

# エリアニュース



南エリア対象地域 | 大和高田市・橿原市・桜井市・五條市・御所市・葛城市・  
宇陀市・宇陀郡・高市郡・吉野郡・奈良市（都祁地区）・  
山辺郡山添村・天理市（山田町・福住町・鈴原）

## 2024年度 エリアテーマ「寄り添うことから始めよう」

くみかつひろば エリア委員会・コープ委員会など南エリアの組合員活動を紹介します。

### 組合員のつどいと 国産こめ油の学習会を開催しました

高田コープ委員会

10月25日(金)コープなんごう集会室で、組合員のつどいと、「国産こめ油」でおなじみの築野食品工業(株)から講師を招き、学習会を開催しました。



はじめに、組合員のつどいで、「防災・減災」について学びました。いつ起こるかわからない災害に備えて、持っていると安心な“防災ボトル”のことを知りました。普段持ち歩くバッグに、防災グッズを収納したボトルを入れておくというものです。ボトルも中身も100円ショップ



で購入できます。【ホイッスル(建物などが倒壊して脱出が困難な時に居場所を知らせる)／ライト(夜間、停電した時などのために)／反射板(救出者のライトを反射して居場所を知らせる)／常備薬／

現金／チョコレート(菓子)／歯ブラシ】これらを常にバッグに入れて持ち歩くことで、緊急時の備えになります。

国産こめ油の学習会では、こめ油の原料は米ぬか、築野食品では100%国産のものを使用していることを知りました。また、こめ油は酸化しにくく、体に優しい油であることがわかりました。

参加者からは、「防災の学習で、日頃からの備えが大切だと思った」「こめ油のよさがわかった」などの声がありました。



### 防災食としていかが？

### ㈱コモのパンの試食会を開催しました

南エリア委員会

11月2日(土)コープみみなし、翌3日(日・祝)コープなんごうで、東北応援企画「かけあしの会～宮古マルシェ～」の開催に合わせて、店内では、さまざまな試食コーナーがありました。南エリア委員会は、「CO・OPメープルキャラメルクロワッサン」や「毎日クロワッサン」などでおなじみの㈱コモのパンの試食を提供しました。



コモのパンは、酵母と乳酸菌が共存する複合酵母「パネトーネ種」を使っているため、微生物の育成を抑えることができ、保存料を使わずに長期保存が可能になり、風味も損なわれません。なので、ローリングストックにも活用できることを説明しました。

試食された方に、アンケートを取りました。「柔らかくて食べやすい」「美味しいけど、クロワッサンって感じはしないかな」「開けてすぐに食べられるので防災のための備蓄に向いてるね」など、さまざまな意見がありました。



アンケート結果は店舗に掲示しています。皆さんもぜひ、コモのパンをローリングストックにご活用ください！



**南 エリアの活動  
インフォメーション**  
受 付: 1月13日(月・祝)～1月17日(金)  
Webのみ 1月19日(日)まで

エリア委員会・コープ委員会及び  
エリアが主催する“商品学習会、  
産地・工場見学、くらしの学習会や  
講習会”に参加してみませんか？

次回発行は  
2月3日(月)  
です。

マークの見方  ハガキ …申込方法  …保育有り  …子どもの参加OK

**1 人気の「らくらくお料理パック」  
試食学習会** 

主催 御所コープ委員会

毎日のおかず作りに困っていませんか？(株)CWSの方から、簡単便利な「らくらくお料理パック」のことを学習し、家事の時短をしましょう。

日 時 2月12日(水) 11:00～13:00

場 所 たかだ未来づくり  
ステーション ※駐車可能

参加費 100円

定 員 (抽選) 7人 大人のみの  
参加・保育なし

申 込 電話・Webで3人まで

持ち物 エプロン・三角巾・手拭  
タオル・マスク・筆記用具・飲み物



(イメージ)

