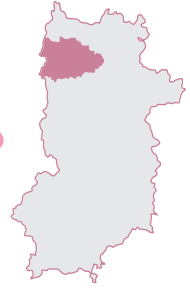




# エリアニュース



中エリア対象地域 | 大和郡山市・天理市・香芝市・生駒郡・北葛城郡・磯城郡

## 2024年度 エリアテーマ「なんだろう？知ってみよう コープ商品の良さ」

くみかつひろば エリア委員会・コープ委員会など中エリアの組合員活動を紹介します。

### （株）ニッキーフーズの学習会 冷凍食品のこだわりを聞きました 広陵コープ委員会

2024年12月4日(水) コープなんごう集会所で、冷凍の麺類や各種冷凍食品でおなじみの(株)ニッキーフーズによる学習会を開催しました。

はじめに、会社概要を聞きました。その後の商品説明で、安心・安全を前提に冷凍食品を開発・製造していることがわかりました。

試食に、「生協限定 明太クリームパスタ」や「ぶっくらおあげの関西風きつねうどん」などをいただきました。



#### 〈参加者の声〉

- ニッキーフーズの商品と知らずに、購入していた商品がたくさんありました。
- 冷凍食品の開発や製造の苦労など、購入するだけではわからないことが聞けて、勉強になりました。
- 食べたことのない商品の試食ができて、美味しかったので購入しようと思う。

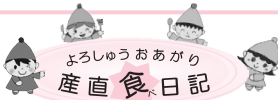


### 組合員のつどいと フンドーキン醤油(株)の学習会 王寺コープ委員会

2024年12月5日(木) コープたつたがわ集会所で、組合員のつどいと、「CO・OP野菜たっぷり和風ドレッシング」などでおなじみのフンドーキン醤油(株)による学習会を開催しました。

はじめに、組合員のつどいで、職員から「防災・減災」について学びました。コープ委員会から「災害用伝言ダイヤル(171)」の利用方法を案内。組合員理事からは、災害に備えて持っている安心な、防災グッズを収納した「防災ボトル」の説明がありました。

フンドーキン醤油の学習会では、ドレッシング各種の説明や特長を聞き、ドレッシングを使った炊き込みご飯などのアレンジレシピを試食しました。参加者からは、「アレンジレシピを聞いたので、冷蔵庫のドレッシングを目覚めさせよう」などの声がありました。



### 産直 高知県の宇佐もん工房「海援鯛の漬け丼の素」を食べてみた 「なんだか高級感ありだね」。

「海援鯛の漬け丼の素」は、こだわりの配合飼料のみを与え、ゆっくりと育てられた「産直 土佐鯛工房の海援鯛」を、水揚げ後すぐに漬けにしてパック詰めしています。ボウル等に入れた水の中で袋のまま3~5分を目安に解凍し、ご飯にのせて、きざみねぎ、のり、わさび等の薬味を添えて食べてみた。「なるほど、新鮮だからこの食感！お湯(だし)をかければ鯛茶漬けにもできて料亭のよう!! なっとく! ごちそうさま」「よろしゅうおあがり」



#### ★コラム終了のお知らせ★

このコーナーは3月号で終了となります。ご愛読いただきありがとうございます。

(中エリア委員)



## 「第20回 桜あかりの集い2025」を開催 阪神淡路大震災から30年～救援活動から防災を考える～



1月12日(日)、(福)協同福祉会 あすなら苑で、1995年1月17日に発生した阪神淡路大震災から30年の節目に、今一度、過去の体験と教訓を学び、日々の備えを考える機会として「阪神淡路大震災から30年～救援活動から防災を考える～」をテーマに「第20回 桜あかりの集い2025」を開催しました。

第1部は、認定特定非営利活動法人日本災害救援ボランティアネットワークの渥美公秀理事長を講師に迎え「災害ボランティアの30年～臨機応変な対応を～」をテーマに講演いただきました。次に、認定特定非営利活動法人桜ライン311の植樹会に参加したならコープ活動推進委員と組合員理事から活動報告がありました。

第2部は、20回目となる燈火会「桜あかりの集い」を、苑庭に植樹した「鎮魂の桜」のもとで開催しました。神戸東遊園地に灯り続ける「1.17希望の灯り」から、ランタンのキャンドルに分灯し、震災への思いを込めたメッセージで覆います。



1.17希望の灯り

し、震災への思いを込めたメッセージで覆います。

「1.17」や「3.11」の文字に並べたランタンにも点灯しました。そして「1.17希望の灯り」に刻まれている碑文を朗読。最後の一文は、「この灯りは 奪

われたすべてのいのちと 生き残ったわたしたちの思いを むすびつなぐ」です。皆で黙とうを捧げました。

その後、ふるまい豚汁をいただき温まったあと、震災直後に作られ歌われ続けている「しあわせ運べるように」を歌いました。亡くなられた方々を悼み、さまざまな災害からの復興を祈りつつ…。



