

好評  
第3弾!

# 組合員おたのしみ企画



合計1,000円(税抜)以上ご利用いただいた方の中から

抽選で  
最大

# 10,000

ポイント

# プレゼント!!

10名様へ

10,000p

50名様へ

3,000p

100名様へ

500p

が当たる  
チャンス!

12月2回  
全カタログが対象!

12月2回注文書提出期間

2024年12月2日(月)~6日(金)



Q.参加条件はありますか?

A.12月2回のカタログで合計1,000円(税抜)以上お買物するだけ!エントリーの必要もありません。

Q.雑貨や衣類のお買物も、参加対象になるの?

A.ご参加いただけます!ただし、積み立て増資や募金などは含まれませんので、ご了承ください。

Q.当選はどのようにしてわかりますか?

A.当選された方のみ1月13日(月)~1月17日(金)の請求明細書兼お届け表に記載します。

Q.ポイントは、お店でも使えますか?

A.今回はならコープの宅配のみで利用できるポイントのプレゼントとなっております。予めご了承くださいませ。



裏面にはポイントが  
もれなくもらえる  
商品を掲載!  
チェックしてね~

ならコープマスコット  
ならっぴ

# eフレンズ 限定クーポン 配布中!

12月2回で案内中  
今すぐチェック!

40円  
引き



eフレンズにログイン後  
こちらをタップ!



この機会に登録して  
おトクにお買物♪

登録無料

eフレンズ登録はコチラから▶

※別途通信料がかかります。

ならコープ eフレンズ 検索

※既に登録されていてログインできない方も、「パスワード再通知」や「再登録」の手続きですぐに再開できます。



動画で  
登録方法を  
ご紹介



組合員おたのしみ企画

2024年 12月 2回

	月	火	水	木	金
注文書提出日	12/2	3	4	5	6
商品お届け日	12/9	10	11	12	13

引き落とし日:2025年1月6日(月)

組合員のみなさまへ

感謝の気持ちをこめて

年末おすすめ  
集めました!

# あったかポイントもれなくプレゼント

※下記の商品を1点ご利用につきあったかポイントをもれなくプレゼント!

1点につき 100ポイント

ガセリ菌SP株  
機能性表示食品

ガセリ菌SP株が内臓脂肪を減らすのを助ける

脂肪ゼロ | 砂糖不使用

728 冷蔵 次:1月 賞味期間:お届け日を含め12日

雪印メグミルク  
恵 ガセリ菌SP株ヨーグルト  
ドリンクタイプ  
100g×12

いつもおトク  
本体 1,380円  
1本あたり 税込125円  
(税込 1,490円)

乳 (36kcal・食塩相当0.11g / 1本100g) 賞味期間:お届け日を含め12日

1点につき 50ポイント

森林資源を守る エシカル

期間限定

ストロー付

野菜汁50%+果汁50%

122 冷蔵 次:12月 賞味期間:9カ月

カゴメ  
野菜生活100  
有田みかんミックス  
195ml×12

いつもおトク  
本体 1,080円  
1本あたり 税込98円  
(税込 1,166円)

90kcal・食塩相当0~0.3g / 1本195ml 賞味期間:9カ月

1点につき 50ポイント

森林資源を守る エシカル

24年

発泡酒②(アルコール度数6%)

41 毎週企画

キリンビール  
本麒麟  
350ml×24  
(46kcal・食塩相当0g / 100ml)

いつもおトク  
本体 3,180円  
1本あたり 税込146円  
(税込 3,498円)

20歳以上の年齢であることを確認できない場合には、酒類を販売いたしません。酒類の消費税率は10%です。

1点につき 30ポイント

NEW

乳製品:国内製造又は外国製造

果肉:りんご、パイナップル  
果汁:ぶどう、レモン

713 冷蔵 明治

ブルガリアDeepBlend  
ほろ苦檸檬ミックス  
70g×4

いつもおトク  
本体 178円  
1個あたり 税込48円  
(税込 192円)

55kcal・食塩相当0.092g / 1個70g 賞味期間:お届け日を含め16日

1点につき 30ポイント

大豆:輸入

1061 冷蔵 次:1月 賞味期間:1年

ハナマルキ  
こうじみそ  
750g

いつもおトク  
本体 298円  
1本あたり 税込322円  
(税込 322円)

