煮、紫芋金団、くるみ煮、紅白なます、あわび旨煮、蛸生姜、酢牛蒡、あかね真丈、たら旨煮、新緑ふくさ、さごしの昆布ヅ