

注連飾り
しめ飾りとも呼ばれます。正月飾りの起源は古く、古来より五穀豊穡と無病息災
開運招福などを願って用いられてきました。日本の歴史が今尚脈々と受け継がれています

このページのしめ飾りは全て **12月最終回配達** です 12月26日(金)～12月30日(火)にてお届けいたします

今年で42年目。地元・奈良で育てた稲わらを、全ての飾りにこだわって仕立てたしめ飾り
年々生産者が減少していますが、県内産・国内産の素材を、産地と協力してご用意しています
予約販売で生産ロスを最小限におさえ、お値打価格での提供を可能にしています

奈良県宇陀市で育てた稲わらを使用
有田コープファームの特定生産者が育てた葉付き橙
裏白は透明な袋に入れ、縮れない様工夫なるべくきれいな状態でお届けします
神社とおなじ仕様で作られる手づくりの御幣
このしめ飾りを作るために稲を育て、熟練の技でひとつひとつ手で縄を拘っています。しめ飾りづくりのベテランに教わりながら、作り方を覚えていきます。
ひとつひとつ検品し、基準を満たしたものを使用。組合員さんの声に応え、橙をネットに入れて落ちないようにしています。
しめ飾りにちょうどいい大きさに使えるよう、夏から間引きを行うなど、細やかな手入れをして育てています。
破れにくいといわれる山梨県産の和紙・白虎紙を、熟練者が一枚一枚手で折って仕上げています。

一般的な大サイズより大きめサイズで玄関などによく映えます

259 ヤマト物産
完成品しめ飾り(大)

年末予定価格より本体 **100円** お得

予約価格	本体
	1,880円
	(税込 2,068円)

一般的な大サイズに劣らない玄関にも十分の大きさです

260 ヤマト物産
完成品しめ飾り(中)

年末予定価格より本体 **100円** お得

予約価格	本体
	1,580円
	(税込 1,738円)

正面上部に祝い鶴と祝い扇をセットし、紅白の水引を蝶結びにしてみました。宇陀市の春日神社の開運招福の祈禱を受けたお札付きです

261 ヤマト物産
完成品しめ飾り(中デラックス)

予約のみ

予約価格	本体
	1,980円
	(税込 2,178円)

中では大きすぎ小では小さいという組合員さんの声に応じて作ったサイズです

262 ヤマト物産
完成品しめ飾り(中小)

年末予定価格より本体 **100円** お得

予約価格	本体
	1,380円
	(税込 1,518円)

橙とうらじろは樹脂製を使用しています。大きさは中小サイズです

263 ヤマト物産
完成品しめ飾り(中小・樹脂製)

予約のみ

予約価格	本体
	1,360円
	(税込 1,496円)

玄関にすっきり飾れるコンパクトなサイズです。一年の交通安全の願いを込めて愛車にもどうぞ

264 ヤマト物産
完成品しめ飾り(小)

年末予定価格より本体 **100円** お得

予約価格	本体
	980円
	(税込 1,078円)

略式なので、台所など日常お世話になるところへ小さめサイズです。マンションの玄関や車庫などにも

265 ヤマト物産
完成品しめ飾り(結び輪)

年末予定価格より本体 **50円** お得

予約価格	本体
	880円
	(税込 968円)

台所など日常お世話になるところへ小さめサイズです

266 ヤマト物産
完成品しめ飾り(輪みめ)

年末予定価格より本体 **50円** お得

予約価格	本体
	780円
	(税込 858円)

しめ飾りやお鏡餅にご利用ください

267 うらじろ 3枚

内袋サイズ: 約25cm×約25cm

予約のみ

予約価格	本体
	228円
	(税込 251円)

名産地・産直産地からお届けします

りんご・みかん

糖度15度選別

268 秋田県 JA秋田ふるさと
糖度選別葉とらずサンフジ(箱入) 5kg(13～20玉)

お届け回 12月最終回

予約価格	本体
	5,300円
	(税込 5,724円)

お届け時、箱のデザインが変わる場合があります

酵素栽培でおいしさを追求している 毎年人気のみかん

産直 269 和歌山県 滝本農園
たきもとさんのありだみかん(箱入) 3kg(S～L混)

お届け回 12月最終回

予約価格	本体
	1,980円
	(税込 2,138円)

白いつば物は人体影響のない着色増進用石灰です

お届け時、箱のデザインが変わる場合があります

かに

「殻をむく手間なし!」の便利さで、毎年好評をいただいています

目利きが買い付けた良質なかにを、鮮度の良いまま冷凍加工することで、おいしさを保ってお届けします

調理の前に

かにの表面には、保管時の乾燥を防ぐため「グレーズ」と呼ばれる氷の膜を付けてお届けしています。
調理の前に流水で表面の水を軽くとり、凍ったまま加熱調理を行ってください。



約9~12cm
(可食部の長さ)

ロシア・アメリカ・カナダ産

約10本
×2

食べ方レシビ付

270 冷凍 朝日共販

しゃぶしゃぶ用生ずわいがに(大)

480g(240g×2)

かに

お届け回
12月最終回

予約のみ
予約価格 本体 **7,980**円
(税込 8,618円)

食べごたえのある5Lサイズの
ずわいがにを加工しました



31日
宅配

アメリカ・ロシア産

271 冷凍 ニチレイフレッシュ

生バルダイハーフポーション 5L

2kg

かに

予約のみ
予約価格 本体 **19,800**円
(税込 21,384円)

ずわいがにのオピリオ種の中でも
大型の4L特大サイズをお届けします

鍋でも
焼きガニでも
お召しあがり
いただけます



NEW
新

ロシア・ノルウェー産
他

272 冷凍 極洋

生ずわいがに窓あきカット(特大)

