

# ならコープのとりくみ



「令和6年能登半島地震災害支援募金」へのご協力ありがとうございました。

今年の1月1日に発生した能登半島地震では、石川県並びに近隣各地に甚大な被害が出ました。ならコープでは1月5日から3月31日まで「令和6年能登半島地震災害支援募金」の協力を呼びかけ、29,394,526円の善意が寄せられました。募金は日本生協連を通じて義援金として被災者に届けられる他、被災地支援に活用されます。



## BCP(事業継続計画)

2011年3月11日の東日本大震災をうけて、生協の社会的役割を一層、発揮していくために、事業継続(支援物資や生協事業による供給継続)と被災者支援を中心とした「ならコープBCP基本計画」を策定しています。特に、提供する商品・サービスをライフラインとする組合員が多い業態・事業を優先して継続できるような態勢を整えています。

## 2024年 組合員のつどい

みんなではじめよう!



～あなたの備えは大丈夫?～



**CO-OP火災共済で!**  
お住まいの被害に備えましょう!

**火災** 台風・豪雨・竜巻、逆らえない自然の猛威  
もらい火や放火などで思わぬ損害も

**風水害** 地震大国の日本、全国各地で頻発化  
家電の故障など思わぬ被害でダメージ

**地震** 落雷

特約の付帯で安心  
ご近所さんへの保障に  
類焼損害保障特約  
大家さんへの賠償に  
借家人賠償責任特約

d90d23144  
CO-OP火災共済 自然災害共済  
【お問い合わせ先】  
【CO-OP共済】  
CO-OP火災共済に加入するには出資金をお支払いいただき、お近くの生協および都道府県生協の組合員になることが必要です。

災害時の備蓄水としてもご利用ください

水は一人当たり1日3リットル最低3日分(9リットル)の備蓄を推奨されています。

ウォーターサーバーがご自宅にあれば定期的に水が届けられるので、継続的な備蓄になります。

奈良 桜井の天然水

※写真はイメージとなります

**防災減災**  
クイズ

災害発生時に慌てずに行動できるようにクイズをきっかけに家族一緒に防災・減災について考えてみてください

Q1 「災害用伝言ダイヤル」の電話番号は何番?

- ①171 ②104 ③177



Q2 緊急地震速報を見聞きしたときにとるべき行動は?

- ①どんな状況であっても自分がいる場所からあわてて逃げる  
②周囲の状況に応じて、速やかにあわてずに、まず身の安全を確保する  
③誤報の場合もあるので、本当に揺れるまでは普段通りに過ごす

Q3 災害に備えた非常用の食料は何日分必要?

- ①3日分 ②1週間分 ③1か月分



〒630-8503 奈良市恋の窪一丁目2番2号 TEL: 0742-34-8731 FAX: 0742-34-8730 HP: https://www.naracoop.or.jp/

みんなではじめよう!

# 防災減災

組合員のつどいは  
商品や組合員のくらしをもと  
に組合員同士、組合員と職員  
が学び交流できる場として、  
毎年秋に組合員のつどいを  
開催しています。



## あなたの備えは大丈夫？

いつ起こりうるかわからない自然災害に対して、  
日頃から備えることの重要性を学び、  
被害を防ぐ(防災)と被害を減らす(減災)ための学習をおこないます。



ならコープ  
マスコット  
ならっぴ

### 防災とは

防災は、地震や水害といった自然災害を未然に防ぐ、または災害による被害を防ぐための備えを意味します。災害による被害をできるだけ「ゼロ」に近づけるため、あらかじめ想定した被害に対するさまざまな取り組みを行ないます。

### 減災とは

減災とは、1995年に発生した阪神淡路大震災の経験から生まれた取り組みです。「災害、または災害による被害は生じるもの」という考えを前提とし、その被害を最小限に抑えるために備える事前対策です。阪神淡路大震災や東日本大震災の



経験から、被害想定を超えた大災害が起きた場合、防災による備えでは足りないことがわかり、被害を完全に「ゼロ」に防ぐことはできないことを知りました。また、自然災害を完全に予測することは、現代の科学技術では難しいとされています。

これまでの防災意識をアップデートし、日常で取り組める減災をはじめてみませんか？

## 減災のための7つの備え

- 1 自助・共助の意識を持つ
- 2 災害時の地域の危険を把握する
- 3 地震に強い家をつくる
- 4 家具を固定する
- 5 日ごろから非常用持ち出し袋の準備や備蓄をする
- 6 家族で防災会議をおこなう
- 7 地域とのつながりを大切にする

ローリングストックを参照 →

### ローリングストックとは

ローリングストックとは、普段から食べている食品を多めに買って置き、食べた分を補充する備蓄方法です。「ローリングストック」の考え方をもとに備蓄しておく、災害時にも、普段と同じような食事を用意することができます。



## ローリングストックに おすすめのコープ商品



Rolling stock

### ☑ CO-OP たまごスープ

- recipe
1. スープでそのまま
  2. リゾット風にご飯と
  3. 麺を入れてにゅう麺で
  4. 炊込みごはんにも



人気1位  
No.1  
スープ部門

お湯を注ぐだけ。チキンスープのふわふわたまごスープ。フリーズドライタイプで5食入と10食入があります。

賞味期限 / 1年6か月

### ☑ CO-OP 焼うどん お好みソース味



「国産素材」ブランドの中でも超人気品。味のバリエーションも3品(お好みソース味・和風カレー味・しょうゆ味)になり全世代に人気です。

賞味期限 / 5か月

### ☑ CO-OP ファミリーチョコレート 151g



発売から45年。ミルク風味が広がるなめらかな口どけ。ひねり包装に包みました。

賞味期限 / 10か月

### ☑ CO-OP おいしいご飯 (山形県産はえぬき使用) 200g×10



山形県産はえぬきを100%使用。昔ながらのお釜炊きの原理を応用しふっくらと炊き上げました。

賞味期限 / 10か月