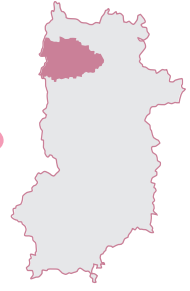


2025
1

エリアニュース



中エリア対象地域 大和郡山市・天理市・香芝市・生駒郡・北葛城郡・磯城郡

2024年度 エリアテーマ「なんだろう？知ってみよう コープ商品の良さ」

くみかつひろば エリア委員会・コープ委員会など中エリアの組合員活動を紹介します。

異製粉(株)フローベル事業部の工場見学 商品への愛情が伝わりました

郡山西コープ委員会

10月7日(月)、「CO・OPブラウンサブロール」などでおなじみの異製粉(株)フローベル事業部の工場(桜井市)を見学しました。



工場見学の前に、会社概要や商品説明、小麦粉の薄力粉と強力粉の違いを聞き、小麦を挽く体験もしました。



工場では、発酵から出荷まで全ての工程を見せていただき、ブラウンサブロールの発酵前、発酵後、成形後の生地に触れさせていただきました。また、焼き立てアツアツのパンをその場で試食しました。

見学後は、参加者からの質問に答えていただきながら数種類のパンの試食をしました。



参加者からは、「商品開発の苦労や、商品への愛情が伝わりました」などの声がありました。

組合員のつどいと (株)ナリス化粧品の学習会

西大和コープ委員会

11月19日(火)豆山の郷(河合町)で、組合員のつどいと、国産バラ使用の化粧品「フリーリアシリーズ」でおなじみの(株)ナリス化粧品から講師を招き、学習会を開催しました。

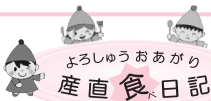


ナリス化粧品の「フリーリアシリーズ」に使われているバラは、八分咲きの花を手摘みして、香りのよい花びらのみを使用しています。ふきとり化粧水「フェイスクリア」を手の甲で試しました。肌の古い角質をふきとることで、化粧水の浸透効果が上がるそうです。



次に、組合員のつどいで「防災・減災」のことを学び、交流しました。

参加者からは、「バラの花を手摘みするなど、手間がかかっているのにお手頃価格でびっくり」「防災・減災のことを聞き、家族で確認しようと思う」などの声がありました。



産直の愛媛県「日土段畑そだちのいよかん」と熊本県「有肥後農産出荷組合の不知火オレンジ」と広島県「(株)丸松の瀬戸内ネーブル」を食べてみた

「そろそろ晩柑類のおいしい季節だねー」

さわやかな香りで甘さの中にほどよい酸味の「日土いよかん」と、甘みが強くみずみずしい「不知火オレンジ」、赤みを帯びた果肉で甘みと酸味のバランスがよい「瀬戸内ネーブル」を食べてみた。



「どれもジューシーで、甘く、ほどよい酸味！それぞれ違ったおいしさだね」「ぜひ、試してみてください！きつとなっとく！ごちそうさま」「よろしゅうおあがり」 (中エリア委員)

※12月号で「南国元気鶏」は無店舗のみと掲載いたしました。コープたつたがわでも扱っております。

中 エリアの活動 インフォメーション

受付: 1月13日(月・祝)～1月17日(金)
Webのみ1月19日(日)まで

エリア委員会・コープ委員会及び
エリアが主催する“商品学習会、
産地・工場見学、くらしの学習会や
講習会”に参加してみませんか？

次回発行は
2月3日(月)
です。

マークの見方



ハガキ

…申込方法



…保育有り



…子どもの参加OK

1 災害時の調理実習 さばカレーを作ってみませんか？



主催 郡山西コープ委員会

災害時でも簡単に作れる、さば缶とトマト缶を使った簡単カレー！ご飯は、耐熱性食品用ポリ袋を使って、湯煎で炊いてみます。

日時 1月27日(月) 10:00～12:00

場所 コープいまご 2階調理室

※駐車は駐車場奥から、乗り合わせで。

参加費 200円

定員(抽選) 8人 大人のみ
の参加・保育なし

申込 電話、Webで3人まで

持ち物 エプロン・三角巾・マスク
・手拭きタオル・筆記
用具・飲み物



3 CO・OPビーフカレーシリーズで おなじみヤマモリ(株)の学習会



主催 香芝西コープ委員会

レトルト商品などの基礎知識や活用などを提案していただき、試食しながら学びましょう。

日時 1月30日(木) 10:00～12:30

場所 コープなんごう 集会室

※駐車は東側駐車場(テナント棟裏)に、
乗り合わせで。

参加費 200円

定員(抽選) 10人 大人のみ参加・保育なし

申込 電話、Webで3人まで

持ち物 筆記用具・飲み物



2 キラキラかがやくシニアの方 からお話を聞こう！



主催 平群コープ委員会

80、90、100歳代で、身体も心も元気に活躍されている方から、健康の秘訣を聞いてみましょう！お手軽丼の試食もありますよ♡

日時 1月28日(火) 10:00～11:30

場所 コープたつたがわ 1階休憩スペース

※駐車は店舗から離れたところから、
乗り合わせで。

参加費 200円

定員(抽選) 15人 子どもの参加可・保育なし

申込 電話、Webで3人まで

持ち物 筆記用具

第11回中エリアサークルまつりを 開催します

主催：中エリア委員会

今年度も“中エリアサークルまつり”を開催します！中エリアのならコープサークル、ボランティアグループの皆さんに、日頃の活動紹介の場として、演奏や展示による発表・手作り品の販売等で盛り上げていただきます。

