

エリアニュース



南エリア対象地域 | 大和高田市・橿原市・桜井市・五條市・御所市・葛城市・宇陀市・宇陀郡・高市郡・吉野郡・奈良市（都祁地区）・山辺郡山添村・天理市（山田町・福住町・鈴原）

2024年度 エリアテーマ「寄り添うことから始めよう」

くみかつひろば エリア委員会・コープ委員会など南エリアの組合員活動を紹介します。

バスで(株)ナリス化粧品の工場見学 “大人の社会見学”を楽しみました

宇陀コープ委員会

2024年10月31日(木)兵庫県三木市の(株)ナリス化粧品の工場を見学しました。

バラの甘い香りに包まれた工場で製造工程を見学後に、研修室でCO・OP化粧品「フリーリアシリーズ」について学びました。「フリーリアシリーズ」は1999

年に誕生。原料のバラは、宮城県登米市にあるナリス



ローズガーデンで育てられ、バラの香りが最も芳しい朝に手摘みします。花びら、子房、棘と茎にわけて、埼玉県の抽出工場でバラのエキスとなり、三木市の工場に運ばれて、フリーリアシリーズとして製品になります。

ふきとり化粧水「フェイスクリア」の説明を受け、手の甲でふきとり体験をしました。洗顔後に「フェイスクリア」でふきとることで、その後に使う化粧水の浸透がよくなるそうです。



参加者からは、「フリーリアシリーズは香りが良く、肌にも良さそうなので使いたくなりました」「バス企画は、大人の社会見学みたいで楽しかった」など、嬉しい声がありました。

バス企画は、遠足気分で施設や工場の見学ができます。製造工程などを見ながら、楽しく商品のことを学びます。ぜひ、今後の企画にもご注目ください！ (南エリア本部事務局担当)

寄せ植え講習会 和風か洋風を選んで楽しめました

五條コープ委員会

2024年12月7日(土)五條園芸（五條市）のハウスで、寄せ植え講習会を開催しました。毎年開催している好評の企画です。

まず、和風を選んだ方、次に、洋風を選んだ方



の順に、花と鉢を選んでいただき、寄せ植えを始めました。選んだ花の色や、配置によって雰囲気



が変わり、参加者それぞれの素敵な寄せ植えが出来上がりました。

今回は鉢の形を横長のものにしたので、参加者の反応が気になりましたが、気に入っていただけたようです。1時間ほどの短い時間でしたが、皆さんが楽しんでいる姿を見て、企画してよかったですと感じました。

〈参加者の声〉

- 毎年、楽しみに参加しています。
- 豪華な寄せ植えを安価で作れてうれしい。
- 自由に植えるのも楽しかったけど、植え方のポイントなど教えていただけるともっとよかったです。
- 普段一人ではできないので、こういう機会があるのはうれしい。



あすなら友の会・南エリア共催の福祉学習会を開催しました

あなたの介護は誰がする？～自分らしく暮らすために知っておきたい「生協10の基本ケア®」～

1月23日(木) コープみみなし 2階研修室で、大阪健康福祉短期大学名誉教授・(福)協同福祉会理事の川口啓子さんを講師に迎え、『生協10の基本ケア®』についてお話しいただきました。

川口先生には、2023年度の福祉学習会で講師をしていただき、反響が大きかったので、より多くの組合員さんにも、お話を聞いていただきたいとの思いから、今年度も講師をお願いしました。

皆さんは、超高齢社会という言葉を意識したことがありますか？2025年は団塊の世代が後期高齢者(75歳以上)となり、その10年後には85歳以上の人口が1,000万人を超えると予想されています。また、その半数以上が要介護状態になるとも…。少子高齢化の今の状況は、現在介護が必要な高齢者だけでなく、今の若者が高齢者になる未来も危険な状況であるということです。

高齢者の割合が増え、介護職員が減ってきた今、介護は他の誰かではなく自分で学んで実践しなければならない。そういう意識が必要なのだ、川口先生のお話を聞くと、近い将来への実感が湧いてきました。

～今からできる！
介護予防、重度化予防、負担軽減～

『生協10の基本ケア®』は「尊厳を護る」「自立を支援する」「在宅を支援する」の3つを大切に、今日から実践できる暮らしの知恵が詰まっています。快適な日常生活を送ること、地域へおでかけして人と交流をすること。そして楽しみを見つけ

ること。無理のない、長続きする日常生活をずっと続けることは、自立した在宅での安心なくらしに直結するのだといいます。

これから介護を担う方も、介護を受ける方も、先生のお話を聞かれた組合員の皆さんも、さまざまな立場にいます。身の回りのことが思うように出来なくなってきたとき、自分も家族もつらい思いをすることがないように、それぞれに知識があってこそ暮らしやすさを追求できるのだと思います。自分らしく暮らしていけるように、これからも組合員の皆さんやそのご家族と一緒に、このような学習会へ足を運んで交流を重ねていきたいと思いました。