### ★ならコープサークル「桜（鎮魂）の会」とは★

「桜あかりの集い」を20年続けている、ならコープサークル「桜（鎮魂）の会」を紹介させていただきます。



阪神淡路大震災後、亡くなられた6,434人の方と同じ数の桜を全国に植樹

するレクイエムロードの活動がありました。その活動に賛同し、鎮魂の桜3本を、あすなら苑の苑庭に植樹したのは、震災から10年後の2005年1月のことです。この鎮魂の桜を見守っていこうと結成したのが「桜（鎮魂）の会」です。翌2006年から毎年1月、震災で亡くなられた方々を追悼し、震災を忘れず、防災意識を高める場として、「桜あかりの集い」を開催してきました。毎回、集いの前に神戸に出向き「1.17希望の灯り」を分灯してもらい、燈火会という形でその灯りをともすことを続けてきました。これまで、集いでは、燈火会とともに、講演者を招いて震災当時の様子を語っていただいたり、地震対策の学習や、防災用品を紹介する場も作ったりしてきました。

植樹当時小さかった桜は大きく成長し、毎年美しい花を咲かせています。

阪神淡路大震災は、現代を生きる私達にとって初めてとも言える大災害。自分の身は自分で守ることや周りの方々とのつながりの重要性を実感した大きな出来事です。この体験を思い出し、伝え、備えを考える、「桜あかりの集い」の活動をこれからも大切にしていきたいと思います。

(ならコープサークル「桜（鎮魂）の会」)



「鎮魂の桜」左からソメイヨシノ、しだれ桜、八重桜

所在地・行き方

- コープいまご 大和郡山市今国府町366-5 近鉄筒井駅から徒歩約15分、JR大和小泉駅から徒歩約18分 ☎0743-57-0666
- コープたつたがわ 生駒郡平群町椿井734-1 近鉄竜田川駅から徒歩約10分 ☎0745-45-8181
- コープなんごう 大和高田市大谷758-81 近鉄築山駅北側すぐ ☎0745-25-1120
- コープ七条 奈良市七条西町2丁目1100 近鉄西ノ京駅から奈良県総合医療センター行きバス「六条山」下車すぐ ☎0742-45-7882
- コープ真美ヶ丘 香芝市真美ヶ丘1丁目14-5 近鉄五位堂駅から徒歩約10分 ☎0745-77-8200

### 使用済み天ぷら油回収拠点

コープいまご	偶数月の第1土曜日 10:00～12:00 次回: 4月5日(土)
コープたつたがわ	毎月20日 10:00～11:30 今回: 3月20日(木・祝)
フードライブ開催日	
全店舗	3月15日(土) 10:00～12:00
おもちゃ病院開催日	
コープたつたがわ	毎月第4日曜日 10:00～14:00 今回: 3月24日(月)





中エリアの『はなまる』



知って、知らせて、満点！

今月のはなまる商品は「CO・OPポリエチレンラップ」「CO・OP電子レンジにも強いラップ」です。

「CO・OPポリエチレンラップ」は、幅がミニ(22cm)とレギュラー(30cm)の2サイズで、食品保存に適したラップです。「CO・OP電子レンジにも強いラップ」は、幅が小鉢用(15cm)・ミニ(22cm)・レギュラー(30cm)の3種類のサイズがあり、耐冷熱温度が-30℃～180℃なので、レンジ料理にも使えます。



災害時には、食器に被せて使い洗いを減らしたり、体に巻いて保温効果を得たり、適当な長さに切って、くるくる丸めて紐状にして使うなど、工夫次第で活用できます。日常と非日常に備えておいてはいかがでしょうか？

◆ アースデー 2025 in なら ◆  
◆ テーマ「あなたにとって環境とは？」 ◆

アースデーは、毎年4月22日に「地球環境について考える日」として、世界中で環境



集会や行動が行われています。ならコープは、1990年から「アースデー」に取り組んでいます。

今年は、「あなたにとって環境とは？」をテーマに、4月19日(土)奈良県コンベンションセンター天平広場で、8年ぶりにイベントを開催します。詳しくは、あをがき4月号もしくは、ならコープホームページでお知らせします。



ならコープ創立50周年記念

中エリアの開発商品



冷凍ミールキット「玉ねぎを加えて作る若鶏カシューナッツ炒め」

ならコープ創立50周年記念事業のひとつとして、各エリアで商品開発に取り組んできました。

中エリアは、地元大和郡山市の企業(味の)大和路にご協力いただき、冷凍ミールキット「玉ねぎを加えて作る若鶏カシューナッツ炒め」を開発しました。



組合員・エリア委員・コープ委員・組合員理事・



職員19人が開発メンバーとなり、具材や、タレの味・濃さ・色味などについて7回協議を重ねまし

た。工場内の見学もさせていただきました。

簡単・時短で本格的な中華料理を作ることが出来る商品ですが、添付のタレの味付けを少し濃い目にして、家で調理する際に、具材をかさ増して味の調整が出来るようにしました。定番の玉ねぎの他に、好みの野菜やきのこ類、卵などを加えて、我が家のアレンジメニューを楽しんでいただけます。



