

家族の健康&暮らしを充実させる本

毎日飽きずに楽しめて、無理なく脳の寿命をのばす!



注文番号 **144151** 本体 **3,040円**(税込3,344円)
「1日1問」続けやすい脳活本 3冊セット
 ① 1日1問脳活 漢字パズル 366日
 ② 1日1問脳活パズル 366日+
 ③ 1日1問脳活まちがいさがし 180日
 ●定価税込3,520円 ●監修/篠原菊紀 ●著者/③今井洋輔 ●編著/③杉本幸生
 ●サイズ/各約18.8×12.8cm、各384~400頁 ●世界文化社 ●初版日/2019年1月~2021年7月

芸術、健康、そして世界に目を向ける...



注文番号 **144169** 本体 **4,560円**(税込5,016円)
シニアが学ぶ「大人の教養」3冊セット
 ① 東京藝大で教わる西洋美術の見かた
 ② 絶景の成り立ちを学ぶ ③ 「野口体操」ふたたび。
 ●定価税込5,280円 ●著者/①佐藤直樹 ③羽鳥操 ②監修/山口耕生 ●サイズ/①約18.8×12.8cm ②約21.0×14.8cm、①264頁 ②160頁 ③256頁 ●世界文化社 ●初版日/2021年2月~2022年3月

10年後、20年後も若々しく健康でいるための料理!



注文番号 **144177** 本体 **3,705円**(税込4,076円)
からだがおうちごはん 藤井恵のレシピ本 3冊セット
 ① からだがおうちごはん 藤井恵のおうちごはん
 ② からだがお豆腐 レシピ 藤井恵の豆腐レシピ
 ③ からだがおつまみ 献立 藤井恵のおつまみ献立
 ●定価税込4,290円 ●著者/藤井恵 ●サイズ/各約25.7×18.2cm、各96頁
 ●世界文化社 ●初版日/2015年12月~2017年9月

無理なく続けて、見た目が変わる! 「顔」のトレーニング



注文番号 **144185** 本体 **3,895円**(税込4,285円)
顔を健康的に鍛える 3冊セット
 ① 1日1回「あいうえお」ボケないための滑舌トレーニング
 ② 耳穴スイッチ
 ③ 90秒 あご筋ほぐし
 ●定価税込4,510円 ●著者/①赤間裕子(健康ボイストレーナー) ②清水ろっかん(骨格矯正士) ③薩摩宗治
 ●サイズ/各約21.0×14.8cm、各88~128頁 ●世界文化社 ●初版日/2019年3月~2022年12月

風流と花を愛する人のための大型図鑑



注文番号 **144193** 本体 **7,600円**(税込8,360円)
改訂普及版 茶花の野草大図鑑 (1冊)
 ●定価税込8,800円 ●監修/千宗左他 ●サイズ/外箱段ボール入り約31.0×24.0cm、464頁 ●世界文化社 ●初版日/2008年10月

懐かしい記憶とともに、認知力の維持をサポート



注文番号 **144207** 本体 **2,945円**(税込3,240円)
昭和を懐かしむ脳トレ 3冊セット
 ① 脳トレ・介護予防に役立つ まちがいさがし 昭和のニュース編
 ② 脳トレ・介護予防に役立つ やさしいぬり絵 昭和の遊び編
 ③ 脳トレ・介護予防に役立つ さがし絵 パズル なつかしい昭和の遊び編
 ●定価税込3,410円 ●監修/篠原菊紀 ●サイズ/各約29.7×21.0cm、各64頁
 ●世界文化社 ●初版日/2018年12月~2023年3月

シンプルな線で塗りやすく取り組みやすい!



注文番号 **144215** 本体 **3,230円**(税込3,553円)
果物と花のぬり絵で脳トレ 3冊セット
 ① 脳トレ・介護予防に役立つ やさしいぬり絵 歌と果物編
 ② 脳トレ・介護予防に役立つ やさしいぬり絵 俳句と花編
 ③ 脳トレ・介護予防に役立つ やさしいぬり絵 花と子ども編
 ●定価税込3,740円 ●監修/篠原菊紀 ●サイズ/各約29.7×21.0cm、各64頁
 ●世界文化社 ●初版日/2022年7月~2023年4月

ご注文に関する
注意事項
(ご利用に際して必ずお読みください。)

【お申し込み】 6月1回のOCR注文書の6ケタ注文欄に、注文番号と数を記入し、提出してください。
 お電話でのご注文は、コールセンター **0120-577-039** へ 8:30~21:00(土曜18:00まで)日曜休業
 お申し込み期間は、5月27日(月)~5月31日(金)
 【お届け方法】 生協登録住所に、郵送または宅配便でお届けします。※6月下旬迄にお届けします。
 ※登録住所以外へのお届けの場合は、コープサービス・フリーダイヤルまでご連絡ください。
 全国どこでも発送いたします。お孫さん等への「プレゼント」にも最適です。
 【お支払い】 共同購入利用代金と一緒に引き落としになります。

■書籍は、梱包開封後の返品はご容赦いただいています。
 ■注文後の取消や変更はできません。
 ■プレゼント包装はできません。セット箱のご用意はございません。
 ■出版社の都合で、廃刊・休刊等によりお届けできない場合はご返金いたします。
 ■絵本の発送は、販売元または販売会社に委託します。組合員様の個人情報は、商品の発送とご案内の業務のみに使用いたします。
 お問い合わせは 0120-445-152
 9:00~17:00(月~金)
 ならコープ コープサービス
 ※携帯電話・PHS・課金電話(ピンク電話)及び県外からご利用の場合は右の電話番号をご利用下さい。 TEL:0742-34-0243