**3 (株)奈良コープ産業による  
柿の葉寿司の学習会と葉巻体験** 

主催 橿原西コープ委員会

奈良の名産「柿の葉寿司」の葉巻体験や試食を通して学習、楽しいひとときを過ごしましょう。

日 時 2月19日(水) 10:00～11:30

場 所 白橿地区公民館(橿原市白橿町2-32-11)  
※駐車可能ですが乗り合わせで。

参加費 640円(材料費含む)

定 員 (抽選) 10人・大人のみの参加・保育なし

申 込 電話・Webで3人まで

持ち物 エプロン・三角巾・  
手拭きタオル・マスク・筆記用具



※作った柿の葉寿司は持ち帰り、翌日試食。

**2 マルコメ(株)の学習会  
みそ作り体験もします** 

主催 高田東コープ委員会

食べ比べなどを交え、みそについて学習した後、みそ作り体験をしましょう。どんな美味しいみそになるかお楽しみに。

日 時 2月19日(水) 10:00～11:30

場 所 コープなんごう 集会室  
※駐車は東側駐車場(テナント棟裏)に。

参加費 2,600円(みそ作りキット代含む)

定 員 (抽選) 13人・大人のみの参加・保育なし

申 込 電話・Webで  
3人まで

持ち物 エプロン・三角巾・  
マスク・筆記用具



**4 バスで行く！  
大醤(株)のしょうゆ工場見学(堺市)** 

主催 葛城コープ委員会

「CO・OP特選こいくちしょうゆ」などの製造工場を見学し、しょうゆのことを学びます。昼食は近くの大型商業施設で取ります。

日 時 2月19日(水) 8:30～15:00ごろ

集 合 8:30 たかだ未来づくりステーション  
※駐車可能

参加費 無料(別途、昼食代は各自で)

定 員 (抽選) 15人 大人のみの参加・  
保育なし

申 込 往復ハガキで3人まで

持ち物 筆記用具・飲み物



**所在地・行き方**  
コープみみなし ☎0744-24-1200  
橿原市新箕町478 近鉄大和八木駅から徒歩約10分  
コープなんごう ☎0745-25-1120  
大和高田市大谷758-81 近鉄築山駅北側すぐ  
たかだ未来づくりステーション  
大和高田市曾大根174 近鉄新庄駅から徒歩約10分・JR大和新庄駅から徒歩約10分・近鉄大和高田駅から忍海行バス曾大根バス停下車すぐ  
ならコープ下市ステーション ☎0747-68-9652  
吉野郡下市町下市100 近鉄下市口駅から徒歩約20分  
ならコープ下市コミュニティスタンド ☎0747-52-8801  
吉野郡下市町下市2347-13

使用済み天ぷら油回収拠点	
コープみみなし	偶数月の第1土曜日 10:00～13:00 次回: 2月1日(土)
フードドライブ開催日	
全 店 舗	1月15日(水) 10:00～12:00
おもちゃ病院開催日	
コープなんごう	毎月第4木曜日 9:30～13:00 今回: 1月23日(木)
お店でふあん☆ふあん(みみっこ広場であそぼう！)	
コープみみなし	毎月第3木曜日 10:00～12:00 今回: 1月16日(木)

❀❀❀ 日本被団協が ❀❀❀  
“ノーベル平和賞”を受賞！

2024年、日本原水爆被害者団体協議会（日本被団協）が、「核兵器のない世界を実現するための努力と核兵器が二度と使われてはならないことを目撃証言を通じて示してきたこと」に対して、ノーベル平和賞を受賞しました。



日本被団協は、ならコープの被爆者救援募金の送り先のひとつであり、「ヒバクシャ国際署名」などの活動にも共に取り組んできました。また、被爆者を奈良に招いて、講演会も開きました。

ならコープは、「平和とよりよい生活のために」を全ての活動のベースに、学び合うことを大切にしています。

2015年には、国連本部で開催されたNPT（核兵器不拡散条約）再検討会議に合わせて、南エリアの組合員が生協代表団の一員としてニューヨークで平和活動を行いました。



被爆者は、世界に被爆の実相を伝え、ヒロシマ・ナガサキを繰り返さないこと、被爆者を救済すること、そして、核兵器の廃絶を望んでいます。核兵器禁止条約は2021年に発効されましたが、日本はいまだ参加していません。



