

レンチン、楽チン、健康も手に入る料理BOOKs!



注文番号 **148801** 本体 **2,993円**(税込3,292円)

電子レンジ調理の決定版 2冊セット

- ① 80歳、村上祥子さんの
元気の秘訣は超かんたんレンチンごはんだった!
② 60歳から始めたい ほんとうに美味しいものだけ!
石原洋子の電子レンジベストメニュー
●定価税込3,465円 ●著者/①村上祥子 ②石原洋子 ●サイズ/各約25.7×18.2cm、各112頁 ●世界文化社 ●初版日/①2021年9月 ②2022年3月

女性の体のスペシャリストがシニアのために書いた2冊!



注文番号 **148804** 本体 **2,755円**(税込3,031円)

シニア女性の健康バイブル 2冊セット

- ① いちばん親切な更年期の教科書
② 超かんたんヨガで若返りが止まらない!
●定価税込3,190円 ●著者/高尾美穂(産婦人科医・ヨガドクター)
●サイズ/①約18.8×12.8cm、224頁 ②約21.0×14.8cm、112頁 ●世界文化社
●初版日/①2021年10月 ②2019年9月

書店では手に入らない増ページ版



注文番号 **148807** 本体 **2,945円**(税込3,240円)

健康ケアBOOK 2冊セット

- ① 新装版 病気が逃げていく ふくらはぎ力
② 新装版 40歳からは股関節と肩甲骨を鍛えなさい!
●定価税込3,410円 ●著者/①小池弘人、市野さおり ②中野ジェームズ修一
●サイズ/①約21.0×14.8cm、128頁 ②約25.7×18.2cm、112頁 ●世界文化社
●初版日/①2024年7月 ②2024年8月

懐かしい風景のぬり絵、まちがい探しで脳を活性化!



前頭葉・小脳などを鍛えるのに効果的な「まちがいさがし」と、集中力や認知力の維持に役立つ「ぬり絵」の3冊セット。懐かしい昭和の暮らしをテーマにした絵柄が、脳トレ・回想・コミュニケーションの向上に役立ちます。

注文番号 **148810** 本体 **2,850円**(税込3,135円)

手軽に始める脳活 3冊セット

- ① 脳トレ・介護予防に役立つ まちがいさがし 昭和の暮らし編
② 脳トレ・介護予防に役立つ やさしいぬり絵 昭和の暮らし編
③ 脳トレ・介護予防に役立つ まちがいさがし 昭和の思い出編
●定価税込3,300円 ●監修/篠原菊紀 ●サイズ/各約29.7×21.0cm、各64～68頁 ●世界文化社 ●初版日/2016年2月～2019年11月

毎日飽きずに楽しめて、無理なく脳の寿命をのばす!



1日1問、毎日パズルを解くことで脳を活性化。漢字パズルや数字パズル、しりとりパズル、イラストパズル、点つなぎ、迷路、隠し絵など多種多様なラインナップ。継続的な取り組みのためのチェック表付きです。

注文番号 **148813** 本体 **3,040円**(税込3,344円)

「1日1問」続けやすい脳活本 3冊セット

- ① 1日1問脳活 漢字パズル 366日
② 1日1問脳活パズル 366日+
③ 1日1問脳活まちがいさがし 180日
●定価税込3,520円 ●監修/篠原菊紀 ●著者/③今井洋輔 ●編著/③杉本幸生 ●サイズ/各約18.8×12.8cm、各384～400頁 ●世界文化社 ●初版日/2019年1月～2021年7月

しかけ満載、遊び方満載! 布絵本とカードのセット



おにぎり型の知育カード。ぬれると色が変わるおふろ絵本。ぬいぐるみのくまちゃんに洋服を着せたりして遊べる布絵本。楽しみながら、子どもの手指と脳の発達を促す3点セットです。

注文番号 **148816** 本体 **4,560円**(税込5,016円) 1・2・3歳～

子どもの成長を助ける知育 3点セット

- ① 絵あわせカードばくばくおにぎり ② ふくぶく おふろ
③ ふんわりくまちゃんの できるかな? できるかな?
●定価税込5,280円 ●絵/②ハルトムート・ビーバー ③わらべきみか
●訳/②鈴木ユイカ ●文/③鈴木ユイカ ●サイズ/①約10.5×10.3×5.0cm ②約13.0×13.6cm、8頁 ③約21.5×18.5cm、8頁 ●世界文化社 ●初版日/2018年12月～2022年3月

大谷翔平と藤井聡太の二人が絵本に!



注文番号 **148819** 本体 **3,040円**(税込3,344円) 4歳～

活躍中! ヒーロー絵本 2冊セット

- ① 野球しようぜ! 大谷翔平ものがたり
② ぼくは将棋で世界をえがく 藤井聡太ものがたり
●定価税込3,520円 ●文/①とりごえこうじ ②山本省三 ●絵/①②山田花菜
●おはなし/②藤井聡太 ●監修/②公益社団法人 日本将棋連盟
●サイズ/①②約29.2×23.3cm、各32頁 ●世界文化社 ●初版日/①2024年3月 ②2024年11月

親子で楽しく! 一緒に夢中になれる本



注文番号 **148822** 本体 **3,705円**(税込4,076円) 3歳～

ノリとツッコミ 関西絵本 3冊セット

- ① なんでやねん ② おふろでなんでやねん
③ ミャクミャク シールブックはじめて!
●定価税込4,290円 ●原案/①鈴木 翼 ●文/①中川ひろたか ②鈴木 翼
●絵/①②あおきひろえ ●サイズ/①②約19.7×18.5cm、各32頁 ③約21.0×22.0cm、8頁 ●世界文化社 ●初版日/2013年7月～2025年1月

型ぬきダンボールで「オリジナル恐竜」を作ろう!



注文番号 **148825** 本体 **1,995円**(税込2,195円) 3歳～

恐竜工作キット 3点セット

- ① 恐竜と大昔のいきものシリーズ ティラノサウルス・ステゴサウルス
② 恐竜と大昔のいきものシリーズ トリケラトプス・スピノサウルス
③ 恐竜と大昔のいきものシリーズ ブラキオサウルス・ナウマンゾウ
●定価税込2,310円 ●サイズ/各約21.3×29.0cm、各8頁 ●世界文化社 ●初版日/各2015年7月