



2025
2

エリアニュース



中エリア対象地域 | 大和郡山市・天理市・香芝市・生駒郡・北葛城郡・磯城郡

2024年度 エリアテーマ「なんだろう？知ってみよう コープ商品の良さ」

くみかつひろば エリア委員会・コープ委員会など中エリアの組合員活動を紹介します。

組合員のつどいと 東洋ライス(株)の学習会

主催 香芝東コープ委員会

11月16日(土) コープ真美ヶ丘2階集会室で、組合員のつどいと、「金芽米」や「金芽ロウカット玄米」などでおなじみの東洋ライス(株)から講師を招き、学習会を開催しました。

東洋ライスの学習会では、まず、会社概要や商品説明を受け、無洗米の精米方法や金芽米の特長、美味しいご飯の炊き方などを学びました。美味しくご飯を炊くには、しっかり浸水することが必須(夏は30分以上、冬は1時間以上)で、冷水を使うこと。また、ミネラルウォーターを使うと、炊きあがり固くなる傾向があることを知りました。



ることが必須(夏は30分以上、冬は1時間以上)で、冷水を使うこと。また、ミネラルウォーターを使うと、炊きあがり固くなる傾向があることを知りました。

美味しいご飯の炊き方を実演していただきました。組合員のつどいのテーマが「防災・減災」なので、被災時を想定して、カセットコンロを使いお鍋で炊いていただきました。2時間浸水したお米と水を2種類のお鍋(①厚みがあり蓋に穴が無いもの②こびりつきにくいコーティングがされて蓋に穴があるもの)に入れて、中火にかけて沸騰してきたら弱火にして、おこげのにおいがしてきたら火を止めます。炊き加減は、好みで調整してくださいとのこと。参加者からは、①で炊いたご飯の方が美味しいとの声が多くありました。組合員のつどいでは、防災・減災の話とローリングストックの必要性、地域の防災情報などを聞きました。



和歌山県紀ノ川農業協同組合の「ブロッコリー」とJA香川県綾歌南部アスパラ部会「綾坂のアスパラ」をチーズフォンデュで食べてみた

「紀ノ川農協のブロッコリー」と「綾坂のアスパラ(さめきのめざめ)」をレンジでチンして食べてみた。まずはそのまま。野菜の美味しさと甘みにビックリ! 溶かしたチーズをつけて熱々シャキシャキ!



ヘルシーおやつにも。スープとパンを添えると、ちょこっとランチになるね。「なるほど! 手軽に野菜が食べられる。ごちそうさま」「素材の味になっとく!! ごちそうさま」「よろしゅうおあがり」

★コラム終了のお知らせ★

このコーナーでは、3年にわたり、産直商品の良さや生産者の思いを伝えてまいりましたが、3月号で終了となります。たくさんの感想や声をいただき、大変励みとなりました。「安心・安全」な美味しい商品で生産者と組合員の皆さんが繋がってほしいという思いを込めて連載してきました。ご愛読いただきましたことを心から感謝いたします。ありがとうございました。(中エリア委員)



中エリアの『はなまる』



知って、知らせて、満点！

★中エリア本部事務局担当 中川さんおすすめ★

「氷温甘塩さば切身」

「氷温甘塩さば切身」は、ノルウェー産のさばをこだわりの塩を使った塩水でじっくり氷温®熟成した、まろやかな塩加減のさばでロングラン商品です。

「氷温®」とは、1978年に(株)ダイマツが世界に先駆けて導入した技術です。



ノルウェー沖で獲れるさばは、国産のものより脂のりがよく大型です。さばは現地で凍結され、鳥取県米子市のダイマツの工場に届きます。その後、氷温解凍庫で約3日かけて半解凍状態にしてから切り身にして、塩分濃度が約1～1.5%になるように塩水に漬け込みます。そして、半解凍状態のさばを一晩かけて氷温で熟成して、急速冷凍すると「氷温甘塩さば切身」が出来上がります。まろやかな「甘塩」なので、塩焼きはもちろん煮付けにも使えます。魚が苦手なお子さまにもおすすめです。



ぜひ、一度ご賞味ください。



桜ライン311

桜の植樹会に参加しました

認定特定非営利活動法人「桜ライン311」は、東日本大震災で発生した津波の最大到達地点に桜を植樹し、津波の記憶を後世に伝えるために活動している団体です。岩手県陸前高田市の津波到達地点約170kmに17,000本を植樹することが目標です。



昨年11月29日(金)から12月1日(日)に、活動推進委員2人、職員3人とともに陸前高田市を訪れ、植樹活動に参加しました。今回は、全国から集まった参加者とともに17本植樹し、ならコープはその内2本を植えました。今回の活動で、植樹された桜の総数は2,331本になりました。



植樹前に、桜ライン311の岡本代表による講演会が開催されました。地震による津波の恐怖、その後の悲しみと悔しさを、自身の経験を交えて「今を生きる」ことの大切さを力強く語られました。