600g

かに

お届け回
12月最終回

予約のみ
予約価格 本体 **6,800**円
(税込 7,344円)

たっぷり入ってお得!
しゃぶしゃぶ用に殻むきしています



NEW
新

カナダ・アメリカ産
他

273 冷凍 極洋

徳用しゃぶしゃぶ用生ずわいがに

280g(17~28本)

かに

お届け回
12月最終回

予約のみ
予約価格 本体 **4,800**円
(税込 5,184円)

32

商品はならコープ登録のご住所にお届けします(店舗または支所・施設での受取りも選べます)

※県外へのお届けはできません。※ご注文方法・お届けについてくわしくは43頁をご覧ください。

かにの解凍方法

凍ったかにをビニール袋に入れ、流水に当てて解凍してください。完全解凍しないようご注意ください。

盛り付けについて お届け時のセット内容および盛り付けは、写真と異なる場合がございます。

焼鯛

特大サイズ
頭から尾ひれの
付け根まで
約30cm
(個体差があります)

保存方法

箱から取り出し、ビニール袋
などに入れ、必ず冷蔵庫にて
保管してください

31日
宅配

愛媛県産
養殖真鯛

焼鯛(中・大)は
7頁で案内して
います

274 川喜

焼鯛(炭火焼)特大

1尾

予約のみ

予約価格 本体 5,800円
(税込 6,264円)

(208cm・食塩相当1.1g/100g) 消費期限:1月3日
※内臓除去のため、腹部(裏側)は切開してあります

お正月にふさわしい豪華な特大サイズ

愛媛県産の真鯛(養殖)を備長炭で手焼きしました。備長炭の遠赤外線効果により身の中側から焼かれ、炭焼きの香りが加わりおいしく仕上がります

ふく

とらふぐフルコース

31日
宅配

約4人前

275 冷蔵 ヤマモ水産

養殖とらふぐフルコース(解凍)

小麦

消費期限:1月1日

予約のみ

予約価格 本体 16,500円
(税込 17,820円)

とらふぐ刺身セット

トラフグ:長崎県産(養殖)

31日
宅配

約5人前

277 冷蔵 ヤマモ水産

養殖とらふぐ刺身セット(解凍)

小麦

消費期限:1月1日

予約のみ

予約価格 本体 13,000円
(税込 14,040円)

ふぐ堪能セット

トラフグ:島根県、山口県産
トラフグ:長崎県産(養殖)

約4人前

揚げ 解凍 煮る

276 冷凍 ヤマモ水産

ふぐ堪能セット

小麦・乳

お届け回 12月最終回

予約のみ

予約価格 本体 8,800円
(税込 9,504円)

とらふぐ刺身セット

トラフグ(養殖):長崎県産

31日
宅配

約5人前

277 冷蔵 ヤマモ水産

養殖とらふぐ刺身セット(解凍)

小麦

消費期限:1月1日

予約のみ

予約価格 本体 13,000円
(税込 14,040円)

31日
宅配

このマークの商品は12月31日(水)にならコープ登録のご住所へお届けします。
配達時間につきましては、別途お知らせいたします。

お届け回
12月最終回

このマークの商品は12月最終回
12月26日(金)〜30日(火)でお届けします。

お申込みは「お正月準備号」専用注文書で
注文書提出期間 10月27日(月)〜11月21日(金)

33

お肉

NEW 新

278 冷凍 香川県・ササハラ

オリーブ牛 ロースステーキ

180g×2枚

100gあたり
税込 **2,640円**

お届け回
12月最終回

予約のみ

予約価格 本体 **8,800円**
(税込 9,504円)

NEW 新

279 冷凍 香川県・ササハラ

オリーブ牛 切り落とし

500g

100gあたり
税込 **1,080円**

お届け回
12月最終回

予約のみ

予約価格 本体 **5,000円**
(税込 5,400円)

オリーブの名産地香川県で
オリーブオイル搾油後の果実を
飼料にして育てました
オリーブに含まれるオレイン酸の効果で
和牛特有の脂の甘みはそのままに
さっぱりとした上品な後味の良さが特徴です

モモ・カタ・バラ等を使用

大和牛

奈良県内の牧場で、徹底した生産管理のもと
丹精込めて育てられた黒毛和牛
地元の気候風土が育んだ
やわらかな食感と上質な味わいを
お楽しみください

鎌倉時代からの銘牛
大和牛
奈良県大和牛流通推進協議会

31日 宅配

280 冷蔵 奈良県・牛信

大和牛しゃぶしゃぶ用 (モモ)

600g

予約のみ

予約価格 本体 **7,000円**
(税込 7,560円)

消費期限: 1月2日

31日 宅配

281 冷蔵 奈良県・牛信

大和牛すき焼用 (肩ロース)

700g

予約のみ

予約価格 本体 **9,000円**
(税込 9,720円)

消費期限: 1月2日

産直

282 冷凍 佐賀県・牛信

有明名水豚しゃぶしゃぶ用 (肩ロース)

600g

予約のみ

予約価格 本体 **1,580円**
(税込 1,706円)