平和はすべての礎です。核兵器のない平和な世界のために、皆さん一人ひとりができることを考えてみませんか。

（くらしの安心・安全政策協議会／活動推進委員）

❖❖❖ 南エリアで“コープ会”への  
登録が急増中！！ ❖❖❖

皆さん、共同購入をご存知ですか？3人以上の組合員で「班」をつくり、その「班」に毎週商品が届くという利用方法です。共同購入は、大切なコミュニティの場となっており、何十年も同じ班でご利用いただいている組合員もいます。

南エリアでは昨年秋に、共同購入・こまどり便・受取ハウスをご利用の皆さんに、商品を軸としたコミュニティがさらに広がるように、「コープ会」の登録をおすすめしました。「コープ会」とは、地域内のお友達同士やご近所仲間など3人以上（内、2人以上が同じ中学校区在住）の組合員が集まり、ならコープから定期的（毎月1回程度）に届く商品とくらしや商品の情報等を囲んで、さまざまなおしゃべりをするグループのことです。

おすすめの結果、69もの「コープ会」が新たに登録され、243人の組合員の皆さんにご参加いただけることとなりました。南エリアに、多くのコミュニティの輪が広がっています♪皆さんも「コープ会」を通じて小さなコミュニティをつくりませんか？



ご登録は、連絡係（共同購入・こまどり便・受取ハウスご利用の方のみ）を決めて、下記へお申し込みください。

申込・問合せ 組織部 ☎0742-45-7884  
(月～金 9:00～17:00)

企画への申込 申込方法は企画ごとに違います。各企画でご確認ください。

**TEL** 申込: 1/13(月・祝)～17(金)  
組織部 ☎0742-45-7884 (9:00～17:00) 組合員番号をお聞きます。

**web** 申込: 1/19(日) 23:59まで  
<https://form.run/@kumikatsu-minami2501>  
※アドレスは  
毎号変わります。



● **TEL**・**web** 申込の当落の結果は、締切後1週間以内にハガキを発送します。連絡のない場合はお手数ですが、組織部までお問合せください。

**ハガキ** 申込: 1/17(金) 消印有効  
往復ハガキ中面には右記の項目を  
もれなくご記入ください。締切後  
1週間以内に返信します。

宛先 〒630-8043 奈良市六条  
2丁目17番6-11号  
ならコープ組織部  
南エリア事務局

郵便往復はがき □□□□□□□□ [返信]	① 企画名・主催者名 ② 氏名 (参加者本人) ③ 年齢 ④ TEL (携帯電話をお持ちの方はその番号も) ⑤ 組合員番号 ⑥ 代表者以外の方の氏名・年齢・TEL・集合場所
-----------------------------	---

\* 聴覚障がいの方は、申込・質問等にはFAXをご利用ください。  
送信先: 組織部  
FAX 0742-55-0504

申込ルールとお願い

- キャンセルは申込先に連絡ください。キャンセル料発生の場合あり。
- 参加は申込者に限ります。
- 応募者数や天候、取引先の都合により、企画が成立しない場合あり。
- 企画内容の変更などで主催者から連絡が入る場合があります。
- 保育は8ヵ月～未就学児が対象。申込時に子どもの名前・年齢・性別・アレルギー有無をお聞きます。
- 参加者は、主催者及び見学先からの注意事項を必ずお守りください。
- 個人情報、適切に管理し、企画等のお知らせに利用します。
- 飲み物は各自の判断でご持参ください。

## 南エリア フラッシュ

「ならを食べよう」  
おすすめ商品 ニシキ醤油(株)  
ならコープしょうゆ

ならコープが最初に開発したオリジナルのコープ商品は、「ならコープしょうゆ」です。斑鳩町のニシキ醤油(株)でつくられていて、現在は「ならコープ特選こいくちしょうゆ」など数種類の商品を扱っています。後味すっきりで甘みのある香りが特長です。