*学習会の後、南エリア委員会から「CO・OP九州産3種の乾燥野菜ミックス」を紹介しました。カットして乾燥させた、にんじん・小松菜・キャベツが入っていて、汁物などにはそのまま手軽に使えて便利な商品です。



(南エリア委員)



店舗1階キッズスペースで学習会のライブ映像をご覧になる皆さん

【参加者の声】

- わかりやすいお話でした。自分のこととしてあらためて再認識しました。
- 介護は身近にやっています。知らないことが多いので少しずつ知っていることを増やしたいと思います。よくわかる説明でした。「10の基本ケア®」、すぐはじめられることで、周り的高齢者とともに取り組みたい。
- 質疑応答の時間がほしかった。
- 「介護は愛情より根性より、知識」と話されたが、介護をするには、身内であっても仕事であっても「愛情」は必要です!! 50数年前、中学生の頃に両親の介護をしました。今のような介護や福祉制度・支援もなく、もちろん介護の「知識」も全くない状態でしたが、互いの信頼と愛情があったからできたと思います。

所在地・行き方
 コープみみなし ☎0744-24-1200
 橿原市新箕町478 近鉄大和八木駅から徒歩約10分
 コープなんごう ☎0745-25-1120
 大和高田市大谷758-81 近鉄築山駅北側すぐ
 たかだ未来づくりステーション
 大和高田市曾大根174 近鉄新庄駅から徒歩約10分・JR大和新庄駅から徒歩約10分・近鉄大和高田駅から忍海行バス曾大根バス停下車すぐ
 ならコープ下市ステーション ☎0747-68-9652
 吉野郡下市町下市100 近鉄下市口駅から徒歩約20分
 ならコープ下市コミュニティスタンド ☎0747-52-8801
 吉野郡下市町下市2347-13

使用済み天ぷら油回収拠点	
コープみみなし	偶数月の第1土曜日 10:00~13:00 次回: 4月5日(土)
フードドライブ開催日	
全 店 舗	3月15日(土)10:00~12:00
おもちゃ病院開催日	
コープなんごう	毎月第4木曜日 9:30~13:00 今回: 3月27日(木)
お店でふあん☆ふあん (みみっこ広場であそぼう!)	
コープみみなし	毎月第3木曜日10:00~12:00 今回: 3月20日(木・祝)



「桜ライン311」の 植樹活動に参加しました



高田支所 樋野 淳奈

認定特定非営利活動法人桜ライン311は、岩手県陸前高田市で、東日本大震災で発生した津波の最大到達地点に桜を植樹し、津波の記憶を後世に伝え残すために活動している団体です。



ならコープは2014年から、桜ライン311の植樹活動やお手入れ活動に参加し、苗木の購入資金や運営資金として支援金を贈呈しています。



2024年11月29日(金)～12月1日(日)に、南エリアの職員代表として、植樹活動に参加しました。活動に参加した理由は、被災地の現状を実際



に見て、桜の植樹をする貴重な体験をしたいとの思いからです。

植樹活動では、ならコープから参加した活動推進委員2人、組合員理事1人、職員3人で2本の八重桜を植えました。



植樹活動の前に、桜ライン311の岡本翔馬代表による講演を聞き、活動内容や防災・減災について学びました。話を聞き、自然災害を「自分ごと」として

考えなければならぬと強く感じました。日本は地震に限らず自然災害が多い国なので、いつどこ

で災害が起こるかわかりません。その時に、ひとりでも多くの命を守るために、普段からの備えが大切であることを学びました。

桜ライン311の活動に参加して得たこと、感じたことを職員や組合員、家族、友人など、周りの大切な人にしっかり伝えていきたいと思います。そして、この報告を読んでいただいた方が、大切な人と、いざという時にどう行動すべきか、「防災・減災」を考え直す機会にさせていただけたら幸いです。

.....

アースデー 2025 in なら テーマは「あなたにとって環境とは？」

アースデーは、毎年4月22日に「地球環境について考える日」として、世界



中で環境集会や行動が行われています。ならコープは1990年から「アースデー」に取り組んでいます。今年のテーマは「あなたにとって環境とは？」です。



ならコープでは、誰にとっても毎日がアースデーになるよ親子でリサイクルセンターの見学うに、「参加し行動をはじめよう」きっかけづくりになればと、自宅や地域でできる行動や、参加型のイベントを開催しています。

親子でリサイクルセンターの見学

4月19日(土)には、奈良県コンベンションセンターで「あつまれ！アースデー」のイベントを予定しています。地球のこと・環境のことを思いながら、楽しくみんなでアースデーの取り組みに参加しましょう。

4月、北・中・南3つのエリアの情報を掲載した「くみかつニュース」登場！

ならコープは、2023年7月からエリアの特性に即した事業・組合員活動に舵を切り、事業と活動が連携して地域に貢献できるよう各取り組みをすすめています。

しかし、組合員の皆さんから、他のエリアの取り組みも知りたいとの声をいただき、その声にお応えするために、4月から3つのエリアを合わせた新しい組合員活動情報誌「くみかつニュース」を発行します。各エリアの情報や組合員活動の紹介、コープ委員会の企画案内などをお伝えします。

