

奈良県・十津川村と北海道・新十津川町。困難を乗り越え、交流を重ねて育まれてきた味わい

北海道・JAピンネの産直米

町がつながり、おいしいお米の歴史

北海道・新十津川町は、明治22年の豪雨災害に見舞われた奈良県・十津川村の住民が開拓した町。ならコープが新たな産直米を探していたとき、このつながりを知り、奈良県にゆかりのある産地のお米を取り扱いたいと、長い交渉の末、産直米としての取り扱いが始まり、今なお産地交流が続けられています。作付け面積が拡大する中、おいしいお米づくりと省力化栽培を両立するJAピンネ。コロナ禍の中でもリモート交流会を開催するなど、今なおならコープとの交流は続いています。



リモート交流会の様子(2021年)



特別栽培米 北海道産ななつぼし
 バランスに優れた味わいが人気で、冷めてもおいしいという特長から、お弁当などにも幅広く利用されている品種。北海道での生産量も多く無洗米としての適性にも優れています。「甘み」「硬さ」「粘り」のバランスが良く、どんなおかずにも良く合うお米です。

11月2日より新米でお届け

新米 無洗米
 全農パールライス
産直無洗米 北海道産 ななつぼし (特別栽培米) 5kg

新米予定価格
 本体 **2,180円**
 (税込 2,354円)

価格改定

注文 月1回(第2回) | 125822
 番号 月1回(第4回) | 125831

毎週または隔週お届けのお米のうち、1月2回お届けのお米につきましては、2022年内精米のお米をお届けする可能性があります。ご了承ください。

お米登録のお申し込み方法

●10月3日OCR注文書の6ケタ番号注文欄に、ご希望のお米の6ケタ注文番号と必要数量をご記入ください。

記入例
 ココに記入してください



- お申し込みいただくと、翌週の「請求明細書兼お届け表」に登録内容が記載されますので、ご確認ください。(登録内容が異なる場合は、配達担当者またはコールセンターまでお知らせください)
- 登録いただいたお米は、新規・変更の方は共同購入の配達で、11月2回(11月7日曜日)からお届けを開始します。※登録パターンで異なります。
- 新米へは順次切り替えていきます。(商品にシール表示します)

お米登録制度ご利用にあたってのご注意

- 登録いただいたお米は共同購入の配達でお届けします。ご利用代金も共同購入商品と一緒に請求いたします。
- 登録期間中の登録解除・登録コースの変更は基本的にできません。やむをえない事情の場合は、量を変更いたしますので配達担当者・コールセンターにお尋ねください。なお、ならコープには生産者からの引取り責任がありますので、できるだけ「お休み」や量の変更がないようご協力をお願いします。
- 脱退やOCR注文書の発行を停止された場合は、自動的に次回以降お届けいたしません。また、共同購入ご利用代金が引き落とし不能となり、共同購入商品をお届けできない期間は登録いただいたお米もお届けできません。
- 登録期間は1年です。お申し出のない場合は自動的に更新されます。
- ※包材のデザインが一部変更になる場合があります。※産地JA名は、2022年9月現在のものです。
- お届け当日のキャンセルはできません。

保存用 登録米お届けカレンダー 見やすい所に貼って、お届けの目安としてください。

(2022年11月~2023年10月の年間予定)

お届けコースのご案内

毎週コース 毎週お届けいたします。※1月1回のお届けはありません。

隔週お届けパターン 新規・変更の方のお届けは、11月3回からの隔週お届けになります。これにより5回企画に関係無く、隔週でお届けいたします。
 ※2021年度から継続して隔週お届け商品をご利用いただける方は、11月1回が最終お届けとなり、2022年度は11月3回から引き続き隔週お届けをご利用いただけます。※年内最終お届けは12月4回です。年始は1月2回よりお届けします。※お届けスケジュールは変更となる場合があります。

2回 3回 4回お届けパターン 月1回お届けの2回・3回・4回はこれまで通り案内書の回数別でお届けいたします。

2022年 11月	2022年 12月	2023年 1月	2023年 2月
日 月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 1 2 3	日 月 火 水 木 金 土 27 28 29 30 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	日 月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	日 月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28
2023年 3月	2023年 4月	2023年 5月	2023年 6月
日 月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	日 月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	日 月 火 水 木 金 土 30 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 1 2 3	日 月 火 水 木 金 土 28 29 30 31 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 1
2023年 7月	2023年 8月	2023年 9月	2023年 10月
日 月 火 水 木 金 土 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	日 月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 1 2	日 月 火 水 木 金 土 27 28 29 30 31 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	日 月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 1 2 3 4

ならコープで取扱っているお米は、以下の検査で品質を確認しています。 ※2021年度実施数

- 遺伝子検査** (86検体実施)表示と異なるお米が混ざっていないかを確認しました。
- 酸化度の測定** (83検体実施)精米後のお米の酸化度を測定し、鮮度劣化していないか確認しました。
- 放射性物質の測定** (65検体実施)ヨウ素131、セシウム134とセシウム137の合計で検出下限値20Bq/kg以下であることを確認しました。

ならコープ お米の品質点検について



天理市でお米農家を営む 谷昭良さんとご家族

登録米って なにに?

