

今回の活動では
こんなSDGsに
参加することができます

「すべての人に健康と福祉を」
「住み続けられるまちづくりを」

今年も
おこないます!



商品の利用を通して寄付をしよう!

ドネーション(寄付)企画

いつもの
お買い物で
SDGs

みんなの笑顔を増やすお買い物

実施期間

店舗(あったか便・移動店舗) → 9月28日(土)~10月6日(日)

共同購入(こまどり便) → 10月1回企画

注文書提出期間: 9月23日(月)~27日(金)

今年は、対象商品1点利用ごとに3円を

フードドライブで寄付された食品を
必要なところに届ける団体のひとつである

「もったいないNARA」さんの 活動費として寄付します!

奈良県内各地に
ならコープのみなさんから
お預かりした食品を
お届けしています

フードドライブ品等をお預かりして
県内各地のフードバンクや諸団体を通じて
子ども食堂や福祉施設など
必要とされている方々へお届けします。

もったいない
NARA

NPO法人フードバンク奈良

フードバンク大和郡山

フードバンク天理

一般社団法人
フードバンク大和高田

認定NPO法人
おてらおやつクラブ

一般社団法人
フードバンクエンジェル

「もったいないNARA」って、こんな団体!

奈良県で7つ目のフードバンク団体です

みなさんから寄付された食品を、奈良県内各地域のフードバンク団体を通じて、
地域の子どもの食堂や福祉施設へ届けるための仕組みづくりに取り組んでいます



ならコープのみなさんの思いを実現しようと
活動を頑張っています



お店などで実施している
フードドライブに
寄付頂いた食品は

もったいない
NARA
に集めます



みなさんの寄付金は、食品の整理や保管に必要な備品の購入や、
配送などの活動に使わせていただきます

募金額は「あをがき」やホームページ等でお知らせいたします。

昨年から活動を始めたばかりの「もったいないNARA」 応援してくださるみなさんの期待に応えられるよう頑張ります

ドネーション(寄付)企画で、私たちもったいないNARAを応援いただきまして、

本当にありがとうございます。心より感謝いたします。

これからも「もったいないNARA」を温かく見守ってください。

私たちは一生懸命頑張っています。 もったいないNARA 代表 矢藤加壽子さんより



詳しい対象商品は、裏面をご覧ください

コールセンター
(お問い合わせ・ご注文)

☎0120-577-039

携帯電話・IP電話からは0743-68-3100まで
携帯電話・IP電話からの場合、通話料はお客様ご負担となります。

(ご注文)8:30~21:00(月~金)
土は18:00まで
(お問い合わせ)8:30~20:00(月~金)
土は17:30まで

インターネットでらくらく注文 **eフレンズ**
インターネット検索 ならコープ eフレンズ 検索

ならコープではコールセンターでお受けするお電話について、組合員様からのご意見を正確に聞き取るため、通話内容を録音させていただきます。ご意見はサービス向上のためにのみ利用いたします。あらかじめご了承ください。
このカタログの利用に関しては「ならコープ 事業約款」に基づきます。ならコープホームページでご確認いただけます。

お買い物
するだけで
寄付できます

みんなの笑顔を増やすお買い物

10月1回
企画

注文書 2024年
提出期間 9月23日(月)~27日(金)
商品 2024年
お届け期間 9月30日(月)~10月4日(金)

対象商品はこの12品目!

※商品の仕様は予告なく変更となる場合がございます。

フリーズドライタイプ
鶏卵・国産

発売30年
ロングセラー

70 次10月 回4回 東洋水産

CO-OP たまごスープ 増量
10食+2食 (12食:10食+2食)
小麦・卵・かに
(30kcal・食塩相当1.3g/1食7g)
賞味期間:1年6カ月

1食あたり 税込 50円

本体 548円 (税込 592円)

コープのレッドカップキャンペーン

WFP 小麦粉:国内製造

組合員さんの推しおし

めん62g 62 次10月 回2回 日清食品

CO-OP コープヌードル しょうゆ 71g(1食)
小麦・卵・乳・えび
(310kcal・食塩相当4.8g/1食71g)
賞味期間:6カ月

9~10月月間特売 本体 138円 (税込 149円)

めん60g 64 次10月 回3回 日清食品

CO-OP コープヌードル カレー 82g(1食)
小麦・卵・乳・落花生
(380kcal・食塩相当4.3g/1食82g)
賞味期間:6カ月

9~10月月間特売 本体 138円 (税込 149円)

めん60g 63 次10月 回3回 日清食品

CO-OP コープヌードル シーフード 72g(1食)
小麦・卵・乳・かに
(310kcal・食塩相当4.3g/1食72g)
賞味期間:6カ月

9~10月月間特売 本体 138円 (税込 149円)

コープのくらし応援 本体価格を値下げ

組合員さんの推しおし

湯ごね配合 毎週企画 スリーエスフーズ

CO-OP コープきんぎょ共同開発 毎日食パン

33 4枚 (226kcal・食塩相当1.0g/1枚87g(平均重量))

34 5枚 (181kcal・食塩相当0.8g/1枚70g(平均重量))

35 6枚 (151kcal・食塩相当0.7g/1枚58g(平均重量))

1斤 小麦・乳 消費期限:お届け日を含め4日

いつもおトク 本体 108円 (税込 117円)

コープのくらし応援 本体価格を値下げ

組合員さんの推しおし

かつおと昆布のだしがきいたたれを添付。

産地指定 27 冷蔵 毎週企画 豆紀

CO-OP コープきんぎょ共同開発 北海道の小粒納豆(たれ・からし付) 45g×3

大豆:北海道産

1パックあたり 税込 36円

いつもおトク 本体 98円 (税込 106円)

国産素材 フライパン 調理例

949 次11月 回1回 シマダヤ

CO-OP 焼うどんしょうゆ味(国産小麦使用うどん) 3食×2

小麦・乳 (292kcal・食塩相当3.0g/1食210g) 賞味期間:5カ月

焼うどん しょうゆ味 1食210g(めん200g) (真材は付いていません)

いつもおトク 本体 558円 (税込 603円)

阿波和三盆使用 個包装

クオリティ

1切のサイズ:長辺約6.7cm

857 次10月 回5回 和泉屋

CO-OP 五三焼カステラ 5切

小麦・卵 (95kcal・食塩相当0.04g/1切30g(平均重量)) 賞味期間:60日

本体 680円 (税込 734円)

プラスティック削減 エシカル

豚ロース肉:輸入

1パック標準3枚入

592 冷蔵 毎週企画 信州ハム

CO-OP コープきんぎょ共同開発 ロースハム 使い切りパック(無塩せき) 36g×3

卵 (44kcal・食塩相当0.7g/1パック36g) 賞味期間:21日

1パックあたり 税込 118円

いつもおトク 本体 328円 (税込 354円)

えび・タイ、インドネシア産他
いか:ペルー産 イタヤ貝:中国産

えび たっぷり シーフードミックス

471 冷凍 次10月 回3回 太海商事

CO-OP コープきんぎょ共同開発 えび たっぷり シーフードミックス 180g

えび (49kcal・食塩相当0.7g/100g)

100gあたり 税込 257円

いつもおトク 本体 428円 (税込 462円)