そのため、北・中・南のエリアごとに発行しているエリアニュースは3月号が最終となります。4月からは「くみかつニュース」で、多くの皆さんに全エリアの活動紹介や企画案内をお伝えします。今まで知り得なかったエリアを越えた企画への参加も可能となります。

長い間エリアニュースをご愛読いただきありがとうございました。4月からのくみかつニュースをどうぞよろしくお祈いします。

南エリア フラッシュ

南エリア委員会の 活動報告

2024年度も組合員の皆さんの笑顔に支えられて楽しく活動することができました。

- ❖ 食べる、たいせつ（食育）活動では「ならを食べよう」をテーマにエリアニュースなどで奈良発信の食品の魅力をお知らせしました。
- ❖ エリア委員スタート研修で、おてらおやつクラブの活動拠点を訪問。フードバンク団体「もったいないNARA」の活動も学びました。
- ❖ コープ委員対象の活動交流会を3回開催し、「フローベルのパンの学習会」「コープの農場でさつまいも収穫」「chocobanashiのチョコレート学習会」を開催しました。
- ❖ 平和企画で、コープみみなし・コープなんごうで「戦争ほうき（卓上ミニほうき）」作りを開催。平和へのメッセージを募集・掲示しました。また、店舗に「平和の折り鶴コーナー」を設置し、組合員の平和への思いが込められた千羽鶴にして、「ヒロシマ」「ナガサキ」に送りました。
- ❖ 防災企画で、ローリングストックの特集パネル

を作成し、ロングライフパンの(株)コモのクロワッサン試食会を行いました。

- ❖ 組合員のつどいで、テーマ「防災・減災」に沿って「かぞく防災」学習会を開催。自助・共助、備えについて学びました。また、各地のつどいに参加して組合員の皆さんと交流しました。

これからも応援します！コープの農場

五條市阿太地区の「コープの農場」では、耕作放棄地の有効活用、地産地消の推進、地域雇用など、地域づくりをめざして取り組んでいます。

2024年度は、コープ委員の皆さんとさつまいもの植え付けや収穫を体験。また、ならコープ50周年事業のひとつとして取り組んでいる南エリア開発商品に、収穫したさつまいもを(福)青葉仁会で加工してもらい「五條の干し芋」として販売しています。



これからもコープの農場の素晴らしさを広めていきたいと思ひます。 (南エリア委員会)

うちの イチオシ

コープなんごう 水産部門の巻 獲れたての新鮮なお魚が揃っていますよ！

コープなんごうでは、毎週火曜日に「唐尾漁港直送 鮮魚市」を実施しています。

和歌山県の唐尾漁港より、新鮮な魚を仕入れています。圧倒的に鮮度のいい魚がお買い求めいた

だけますよ！どんな魚があるかは、当日のお楽しみ。

ご要望に応じて、調理もいたしますので、ぜひ、ご利用ください！ (店長 山上 真生)



南エリア運営協議会だより

2025年2月13日(木)開催

- 2024年度南エリア方針の振り返りと、2025年度方針(案)を協議しました。
- 総代会関連委員候補の推薦を確認しました。
- 南エリアのコープサークル支援について、審議し承認しました。
- あすなら友の会・南エリア共催「福祉学習会」の実施報告をしました。

エリア組合員活動状況 (2024年4月～2025年1月)

産地見学 (参加人数)	8企画 (137人)	講習会・学習会等 (参加人数)	33企画 (657人)
----------------	---------------	--------------------	----------------

ならコープ50周年特設サイトがオープン！

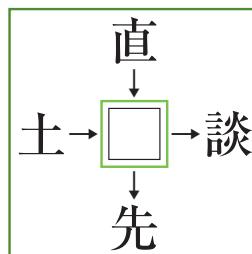
50周年記念事業の情報を順次公開します。
こちらから →



漢字二字熟語で 1字 あてクイズ

上下左右の漢字1字と□の漢字を組み合わせると二字熟語ができます。□に入る漢字は？

締切：3月17日(月)消印有効



☆応募は、ハガキ…答え・エリアニュース感想・住所・氏名・TEL・組合員番号を記入して、〒630-8043 奈良市六条2丁目17番6-11号 ならコープ組織部 南エリア事務局クイズ係
Web…アクセスは二次元コードまたは <https://form.run/@areanews-202503>

※アドレスは毎号変わります。



☆正解者の中から3人にならコープ商品券(1,000円分)進呈。

2月号

答え 立

当選者
応募
(182人)

O・H (大淀町) T・K (大和町市)
K・H (橿原市) N・Y (十津川村)
S・S (山添村) M・K (曾爾村)

*3月号の当選者の発表は、商品券の発送をもって代えさせていただきます。答えと応募数はくみかつニュース4月号に掲載します。