



くみかつニュース

北・中・南それぞれのエリアの情報をお届けします！

組合員活動の紹介コーナー

北 エリア

トイレットペーパーの工場見学と学習

生駒東コープ委員会

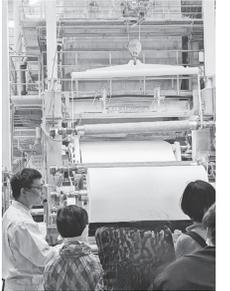
昨年10月に(株)リバーズによるトイレットペーパーの学習会を開催して、さらに詳しく製造工程などを見て学習したいと思い、4月24日(木)に泉南市にある工場を訪ねました。

まず、会議室で製造工程の説明を受けてから工場に移動。工場内は機械の音が大きく説明が聞こえにくいので、イヤホンマイクを付けての見学です。見学時は、段ボールに入



れられた機密文書の古紙が持ち込まれたタイミングで、機密漏えいを防ぐために未開封のまま溶解の処理をされていました。リバーズは環境に配慮していて、製造しているトイレットペーパーの原料は全て古紙です。そして、紙をコーティングしているプラスチック類は工場の熱源として使用、製造に使用した水は、排水処理施設できれいにしてから放水しています。

参加者からは「以前に見学した時よりもさらに機械化が進んでいた」「環境に配慮して製造されていることに驚いた」などの声がありました。



中 エリア

冷凍・冷蔵麺、冷凍食品の学習会 調理のコツを教えてくださいました

斑鳩・安堵コープ委員会

4月23日(水)コープたつたがわ集会室で、冷凍・冷蔵麺や各種冷凍食品を扱っている(株)ニッキーフーズによる試食学習会を開催しました。

会社の食品製造に対する「安心安全をめざす」という考えが、生協と合致して提携に至ったそうです。麺類の他に惣菜類も扱っていることや製造工程、商品へのこだわりなどを聞きました。



5種類の商品を試食しながら、商品説明を聞ききました。商品によって、湯煎するものや電子レンジを使うものなど、包材に記載してある調理法を守ることが美味しく仕上がるコツだそうです。

参加者からは「いろいろな商品を扱っていることに驚きました」「美味しい商品で出会えてよかった」などの声。普段から利用している方にもそうでない方にも好評の企画でした。



南 エリア

フローベルのパンの試食学習会 小麦を挽く体験もしました

橿原東コープ委員会

3月4日(火)コープみみなし研修室で、「CO・OPブラウンサーブロール」「バーナードプレミアム食パン」「CO・OP熟仕込食パン」などでおなじみの製粉(株)フローベル事業部によるパンの試食学習会を開催しました。

会社概要や商品説明、小麦の産地や品種による違い、「強力粉」「中力粉」「薄力粉」それぞれの特徴や適し



ている料理などを聞きました。そして、小麦を挽く体験もしました。

その後、数種類のパンの試食をしながら商品説明を聞きました。「めっちゃめっちゃ！」シリーズには小麦粉と同量の、「めっちゃ！」シリーズには半量の具材が配合されているそうです。

参加者からは「毎日食べているパンに使われている小麦のことを知れてよかった」「めっちゃめっちゃシリーズ」の具材の多さに驚いた」「店舗でもブラウンサーブロールを扱ってほしい」などの声がありました。



店舗で実施している取り組み

使用済み 天ぷら油 回収拠点	コープおしくま	毎月第1土曜日 10:00~12:00
	コープ朱雀	毎月10日 10:00~12:00
	コープ七条	偶数月15日(8月のみ22日)10:00~12:00
	コープいまご	偶数月の第1土曜日 10:00~12:00
	コープみみなし	偶数月の第1土曜日 10:00~13:00

※コープたつたがわの回収は6月で終了しました。

フードドライブ開催日	全 店 舗	7月15日(火)10:00~12:00
おもちゃ病院 開催日	コープおしくま	毎月第1土曜日 10:00~14:00
	コープたつたがわ	毎月第4月曜日 10:00~14:00
	コープなんごう	毎月第4木曜日 9:30~13:00
お店でふあん☆ふあん (みみっこ広場であそぼう!)	コープみみなし	毎月第3木曜日 10:00~12:00