桜ライン311の活動は、単なる植樹活動ではありません。東日本大震災の津波の最大到達地点に桜

を植えることにより、東日本大震災規模の地震が発生した際の津波からの避難の目安になります。

この活動の目的は、震災による人的被害をゼロにすることなのです。そして、未来を担う子どもたちへのメッセージを込めた、人と自然が共存する街づくりを願っています。



活動に参加することで、震災の記憶の風化を防ぎ、未来のために今できることを考えさせてくれます。参加者一人ひとりの心がつながり、新たな一歩を踏み出すきっかけになるのです。日本有数の桜の街と認識される場所をつくることで、後世の人々の郷土愛を醸成するとともに、桜を見に来た人たちが、なぜ桜並木があるのかを考え、東日本大震災を『自分ごと』として考えていくきっかけになることを願っています。

(中エリア理事)



所在地・行き方

- コープ いまご 大和郡山市今国府町366-5 近鉄筒井駅から徒歩約15分、JR大和小泉駅から徒歩約18分 ☎0743-57-0666
- コープ たつたがわ 生駒郡平群町椿井734-1 近鉄竜田川駅から徒歩約10分 ☎0745-45-8181
- コープ なんごう 大和高田市大谷758-81 近鉄築山駅北側すぐ ☎0745-25-1120
- コープ 七条 奈良市七条西町2丁目1100 近鉄西ノ京駅から奈良県総合医療センター行きバス「六条山」下車すぐ ☎0742-45-7882
- コープ 真美ヶ丘 香芝市真美ヶ丘1丁目14-5 ☎0745-77-8200 近鉄五位堂駅から徒歩約10分

使用済み天ぷら油回収拠点

- コープ いまご 偶数月の第1土曜日 10:00～12:00
今回: 2月1日(土) 次回: 4月5日(土)
- コープ たつたがわ 毎月20日 10:00～11:30
今回: 2月20日(木)

フードライブ開催日

- 全 店 舗 2月15日(土) 10:00～12:00

おもちゃ病院開催日

- コープ たつたがわ 毎月第4月曜日 10:00～14:00
今回: 2月24日(月・休)

✿ 天理市“落ち葉かき”に参加しました ✿

天理市役所周辺の銀杏（イチョウ）並木は、毎年秋になると鮮やかに色づき、散り始めると黄色い絨毯のように広がり、観光スポットにもなっています。

しかし、落ちた葉が雨や霜で濡れると、滑りやすくなり危険です。転倒などの事故防止のために、毎年11月23日に天理市環境連絡協議会の主催で「落ち葉かき」が行われています。



中エリアからも毎年参加しています。今年は組合員理事、中エリア本部事務局担当、田原本支所職員、お子さんを含めて13人が参加しました。当日は天候にも恵まれ、他の参加者との交流を深め、楽しみながら落ち葉かきができました。地域の皆さんからも「コープさんありがと。いつも利用しているよ」などの声をいただきました。回収した落ち葉は、肥料としてみかんを栽培する農家に届けられます。



の皆さんからも「コープさんありがと。いつも利用しているよ」などの声をいただきました。回収した落ち葉は、肥料としてみかんを栽培する農家に届けられます。

今後も、このような地域の活動に積極的に参加していきたいと思えます。(田原本支所 支所長)

✿ 第11回“Oneピースかふえ”を開催しました ✿

12月21日(土) コープたつたがわ休憩スペースで“Oneピースかふえ”を開催しました。

“Oneピースかふえ”は、一つひとつのかけらが集まり忘れてはいけないメッセージを継承することを意味し、「One」の「O」の文字はまるいつながり、終わることなくいつまでも続くイメージを併せ持っています。また、参加された人々が平和について想像を広げ学び合えることを大切にしています。



職員のギター演奏で冬の定番曲が流れる中、和やかな雰囲気で始まりました。

はじめに、ならコープが実施している「ヒロシマの旅」に、昨年参加された組合員さんご家族5人の報告です。「ヒロシマのことを知るのも怖かったけど行ってよかった」「平穏で幸せであることに感謝し生活したい」「ヒロシマのことを伝えてくださいとの被爆者の方の願いに、戦争、平和のことを考えられる自分になりたい」「戦争体験者のお話にとっても感動しました」「資料館の写

★ コープたつたがわおすすめ！ ★ 産直 南国元気鶏

「南国元気鶏」は、鹿児島県マルイ農協グループで、全飼育期間において抗生物質・合成抗菌剤を使用せずに育てられた鶏をマルイ食品(株)で加工しています。無



店舗（共同購入・こまどり便・受取ハウス）で人気の商品です。

店舗では現在、コープたつたがわのみが取り扱っています。他の鶏肉に比べてピンク色でドリップ（水分、たんぱく質、旨味成分などが主に含まれた液体）の流出が少ないため、鶏肉の旨味が逃げていないと加工して感じます。よく利用される組合員さんからも「美味しいから次の入荷日を教えてください」など、問い合わせが多い商品です。