地元のお米や産直米、特別栽培米など、価値あるお米を定期的にお届けします。年間を通してご利用いただくことで、生産者がお米を安定して販売できるので、農家の応援にもなります。



産直 奈良県産ひのひかり

お米を食べることは自然に触れ合う機会と、農業を未来へとつなぎます

「このあたりの風景も随分変わりました」と話すのは、天理市でお米農家を営む谷さん。高齢化が進み、耕す農家が不在となったり、手離さざるを得なくなった田んぼが、マシヨンの工場建設などに姿を変えています。谷さんは笑います。

しかし、お米の消費率は減る一方。食べる人がいることで、お米づくりの意欲につながります。お米を食べ続けることで、奈良県のお米農家、自然を守り、未来につなげていくことが大切です。谷さんのお孫さんは、田植えだと、ならコープは考えています。

11月2日より新米でお届け

新米 ならコープ 人気NO.1

全農パールライス
 CO-OP コープさんき共同開発
産直無洗米奈良県産 ひのひかり 5kg

新米予定価格
 本体 **1,880円**
 (税込 2,030円)

価格改定

注文 毎週 | 125601
 番号 月1回(第3回) | 125610
 隔週届 | 125628



全農パールライス
 CO-OP コープさんき共同開発
産直奈良県産 ひのひかり 5kg

新米予定価格
 本体 **1,880円**
 (税込 2,030円)

価格改定

注文 毎週 | 125636
 番号 月1回(第3回) | 125644
 隔週届 | 125652

このチラシに掲載のお米は、お届け期間内に[COMET][eフレンズ]掲載の価格に合わせてお届け価格が変動いたします。詳しくは毎週の[COMET][eフレンズ]をご確認ください。 ※隔週お届け商品は11月3回スタート

無洗米とは とき洗いで取り除いている肌ぬかを、あらかじめ取り除いた、とき洗いの必要がないお米です。

なら 「奈良県産ひのひかり」は県内農産物普及ブランド「食べるなら大和」の商品です

吉野 「奈良県産ひのひかり」1kgにつき1円を募金として積み立て、吉野川流域に樹を植える活動に役立てていきます。

注文期間 10月3回のOCR注文書にてお申し込みください 配達期間 商品お届けスタート:2022年11月2回~ ※隔週お届け商品は11月3回スタート

10月10日(月)~10月14日(金) 2022年11月7日(月)~2023年11月3日(金)

お申し込みについて詳しくは裏面をご覧ください

お問い合わせ・お申し込みは、**0120-577-039** 受付時間(月~金) AM8:30~PM9:00 (土日祝はAM8:30~PM6:00まで) ならコープコールセンター (通話料無料) ※携帯電話・IP電話からの通話のご利用はできません。

フリーダイヤルがご利用にならない場合は、右記の電話番号をご利用ください。 携帯電話・IP電話は0743-68-3100まで ※組合員様通話料ご負担となります。

ならコープではコールセンターでお受けするお電話について、組合員様からのご意見を正確に聞き取るため、通話内容を録音させていただく場合がございます。ご意見はサービス向上のためにのみ利用いたします。あらかじめご了承ください。このカタログの利用に関しては「ならコープ 事業約款」に基づきます。ならコープホームページでご確認いただけます。





大切な家族に、安心して食べられる、栄養のあるお米を
いろいろな精米方法のひのひかりを集めました

家族が食べるものだから
安心・安全に食べられる
お米を作りたい
だから、農薬も化学肥料も抑えた
「特別栽培米」を作り続けています

谷さんが作るひのひかりは、農業を始めた頃から「特別栽培米」のみ。ご家庭でも谷さんが作られたお米を食べるので、子どもたちや孫たちに安心して食べてもらえるものを、という想いで作っています。田のある地域は、水や肥料が抜けやすい砂地。肥料を多めに与え、草取りを入念に行うことで、20年近くお米づくりを続けています。

11月2回より新米でお届け

新米 無洗米
全農パールライス
産直無洗米
奈良県産ひのひかり
(特別栽培米)
5kg

新米予定価格
本体 **1,980円**
(税込2,138円)

注文番号 月1回(第2回) 125881
隔週届 125920

11月2回より新米でお届け

**新米 無洗米では
ありません**
玄米
もみ殻だけを取り除いたお米。精米に比べ、食物繊維が多く含まれているのが特徴です。

全農パールライス
産直玄米・奈良県産
ひのひかり
(特別栽培米)
5kg

新米予定価格
本体 **1,950円**
(税込2,106円)

価格改定
注文番号 月1回(第2回) 125776

特別栽培米
農林水産省が定めた「特別栽培農産物」の決まりに基づいて育てられたお米です。その農産物が生産された地域の慣行レベルに比べ、
●節減対象農薬の使用回数が50%以下、●化学肥料の窒素成分量が50%以下で栽培されたお米です。農薬だけではなく、化学肥料、双方の節減が必要です。
※各地域の慣行が行われている節減対象農薬及び化学肥料の使用状況

