

# エリアニュース



北エリア対象地域 | 奈良市・生駒市

## 2024年度 エリアテーマ「いつでも『協同』～つなげよう・ひろげよう生協の輪～」

**くみかつひろば** エリア委員会・コープ委員会など北エリアの組合員活動を紹介します。

### 組合員のつどいと 「非常食ってどんな味？」

西大寺コープ委員会

11月6日(水)コープおしくま組合員集会所で、組合員のつどいと、「非常食ってどんな味？」を



開催しました。

組合員のつどいで「防災・減災」のことを学び、被災を想定し、非常食としてローリングストックしてい

る食品を調理して試食しました。

「CO・OPホットケーキミックス」「大地の恵み

ナッツ&フルーツ」と水を耐熱性食品用ポリ袋に入れて混ぜ、袋の口を結び湯煎で作っ



た蒸しパンと、「コープヌードル」を水で戻したものの、温めないレトルトの「CO・OPビーフカレー」を試食しました。参加者からは、「意外に美味しい」との声が上がっていました。



他にもローリングストックに活用できるコープ商品を紹介しました。

参加者の皆さんの防災意識が高く、活発に意見交換されていました。「コープのカタログにはローリングストックに使える商品が多くあり、便利そう」や「防災への意識が高まり、定期的に意識して備えることが大切だと感じた」などの感想がありました。

### 組合員のつどいと （株）サングリーン企画の寄せ植え講習会

生駒北コープ委員会

11月19日(火)コープいこまで、組合員のつどいと、花苗・花木・球根・種子などでおなじみの

サングリーン企画による「寄せ植え講習会」を開催しました。



一人ひとりアド

バイスを受けながら、寄せ植えを楽しみました。花や苗は、とてもしっかりしていて、クリスマス

からお正月、さらに春まで楽しめる寄せ植えです。サングリーン企画の商品は無店舗（共同購入等）のみで購入できます。商品に関する疑問などは、カスタマーセンターに問い合わせできるので安心です。

寄せ植えを楽しんだ後、組合員のつどいで、「防災・減災」のことを学びました。

#### 〈参加者の声〉

- 寄せ植えの基本的なことや、お花を長く楽しむコツを教えていただけてよかった。
- 初めての寄せ植えを楽しめました。
- 寄せ植えに防災の学習と盛りだくさんの内容で充実したひとときを過ごせました。



# 北 エリアの活動 インフォメーション

受付: 2月10日(月)～2月14日(金)  
Webのみ 2月16日(日)まで

エリア委員会・コープ委員会及び  
エリアが主催する“商品学習会、  
産地・工場見学、くらしの学習会や  
講習会”に参加してみませんか？

次回発行は  
3月3日(月)  
です。

マークの見方  ハガキ …申込方法  …保育有り  …子どもの参加OK

## 1 (株)スミフルプロセスネットワーク TEL web 子どもOK バナナの学習会

主催 西大寺コープ委員会

「フレンドリーバナナ」を追熟加工している、スミフルプロセスネットワークの学習会です。バナナの産地での生育環境や、他のバナナとの違い、追熟加工について学びましょう。

日時 2月26日(水) 10:00～12:00

場所 コープおしくま 組合員集会所

※駐車は組合員集会所側から。

参加費 200円

定員(抽選) 10人  
子どもの同伴可・  
保育なし



申込 電話、Webで3人まで

持ち物 筆記用具・飲み物

## 「くみかつ(組合員活動)」をはじめませんか？ メンバー大募集！

ならコープは、商品を利用するだけではなく、学びあい、教えあうことを大切にしています。

❖コープ委員会：お住いの地域で商品の学習会や試食会、産地や工場見学などを企画します。

❖エリア委員会：コープ委員会対象の活動交流会・学習会などの情報を組合員に発信します。

❖店舗活動グループ：ならコープの店舗で、試食会などで商品のお知らせ活動をします。

\*上記の活動には、活動費と交通費(実費)が支給されます。詳しくは組織部まで。活動に興味のある方、ご連絡をお待ちしております。

問合せ 北エリア事務局 担当

☎0742-45-7884 (組織部)

(月～金 9:00～17:00)

### 企画への申込 申込方法は企画ごとに違います。各企画でご確認ください。

TEL 申込: 2/10(月)～14(金)  
組織部 ☎0742-45-7884  
(9:00～17:00)氏名・電話番号・  
組合員番号をお聞きます。

web 申込: 2/16(日)23:59まで  
<https://form.run/@kumikatsukita2502>

※アドレスは  
毎号変わります。



●TEL・web申込の当落の結果は、締切後1週間以内にハガキを発送します。連絡のない場合はお手数ですが、組織部までお問合せください。

\*聴覚障がいの方は、申込・質問等にはFAXをご利用ください。  
送信先: 組織部  
FAX 0742-55-0504

問合せ: 組織部  
☎0742-45-7884  
(月～金 9:00～17:00)