1 株式会社ココオフーズの学習会  

主催 桜井西コープ委員会

オリジナルブランドの鶏肉「みつせ鶏」の調理試食学習会です。

日時 7月22日(火) 10:30～12:30

場所 コープみみなし 2階研修室 ※駐車は北側駐車場(公園側)に。

定員(抽選) 6人 大人のみ参加・保育なし

申込 電話、Webで3人まで 参加費 100円

持ち物 エプロン・三角巾・手拭きタオル・マスク・スリッパ・筆記用具・飲み物

7 夏休み企画 きのこでお馴染みホクト(株)学習会  

主催 斑鳩・安堵コープ委員会

きのこのことを学び、試食と「エリンギ」のもぎ取り体験もします。

日時 8月20日(水) 10:00～12:00

場所 コープたつたがわ 2階集会室

※駐車は店舗から離れたところから、できるだけ乗り合わせで。

定員(抽選) 25人 子どもの参加は4歳以上(子どものみは不可)・保育なし

申込 電話、Webで3人まで 参加費 100円

持ち物 筆記用具・飲み物

2 夏休み企画(株)イトアンドフーズの学習会  

主催 生駒東コープ委員会

大阪王将のぎょうざとチャーハンの美味しくなる調理法と試食。

日時 7月24日(木) 10:00～12:00

場所 コープいこま 3階調理室 ※駐車は店舗屋上駐車場東側から。

定員(抽選) 15人 子どもの参加は小学生以上・保育なし

申込 電話、Webで3人まで 参加費 100円

持ち物 エプロン・三角巾・手拭きタオル・マスク・筆記用具・飲み物

8 親子企画 マルコメ(株)みそ作り講習会  

夏休みの自由研究に 主催 天理北コープ委員会

日本人にとって身近なみそのことを学びながらみそ作りを体験!!

日時 8月26日(火) 10:00～12:00

場所 コープいまご 2階集会室 ※駐車は道路側から、乗り合わせで。

参加費 2,500円(みそ作りキット1セット代)

※親子で1セット、大人のみ参加も可。

定員(抽選) 親子10組 子どもの参加は7歳～12歳・保育なし

申込 電話、Webで3組まで

持ち物 エプロン・三角巾・手拭きタオル・マスク・筆記用具・飲み物

3 夏休み企画 親子料理教室  

主催 葛城コープ委員会

親子で楽しく、簡単な料理とデザートを作ります。

日時 7月30日(水) 10:00～13:00

場所 コープなんごう 集会室 ※駐車は東側駐車場(テナント棟裏)に。

参加費 1組400円(子ども1人追加につき+200円)

定員(抽選) 9組 子どもの参加は小学生のみ・保育なし

申込 電話、Webで3組まで

持ち物 エプロン・三角巾・手拭きタオル・マスク・筆記用具・飲み物

9 (株)椿き家による豆腐の豆知識  

おからサラダの試食あり 主催 郡山西コープ委員会

豆腐の学習とレンジで豆腐作りを体験、ゆば作りの実演を見ます。

日時 8月28日(木) 10:00～12:00

場所 コープいまご 2階調理室 ※駐車は道路側から、乗り合わせで。

定員(抽選) 8人 大人のみ参加・保育なし

申込 電話、Webで3人まで 参加費 100円

持ち物 エプロン・三角巾・手拭きタオル・マスク・筆記用具・飲み物

4 夏休み企画 子どもお習字教室  

夏休みの自由課題に 主催 奈良東コープ委員会

筆で書く楽しさを味わいませんか？(課題は半紙サイズ)

日時 7月31日(木) 10:00～12:00

場所 ならコープ本部 1階会議室 ※駐車場がないため公共交通機関で。

参加費 500円(半紙・墨液代など含む)

定員(抽選) 12人 小学生対象(保護者見学可)

送迎・受付は保護者

申込 電話、Webで3人まで

持ち物 筆記用具・飲み物(習字道具不要)

※申込時に参加者氏名(漢字とふりがな)と学年をお伝えください。

10 泉屋(株)による終活やお葬式に関する学習会  

主催 香芝西コープ委員会

誰もが直面する終活やお葬式に関する疑問を解決しましょう。

日時 8月28日(木) 10:00～11:30

場所 コープ真美ヶ丘 2階集会室 ※駐車は駐車場奥から、乗り合わせで。

定員(抽選) 5人 大人のみ参加・保育なし

申込 電話、Webで3人まで 参加費 100円

持ち物 筆記用具・飲み物

5 夏休み企画 楽しく体験し環境について学ぼう!  

