

エリアニュース



南エリア対象地域 | 大和高田市・橿原市・桜井市・五條市・御所市・葛城市・
宇陀市・宇陀郡・高市郡・吉野郡・奈良市（都祁地区）・
山辺郡山添村・天理市（山田町・福住町・鈴原）

2024年度 エリアテーマ「寄り添うことから始めよう」

くみかつひろば エリア委員会・コープ委員会など南エリアの組合員活動を紹介します。

組合員のつどいと (株)山食の学習会

御所コープ委員会

11月6日(水)御所防災交流館で、組合員のつどいと、「生協のちいさなため絹ごし豆腐」や「生協の絹とうふ」でおなじみの(株)山食から講師を招き、学習会を開催しました。

山食は、創業から120年以上吉野で豆腐作りをしていて、ならコープとは1977年から取引しているとのことです。



豆腐は、奈良時代から作られていたと言われていることや、種類によって作り方が違うことを学びました。また、「かため絹ごし」は組合員の声から誕生したことや、消泡剤を使っていないこと、使いやすい150gサイズの商品があります。当日搾った新鮮な豆乳を持参いただき、その豆乳で豆腐作りを体験しました。今回は蒸し器を使いましたが、電子レンジでも作れるとのこと、参加者からは「出来立てはとっても美味しい」「家でも作ってみたい」との感想がありました。



組合員のつどいでは、「防災・減災」について学び、参加者からは「家族で話し合いたいと思う」「ローリングストックをしっかりと考えたい」などの声がありました。



組合員のつどいと 異製粉(株)フローベル事業部のパンの学習会

宇陀コープ委員会

11月21日(木)曾爾村地域総合センターで、組合員のつどいと、「CO・OPブラウンサブロール」「バーナードプレミアム食パン」「めちゃめちゃ!ぶどうぱん」などでおなじみ、地元桜井市の異製粉(株)フローベル事業部から講師を招き、学習会を開催しました。



会社概要や商品の説明を受け、材料の小麦粉の説明では、強力粉・中力粉・薄力粉それぞれの特長や向いている料理を聞きま



した。また、小麦を挽く体験もさせていただきました。

パンのネーミングに「めちゃめちゃ!」とついている商品には小麦粉と同量の具材、「めっちゃ!」には半量の具材が配合されているそうです。

組合員のつどいでは、「防災・減災」について学びました。

参加者からは、「たくさんの種類のパンを試食させていただき、好みのものを見つけられました」や「防災・減災のことを学び、ふだんからの心構えとローリングストックをすることが大切だと思いました」などの声がありました。



**南 エリアの活動
インフォメーション**
受付: 2月10日(月)～2月14日(金)
Webのみ 2月16日(日)まで

エリア委員会・コープ委員会及び
エリアが主催する“商品学習会、
産地・工場見学、くらしの学習会や
講習会”に参加してみませんか？

次回発行は
3月3日(月)
です。

マークの見方 TEL web ハガキ …申込方法 保育 …保育有り 子どもOK …子どもの参加OK

**1 異製粉(株)フローベル事業部による
パンの試食学習会** TEL web

主催 榎原東コープ委員会
「CO・OPブラウンサブロール」「バーナード
プレミアム食パン」「CO・OP熟仕込食パン」な
どでおなじみの異製粉(株)フローベル事業部の学習
会です。パンの原料や美味しさの秘密を、試食し
ながら一緒に学びましょう。

日時 3月4日(火) 10:00～12:00
場所 コープみみなし 2階研修室
※駐車は北側駐車場(公園側)に。

参加費 100円
定員(抽選) 8人 大人のみ参加・保育なし
申込 電話・Webで3人まで
持ち物 筆記用具・飲み物



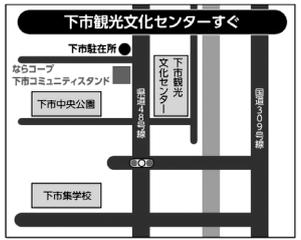
「ならコープ下市コミュニティスタンド」って？

下市町との地方創生に向けた包括連携協定に基
づき、閉鎖したガソリンスタンドを改装し、昨年
10月に「ならコープ下市コミュニティスタンド」
がオープンしました。



ならコープは下市町と一体と
なり、燃料(ガソリン・軽油・
灯油など)の補給だけでなく地
域の皆さんに寄り添う、新たな
コミュニティの場として、小さ
な拠点づくりをすすめています。

店内には、来店された方がゆっくりおしゃべり
しながら憩える空間があります。優しい笑顔の店
長を筆頭に、癒しキャ
ラのスタッフが出迎え
てくれます。お近く
にお越しの際は、ぜひ、
ホッと一息ついてい
てくださいね！



