

**本格あんこが作れる本**

おうちでも和菓子屋の味が楽しめる！

和菓子には欠かせない「あんこ」。本書は小豆をはじめとした豆の下処理から、粒あん、こしあんができるまでを懇切丁寧に解説した初めてのガイドブック。

注文番号 **146242** 本体 **1,710円**  
[定価 1,800円(税別)] (税込 1,881円)

大須賀麻由美/著 世界文化社/刊 25.7×18.8cm 96ページ 初版2024年9月

**ごくごく 飲み干す だしの本**

家庭で手軽にできる  
だしの引き方を伝授！

薄味でもうまみがしっかり！どんぶりの底が見えるまでおつゆを飲んでしまうのが大阪のうどん。この味をお手本に家庭でも作りやすく、幅広い料理に使えるよう工夫したのが「飲みきりだし」。もう市販のだしには戻れません。

注文番号 **146251** 本体 **1,520円**  
[定価 1,600円(税別)] (税込 1,672円)

吉田麻子/著 文化出版局/刊 20×21cm 84ページ 初版2024年10月

**水曜日はおうちカレー**

水曜日こそカレーで  
パワーチャージ！

お疲れモードになりがちな水曜日こそカレーで体を整えながらパワーチャージ。カレー粉でつくるからおもくはない。食べ疲れしない！

注文番号 **146269** 本体 **1,425円**  
[定価 1,500円(税別)] (税込 1,568円)

水曜日はおうちカレー  
クタクタな日こそ、カレーを食べよう。

長谷川あかり/著 大和書房/刊 25.7×18.2cm 112ページ 初版2024年8月

**今日3時にまにあう おやつ**

まぜて焼くだけ、  
かためるだけ！  
かんたんレシピ68

シンプルな材料と、少ない手順で、初めてでも失敗しないレシピや工夫を集めました。今日のおやつに、ぜひどうぞ！

注文番号 **146277** 本体 **1,425円**  
[定価 1,500円(税別)] (税込 1,568円)

婦人之友社編集部/作 婦人之友社/刊 25.7×18.2cm 112ページ 初版2021年10月

**パカッとアイシングクッキー**

見て楽しい！割ってビックリ！  
ワクワクドキドキがとまらない  
サプライズクッキー！

アイシングで装飾されたクッキーをパカッと割ると、中から小さなチョコやお花のお菓子が登場！誕生日、ハロウィン、クリスマス、バレンタインなどのイベントや季節にちなんだクッキーを提案。

注文番号 **146285** 本体 **1,615円**  
[定価 1,700円(税別)] (税込 1,777円)

山本しおり/著 文化出版局/刊 20×21cm 96ページ 初版2024年10月

**大原千鶴の「新・豆腐百珍」**

体がよるこぶ  
豆腐料理100レシピ

豆腐本来の味を知るためのおぼろ豆腐から、炒り豆腐、豆腐の卵と同じ、季節の白和え、すき焼き豆腐、飛龍頭まで、人気の料理研究家ならではの豆腐料理の味わい深いレシピを紹介。

注文番号 **146293** 本体 **1,283円**  
[定価 1,350円(税別)] (税込 1,411円)

大原千鶴/著 世界文化社/刊 21×14.8cm 128ページ 初版2021年6月

**愛蔵版 野崎洋光 和のおかず決定版**

ほっとするおいしさ！  
この1冊で和食はOK

2014年の発売から10年、和食料理人・野崎洋光さんの大人気ロングセラーが、オールカラーになって装い新たに再登場。さばの味噌煮などの定番料理から、憧れの「おせち」も、作り方と盛り付けのプロセス写真付き。

注文番号 **146307** 本体 **2,280円**  
[定価 2,400円(税別)] (税込 2,508円)

野崎洋光/著 世界文化社/刊 25.7×18.8cm 256ページ 初版2024年9月

**1日1回！子どもの目が  
どんどんよくなるすざいゲーム 決定版**

ゲームで「眼筋」と  
「脳の見る力」が  
鍛えられる！

迷路、間違い探し、クイズなど、子どもがゲーム感覚でできる眼筋トレーニングを豊富に紹介。自然に子どもの目がよくなる一冊です。

注文番号 **146315** 本体 **1,406円**  
[定価 1,480円(税別)] (税込 1,547円)

若桜木慶/著 青春出版社/刊 25.7×18.2cm 143ページ 初版2024年10月

**子どもに一生役に立つ  
台所と料理のこと**

「台所のしくみ」を知ると  
豊かな人生が広がる

何をやるか考えて(栄養も)、買い物をして、保管し、やっ作り、食べる、片づける、食にまつわる一連の流れをやさしく解説。

注文番号 **146323** 本体 **1,378円**  
[定価 1,450円(税別)] (税込 1,515円)