さまざまな料理に使える便利で美味しい鶏肉をぜひ、お試しください。「南国元気鶏」は、鶏肉コーナーで常に揃えていますが、入荷の兼ね合いで一部欠品している日もあります。お手数ですが、来店前にお問い合わせいただくと幸いです。

(コープたつたがわ 畜産部門担当)

真だけでも怖かったから、戦争は絶対やってはいけない」などと発言されました。また、参加したお子さんによる自作の「ヒロシマクイズ」で盛り上がりました。

その後実施した、身近な憲法の条文を使ったビンゴゲームでは、「ビンゴ！」の声とともに、どの景品を選ぶかワクワクする参加者の様子が見られました。



最後に、活動推進委員からユニセフ（国連児童基金）の活動について説明がありました。ユニセフは、子どもの命と権利、女性の教育を確保するため最も支援が届きにくい人々、地域を優先して世界190カ国で活動しています。ならコープが取り



り組む「ユニセフ募金」や、「識字」についての説明がありました。

当日はクリスマスが近いこともあり、ならっぴサンタも登場！店内でも、クリスマスのイベントがあり、たくさんのお子もたちで賑わっていました。(くらしの安心・安全担当理事)

組合員のつどいと “デコパージュで防災備蓄 バッグ作り”を開催

11月25日(月) コープいまご集会室で、組合員のつどいを開催しました。知っていれば役に立つ



「防災・減災」について学習した後、いざという時のための備蓄品を入れておくと、非常用持ち出しバッグにもなる、デコパージュで飾り付けたオリジナルのバッグを作りました。

好みの絵柄の紙ナプキンを選び、市販のジュートバッグ*に専用の液体を使って貼り付けます。お好みで縁取りにレースなどを付けることもできます。紙ナプキンは3枚重ねになっていますが、絵柄のある1枚のみを使用します。薄いので、よ

れたり破れたりしないように、端から丁寧に貼り付けていきます。手直しをしながらも、全員きれいに完成させて、それぞれの個性が光るバッグが出来上がりました。

参加者からは「話を聞いてあらためて防災・減災について考えました。作ったバッグに必要なものを入れて保管しておこうと思います」などの感想がありました。



皆さんにも、非常時に持ち出す物を今一度確認して、備えていただきたいと思います。

作り方はこちらから→



*「黄麻(麻の一種)」という植物の繊維で環境にも配慮された素材で作られたバッグ。

(中エリア委員会)

うちの イチオシ

田原本支所 北井 達也さん 北川 隆さんの巻
家族の笑顔を守るために頑張ります！



育児休暇を取得した北井さんと北川さんに話を伺いました。休暇中は毎日が充実していたとのこと。そして、生まれてきた我が子と公園に行ったり散歩をしたりすると、いつもの公園が違う景色に見えたそうです！それと同時に、育児の大変さも実感したそうです。

2人とも12月から仕事に復帰しており、「これからも家族の笑顔を守るために頑張ろうと思います」と語ってくれました。

皆さん、応援よろしく願いいたします。

(支所長 坂本 健)



※写真は北川さん親子

中エリア運営協議会だより

2025年1月9日(木)開催

- 2024年度まとめと2025年度方針案について協議しました。
- 「アースデー 2025 in なら」での中エリアの取り組みについて協議しました。
- 会計会議、エリア委員研修、コープ委員研修を提案し、確認しました。
- 中エリア運営協議会メンバー募集について説明をしました。

エリア組合員活動状況 (2024年4月～12月)

産地見学 (参加人数)	7企画 (72人)	講習会・学習会等 (参加人数)	33企画 (401人)
----------------	--------------	--------------------	----------------

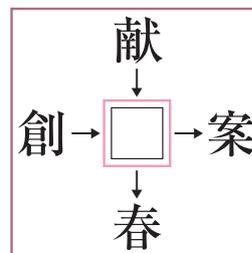
ならコープ50周年特設サイトがオープン！
50周年記念事業の情報を順次公開します。
こちらから →



漢字二字熟語で 1字 あてクイズ

上下左右の漢字1字と□の漢字を組み合わせると二字熟語ができます。□に入る漢字は？

締切：2月17日(月)消印有効



☆応募は、ハガキ…答え・エリアニュース感想・住所・氏名・TEL・組合員番号を記入して、〒630-8043 奈良市六条2丁目17番6-11号 ならコープ組織部 中エリア事務局クイズ係
Web…アクセスは二次元コードまたは <https://form.run/@areanews-202502>

※アドレスは毎月変わります。



☆正解者の中から6人にならコープ商品券(1,000円分)進呈。

お詫びとお知らせ 1月号のWebでの応募者の一部を削除、および二次元コードの読み込みが、操作ミスによりできなくなりました。たいへん申し訳ございません。お詫びといたしまして、2月号の当選者を6人とさせていただきます。

1月号

答え 寒

当選者
応募
(68人)

○・A (広陵町)
S・H (平群町)
M・K (大和郡山市)