営業時間：土日を除く 9:00～18:00
※住所・電話番号は下記に掲載

企画への申込 申込方法は企画ごとに違います。各企画でご確認ください。

TEL 申込: 2/10(月)～14(金)
組織部 ☎0742-45-7884
(9:00～17:00) 氏名・電話番号・
組合員番号をお聞きます。

web 申込: 2/16(日) 23:59まで
<https://form.run/@kumikatsu-minami2502>

※アドレスは
毎号変わります。



● TEL・web 申込の当落の結果は、
締切後1週間以内にハガキを
発送します。連絡のない場合
はお手数ですが、組織部まで
お問合せください。

*聴覚障がいの方は、申込・質問
等にはFAXをご利用ください。
送信先: 組織部
FAX 0742-55-0504

問合せ: 組織部
☎0742-45-7884
(月～金 9:00～17:00)

申込ルールとお願い

- キャンセルは申込先に連絡ください。キャンセル料発生の場合あり。
- 参加は申込者に限ります。
- 応募者数や天候、取引先の都合により、企画が成立しない場合あり。
- 企画内容の変更などで主催者から連絡が入る場合があります。
- 保育は8ヵ月～未就学児が対象。申込時に子どもの名前・年齢・性別・アレルギー有無をお聞きます。
- 参加者は、主催者及び見学先からの注意事項を必ずお守りください。
- 個人情報、適切に管理し、企画等のお知らせに利用します。
- 飲み物は各自の判断でご持参ください。

所在地・行き方
コープみみなし ☎0744-24-1200
榎原市新箕町478 近鉄大和八木駅から徒歩約10分
コープなんごう ☎0745-25-1120
大和高田市大谷758-81 近鉄築山駅北側すぐ
たかだ未来づくりステーション
大和高田市曾大根174 近鉄新庄駅から徒歩約10分・JR大和新庄駅から徒歩約10分・近鉄大和高田駅から忍海行バス曾大根バス停下車すぐ
ならコープ下市ステーション ☎0747-68-9652
吉野郡下市町下市100 近鉄下市口駅から徒歩約20分
ならコープ下市コミュニティスタンド ☎0747-52-8801
吉野郡下市町下市2347-13

使用済み天ぷら油回収拠点	
コープみみなし	偶数月の第1土曜日 10:00～13:00 今回: 2月1日(土) 次回: 4月5日(土)
フードドライブ開催日	
全 店 舗	2月15日(土) 10:00～12:00
おもちゃ病院開催日	
コープなんごう	毎月第4木曜日 9:30～13:00 今回: 2月27日(木)
お店でふあん☆ふあん (みみっこ広場であそぼう!)	
コープみみなし	毎月第3木曜日 10:00～12:00 今回: 2月20日(木)



「組合員のつどいと魚さばき教室」 in コープみみなし



11月26日(火) コープみみなし研修室で「組合員のつどい」のコラボ企画として、「魚さばき教室」を開催しました。

「魚さばき教室」は、コープみみなしの水産部門チーフが講師となり、100円ショップの包丁を使って、一緒に魚(あじ)をさばきながら手順を学びました。水産担当チーフのすばらしい技術を目にした参加者は、真剣に、丁寧にあじと向き合っていました。



組合員のつどいでは「防災・減災」について学び、組合員どうし、組合員と職員が交流しました。

参加者からは、「災害用伝言ダイヤル(171)



のことも知ったので、災害時には活用したいと思う」「魚さばき教室で、プロに教えてもらった三枚おろしの正しい方法など勉強になった」などの感想がありました。

今回の魚さばき教室は参加者からも大好評でした。今後も、コープみみなしで開催する企画にご期待ください。

★「しもいちこども食堂あいあい」 クリスマス会を開きました

「しもいちこども食堂あいあい」は、下市町初の「こども食堂」として、ならコープ下市ステーション内で2022年8月から実施しています。子どもたちを中心に地域の人どうしが食を通してつながり、お互いに思いやりをもって、見守り育んでいく場所として、安心・安全な食事と居場所を定期的に提供しています。



12月21日(土)、こども食堂の実施日に合わせて、クリスマス会を開催しました。下市おはなしの会による読み聞かせ



や、こども食堂によく足を運んでくれる下市町立下市あきつ学園の有志の皆さんによるコーラスが披露されました。サンタクロスからお菓子のプレゼントもあり、ならコープ下市ステーションに子どもたちの笑顔が溢れました。参加者からは「子どもと一緒に交流ができてよかった」「クリスマスの思い出になった」などうれしい声が寄せられました。(南エリア本部事務局担当)



「南エリア運営協議会」をご紹介します



エリア運営協議会は、「エリア方針を協議して実現する場」として、エリア内の意思決定機関と位置付けられています。こう聞くと難しいと感じる方がいるかもしれませんが、月一回の会議で「これから南エリアでどんなことしていこ〜?」