店舗では4月1日(火)から、無店舗(共同購入など)では4月3回から案内予定です。ぜひ、ご賞味ください。



4月、北・中・南3つのエリアの情報を掲載した「くみかつニュース」登場！

ならコープは、2023年7月からエリアの特性に即した事業・組合員活動に舵を切り、事業と活動が連携して地域に貢献できるよう各取り組みをすすめています。

しかし、組合員の皆さんから、他のエリアの取り組みも知りたいとの声をいただき、その声にお応えするために、4月から3つのエリアを合わせた新しい組合員活動情報誌「くみかつニュース」を発行します。各エリアの情報や組合員活動の紹介、コープ委員会の企画案内などをお伝えします。

そのため、北・中・南のエリアごとに発行しているエリアニュースは3月号が最終となります。4月からは「くみかつニュース」で、多くの皆さんに全エリアの活動紹介や企画案内をお伝えします。今まで知り得なかったエリアを越えた企画への参加も可能となります。

長い間エリアニュースをご愛読いただきありがとうございました。4月からのくみかつニュースをどうぞよろしくお祈いします。





# 中エリア フラッシュ

## 福祉学習会「元気なうちから ら知っておきたい 安心して暮らすための準備とは」

12月9日(月)コープたつたがわで、あすなら友の会と中エリア共催で福祉学習会を開催しました。

はじめに、(福)協同福祉会の村城相談役から、「これからのくらしはどのような？今後の日本の福祉情勢」について聞きました。「人生100年時代」と言われていますが、2030年以降は85歳以上が1,000万人を超え、約半数が一人暮らしになることが予想されているそうです。これからの介護は、施設ではなく在宅で、医療は病院ではなく自宅で看る時代になっていくこと、介護報酬改定で



とされていますが、2030年以降は85歳以上が1,000万人を超え、約半数が一人暮らしになることが予想されているそうです。これからの介護は、施設ではなく在宅で、医療は病院ではなく自宅で看る時代になっていくこと、介護報酬改定で

自己負担2割への引き上げやケアプランの有料化など検討されているそうです。

次に、あすならホーム郡山の川村施設長から、「介護サービスの基本について 元気なうちから知っておけば後悔しないポイントと心構え」の話で、協同福祉会の介護サービス全9種類や手続き、介護保険制度などについて学びました。

後半は、ならコープの産直商品の良さを伝えるために、産直さつまいも「あまゆう」をお配りし、生産地である千葉県の多古町旬の味産直センターに「コープきんき産地交流会」で訪れたときの報告とその様子の映像を視聴いただきました。また、現地でご馳走になり美味しかった「お芋ディング」のレシピを紹介しました。(中エリア委員会)



### うちのイチオシ

#### 竜田川センター 地域担当 高橋 克治さんの巻 竜田川センターの元気印！



竜田川センターで元気満々の地域担当、高橋さんを紹介します。高橋さんは40代ですが、センター内で一番身軽に動ける地域担当です。

竜田川センターのメンバーのために、自ら率先してセンター内の片づけ

などをしてくれたり、組合員に伝える方法はどのようにしたらどうか？など案を出してくれます。また、配達を終えセンターに戻ってきてからも「組合員の顔を見て話をします」と、問い合わせの回答に行くぐらい元気です。

高橋さんには引き続き、大きな声で若い職員を鼓舞してもらうことを期待しています。  
(責任者 松谷 雅晴)

### 中エリア運営協議会だより

2025年2月13日(木)開催

- ・総代会関連委員候補の推薦を確認しました。
- ・2025年度中エリア方針のテーマを協議し、決定しました。
- ・「アースデー 2025 in なら」のエリアの取り組みについて確認しました。
- ・エリアニュース合冊について説明し、今後の掲載記事について協議しました。

#### エリア組合員活動状況 (2024年4月～2025年1月)

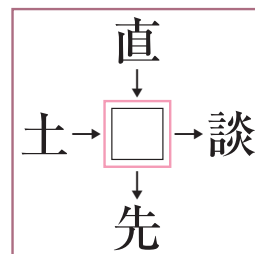
産地見学 (参加人数)	8企画 (90人)	講習会・学習会等 (参加人数)	37企画 (432人)
----------------	--------------	--------------------	----------------

ならコープ50周年特設サイトがオープン！  
50周年記念事業の情報を順次公開します。  
こちらから →



### 漢字二字熟語で 1字 あてクイズ

上下左右の漢字1字と□の漢字を組み合わせると二字熟語ができます。□に入る漢字は？  
締切：3月17日(月)消印有効



☆応募は、ハガキ…答え・エリアニュース感想・住所・氏名・TEL・組合員番号を記入して、〒630-8043 奈良市六条2丁目17番6-11号 ならコープ組織部 中エリア事務局クイズ係  
Web…アクセスは二次元コードまたは <https://form.run/@areanews-202503>



☆正解者の中から3人にならコープ商品券(1,000円分)進呈。

※アドレスは毎号変わります。

2月号

答え 立

当選者  
応募 (194人)

K・E (香芝市)	T・Y (広陵町)
K・K (大和郡山市)	F・K (田原本町)
S・S (三郷町)	Y・S (川西町)

\*3月号の当選者の発表は、商品券の発送をもって代えさせていただきます。答えと応募数はくみかつニュース4月号に掲載します。