水たき料亭博多華味鳥のスープと素材を
ご家庭でお楽しみいただけます

博多華味鳥水たき



鶏肉:九州産

3~4
人前

283 冷凍 トリゼンフーズ

博多華味鳥
水たきセット

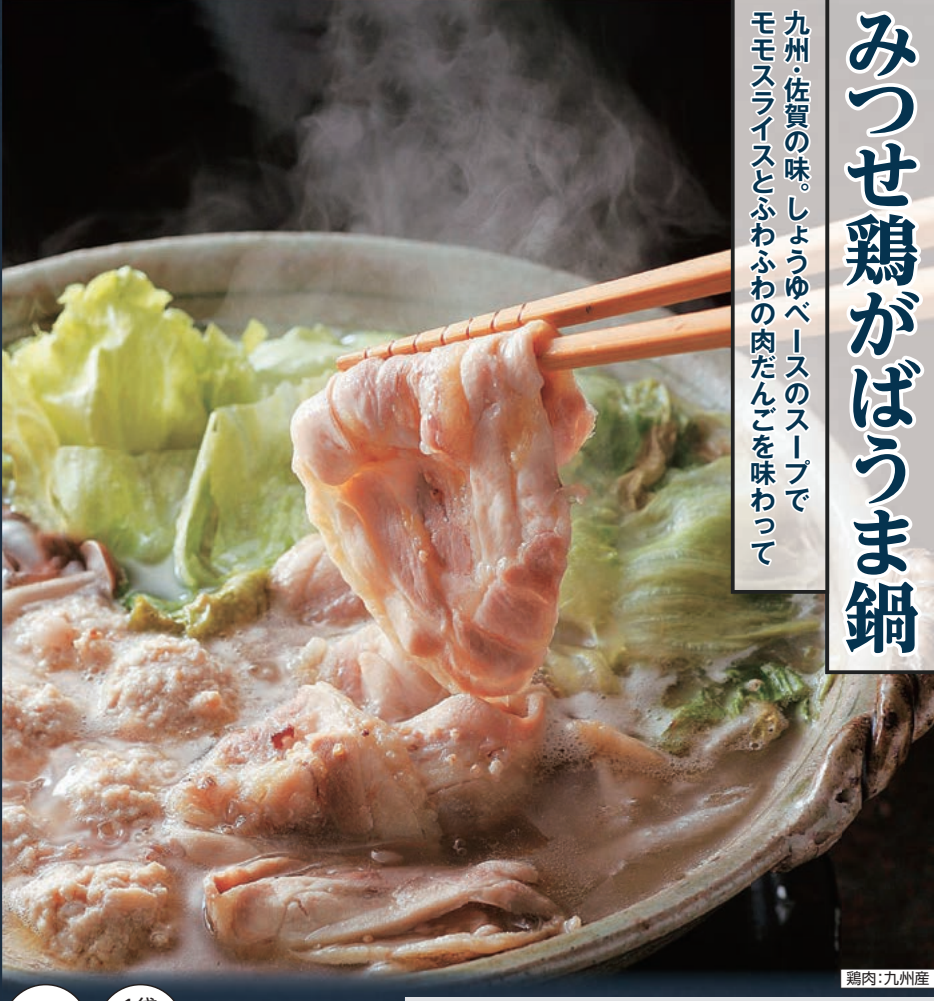
小麦・卵・乳

お届け回
12月最終回

予約のみ
予約価格 本体 **5,000**円
(税込 5,400円)



◆水たき生スープ600g×2 ◆切り身300g
◆ぶつ切り300g ◆華つくね200g
◆ちゃんぽん麺150g ◆ぽん酢220ml



鶏肉:九州産

31日
宅配

1袋
3~4
人前

284 冷凍 ヨコオ

みつせ鶏がばうま鍋
2袋セット

小麦・卵・乳

予約のみ
予約価格 本体 **4,500**円
(税込 4,860円)



1袋 (830g)
◆モモしゃぶスライス200g×2 ◆ふわふわだんご230g ◆スープ200g
同じ内容のセットを2袋お届けします



下関産あんこう鍋

下関産あんこうを鍋用にカットしました

約
5人前

285 冷凍 ヤマモ水産

下関産あんこう鍋用カット

小麦

お届け回
12月最終回

予約のみ
予約価格 本体 **3,500**円
(税込 3,780円)



(皿:直径約23cm)

◆あんこう400g×3 ◆鍋だしつゆ醤油60g×3
◆味付けポン酢14g×5 ◆もみじおろし3g×5



北海道産塩抜き数の子

北海道産のニシンの卵を
薄皮をとり塩抜きしました

解冻

286 冷凍

北海道漁業協同組合連合会

北海道産塩抜き数の子

150g

(96kcal・食塩相当1.3g/100g)



(皿:直径約15cm)

お届け回
12月最終回



予約のみ
予約価格 本体 **1,980**円
(税込 2,138円)

31日
宅配

このマークの商品は12月31日(水)にならコープ登録のご住所へお届けします。
配達時間につきましては、別途お知らせいたします。

お届け回
12月最終回

このマークの商品は12月最終回
12月26日(金)~30日(火)でお届けします。

お申込みは「お正月準備号」専用注文書で

注文書提出期間 10月27日(月)~11月21日(金)

35

ならコープオリジナルおせち

懐かしい伝統の味わいを集めた
こだわりの純和風おせち



ならコープ
オリジナル

31日
宅配

2〜3
人前

オードブル+
おせちで
お得
500
ポイント

287

冷蔵

大つる
はつはる
おせち
初春
一段重 32品
(1396kcal・食塩相当9.9g / 1セット32品目)
小麦・卵・えび・かに・くるみ 消費期限:1月2日

予約のみ

予約
価格
本体
10,500
円
(税込 11,340円)

約25cm
約7cm
約25cm
(蓋含む外寸)
紙製重箱 1段

組合員さんの声をもとに今年は
4品をリニューアル



吉野製菓工業
協同組合の
「吉野杉」割り箸
5膳付き
※イメージです

はなの重

ならコープ
オリジナル

31日
宅配

3〜4
人前

オードブル+
おせちで
お得
500
ポイント

1,000点限定
お一人様
1点限り

288

冷蔵

ティーケーシン

奈良女子大学「奈良の食プロジェクト」共同監修
地産地消おせち 和洋
三段重 35品 (2378kcal・食塩相当12.8g / 1セット35品目)
小麦・卵・乳・えび・くるみ 消費期限:1月1日

予約のみ

予約
価格
本体
19,500
円
(税込 21,060円)