ペーパーサートなど 主催 平群コープ委員会

NPO法人サークルおてんとさんによる学習会。エコクイズやソーラークッカーでの調理もあります。環境や食について考えよう!

日時 8月5日(火) 10:00～11:30

場所 コープたつたがわ 2階集会室

参加費 100円

定員(抽選) 15人 子どもの参加可・保育なし

申込 電話、Webで3人まで 持ち物 筆記用具・飲み物

11 バスで行く! (株)川喜・大番(株)(堺市)工場見学 

主催 西大和コープ委員会

魚の加工工場を見学して、昼食後、しょうゆ工場の見学をします。

日時 9月4日(木) 9:00～15:30ごろ

集合 9:00 コープなんごう 駐車場

※駐車は東側駐車場(テナント棟裏)に、乗り合わせで。

参加費 無料 別途、昼食(弁当)代700円(釣銭のないように)

定員(抽選) 7人 大人のみ参加・保育なし

申込 往復はがきで3人まで 持ち物 筆記用具・飲み物

6 平和企画～世界がもし100人の村だったら～   

夏休みの自由学習に 主催 南エリア委員会

ゲーム形式で100人の村を体感。世界の問題が見えてくるはず!

日時 8月11日(月・祝) 10:00～12:00

場所 コープなんごう 集会室 ※駐車は東側駐車場(テナント棟裏)に。

定員(抽選) 30人 子どもの参加は6歳以上・保育あり

申込 電話、Webで3人まで 参加費 無料

持ち物 上履き(スリッパなど)・筆記用具・飲み物

12 バスで行く! こんにやく・ねじり糸こんにやくの 

(株)若草食品(広陵町)の見学 主催 宇陀コープ委員会

工場見学・学習とこんにやくの手作りを体験。その後、コープなんごうで昼食とお買い物を楽しみます。

日時 9月9日(火) 9:00～16:30ごろ

集合 9:00 近鉄榛原駅 北口

参加費 無料 別途、昼食(弁当)代700円(釣銭のないように)

定員(抽選) 16人 大人のみ参加・保育なし

申込 往復はがきで3人まで 持ち物 筆記用具・飲み物



2025年度 中エリア方針

テーマは『未来につながる、みんなのくらしまるごと応援』

中エリアでは、これまで地域の方々とともに歩んでまいりました。これから先も、商品を利用するだけでなくさまざまな関わり方で、地域にそして、そこにくらす人々に、「なくてはならない」と頼りにしてもらえる存在であり続けるよう取り組んでまいります。



中エリア総代会議の様子

【重点課題】

1. 商品づくり：商品について組合員と職員と一緒に学び、良さを広めましょう。

ならコープ50周年記念事業のひとつとして中エリアが組合員と開発した「玉ねぎを加えて作る若鶏カシューナッツ炒め」を、さらにおいしく経済的に利用できるように食べ方を組合員とともに考え、多くの方にお知らせします。