194kcal・食塩相当12.2g / 100g 賞味期間:1年

1点につき 20ポイント

国産素材

レンジ 具材:たまねぎ、にんじん、鶏肉

72 冷凍 次:1月 賞味期間:2日

西川食品  
ふんわり包んだ  
オムライス  
200g×2

いつもおトク  
本体 498円  
1食あたり 税込269円  
(税込 538円)

318kcal・食塩相当1.9g / 1袋200g

1点につき 20ポイント

NEW

砂糖:国内製造

6個入 個包装

直径約5.5cm

78 冷蔵 次:2月 賞味期間:3カ月

丸中製菓  
2層仕立ての  
メープルマフィン  
6個

いつもおトク  
本体 328円  
1個あたり 税込354円  
(税込 354円)

136kcal・食塩相当0.25g / 1個32g(平均重量) 賞味期間:3カ月

1点につき 10ポイント

キャベツ:国産

2食入

79 冷凍 次:12月 賞味期間:1年

味の素冷凍食品  
中華丼の具  
180g×2

いつもおトク  
本体 398円  
1食あたり 税込215円  
(税込 430円)

106kcal・食塩相当2.5g / 1食180g

1点につき 10ポイント

しょうゆ:国内製造

1144 冷蔵 次:1月 賞味期間:1年

フンドーキン醤油  
料亭の味 白だし  
1L

特別価格  
本体 458円  
大特価 税込495円  
(税込 495円)

14kcal・食塩相当2.7g / 大さじ1杯15ml 賞味期間:1年

1点につき 10ポイント

推し  
プラスチック削減 エシカル

レンジ フライパン 具材:焼豚、たまご、ねぎ

404 冷凍 次:12月 賞味期間:2日

ニチレイフーズ  
パラッと炒めた  
本格炒飯  
230g×2

いつもおトク  
本体 358円  
1袋あたり 税込194円  
(税込 387円)

466kcal・食塩相当2.4g / 1袋230g

1点につき 10ポイント

森林資源を守る エシカル

LB81乳酸菌 砂糖不使用

705 冷蔵 毎週企画

明治  
ブルガリア  
ヨーグルト LB81プレーン  
400g

いつもおトク  
本体 168円  
1本あたり 税込181円  
(税込 181円)

62kcal・食塩相当0.13g / 100g 賞味期間:お届け日を含め11日

1点につき 80ポイント

森林資源を守る エシカル

ウイスキー(アルコール度数37%)

1104 次:1月 賞味期間:1年

アサヒビール  
ブラックニッカクリア  
紙パック  
1800ml

大容量おトク  
本体 2,080円  
1本あたり 税込2,288円  
(税込 2,288円)

1点につき 50ポイント

森林資源を守る エシカル

麦芽:外国製造又は国内製造(5%未満)

40 毎週企画

アサヒビール  
スーパードライ  
350ml×24

いつもおトク  
本体 4,180円  
1本あたり 税込192円  
(税込 4,598円)

42kcal・食塩相当0~0.02g / 100ml

1点につき 50ポイント

森林資源を守る エシカル

発泡酒②(アルコール度数5%)

1084 毎週企画

アサヒビール  
クリア アサヒ  
350ml×24

いつもおトク  
本体 3,180円  
1本あたり 税込146円  
(税込 3,498円)

42kcal・食塩相当0~0.02g / 100ml

1点につき 50ポイント

森林資源を守る エシカル

麦芽:国内製造

アルกอฮอล์0.00%

1085 次:1月 賞味期間:9カ月

アサヒビール  
アサヒゼロ  
350ml×6

いつもおトク  
本体 980円  
1本あたり 税込177円  
(税込 1,058円)

28kcal・食塩相当0~0.03g / 100ml 賞味期間:9カ月

20歳以上の年齢であることを確認できない場合には、酒類を販売いたしません。酒類の消費税率は10%です。

市民生活協同組合ならコープ

ならコープコールセンター ☎ 0120-577-039 (通話料無料)

携帯電話・IP電話からは 0743-68-3100 まで  
携帯電話・IP電話からの場合、通話料は組合員様ご負担となります。

■受付時間 ●商品に関するお問い合わせ、夕食宅配に関するお問い合わせ・注文 ●共同購入・こまどり便・受取ハウスの注文  
月~金 8時30分~20時 土 8時30分~17時30分 月~金 8時30分~21時 土 8時30分~18時

ならコープではコールセンターでお受けするお電話について、組合員様からのご意見を正確に聞き取るため、通話内容を録音させていただきます。ご意見はサービス向上のためにのみ利用いたします。あらかじめご了承ください。