「こいくちしょうゆ」は、旨味のある万能調味料。「うすくちしょうゆ」は、素材の色を引き立たせるので煮炊きものに最適。ニシキ醤油の「国産丸大豆使用特選しょうゆ(濃口)」は、まるやかさが際立つおいしい。健康志向の高まりから海外の方にも人気の和食。ソイソースとして世界でも愛される万能調味料のおしょうゆをさまざまな料理で楽しみましょう。  
(南エリア委員会)



## おすすめ商品レシピ

～ 玉子 de ポン ～

〈材 料〉1人分

産直たまごピンク2個、あたたかいご飯180g  
ほど、うすくちしょうゆ小さじ1、バター適量(子どもには少し多めに)

〈作り方〉

- ①ボウルにたまごを割り入れ、泡立てないように溶き、うすくちしょうゆを加えて混ぜ合わせる。
- ②たまご焼き器を熱して、バターを入れて馴染んだら①を流し入れて広げる。
- ③たまごが半熟状になったら、ご飯を手前にのせて奥側のたまごをかぶせる。
- ④お皿に盛り付けて出来上がり！



\*お好みでとろけるチーズを加えてもOK。朝食にもピッタリです。

## うちの イチオシ

高田支所 管理担当 藤本和隆さんの巻  
管理業務と支所業務でマルチに活躍しています



藤本さんは、今年度から支所の管理担当となりました。ならコープ夕食宅配の管理業務では、配達担当とのコミュニケーションを一番大切にされています。組合員からの要望や意見への対応を一緒に考えたり、配達コースの人数調整などで効率化を図ったり、引継ぎ表の

作成などにも取り組んでいます。また、夕食宅配の学習会を企画したことで、利用につながっています。

支所業務では、代走(配達担当者が休みの際の代わり)のほかに遅い時間帯の組合員対応も臨機応変に行うなど、マルチに活躍しています。今後もベテラン職員として若手職員の育成にもご尽力いただきたいです。  
(支所長 宮脇尚子)

## 南エリア運営協議会だより

2024年12月12日(木)開催

- ・次年度に向け、南エリアの開発商品の提案と試食をしました。
- ・2024年度南エリア方針振り返りと2025年度方針テーマの協議を開始しました。
- ・第53回通常総代会に向けて、役員候補推薦委員の選出と総代会関連委員の説明をしました。
- ・「2024年組合員のつどい」の振り返りをしました。
- ・秋の地域別総代会議の総代からの声を共有しました。
- ・アースデー2025 in なら開催について提案しました。

エリア組合員活動状況 (2024年4月～11月)

産地見学 (参加人数)	8企画 (137人)	講習会・学習会等 (参加人数)	28企画 (495人)
----------------	---------------	--------------------	----------------

ならコープ50周年特設サイトがオープン！

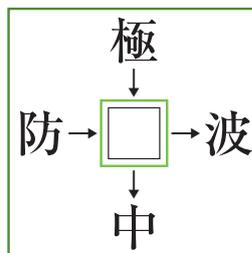
50周年記念事業の情報を順次公開します。  
こちらから →



## 漢字二字熟語で 1字 あてクイズ

上下左右の漢字1字と□の漢字を組み合わせると二字熟語ができます。□に入る漢字は？

締切：1月20日(月)消印有効



☆応募は、ハガキ…答え・エリアニュース感想・住所・氏名・TEL・組合員番号を記入して、〒630-8043 奈良市六条2丁目17番6-11号 ならコープ組織部 南エリア事務局クイズ係  
Web…アクセスは二次元コードまたは <https://form.run/@areanews-202501>

※アドレスは毎号変わります。



☆正解者の中から3人にならコープ商品券(1,000円分)進呈。

12  
月号

答え 夜・日

当選者  
応募  
(154人)

K・H (橿原市)  
N・U (宇陀市)  
H・K (明日香村)