### 申込ルールとお願い

- キャンセルは申込先に連絡ください。キャンセル料発生の場合あり。
- 参加は申込者に限ります。
- 応募者数や天候、取引先の都合により、企画が成立しない場合あり。
- 企画内容の変更などで主催者から連絡が入る場合があります。
- 保育は8ヵ月～未就学児が対象。申込時に子どもの名前・年齢・性別・アレルギー有無をお聞きます。
- 参加者は、主催者及び見学先からの注意事項を必ずお守りください。
- 個人情報、適切に管理し、企画等のお知らせに利用します。
- 飲み物は各自の判断でご持参ください。

### 所在地・行き方

コープおしくま 奈良市押熊町1115 近鉄大和西大寺駅から  
☎0742-41-0777 押熊行きバス「押熊」下車徒歩約5分

コープ朱雀 奈良市朱雀6-9-5 近鉄高の原駅から徒歩約15分、  
☎0742-71-2904 JR奈良行き・左京循環バス「朱雀第一住宅」下車すぐ

コープ七条 奈良市七条西町2丁目1100 近鉄西ノ京駅から奈良  
☎0742-45-7882 県総合医療センター行きバス「六条山」下車すぐ

コープ学園前 奈良市中山町西1-716-3 近鉄学園前駅から  
☎0742-51-2900 バス「登美ヶ丘一丁目」下車すぐ

コープいこま 生駒市俵町758-1 近鉄生駒駅から生駒台循環外  
☎0743-73-8833 回り北田原行きバス「俵町阪奈中央病院」下車すぐ

コープふれあいセンター六条 奈良市六条2-17-6-11 近鉄西ノ京駅から徒  
☎0742-45-7884 歩約15分

ならコープ本部 奈良市恋の窪1-2-2 恋の窪一丁目バス停すぐ・近鉄新大宮駅・JR奈良駅から徒歩約20分  
☎0742-34-8731

### 使用済み天ぷら油回収拠点

コープおしくま 毎月第1土曜日10:00～12:00  
コープ朱雀 毎月10日10:00～12:00  
コープ七条 偶数月15日10:00～12:00

### フードドライブ開催日

全店 2月15日(土)10:00～12:00

### おもちゃ病院開催日

コープおしくま 毎月第1土曜日10:00～14:00  
今回は2月1日(土) 次回: 3月1日(土)

## 北エリアの店舗初！コープいこまで “ゆっくりレジ”がはじまります

昨年4月に、より良いまちづくり及び地域の課題解決への取り組みとして、包括連携協定を締結した生駒市より依頼を受けて、コープいこまでが“ゆっくりレジ”のモデル店舗になります。

“ゆっくりレジ”とは、高齢の方やお子様連れの方などが「あせらず・ゆっくり・安心して」お会計ができるレジのことです。チェッカー担当が中心となり、必要な方にはサポートもいたします。ゆっくりレジは、どなたでもご利用いただけます。



ならコープでは、コープたつたがわ（中エリア）・コープなんごう（南エリア）で、すでに取り組んでいますが、北エリア（生駒市・奈良市）の店舗では初めての試みです。

組合員の皆さん、遠慮なくご利用ください。

\*運用は3月から。

コープいこまで、毎週月・火・水の10時から12時までです。

（北エリア本部事務局担当）

## 「北エリア運営協議会」をご紹介します

北エリアニュースを発行している、「北エリア運営協議会」は、エリア別総代会議の決定に基づき、「エリア方針を協議して実現する場」として、エリア内の意思決定機関と位置付けられています。



月に1回、会議を開きます。メンバーは、コープ委員やエリア委員などの活動組合員、エリア担当理事、執行役員、各事業所長を含む職員です。会議では、活動状況や事業状況を共有します。会議の内容は、毎号4ページの「北エリア運営協議会だより」



「エリア方針」協議中の様子

に掲載しています。他に、大切な役割として、エリア内の組合員の願いや要望、声をまとめ

て、エリア方針を協議し決定します。決定したエリア方針は、毎年開催されるエリア別総代会議で確認されます。エリアの方針を実現するために、頑張っています。（エリア担当理事）

## 皆さんからの「増資」 をお待ちしています



ならコープは、昨年創立50年を迎えました。「たすけあい」を原点に、食から環境、福祉へと地域の中で活動の輪を広げてきました。地域に根ざした生協として、人と人、人と地域をつなぎながら、よりよい社会を育てています。

ならコープのシンボルマークの3つの円は、「出資・利用・運営」「衣・食・住」「安心・安全・信頼」など、生協理念や組合員の願いを表しています。だ円の傾きには、躍動感や未来へ向かって発展する姿が表現されています。

