

つながろう ならから能登へ、元気よとどけ

石川県のメーカーさんの商品や、ローリングストックに役立つ商品を集めました!



1月4回 企画

注文書 提出期間 **2025年 1月20日(月)～24日(金)**

商品 お届け期間 **2025年 1月27日(月)～31日(金)**

※商品の仕様は予告なく変更となる場合がございます。

食べて応援!

石川県に本社や工場がある

メーカーの商品です

みやげ食品

石川県・七尾市に本社を置く、たまご加工食品を専門とするメーカーです。社員の方の多くが被災され、工場が倒れるなどの被害がありました。震災2週間後には製造を開始されました。



具材:鶏肉 えび 枝豆 たけのこ ししいたけ

レンジ 湯た そのまま

620 冷蔵 次:2月 回:4回 みやげ食品

co-op 5種の具材入り 茶わんむし

110g×4

1個あたり 税込 **89円**

いつもおトク 本体 **328円** (税込 **354円**)

小麦・卵・えび (44kcal・食塩相当1.2g / 1個110g) 賞味期間:25日

スギヨ

こちらも、七尾市に本社があるメーカーで、水産加工品を得意としています。震災では社員の方、大半が被災されました。機関誌「あをがき」2月号では、工場訪問の様子を掲載予定です。今回掲載の「ちぎり揚げ」をはじめとした商品づくりのこだわりや、復興への想いなどをお伝えいたしますので、ぜひご覧ください。



魚肉:国産・中国産

ごぼう:国産

662 冷蔵 次:2月 回:4回 スギヨ

たこちぎり 60g

小麦・卵 (95kcal・食塩相当1.1g / 60g) 賞味期間:お届け日を含め4日

661 冷蔵 次:2月 回:3回 スギヨ

国産野菜使用 ごぼうちぎり 70g

小麦・卵 (164kcal・食塩相当1.4g / 70g) 賞味期間:お届け日を含め4日

1点 **138円**(税込149円) よりどり2点以上で **128円**(税込138円)

「自分ごと」として考え、備えよう ローリングストック おすすめ商品

ストレスがたまりやすい災害時は、少しでも食べ慣れたものを備えておくこととよいと言われています。色々な食材を揃えておくことで、組み合わせることもできるようになります。少しずつ、備えてみませんか。



身体を温めるスープは備えておきたい食品。お餅やごはんを入れてアレンジできるのもうれしいポイントです

増量 **+2食**

965 次:3月 回:3回 東洋水産

co-op たまごスープ 増量 10食+2食

1食あたり 税込 **50円**

小麦・卵・かに (30kcal・食塩相当1.3g / 1食7g) 賞味期間:1年6カ月

本体 **548円** (税込 **592円**)

フリーズドライタイプ

10食+2食 増量

たまごスープ

チキンの旨みあがいたスープにふんわりたまご

国産鶏卵 30食分 30kcal・食塩相当1.3g 12食入り



そのまま食べてもOK!他にもサラダ、スープ、カレーのかさましなど色々使えてうれしい、コープのお豆

青えんどう:カナダ産

大豆:北海道産

・ひよこ豆
・青えんどう豆
・赤いんげん豆

缶切不要

127 次:2月 回:4回 トーアス

co-op ミックスビーンズドライパック 120g×3

1缶あたり 税込 **136円**

163kcal・食塩相当0.5g / 1缶120g 賞味期間:3年

特別価格 本体 **378円** (税込 **408円**)

大特価

1021 次:2月 回:4回 トーアス

co-op 大豆ドライパック(パウチ) 60g×5

1パックあたり 税込 **119円**

110kcal・食塩相当0g / 1パック60g 賞味期間:1年6カ月

本体 **548円** (税込 **592円**)



たくさん買っても玄関までお届けするので少し多めに買って備えるのもアリ

もち米:国産

国産素材

レンジ 湯た

1001 次:2月 回:2回

フクシマフーズ

co-op おいしい赤飯 160g×3

1食あたり 税込 **126円**

260kcal・食塩相当0.4g / 1パック160g 賞味期間:8カ月

いつもおトク 本体 **348円** (税込 **376円**)

国産素材

レンジ 湯た

1014 毎週企画

フクシマフーズ

co-op おいしいご飯(山形県産はえぬぎ使用) 200g×10

1食あたり 税込 **117円**

290kcal・食塩相当0g / 1パック200g 賞味期間:10カ月

いつもおトク 本体 **1,080円** (税込 **1,166円**)

原材料により、2月4日より値上げ予定



ご飯と一緒に備えておきたい!温めなくても食べられます

じゃがいも:国産

レンジ 湯た

975 次:2月 回:3回

ヤマモリ

co-op ビーフカレー 甘口 180g

1食あたり 税込 **88円**

139kcal・食塩相当2.0g / 1袋180g 賞味期間:2年

いつもおトク 本体 **88円** (税込 **95円**)

レンジ 湯た

976 次:2月 回:3回

ヤマモリ

co-op ビーフカレー 中辛 180g

1食あたり 税込 **88円**

137kcal・食塩相当1.9g / 1袋180g 賞味期間:2年

いつもおトク 本体 **88円** (税込 **95円**)

レンジ 湯た

977 次:2月 回:3回

ヤマモリ

co-op ビーフカレー 辛口 180g

1食あたり 税込 **88円**

147kcal・食塩相当2.3g / 1袋180g 賞味期間:2年

いつもおトク 本体 **88円** (税込 **95円**)