

# エリアニュース



北エリア対象地域 | 奈良市・生駒市

## 2024年度 エリアテーマ「いつでも『協同』～つなげよう・ひろげよう生協の輪～」

くみかつひろば エリア委員会・コープ委員会など北エリアの組合員活動を紹介します。

### 組合員のつどいと ニシキ醤油(株)の学習会を開催しました 奈良東コープ委員会

10月29日(火)ならコープ本部会議室で、組合員のつどいと、「ならコープ 特選こいくちしょうゆ」などでおなじみのニシキ醤油から講師を招き、学習会を開催しました。



はじめに、組合員のつどいで「防災・減災」のことを学び、災害時の食事の提案として、カップ麺に水を入れて30分かけて戻したものを参加者に試食してもらいました。他に、ローリングストックについて聞いた後、2班に分かれて交流しました。

ニシキ醤油の学習会では、原材料から、もろみ、しょうゆになるまでの工程をわかりやすく説明いただきました。しょうゆの香りや旨味は、地域によって違うこと、熟成期間の長さで味や色など全てが変わることを知りました。



#### 〈参加者の声〉

- ・防災・減災について、参加者の皆さんの考えも聞けてよかった。
- ・食卓になくてはならないしょうゆの製造工程がよくわかった。



### 組合員のつどいと 堺共同漬物(株)の学習会を開催しました ならやまコープ委員会

10月31日(木)コープ朱雀会議室で、組合員のつどいと、「みずなす漬け」「ならコープ 白菜キムチ」などの漬物でおなじみの堺共同漬物から講師を招き学習会を開催しました。



はじめに、組合員のつどいでは、「防災・減災」のことを学びました。

堺共同漬物の学習会では、漬物の歴史や地域によって違う漬物のことなどを学びました。日本の食卓に欠かせない「香の物」の漬物は、保存食として年中野菜を食べることができて、食物繊維・乳酸菌・ビタミンなどが豊富に含まれています。塩分が気になりますが、最近は塩分を抑えた商品も開発されているそうです。



指導を受けながら、参加者がそれぞれ自分のぬか床を作りました。その後、千枚漬け・白菜キムチ・かぶの漬物を試食しました。

#### 〈参加者の声〉

- ・「防災・減災」を学び、備えは大切だと思いました。
- ・漬物の歴史など、興味深い話でした。
- ・作ったぬか床で、ぬか漬けを作るのが楽しみ。



# 北 エリアの活動 インフォメーション

受付: 1月13日(月・祝)～1月17日(金)  
Webのみ 1月19日(日)まで

エリア委員会・コープ委員会及び  
エリアが主催する“商品学習会、  
産地・工場見学、くらしの学習会や  
講習会”に参加してみませんか？

次回発行は  
2月3日(月)  
です。

マークの見方



ハガキ

…申込方法



…保育有り



…子どもの参加OK

## 1 大人のリフレッシュ体操 体を動かしてスッキリ！



主催 西の京コープ委員会

椅子を使って、ストレッチ・体幹トレーニング  
を教えてください。体操の後は、おすすめ  
コープ商品の紹介と試食もあります。

日時 1月27日(月) 10:00～12:00

場所 コープ七条 集会室

※駐車は出口側の道路沿いへ。

参加費 100円

定員(抽選) 10人 大人のみ参加・保育なし

申込 電話、Webで3人まで

持ち物 汗拭きタオル・ヨガマット(バスタオル  
でも可)・筆記用具・飲み物

## 3 国産こめ油でおなじみ 築野食品工業(株)の学習会



主催 奈良西コープ委員会

国産こめ油の試食学習会です。身近な食材をこ  
め油で揚げて美味しく食べよう！

日時 1月31日(金) 10:00～12:00

場所 コープ学園前 2階集会室

※店舗駐車場は2時間まで無料です。

参加費 300円

定員(抽選) 8人 大人のみ  
の参加・保育あり

申込 電話、Webで3人まで

持ち物 エプロン・三角巾・マスク・飲み物・筆  
記用具



## 2 (株)ナリス化粧品学習会 アンチエイジングをめざしましょう



主催 生駒西コープ委員会

冬のお肌の乾燥、気になりますよね～。ナリス  
化粧品のフリーリアシリーズでバラの香りに包ま  
れながら正しいスキンケアを学びましょう。

日時 1月29日(水) 10:00～11:30

場所 コープいこまひろば“いこっぴ”(1階)