約20cm
約20cm
約19cm
(蓋含む外寸)
紙製重箱 3段

ならコープと北海道のメーカーがコラボ
西洋わさびでの味変もお楽しみください

ならコープ
オリジナル

2〜3
人前

解凍

289

冷凍

札幌バルナバフーズ

オリジナルオードブル「口福」
一段重 19品
(677kcal・食塩相当7.8g / 1セット19品目)
小麦・卵・乳・えび

予約のみ

予約
価格
本体
6,000
円
(税込 6,480円)

解凍してください

解凍時間約12時間
解凍方法は取扱説明をご覧ください

約22cm
約5cm
約27cm
(蓋含む外寸)
紙製重箱 1段

「海の幸」「山の幸」の
素材の持ち味を生かした
おせちです

【参の重】

【貳の重】

【壺の重】

31日
宅配

3〜5
人前

オードブル+
おせちで
お得
500
ポイント

290

冷蔵

玉清

万両
三段重 40品
(小麦・卵・乳・落花生・えび・かに・くるみ 消費期限:1月2日)

予約のみ

予約
価格
本体
16,980
円
(税込 18,338円)

約20cm
約20cm
約20cm
(蓋含む外寸)
プラスチック製重箱 3段

【一の重】

【二の重】

京料亭
わらびの里

元日を祝うおせち料理
食べて旨いを基調に
華やかに仕上げました

31日
宅配

約
3人前

オードブル+
おせちで
お得
500
ポイント

291

冷蔵

わらびの里

料亭おせち 鹿鳴
二段重 36品 (1851kcal・食塩相当14.1g / 1セット36品目)
小麦・卵・乳・えび・かに 消費期限:1月1日

予約のみ

予約
価格
本体
17,000
円
(税込 18,360円)

約20cm
約13cm
約20cm
(蓋含む外寸)
紙製重箱 2段

巳の重で一年の巡りに感謝し
午の重で希望の一步を祝う
二段重おせち
【午の重(和)】

【巳の重(洋)】

オードブル+
おせちで
お得
500
ポイント

31日
宅配

2〜3
人前

292

冷蔵

グローフーズ

和洋年越しおせち「巳と午」
二段重 30品 (1269kcal・食塩相当6.8g / 1セット30品目)
小麦・卵・乳・えび・かに 消費期限:1月1日

予約のみ

予約
価格
本体
10,800
円
(税込 11,664円)

約14cm
約13cm
約25cm
(蓋含む外寸)
紙製重箱 2段

36

商品ならコープ登録のご住所にお届けします
(店舗または支所・施設での受取りも選べます)
※県外へのお届けはできません。※ご注文方法・お届けについてくわしくは43頁をご覧ください。

36・37頁でご案内の商品はお重に盛り付け済です。
※お届け時のセット内容および盛り付けは、写真と異なる場合がございます。

冷凍

お届け後解凍が必要になる商品です。
それぞれの商品の説明に従って、解凍してください。

花を生ける様に彩り鮮やかな料理
31品を竹籠に詰合せました

約11cm
約22cm
(蓋含む外寸)
紙製重箱 2段

1人前
×2

オードブル+
おせちお得
500
ポイント

298 冷凍 ノムラフーズ

解凍してください
解凍時間約17時間
解凍方法は取扱説明書をご覧ください

京菜味のむら おせち「花籠二段」
1段31品×2折

(593kcal・食塩相当5.1g／1セット31品目) 小麦・卵・乳・えび

お届け回
12月最終回

予約のみ
予約価格 本体 **12,000円**
(税込 12,960円)

金時人参入り生酢、黒豆、梅餅、伊達巻、紅白蒲鉾、黒糖ローストポーク、栗甘露煮、穴子八幡巻、田作り、お祝い海老、赤魚西京焼、一口昆布巻、国産鶏の焼つくね串、さごしのおぼろ包み、だし巻、鶏肉の菜の花巻、数の子醤油漬、笹団子、味付こんにゃく、高野豆腐の含め煮、筍煮び、焼き湯葉煮、味付蓮根、ごぼう煮び、帆立旨煮、六角里芋煮、椎茸旨煮、手まり麩、松麩、梅型人参、金柑甘露煮 ×2

オードブル+
おせちでお得
500
ポイント

このマークがついた10,000円以上のおせちと

38ページの商品、36ページ「289」オリジナルオードブル「口福」同時購入で

あったか
ポイント

500 ポイントプレゼント

※早期迎春予約、迎春先行予約のご利用商品も対象となります。
※あったかポイントの進呈は、2026年1月中旬となります。
「請求明細書兼お届け表」にてご確認ください。
※2組以上ご利用の場合も500ポイントとさせていただきます



オードブル

約
3人前

299 冷凍

FDファクトリー

銀座 ポルトファーク
洋風オードブル

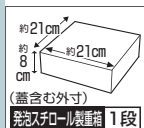
一段重 30品

(1683kcal・食塩相当9.27g / ーセット30品目) 小麦・卵・乳・えび・かに

フルーツフロマージュのテリーヌ、アンズのコンポート、タコのラビゴットソース、ダイコンとサーモンのマリネ、生ハム、ハーブクリームチーズ、合鴨スモーク、レンズ豆の煮込み、小海老の白ワイン蒸し、オレンジコンフィ、人参のマリネ、ポイル平さやインゲン、ベーコンとほうれん草のフリッタータ、ポロニヤハムのゼリー寄せ、ヤングコーンのピクルス、人参のピクルス、パプリカのピクルス、ブラックオリーブ、カブのピクルス、ローストビーフ赤ワイン漬、紫キャベツと克蘭ベリーのマリネ、スモークサーモンと玉葱のマリネディル風味、豚肉と鶏肝のパテ、グリーンオリーブのハーブオイル漬、モッツアレラチーズのハーブオイル漬、ラタトゥイユ、ココナッツ餡の白きんとん、渋皮栗甘露煮、鶏肉のハニーマスタード、白いんげん豆のトマト煮