栽培法にこだわりあり!全国各地のお米

京都府 特別栽培米
京都府与謝野町コシヒカリ

自然豊かな京都北部・与謝野町の自然と
自然を愛する町の取り組みで育まれたお米

魚のあらやおから、米ぬかから生み出された有機質肥料「京の豆っこ」を使い、京都府北部・丹後半島の付け根にある与謝野町で育ったコシヒカリです。
「京の豆っこ」製造をはじめ、与謝野町では自然循環農業を推進し、さまざまな取り組みが行われています。
京都祐喜(株)では、「田んぼオーナー制度」を実施。圃場を借りて田んぼのオーナーとなり、生産者が田の管理、農作業を行います。オーナーは希望の作業を体験することも可能です。この生産者と消費者の関わりづくりの取り組みは、著名人も多数参加しています。

11月3回より新米でお届け

新米 無洗米 NEW
京都祐喜
無洗米 京都府与謝野町
コシヒカリ
(特別栽培米)
2kg

新米予定価格
本体 **1,080円**
(税込1,166円)

注文番号 隔週届 125695

11月3回より新米でお届け

新米 無洗米
東洋ライス
金芽米奈良県産
ヒノヒカリ
5kg

新米予定価格
本体 **1,980円**
(税込2,138円)

注文番号 月1回(第3回) 125717

無洗米
奈良県産ひのひかり

うまみと栄養が詰まった部分を残し
水を使わず精米したエシカルなお米

精米メーカー・東洋ライスによって奈良県産のひのひかりを、胚芽の基底部「金芽」と、ぬか層と白米の間にある「亜糊粉層」を残して精米し、通常の精米より旨みと栄養が残った状態のお米「金芽米」に仕上げてお届けします。
「お米の栄養を余すところなく味わい、土に返し、水をきれいにしたい」という考えで生み出され、精米時にも水を使わず、とき洗いの必要がないので、排水が少なく、特長。精米時に出た肌ぬかを肥料や飼料として使用する取り組みは国連で紹介されるなど世界的にも認められているお米です。

金芽米
(胚芽の基底部)
胚芽の舌触りの良くない部分を除き、基底部だけを残しました。
※金芽は全てのお米についているわけではありません。

亜糊粉層(うまみ層)
ぬか層と白米の境目にある層で、栄養と旨み成分が含まれています。

初回配達時プレゼント
金芽米カップ
金芽や亜糊粉層がある分、いつもの水加減ではかたく炊きあがってしまう金芽米を丁度よい水加減で炊き上げることができるカップです。
炊く時は、1時間ほど水に浸し、お米そのものの旨みを引き出してお召し上がりください。

新潟県
新潟妙高コシヒカリ

新潟県・妙高山麓より
豪雪地の自然が磨き上げた
おいしいお米

冬に雪が降り積もることで、長い時間をかけて栄養が蓄えられた妙高山麓の田んぼで、雪解け伏流水に含まれる栄養によっておいしく育ったお米です。米農家が食べているものと同じ作付け・精米管理をされたお米をお届けします。

11月2回より新米でお届け

**新米 無洗米では
ありません**
農事組合法人ふる里妙高
新潟妙高
コシヒカリ
2kg

新米予定価格
本体 **1,080円**
(税込1,166円)

注文番号 毎週 125661
隔週届 125679

滋賀県
滋賀県産こしひかり

有機栽培米

稲の成長を妨げる
雑草の対策を研究し続けています

有機栽培の大きな課題のひとつ、雑草対策。クサツバイオニアファームでは、日々田や稲を観察しながら、雑草対策に力を入れています。代掻きを2回行い、雑草の根を根付かせない、米ぬかを田に撒いて雑草の発芽を抑えるなど、時を経るにつれ、新たな機械や技術を導入し続け、おいしいお米づくりに励んでいます。

11月2回より新米でお届け

**新米 無洗米では
ありません** JAS
クサツバイオニアファーム
滋賀県産こしひかり
(有機栽培米)
5kg

新米予定価格
本体 **3,780円**
(税込4,082円)

価格改定
注文番号 月1回(第2回) 125962

三重県
三重県産伊賀米こしひかり

特別栽培米

「安心・安全で選ばれるお米づくり」を目指し、丹精込めて水のきれいな三重県の山間で育てました

伊賀市・小杉地区は、夏には蛍が舞い飛ぶほどのきれいな水が自慢。この水を使っておいしいお米が作れるよう、田の周りをきれいに掃除するなど、長い時間をかけ、田の周りの環境を整え続けてきました。こうすることが、雑草や害虫の発生が少なく、農薬や化学肥料を抑えた米づくりにつながっています。

11月2回より新米でお届け

新米 無洗米
ミエライス
無洗米 三重県産
伊賀米こしひかり
(特別栽培米)
5kg

新米予定価格
本体 **2,180円**
(税込2,354円)

価格改定
注文番号 月1回(第2回) 125806

毎週または隔週お届けのお米のうち、1月2回お届けのお米につきましては、2022年内精米のお米をお届けする可能性があります。ご了承ください。