坂本佳奈/著 青春出版社/刊 21.5×14.8cm 158ページ 初版2024年9月

**あべ弘士 どうぶつ友情辞典**

動物を身近に感じて

「いま、つくづく思うに、彼らは実に素敵です。……皆それぞれ魅力的で、個性的で、自分をきちんと主張しています」と、あべ弘士さん。旭山動物園で25年間飼育係を続けて、動物をそばで見て描き続けてきたあべさんが、動物の名前を使ったことば、慣用語やことわざなどをとりあげながら、たのしく動物を紹介してくれます。まずは、動物を身近に感じることははじめませんか？

注文番号 **146331** 本体 **1,615円**  
[定価 1,700円(税別)] (税込 1,777円)

あべ弘士/著 クレヨンハウス/刊 17.8×14cm 336ページ 初版2005年8月

**詩ふたつ**

誰にも訪れる、  
愛する人を失うという経験……  
故人を想うひとに贈る詩集

長田弘の「絆」の詩篇に、クリムトの樹木と花々。人生のなかでときに訪れる悲しみに、静かにそっと寄り添う、とてもやさしくあたたかい詩画集です。収録/『花を持って、会いにゆく』『人生は森の中の一日』

注文番号 **146340** 本体 **3,610円**  
[定価 3,800円(税別)] (税込 3,971円)

長田弘/詩 グスタフ・クリムト/画 クレヨンハウス/刊 25.1×19.9cm 48ページ 初版2010年5月

**「気になる子」のわらべうた**

わらべうたは、「気になる子」を変える魔法です！

著者の山下直樹さんは、ルドルフ・シュタイナーの治癒教育を学んだ保育カウンセラー。国内外の園を訪れて「気になる子」と触れ合うなかで、わらべうたには、「気になる子」をはじめとした子どもたちの心身を育てる要素が満載であることに気づいたと言います。おなじみの「おしらまんじゅう」から、変わり種の「お寺のはな子さん」など51曲を収録。メロディのあるものには簡単な楽譜あります。

注文番号 **146358** 本体 **1,615円**  
[定価 1,700円(税別)] (税込 1,777円)

山下直樹/著 クレヨンハウス/刊 24.0×18.2cm 131ページ 初版2018年9月

**よりよく老いる  
92歳のシスターの心豊かに生きるヒント**

老いとは自分をゆっくり熟成させること。見えなものの豊かさを実感できるのも老いに与えられた幸福です。人は最期まで成長できる。

注文番号 **146366** 本体 **1,520円**  
[定価 1,600円(税別)] (税込 1,672円)

鈴木秀子/著 大和書房/刊 18.8×13cm 200ページ 初版2024年 8月

**「ついで掃除」で  
きれいが続く**

毎日わずか1〜2分！  
すきま時間でできる掃除のワザ！

日々の「ついで掃除」と、困ったときの「リセット掃除」を、この1冊でマスター！忙しくて「きれい」が続く家になります。

注文番号 **146374** 本体 **1,330円**  
[定価 1,400円(税別)] (税込 1,463円)

井上めぐみ/著 婦人之友社/刊 21×14.8cm 128ページ 初版2022年11月

11・12ページ注意事項 (ご利用に際して必ずお読みください。)

- お申し込み● 2月4回のOCR注文書の6ヶタ注文欄に、注文番号と数を記入し、提出してください。  
お電話でのご注文は、コールセンター**0120-577-039**へ  
8:30~21:00(土曜18:00まで) 日曜休業  
お申し込み期間は 2月17日(月)~2月21日(金)
- お届け方法● 生協登録住所に、郵送または宅配便でお届けします。※3月下旬迄にお届けします。  
※登録住所以外へのお届けの場合は、コープサービス・フリーダイヤルまでご連絡ください。  
全国どこでも発送いたします。お孫さん等への「プレゼント」にも最適です。
- お支払い● 2025年4月7日(月)に引き落としさせていただきます。
- 書籍は、梱包開封後の返品はご容赦いただいています。
- 出版社の都合で、廃刊・休刊等によりお届けできない場合はご返金いたします。
- 注文後の取消や変更はできません。
- プレゼント包装はできません。
- 絵本の発送は、販売元または販売会社に委託します。組合員様の個人情報は、商品の発送やご案内の業務のみに使用いたします。

お問い合わせは **なほコープ** コープサービス **TEL:0120-445-152**  
9:00~17:00(月~金)  
※携帯電話・PHS・課金電話(ピンク電話)及び県外からご利用の場合は右の電話番号をご利用下さい。 **TEL:0742-34-0243**