鶏肉のハニーマスタードは、はちみつ使用のため、1歳未満の乳児には与えないでください

海老やお肉料理を中心に豪華に盛り込んだ
洋風オードブルです



解凍してください
解凍時間約24時間
解凍方法は取扱説明書をご覧ください

約
3人前

301 冷凍 月うさぎ

月うさぎの里監修
バーニーズ迎春洋風オードブル

一段重 14品

(1324kcal・食塩相当11.7g / 1セット14品目)

小麦・卵・乳・えび

ベーコンチーズドック、ぶちぷり海老サラダ、手羽元スモーク、パストラミベーコン、桜島どりマリネチキン、合鴨スモーク、ほうれん草と若鶏のテリーヌ、鶏チーズ焼、開き海老ポルチーニ風味、帆立香草炒、スモークトラウトサーモンローズ、鶏つくね、鶏のポルチーニパイ包み、味付ブロックリー

ワインやお酒に合う自家製のお肉料理を豊富に詰込んだオードブル



約
4人前

303 冷凍 グローフーズ

肉団欒オードブル「奏」

1セット 10品

(1110kcal・食塩相当3.5g / 1セット10品目)

小麦・卵・乳・えび・かに

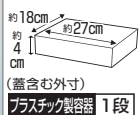
鶏の香草焼き、手作りハンバーグ、味付けロマネスコカリフラワー、さくらんぼグラッセ、タンドリーチキン、ポルチーニのミートボールクリームソースかけ、ぶちぷり海老サラダ、牛タンロースト(レモン果汁付き)、ローストビーフ(ソース付き)、栗豚ローストポーク(ソース付き)

ローストビーフソースは、はちみつ使用のため、1歳未満の乳児には与えないでください

ソースのかかり方が写真とは異なる場合があります

予約のみ
予約価格 本体 3,980円
(税込 4,298円)

解凍してください
解凍時間約8時間
解凍方法は取扱説明書をご覧ください



「海の幸」「山の幸」を生かしたボリュームのあるオードブルです



【式の重】

31日
宅配

3~5
人前

300 冷蔵 玉清

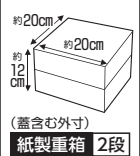
春信オードブル

二段重 29品

小麦・卵・乳・落花生・えび・かに・くるみ 消費期限:1月2日

【式の重】にしん大漁漬、市松蒲鉾、若草チーズ和え、サーモンクリームチーズ和え、鮭チーズオードブル、海の幸サラダ、ローズサーモン、ローストポーク、サーモン塩麹漬、彩り野菜のマリネ、鶏つくね串、チキン三色巻き、合鴨スモーク、中華タコ山菜、若桃甘露煮

【式の重】海鮮マリネ、黒豆、栗甘露煮、イカのごろごろサラダ、ポークパストラミ、ゴマ団子、有頭海老塩焼き、穀類の甘辛煮、伊達巻、酢豚、中華くらげ、合鴨串照り焼き、中華帆立ひも、京餅手まり



高級広東料理の名店がお届けする豪華中華おせち



2~3
人前

302 冷凍

伊藤忠食品

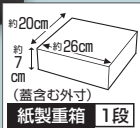
赤坂璃宮 中華おせち

一段重 13品

(1499kcal・食塩相当12.9g / 一段重13品目) 小麦・卵・乳・えび・かに・くるみ

鶏肉の甘酢あん和え、ブロックリー添え、赤坂璃宮チャーシュー、蒸し鶏のパンパンジーソース、豚肉の黒胡椒炒め、ブロックリー、松の実添え、大西洋鮭の唐揚げ、リンゴ酢風味、エビチリソース、ホタテの醤油煮、松笠いかと枝豆の中華あん、桃の花餅、若桃甘露煮、クルミの飴炊、胡瓜の甘酢漬、クラゲの冷菜、クコの実添え

鶏肉の甘酢あん和え、ブロックリー添えには、はちみつ使用のため、1歳未満の乳児には与えないでください



パーティーにもぴったりの
洋風オードブルの
セット

約
2人前

304 冷凍 平八

洋風オードブルセット

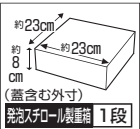
一段重 8品×2

(945kcal・食塩相当10.8g / 1セット8品目×2)

小麦・卵・乳・えび・かに

ミートパテ、杏子添え、海老と緑野菜のペペロンチーノ、さつま芋と豆のハニーマスタード風、合鴨スモーク、ドライマト赤ワイン煮添え、花咲サラダと4種野菜の彩り寄せ、焼き帆立と帆立バジル、スモークサーモンのマリネ、サーモンテリーヌとオクラガーリックマリネ ×2

さつま芋と豆のハニーマスタード風には、はちみつ使用のため、1歳未満の乳児には与えないでください



お届け回
12月最終回

予約のみ
予約価格 本体 5,680円
(税込 6,134円)

解凍してください
解凍時間約12時間
解凍方法は取扱説明書をご覧ください

38

商品はならコープ登録のご住所にお届けします
(店舗または支所・施設での受取りも選べます)
※県外へのお届けはできません。※ご注文方法・お届けについてくわしくは43頁をご覧ください。

38・39頁でご案内の商品はお重に盛り付け済です。
※お届け時のセット内容および盛り付けは、写真と異なる場合がございます。

冷凍

お届け後解凍が必要になる商品です。
それぞれの商品の説明に従って、解凍してください。



和風



洋風

一人前おせち

祝い箸付

305 冷凍 奈良コープ産業

お祝い膳(和) 14品

(285kcal・食塩相当2.3g / 1セット14品目) 小麦・卵・えび
松笠いか、焼海老、ごまめ、鮭昆布巻き、紅白蒲鉾、味付け数の子、若鶏八幡巻、紅白なます、鱈甘露煮、手毬餅、焼春たけのこ、伊達巻、キヌサヤ、黒豆