と、願いや要望を出し合い、南エリアの組合員のくらしをよりよくするために



話し合っています。メンバーは、コープ委員・エリア委員・店舗活動グループ、たすけあいの会な

ど南エリアの活動組合員、エリア担当理事、執行役員、各事業所長を含む職員です。会議の内容は、毎号4ページの「南エリア運営協議会だより」に掲載しています。

11月8日(金)には、南エリア開発商品「五條の干し芋」の商品開発にも参加し、加工をしている(社福)青葉仁会の見学もしました。



今後も運営協議会では、皆さんがよりよい生活が送れるような取り組みを、地域に寄り添いながら考えすすめていきます。(エリア担当理事)



南エリア フラッシュ

「ならを食べよう」
おすすめ商品
ミヅホ(株)の純米酢

製造しているのは、橿原市に本社・工場を構えるミヅホ(株)です。

お酢は、お酒が発酵してできるので、まず、お酒造りから始めます。国産米の米麹からお酒を作り、それを吉野杉の大きな桶の中で3ヵ月以上かけて発酵熟成させる「静置発酵」という方法により、芳醇で豊かな味わいのお酢が出来上がります。木の桶を使った製造は、修繕などに手間もかかりますが、この桶で作ることで豊かな旨味が引き出されます。



また、ミヅホの建物は、「瑞穂酢（大西家住宅）」として「国の登録有形文化財（建造物）」に登録されています。（南エリア委員会）

おすすめ商品レシピ

～ チキンナゲットで南蛮漬け ～

〈材 料〉

CO・OP国産若鶏のチキンナゲット5個、にんじん1/4本、ピーマン1個、玉ねぎ1/4個



A：純米酢大さじ4と1/2、しょうゆ大さじ3、みりん大さじ3、砂糖大さじ1と1/2

〈作り方〉

- ①にんじんとピーマンを細切り、玉ねぎを薄切りにする。
- ②チキンナゲットを電子レンジで温める。
- ③Aを鍋に入れ煮立たせて火を止める。
- ④③が熱いうちに②と①を入れる。
- ⑤味が馴染んだら出来上がり！



うちの イチオシ

コープみみなし チェッカー部門 西川^{やすと}康仁さんの巻
これからも新しいことにチャレンジしていただきたい



西川さんは、チェッカー部門で働き始めて4年が経ちます。

入協当時はあまり笑わないし、口数も少なくて大丈夫かな？と心配していましたが、今ではレジ操作もスピーディーで、組合員への

対応もそつなくこなしています。人員不足の時でも、いやな顔一つせず助けてくれます。

最近では、サービスコーナー業務にも前向きに取り組んでいます。

覚えることがたくさんありますが、これからも失敗を恐れず新しいことにチャレンジしていただきたいと思います。（店長 上川 雅央）

南エリア運営協議会だより

2025年1月9日(木)開催

- ・2024年度まとめと2025年度南エリア方針テーマを協議し、決定しました。
- ・「アースデー 2025 in なら」での南エリアの取り組みについて協議しました。
- ・活動休止中のコープ委員会の立ち上げに向けての取り組みの進捗状況を報告しました。
- ・コープ委員会対象の活動交流会・2024年度振り返り研修について確認しました。

エリア組合員活動状況 (2024年4月～12月)

産地見学 (参加人数)	8企画 (137人)	講習会・学習会等 (参加人数)	29企画 (522人)
----------------	---------------	--------------------	----------------

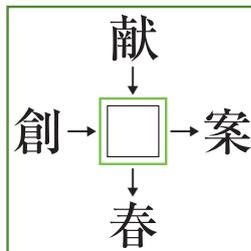
ならコープ50周年特設サイトがオープン！
50周年記念事業の情報を順次公開します。
こちらから →



漢字二字熟語で 1字 あてクイズ

上下左右の漢字1字と□の漢字を組み合わせると二字熟語ができます。□に入る漢字は？

締切：2月17日(月)消印有効



☆応募は、ハガキ…答え・エリアニュース感想・住所・氏名・TEL・組合員番号を記入して、〒630-8043 奈良市六条2丁目17番6-11号 ならコープ組織部 南エリア事務局クイズ係
Web…アクセスは二次元コードまたは <https://form.run/@areanews-202502>

※アドレスは毎号変わります。



☆正解者の中から6人にならコープ商品券(1,000円分)進呈。

お詫びとお知らせ 1月号のWebでの応募者の一部を削除、および二次元コードの読み込みが、操作ミスによりできなくなりました。たいへん申し訳ございません。お詫びといたしまして、2月号の当選者を6人とさせていただきます。

1月号	答え 寒	当選者 応募 (58人)	I・E (橿原市) T・Y (桜井市) T・F (葛城市)
-----	------	--------------------	-------------------------------------