ならコープは、組合員の皆さんからの出資金を元手に運営しています。出資金は商品開発や商品の仕入れ、支所・店舗の建設や設備の維持などに必要な資金です。

次年度は、コープおしくまの改装工事が予定されています。皆さん、増資（出資金の増額）にご協力ください。

## ◇ 増資の申し込み方法 ◇

### 【共同購入・こまどり便・受取ハウスをご利用の方】

- OCR注文書の6ケタ番号注文欄上段の増資欄に口数（1口1,000円）をご記入ください。
- eフレンズのメニューから増資を選択し、口数（1口1,000円）をご入力、または、注文番号009400と口数をご入力ください。
- あったかポイントの交換は1,000ポイントで1口1,000円の増資ができます。注文番号007609と口数をご記入ください。eフレンズからは、「ポイント使用」メニューの「増資で還元」で口数をご入力ください。
- 毎月、決まった口数と金額を増資する「積み立て増資」は、毎月1回・2回案内のOCR注文書の増資欄もしくは配達職員にお申し出ください。

### 【店舗をご利用の方】

- 店舗サービスコーナーでお申込みください。

## 北エリア フラッシュ

北エリアフェスで  
“くみかつカフェ”を開きました

10月と11月に、北エリアの5店舗で“北エリアフェス”を開催しました。

コープ七条では、「エイブル・アートSDGsプロジェクト」～ARTS in CO-OP生活とアートの協同～を同時開催し、障がいのあるアーティストと地域の皆さんの交流の場となりました。他の4店舗では、「プライベート美術館 in CO-OP」と



して、作品のみ展示しました。

北エリア委員会は、各会場で“くみかつカフェ”を開きました。来店された組合員さんに声をかけて、お茶とお菓子をおすすめしながら、ローリングストックのお話や、エリアニュース・あをがきをお見せして組合員活動（くみかつ）の紹介をしました。「いつも読んでいます」の声もたくさんいただきましたが、「知らなかった」という方もおられたので、組合員活動を知っていただく、良い機会となりました。



(北エリア委員会)

## うちの イチオシ

コープ七条 ドライ部門の皆さんの巻  
新生ドライ部門の売り場をご覧ください



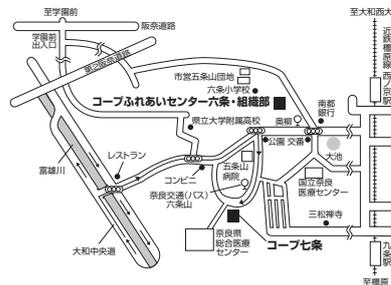
ドライ部門は、2023年10月から大改革と言っているくらい職員の入れ替わりのあった1年でした。その

間、慣れた職員が中心となり、試行錯誤しながら売り場作りに取り組んでくれました。

今では、新しい職員も加わり、協力し合って頑張っています。

皆さん、ぜひ！ドライ商品コーナーをご覧ください  
できればと思います。(店長 藤原 正男)

### コープ七条の行き方



〒630-8054  
奈良市七条西町  
2丁目1100

・近鉄西ノ京駅  
より奈良県総合医療センター行きバス  
で六条山バス  
停下車 徒歩  
100m

## 北エリア運営協議会だより

2025年1月9日(木)開催

- ・2025年度方針策定に向けて協議しました。
- ・2025年度エリア運営協議会メンバー募集について説明しました。
- ・2024年度コープ委員会振り返り研修の内容を確認しました。
- ・2024年度第2回会計会議のお知らせをしました。
- ・「アースデー 2025 in なら」での北エリアの参加を呼びかけました。

エリア組合員活動状況 (2024年4月～12月)

|                |              |                    |                |
|----------------|--------------|--------------------|----------------|
| 産地見学<br>(参加人数) | 5企画<br>(79人) | 講習会・学習会等<br>(参加人数) | 34企画<br>(452人) |
|----------------|--------------|--------------------|----------------|

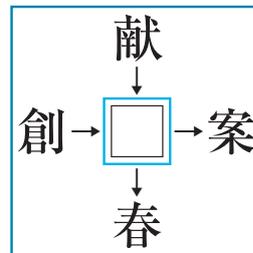
ならコープ50周年特設サイトがオープン！  
50周年記念事業の情報を順次公開します。  
こちらから →



## 漢字二字熟語で 1字 あてクイズ

上下左右の漢字1字と□の漢字を組み合わせると二字熟語ができます。□に入る漢字は？

締切：2月17日(月)消印有効



☆応募は、ハガキ…答え・エリア  
ニュース感想・住所・氏名・TEL・  
組合員番号を記入して、〒630-  
8043 奈良市六条2丁目17番  
6-11号 ならコープ組織部  
北エリア事務局クイズ係  
Web…アクセスは二次元コード  
または <https://form.run/@areanews-202502>

※アドレスは毎月変わります。



☆正解者の中から6人  
にならコープ商品券  
(1,000円分)進呈。

お詫びとお知らせ 1月号のWebでの応募者の一部を削除、および二次元コードの読み込みが、操作ミスによりできなくなりました。たいへん申し訳ございません。お詫びといたしまして、2月号の当選者を6人とさせていただきます。

|     |      |                    |                                     |
|-----|------|--------------------|-------------------------------------|
| 1月号 | 答え 寒 | 当選者<br>応募<br>(72人) | ○・H (生駒市)<br>T・N (奈良市)<br>Y・K (奈良市) |
|-----|------|--------------------|-------------------------------------|