お届け回
12月最終回

予約のみ
予約価格 本体 2,650円
(税込 2,862円)

内寸 約10cm
約4cm 約20cm
木製重箱 1段
※木箱の材質が変更になる場合があります

解凍してください
解凍時間約12時間
解凍方法は取扱説明書をご覧ください。

306 冷凍 奈良コープ産業

お祝い膳(洋) 14品

(331kcal・食塩相当2.0g / 1セット14品目) 小麦・卵・乳・えび・かに
紅鮭の三色テリーヌ、スモークサーモン、北欧サラダ、チキン香草ロール、sea 鮮サラダカリブ、黒豆、鮭昆布巻き、焼海老、りんごさんとう、ごまめ、伊達巻、チェリー花餅、合鴨ローススモーク、焼春たけのこ

お届け回
12月最終回

予約のみ
予約価格 本体 2,650円
(税込 2,862円)



年越そば

そばの名産地・長野県戸隠のメーカーからお届けする
新そばとつゆのセット
戸隠産の「新そば」を自社製粉、自社製麺で仕上げたそばは
そば本来の香り・風味を生かした味わいが楽しめます

ゆでる 5割そば 戸隠産 そば粉 国内産 小麦粉 ゆで時間 約3分

232 戸隠松本製麺

信州戸隠産新そば(半生)

2人前(つゆ付き) (314g(めん110g×2・つゆ2袋))
(393kcal・食塩相当6.0g / 1食分) 小麦・そば 賞味期間:4カ月

1食あたり 税込 459円
予約のみ
予約価格 本体 850円
(税込 918円)
お届け回
12月3回



奈良漬

写真はイメージです

すべて国産、5種の野菜
◆うり ◆きゅうり ◆なす
◆すいか ◆しょうが

233 奈良屋本店

本場奈良漬

600g

予約のみ
予約価格 本体 2,680円
(税込 2,894円)
お届け回
12月3回
(231kcal・食塩相当3.70g / 100g) 賞味期間:3カ月

奈良屋本店
本場 奈良漬
奈良屋本店特製

「奈良に特化した奈良漬をテーマに
漬けられた、ならまちに店を構える
「奈良屋本店の奈良漬です」



箱サイズ:約28.5cm×
約16.8cm×約4.3cm

奈良地酒

年末年始のごちそうを楽しむ席に
地元の蔵で醸したお酒

外箱は
つきません

山田錦
100%使用

234 梅乃宿酒造

梅乃宿純米大吟醸 山田錦

720ml

予約のみ
予約価格 本体 2,980円
(税込 3,278円)

精米歩合50% 清酒(アルコール度数15%)

米:国産

果実を連想させる華やかな香りが広がるお酒



235 奈良豊澤酒造

大吟醸 豊祝

720ml

予約のみ
予約価格 本体 4,680円
(税込 5,148円)

精米歩合:35% 清酒(アルコール度数16度以上17度以下)

米:国産

フルーティーでまろやかな大吟醸

箱入り



236 今西清兵衛商店

春鹿 純米大吟醸

720ml

予約のみ
予約価格 本体 2,980円
(税込 3,278円)

精米歩合:50% 清酒(アルコール度数15度)

春鹿

米:国産

果実のような豊かな香りと
凛としたキレ味が自慢の逸品

箱入り



237 冷蔵 今西清兵衛商店

春鹿 発泡清酒
ときめき6本セット

300ml×6

予約のみ
予約価格 本体 3,780円
(税込 4,158円)

精米歩合:70% 清酒(発泡性)(アルコール度数6.5%)

米:国産

自然発酵のさわやか炭酸と
お米の甘みがおいしい発泡清酒

箱入り

20歳以上の年齢であることを確認できない場合には、酒類を販売いたしません。酒類の消費税率は10%です。

31日
宅配

このマークの商品は12月31日(水)に
ならコープ登録のご住所へお届けします。
配達時間につきましては、別途お知らせいたします。

お届け回
12月3回

このマークの商品は12月3回
12月15日(月)～19日(金)で
お届けします。

お届け回
12月最終回

このマークの商品は12月最終回
12月26日(金)～30日(火)
でお届けします。

お申込みは「お正月準備号」専用注文書で
注文書提出期間 10月27日(月)～11月21日(金)

39

このページのご注文は、お正月準備号専用OCR注文書
4ケタ番号記入欄にご記入ください

注文番号6447～6471の
商品につきましては、
右の注文欄に注文番号と
数量をご記入ください。

注文番号		注文数量	
6447	1	6448	1
6449	1	6450	1
6451	1	6452	1
6453	1	6454	1
6455	1	6456	1
6457	1	6458	1
6459	1	6460	1
6461	1	6462	1
6463	1	6464	1
6465	1	6466	1
6467	1	6468	1
6469	1	6470	1
6471	1	6472	1

わっぱめし

新春
お弁当特集

電子レンジで温めて、手間いらず
年末年始のランチ・軽食にもぴったりな
お弁当をご用意しました



炙り蟹

むき身にした蟹を炙り
旨みを凝縮しました
香ばしい風味が楽しめます

ほぼ実寸大
(直径約13cm)

レンジ

6447

冷凍

札幌バルナバフーズ

炙り蟹わっぱめし

1人前

お届け回
12月最終回

予約のみ

予約価格 本体 1,180円
(税込 1,274円)

(423kcal・食塩相当1.0g / 1個) 小麦・卵・かに



ほぼ実寸大
(直径約13cm)