2. 人づくり：組合員の活動と事業への参加・参画・利用を広げましょう。

職員と組合員がさまざまな活動を通して商品や各種サービスの利用を増やし、また、地域の皆さんのくらしに寄り添える職員が増えるよう取り組みます。

3. 地域づくり：誰もが安心してくらす地域づくりをすすめましょう。

地域行政や各種団体と連携し、子どもや高齢者の居場所づくりに協力します。また、戦後80年の節目として「平和とよりよい生活のため」を考え学ぶ機会をつくります。

4. 未来づくり：100年続く生協をめざし、生協の基盤づくりをすすめましょう。

地域に根ざした活動の推進や活動への認知度を上げ、よりよい生活を実現するために活動する仲間を増やす取り組みをすすめます。

❖ 2025年度 中エリアの「たべる、たいせつ(食育)」❖

テーマは「イチオシコープ商品 ～保存食 これ え～やん〇〇!～」商品は「保存食」

エリア委員を中心に、「保存食」を掘り下げておすすめしたいイチオシコープ商品を紹介していきます。

エリア担当理事 山内 美和子

皆さん、こんにちは。この度、中エリア担当となりました。



国連総会は2025年を、2012年に続き2回目の「国際協同組合年」とすることを宣言しました。昨年50周年を迎えたならコープでは、50周年プラス1として、さまざまな取り組みをおこなっています。この記念すべき年に中エリア担当となり、子育て世代の方をはじめ、家族に安心安全を伝えたい方などに、楽しく組合員活動を広げられるよう、すすめていこうと思っております。私は組合員理事9年目です。これまで理事として担当してきた平和・環境・消費者問題・防災減災などに加え、福祉の課題も取り入れ、さまざまな活動のカタチを伝えていきます。

エリア担当理事 岡 晋代

中エリアは、2025年度のテーマを『未来につながる、みんなのくらしまるごと応援』とし、取り組みをすすめます。組合員の「もっとこうなったらいいな」という願いを大切に、皆さんの日々のくらしを応援することで、中エリア全体の活性化を図ります。



重点テーマの「商品づくり」「人づくり」「地域づくり」「未来づくり」に沿い、奈良の地で培ってきた50年の歴史とつながりを大切にします。活気と笑顔に満ち溢れる中エリアの実現をめざして精一杯取り組んでまいります。

2025年度 南エリア方針

テーマは『友愛—つながりと思いやりを大切に寄り添い続けよう—』

相手を思いやる行動を大切に、自助・互助・共助・公助につながり、寄り添えるよう取り組んでいきます。



南エリア総代会議の様子

2025年度はエリア運営をさらに深化させ、南エリアにお住まいの方々が住み慣れた地域でこれからも、いつまでも安心してくらし続けたいという思いに応えられるよう、行政や自治体と連携し、対応と仕組みづくりを強化します。

【重点課題】

1. 商品づくり

コープ商品をより多くの方に知ってご利用いただけるよう、学び・伝え・生協ファンを増やしていきます。

2. 人づくり

生協のよさ、魅力を組合員・職員とともに理解を深め、組合員、活動組合員の仲間づくりと地域づくりにつなげていきましょう。

3. 地域共生社会づくり

誰もが安心してくらす、平和でよりよい生活のために学びをすすめ、地域に寄り添える南エリアをめざしましょう。

エリア担当理事 小山 幸恵

今年度も南エリアを担当させていただきます。



2025年度の南エリアのテーマは「友愛」です。前年度のテーマ「寄り添うことからはじめよう」を深化させ、相手に対して深い思いやりを持つことを意味します。南エリアでは多くの市町村で過疎化が進み、一人暮らしや買い物困難な方が多いだけでなく、他にも課題が山積みです。しかし、一人ひとりの周りへのちょっとした気配りや「心を寄せること」ができたなら、この地域はもっとあたたかで暮らしやすい場所となります。たすけあい、ささえあいながら思いやりあふれる南エリアを一緒につくっていきましょう。

エリア担当理事 松田 美紀

今年度から南エリアの担当となりました。



私はこれまで「商品」「くらしの安心・安全」を担当してきました。この経験を活かして組合員の皆さんと「平和」「食の安心安全」やコープ商品の良さなど組合員活動を通して広めていきたい、そうした取り組みに微力ながらもお役に立てればと考えています。南エリアは広域ですが、山間地域、高齢者、買い物が困難な方、子育て中の方にもならコープをご利用いただき、安心して暮らしていける地域づくりを、皆さんのご協力を得ながらすすめていければと思っています。

❖ 2025年度 南エリアの「たべる、たいせつ(食育)」❖

テーマは「バランスUPで健康UP !!」商品は「からだが好きコープ商品」

バランスのよい食事を取るために、5大栄養素に着目。南エリア委員が中心となり、「からだが好きコープ商品」として、おすすめの商品や産直商品を紹介していきます。皆さんと一緒に「健康UP」していけるよう取り組んでまいります。