お申し込みは不要。時間内の出入りは自由です。お買い物ついでにちょっとしたのぞいてみませんか。皆さんのご来場をお待ちしています♪

日時 1月25日(土) 13:00～15:00

場所 コープたつたがわ 1階休憩スペース

所在地・行き方

コープいまご 大和郡山市今国府町366-5 近鉄筒井駅から
徒歩約15分、JR大和小泉駅から徒歩約18分
☎0743-57-0666
コープたつたがわ 生駒郡平群町椿井734-1 近鉄竜田川
駅から徒歩約10分
☎0745-45-8181
コープなんごう 大和高田市大谷758-81 近鉄築山駅
北側すぐ
☎0745-25-1120
コープ七条 奈良市七条西町2丁目1100 近鉄西ノ京駅から
奈良県総合医療センター行きバス「六条山」下車すぐ
☎0742-45-7882
コープ真美ヶ丘 香芝市真美ヶ丘1丁目14-5
☎0745-77-8200 近鉄五位堂駅から徒歩約10分

使用済み天ぷら油回収拠点

コープいまご 偶数月の第1土曜日 10:00～12:00
次回: 2月1日(土)

コープたつたがわ 毎月20日 10:00～11:30
今回: 1月20日(月)

フードライブ開催日

全店舗 1月15日(水) 10:00～12:00

おもちゃ病院開催日

コープたつたがわ 毎月第4日曜日 10:00～14:00
今回: 1月27日(月)



中エリアの『はなまる』



知って、知らせて、満点！

★コープたつたがわ 杉本店長おすすめ★

「CO・OP 全粒粉ミルクチョコビス」

北海道産の小麦粉（全粒粉）を使用したビスケットに、ミルクチョコをコーティング！全粒粉の食物繊維が摂れるので、食べても罪悪感が和らぎます（笑）。



また、10人の組合員に試食してもらったところ、「チョコレートがすごく美味しい」「チョコ好きにおすすめ」などの声が多くありました。チョコの美味しさが際立った商品であることがわかります。



コーヒーのお供や小腹が空いたとき、お子さんのおやつなどさまざまなシーンで大活躍間違いなしの商品です。ぜひ、皆さん一度お試しください！！



“香芝ふれあいフェスタ2024”に参加しました

11月3日（日・祝）香芝市役所・総合体育館・中央公民館で開催された「香芝ふれあいフェスタ2024」に、中エリアが参加しました。



香芝ふれあいフェスタは、ボランティアや市民活動に関わる多種多様な人々の交流の場として開催。会場は、さまざまなブースの他に、こどもフェスティバルやスポーツフェスタなども開催され、多くの人で賑わっていました。

中エリアでは、SDGsの観点から、「リユースアロマポットづくり」で出店しました。空き瓶に

保冷剤の中身とアロマオイルを入れて簡単に作れるので、小さいお子さんからご年配の方まで102人の方の参加があり、皆さんとても喜んでおられました。



捨てられるであろう物を再利用することで、気持ちを豊かにできることをお伝えする良い機会となりました。（中エリア理事）



“ペガサスフェスタ2024”に参加しました

11月3日（日・祝）上牧町文化センターで、上牧町の地域活性や賑わいづくり、郷土愛の醸成の一環として「ペガサスフェスタ2024」が開催されました。

会場は、ステージイベントの他、地元行政や地域の企業や福祉事業所、キッチンカーなどの出展で賑わっていました。

中エリアでは、資源の循環について啓発しました。2024年4月にコープ真美ヶ丘ではじめた「アルミ付き紙パック回収」については、回収方法を説明するとともに紙パックを開くためのカッターナイフをお渡ししました。