レンジ

6448

冷凍

札幌バルナバフーズ

バターコーン帆立わっぱめし

1人前

お届け回
12月最終回

予約のみ

予約価格 本体 1,080円
(税込 1,166円)

(419kcal・食塩相当2.6g / 1個) 小麦・乳

バターコーン
帆立
じっくりと煮込み旨みが
凝縮された北海道産帆立の
甘露煮と風味豊かな
バターコーンを盛り付けました



ほぼ実寸大
(直径約13cm)

レンジ

6449

冷凍

松栄軒

佐賀牛焼肉わっぱめし

1人前

お届け回
12月最終回

予約のみ
予約価格 本体 1,180円
(税込 1,274円)

(614kcal・食塩相当3.8g / 1食) 小麦

九州が誇るブランド
「佐賀牛」を使用
やわらかい牛肉を特製たれで
焼肉に仕上げたわっぱめし

九州お肉づくしの
わっぱめし



レンジ

6450

冷凍

松栄軒

黒豚角煮と佐賀牛焼肉わっぱめし

1人前

お届け回
12月最終回

予約のみ
予約価格 本体 1,080円
(税込 1,166円)

(580kcal・食塩相当2.4g / 1食) 小麦・卵

ほぼ実寸大
(直径約13cm)

鹿児島産黒豚の
やわらかい角煮と
佐賀牛焼肉との
コラボわっぱめし



商品はならコープ登録のご住所にお届けします

※県外へのお届けはできません。
※ご注文方法・お届けについてくわしくは43頁をご覧ください。

盛り付けについて

※お届け時のセット内容および盛り付けは、写真と異なる場合がございます。



お届け後解凍が必要になる商品です。
それぞれの商品の説明に従って、解凍してください。

このページのご注文は、お正月準備号専用OCR注文書
4ケタ番号記入欄にご記入ください

注文番号6447～6471の
商品につきましては、
右の注文欄に注文番号と
数量をご記入ください。

注文番号		注文数	
XX	XX	XX	XX
XX	XX	XX	XX
XX	XX	XX	XX

手鞠寿司

ころんと可愛い手鞠わさび葉寿司の
詰合せです



わさび葉寿司

うめむり



- ◆手鞠わさび葉寿司 鮭 鯖
- ◆手鞠わさび葉寿司 海老 鰻
- ◆古代あなら寿司
- ◆手鞠わさび葉寿司 梅酢炙り鯖棒寿司
- ◆古代巻
- ◆紅ずわいがに棒寿司
- ◆わさび巻
- ◆鮭いくら錦糸巻 (10種類各2個)

3～4
人前

レンジ

6451 冷蔵 梅守本店

迎春あでやか手鞠わさび葉寿司

20個

お届け回
12月最終回

お召し上がり方

電子レンジで取扱い説明に
ある規定の時間、温めて
からお召し上がりください



予約のみ

予約
価格 本体 **5,926**円
(税込 6,400円)

小麦・卵・えび・かに (1433kcal・食塩相当8.6g / 1セット20個)



6452 冷蔵 丸漬

京・上賀茂 すぐき
250g

予約のみ
予約
価格 本体 **780**円
(税込 842円)

(32kcal・食塩相当2.3g / 100g) 賞味期間:3カ月

京都上賀茂産
すぐき使用



300年もの歴史があるといわれる
京都のお漬物「すぐき漬」
塩のみで自然に乳酸発酵させた
まろやかな酸味のおいしさです



6453 冷蔵 魚三松本店

にしんまき

3本

お届け回
12月最終回

予約のみ
予約
価格 本体 **980**円
(税込 1,058円)

(90kcal・食塩相当2.2g / 100g) 小麦 賞味期間:60日

昆布:北海道産

北海道産の日高昆布を主に使用
鉄釜でやわらかくあつさりと仕上げました



6454 冷蔵 錦平野

京のだし巻き 百年の手焼き (九条ねぎ)

1本

(105kcal・食塩相当0.9g / 100g) 小麦・卵・乳 消費期限:21日

お届け回
12月最終回

予約のみ
予約
価格 本体 **598**円
(税込 646円)



京野菜の九条ねぎを刻んで入れ、職人が巻き上げました



6455 冷蔵 岩手県漁連

三陸漬 (あわび入)

225g

(81.4kcal・食塩相当1.8g / 100g) 小麦

予約のみ
予約
価格 本体 **3,380**円
(税込 3,650円)



岩手県産のめかぶ、あわび、焼うに
国産のいぐらを漬けた豪華な逸品

お届け回
12月最終回

このマークの商品は12月最終回
12月26日(金)～30日(火)で
お届けします。

お申込みは「お正月準備号」専用注文書で
注文書提出期間 10月27日(月)～11月21日(金)

お菓子

白生餡：国内製造

約6cm

東大寺大仏殿の瓦を模ったお饅頭

238

千壽庵吉宗

乳菓古代瓦饅頭

10個

お届け回

12月3回

予約のみ

予約価格

本体

1,852円

(税込 2,000円)

包装

個包装

160kcal・食塩相当0.11g / 1個

小麦・卵・乳

賞味期間:60日

砂糖：国内製造

干支もなか5個
菊之寿5個

干支の焼印を押した干支もなかと
洋風焼菓子の菊之寿のギフトセット

239

本家菊屋

干支まほろばセット

10個

お届け回

12月3回

予約のみ

予約価格

本体

2,950円

(税込 3,186円)

包装

個包装

318〜330kcal・食塩相当0.01〜0.11g / 100g

小麦・卵・乳

賞味期間:45日

もち米：国産

昆布入 2箱

こつぶ丸 2箱

あっさり塩 2箱

えび風味 2箱

エキストラバージンオリーブオイルをあられにまとわせました
正倉院文様をイメージした色鮮やかな
パッケージがお正月を華やかに彩ります

240

奈良祥樂

大和し美しオリーブなあられ

25g×8箱

お届け回

12月3回

予約のみ

予約価格

本体

2,980円

(税込 3,218円)

箱の色・柄は
おまかせ

401〜410kcal・食塩相当1.34〜3.15g / 100g

小麦・えび

賞味期間:4カ月

NEW
新

小麦粉：国内製造

みそと豆板と瓦せんべいの3種が入った
せんべい詰合せです

241

横田福栄堂

横田福栄堂 せんべい3種詰合せ

みそ24枚 豆板7枚 天平の瓦7枚

お届け回

12月3回

予約のみ

予約価格

本体

2,380円

(税込 2,570円)

包装

個包装

34〜59kcal・食塩相当0.04〜0.15g / 1枚

小麦・卵・落花生

賞味期間:70日

和三盆糖：香川県製造

800点限定 お一人様
1点限り

ばいこう堂

迎春

242

ばいこう堂

干菓子 迎春

28個

お届け回

12月3回

予約のみ

予約価格

本体

1,100円

(税込 1,188円)

包装

箱サイズ:約14cm×約13cm×高さ約3cm

398kcal・食塩相当0.0g / 100g

賞味期間:1年

IL ROSA

500点限定 お一人様
1点限り

イルローザ

3種のラスク詰め合わせ

243

イルローザ

3種のラスク詰め合わせ

20枚

お届け回

12月3回

予約のみ

予約価格

本体

2,800円

(税込 3,024円)

包装

個包装

52〜112kcal・食塩相当0.08〜0.12g / 1枚あたり

小麦・乳

賞味期間:60日

42

商品はならコープ登録のご住所にお届けします
※県外へのお届けはできません。
※ご注文方法・お届けについてくわしくは43頁をご覧ください。

お届け回

12月3回

このマークの商品は12月3回
12月15日(月)〜19日(金)で
お届けします。

お申込みは「お正月準備号」専用注文書で
注文書提出期間 10月27日(月)〜11月21日(金)

◆注文書提出期間 10月27日(月)～11月21日(金)締切

千賀屋

千賀屋は、割烹料亭千賀から
味と意匠を受け継ぐおせち料理で
伝統の味とおもてなしの心を
お届けします



割烹料亭千賀
株式会社千賀屋
創業者 千賀信明

伝統的なおせちと
世代を超えた「親しみやすさ」を
融合させました

天寿千

【三の重】

白身魚のエスカベッシュ、松前漬、烏賊魚卵射込、ごまかつま、
金柑甘露煮、焼き帆立、赤魚南蛮漬、紅鮭白醤油焼、小鯛塩焼、
海老マリネ、あわび旨煮、紅白祝袋、寿栗甘露煮、魚の子旨煮



31日
宅配

4～5
人前

オードブル+
おせちで
お祝い
500
ポイント

307 冷蔵 千賀屋

千賀屋謹製
迎春おせち料理「天寿千」

三段重 45品

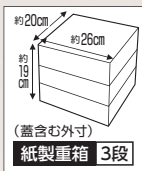
予約のみ

予約
価格 本体 **18,500円**
(税込 19,980円)

(2611kcal・食塩相当19.31g / 1セット45品目)

小麦・卵・乳・えび・くるみ 消費期限:1月2日

錦玉子には、はちみつ使用のため、1歳未満の乳児には与えないでください



【二の重】

牛肉ごぼう時雨煮、柚子鶏つくね、
鶏の三色巻、梅真丈、ままかり酢漬け柚子風味、
くるみ煮、白花豆、田作り、蛸小倉煮、祝い海老、
烏賊松笠白焼、手毬餅まんじゅう、貝雲丹和え、
湯葉旨煮、新緑ふくさ、寿高野豆腐

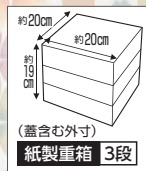
【一の重】

渋皮付き栗金団、金箔黒豆、紅白なます、いくら醤油漬、酢牛蒡、たら旨煮、錦玉子、紅白結び餅、
鶏松風、若桃甘露煮、ロブスター、紅鮭昆布巻、伊達巻、数の子鼈甲漬、あかね真丈



吉寿千

おせちの定番食材を
中心に盛り付けた
王道の和風おせち三段重



31日
宅配

3～4
人前

オードブル+
おせちで
お祝い
500
ポイント

308 冷蔵 千賀屋

千賀屋謹製
迎春おせち料理「吉寿千」

三段重 41品

予約のみ

予約
価格 本体 **14,900円**
(税込 16,092円)

(2133kcal・食塩相当15.19g / 1セット41品目)

小麦・卵・乳・えび・かに・くるみ 消費期限:1月2日

錦玉子には、はちみつ使用のため、1歳未満の乳児には与えないでください

【二の重】

柚子鶏つくね、紫芋金団、たら旨煮、錦玉子、梅真丈、
あかね真丈、牛肉ごぼう時雨煮、若桃甘露煮、
本ずわい蟹爪幽庵焼、烏賊松笠白焼、紅白なます、
紅白錦糸巻、魚の子旨煮

【一の重】

ごまかつま、酢牛蒡、紅白結び餅、金箔黒豆、渋皮付き栗金団、昆布巻、蛸小倉煮、伊達巻、
祝い海老、紅白祝袋、あわび旨煮、白花豆、田作り、数の子鼈甲漬、さごしの昆布



【三の重】

烏賊魚卵射込、ままかり酢漬け柚子風味、
くるみ煮、こんにゃく旨煮、紅鮭白醤油焼、
湯葉旨煮、柚子オーロラ、あかにし貝旨煮、
いくら醤油漬、ローズサーモン、新緑ふくさ、
椎茸旨煮、寿高野豆腐