「使用済み天ぷら油の回収」では、回収後の処理方法や、精製された燃料の使い方などを掲示板で紹介するとともに、「使用済み天ぷら油」の回収を実施しました。



また、組合員活動を紹介するチラシも配布しました。多くの来場者の皆さんにご参加いただき、ならコープの活動を知っていただく良い機会となりました。（中エリア理事）

企画への申込 申込方法は企画ごとに違います。各企画でご確認ください。

TEL 申込: 1/13(月・祝)~17(金)
組織部 ☎0742-45-7884
(9:00~17:00)氏名・電話番号・
組合員番号をお聞きます。

web 申込: 1/19(日)23:59まで
<https://form.run/@kumikatsunaka2501>

※アドレスは
毎号変わります。



● TEL・web 申込の当落の結果は、
締切後1週間以内にハガキを
発送します。連絡のない場合
はお手数ですが、組織部まで
お問合せください。

*聴覚障がいの方は、申込・質問
等にはFAXをご利用ください。
送信先: 組織部
FAX 0742-55-0504

問合せ: 組織部
☎0742-45-7884
(月~金 9:00~17:00)

申込ルールとお願い

- キャンセルは申込先に連絡ください。キャンセル料発生の場合あり。
- 参加は申込者に限ります。
- 応募者数や天候、取引先の都合により、企画が成立しない場合あり。
- 企画内容の変更などで主催者から連絡が入る場合があります。
- 保育は8ヵ月~未就学児が対象。申込時に子どもの名前・年齢・性別・アレルギー有無をお聞きます。
- 参加者は、主催者及び見学前からの注意事項を必ずお守りください。
- 個人情報、適切に管理し、企画等のお知らせに利用します。
- 飲み物は各自の判断でご持参ください。

中エリア フラッシュ 紀ノ川農業協同組合を訪問 点検・交流しました

ならコープでは、農産物の安心・安全を組合員参加によって確認する取引先訪問活動をしています。10月24日(木)、商品政策検討会議のメンバーとして紀ノ川農業協同組合を訪ねました。



職員お二人から話を伺い、資料を確認しながら点検内容をチェックしました。

まず、特別栽培の圃場のことや、栽培管理と不要になった農薬の回収や処分の方法などについて説明を受けました。

次に、生産者の高齢化や物価高の影響で働き手が少なくなっている現状について聞き、農産

物が店頭に並ぶまでの大変さをあらためて感じました。

昼食を取りながら交流をして、その後、柿と柑橘類を取り扱っている施設に案内していただきました。この時期保存されている柿を光



センサーでサイズを選別する作業、みかんの糖度を



選別できるセンサー選果機の見学をしました。サイズごとの選果票は、昔は紙で管理していましたが現在はデータ管理しているとのこと。

現地でのいろいろな話や説明を受けて、安心・安全な商品が美味しい状態で届くことを再認識しました。

(中エリア委員会)

うちのイチオシ

コープたつたがわ コープあったか便移動店舗 田中由佳子さんの巻
組合員さんの要望や好みに合わせてピックアップしています



田中さんの担当は、コープたつたがわから運行している、コープあったか便移動店舗用の商品のピックアップです。

田中さんが日頃意識していることは、停留所ごとに組合員さんの要望や好みが違うので、それに合わせて商品を選んでいること。そして、自分が

買いたいと思う商品を選ぶことです。例えば、豚肉でも脂身が多いものが好みの方もいれば少ないものが好みの方もいるので、脂身の量を見ながら複数ピックアップしています。

トラックに積める量は限られているので、ドライバーと相談しながら、今後も地域の皆さんの日々の暮らしを支え続けてくれることでしょう。

(店長 杉本遼太)

中エリア運営協議会だより

2024年12月12日(木)開催

- ・第53回通常総代会に向けて、役員候補推薦委員を選出。総代会関連委員の選出について説明しました。
- ・2024年度中エリアサークル・ボランティアグループ支援の支援先が決定しました。
- ・「2024年組合員のつどい」の振り返りをしました。
- ・第20回桜あかりの集いへの参加を呼びかけました。

エリア組合員活動状況 (2024年4月～11月)

産地見学 (参加人数)	7企画 (72人)	講習会・学習会等 (参加人数)	30企画 (364人)
----------------	--------------	--------------------	----------------

ならコープ50周年特設サイトがオープン!

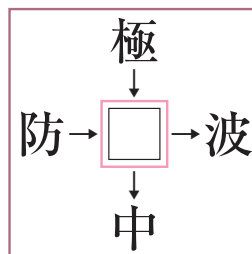
50周年記念事業の情報を順次公開します。
こちらから →



漢字二字熟語で 1字 あてクイズ

上下左右の漢字1字と□の漢字を組み合わせると二字熟語ができます。□に入る漢字は?

締切: 1月20日(月)消印有効



☆応募は、ハガキ…答え・エリアニュース感想・住所・氏名・TEL・組合員番号を記入して、〒630-8043 奈良市六条2丁目17番6-11号 ならコープ組織部 中エリア事務局クイズ係
Web…アクセスは二次元コードまたは <https://form.run/@areanews-202501>

※アドレスは毎号変わります。



☆正解者の中から3人にならコープ商品券(1,000円分)進呈。

12月号

答え 夜・日

当選者
応募 (151人)
O・K (香芝市)
O・A (斑鳩町)
Y・K (大和郡山市)