※駐車は店舗屋上駐車場東側から。

参加費 100円

定員(抽選) 12人 大人のみ参加・保育なし

申込 電話、Webで3人まで

持ち物 筆記用具



## 4 (株)ニッキーフーズによる あたたかい麺の試食学習会



主催 ならやまコープ委員会

冷凍パスタや冷凍うどんでおなじみのニッキー  
フーズの方より調理のコツなどを教えていただき  
ます。試食もあります。

日時 2月5日(水) 10:00～11:30

場所 コープ朱雀 会議室

※駐車は道路沿い南側から。

参加費 200円

定員(抽選) 10人 大人のみ参加・保育なし

申込 電話、Webで3人まで

持ち物 飲み物



所在地・  
行き方

コープおしくま 奈良市押熊町1115 近鉄大和西大寺駅から  
☎0742-41-0777 押熊行きバス「押熊」下車徒歩約5分

コープ朱雀 奈良市朱雀6-9-5 近鉄高の原駅から徒歩約15分、  
☎0742-71-2904 JR奈良行き・左京循環バス「朱雀第一住宅」下車すぐ

コープ七条 奈良市七条西町2丁目1100 近鉄西ノ京駅から奈  
☎0742-45-7882 良県総合医療センター行きバス「六条山」下車すぐ

コープ学園前 奈良市中山町西1-716-3 近鉄学園前駅から  
☎0742-51-2900 バス「登美ヶ丘一丁目」下車すぐ

コープいこま 生駒市俣町758-1近鉄生駒駅から生駒台循環外  
☎0743-73-8833 回り北田原行きバス「俣口阪奈中央病院」下車すぐ

コープふれあいセンター六条 奈良市六条2-17-6-11 近鉄西ノ京駅から徒  
☎0742-45-7884 歩約15分

ならコープ本部 奈良市恋の窪1-2-2 恋の窪一丁目バス停  
☎0742-34-8731 ぐ・近鉄新大宮駅・JR奈良駅から徒歩約20分

### 使用済み天ぷら油回収拠点

コープおしくま 毎月第1土曜日10:00～12:00

コープ朱雀 毎月10日10:00～12:00

コープ七条 偶数月15日10:00～12:00

### フードドライブ開催日

全店 1月15日(水)10:00～12:00

### おもちゃ病院開催日

コープおしくま 毎月第1土曜日10:00～14:00

今回は1月11日(土) 次回:2月1日(土)

## 5 CO・OPたまごスープでおなじみの TEL Web 東洋水産株式会社 学習会

主催 生駒東コープ委員会

コープおすすめの「CO・OPたまごスープ」や「CO・OPもずくスープ」などのアレンジ料理を試食しませんか。

日時 2月20日(木) 10:00~12:00

場所 コープいこま 3階調理室  
※駐車は店舗屋上駐車場東側から。

参加費 100円

定員(抽選) 17人 大人のみ  
の参加・保育なし

申込 電話、Webで3人まで  
持ち物 筆記用具



## 第5期 “ならコープ自分みがき講座 (北エリア)” が終了しました

「きらきら輝く自分を見つけるため」に、2024年4月から開催していた連続講座“ならコープ自分みがき講座”が2024年10月に終了しました。

11月には参加者向けに「モーニングティーおしゃべり会」を開き、講座の感想などを述べ合いながら交流し、組合員活動についてもお伝えする時間を持つことができました。



講座は、皆さんからの活発な意見や質問で支えられました。これをきっかけに、さらに、ならコープの商品や取り組みを近くに感じていただけたのではないかと思います。(エリア担当理事)

## 奈良市と包括連携協定を締結しました

10月19日(土)コープ七条で、奈良市と「包括連携協定」を締結しました。この協定は、再生可能エネルギー導入の普及促進、脱炭素化に向けたまちづくり、高齢者および障がい者などの買い物支援、見守りに関することなど、全8項目への協力・連携をめざすものです。仲川げん奈良市長からは「これまで災害時の食糧の提供や買い物支援などで協力いただけてきましたが、今後、さらに連携を深め、さまざまな分野で幅広くパートナーシップを組んでいきたい」と、ご挨拶いただきました。



協定式後には、仲川市長、奈良市総合政策部山岡部長、吉田理事長、福西専務理事の4人による意見交換がおこなわれました。奈良市が抱える課題の共有として、買い物困難者の増加への懸念・

空き家の活用・学生への支援など、地域コミュニティの活性化を主眼とした連携について活発な意見が交わされました。

この日は、コープ七条店頭で“奈良市食育フェスタ”が開催されました。奈良県栄養士会による血圧や骨密度測定などの健康チェック、帝塚山大学と近畿大学の学生が参加するヘルスチーム奈良による、大阪・関西万博(2025年開催)で販売予定の弁当の販売がありました。また、コープ七条店舗活動グループ「ナナッコ」と奈良市学園大和町の「おそうざいとレストラン シブレット」のシェフによる、野菜をたくさん摂取できるメニューの試食などもありました。さまざまな食育の環を広げる取り組みがおこなわれ、多くの来店組合員で賑わっていました。(北エリア本部事務局長)



企画への申込 申込方法は企画ごとに違います。各企画でご確認ください。

TEL 申込: 1/13(月・祝)~17(金)  
組織部 ☎0742-45-7884  
(9:00~17:00)氏名・電話番号・  
組合員番号をお聞きます。

web 申込: 1/19(日)23:59まで  
<https://form.run/@kumikatsukita2501>

※アドレスは  
毎号変わります。



● TEL・web 申込の当落の結果は、締切後1週間以内にハガキを発送します。連絡のない場合はお手数ですが、組織部までお問合せください。

\* 聴覚障がいの方は、申込・質問等にはFAXをご利用ください。  
送信先: 組織部  
FAX 0742-55-0504

問合せ: 組織部  
☎0742-45-7884  
(月~金 9:00~17:00)

申込ルールとお願い

- キャンセルは申込先に連絡ください。キャンセル料発生の場合あり。
- 参加は申込者に限ります。
- 応募者数や天候、取引先の都合により、企画が成立しない場合あり。
- 企画内容の変更などで主催者から連絡が入る場合があります。
- 保育は8ヵ月~未就学児が対象。申込時に子どもの名前・年齢・性別・アレルギー有無をお聞きます。
- 参加者は、主催者及び見学前からの注意事項を必ずお守りください。
- 個人情報、適切に管理し、企画等のお知らせに利用します。
- 飲み物は各自の判断でご持参ください。

## 北エリア フラッシュ “奈良市食育フェスタ” に 参加しました

10月19日(土)、コープ七条で開催された“奈良市食育フェスタ”に参加しました。

北エリア委員会は、手のひらをセンサーに押し当てるだけで、野菜のおおよその摂取量がわかる



測定器「ベジチェック®」を使って、来場者に野菜の摂取量をチェックしてもらい、産直野菜のお知らせをしました。

隣のコーナーでは、コープ七条店舗活動グループ「ナナッコ」が、食育推進団体「奈良市食育ネッ

ト]\*に参加されている「おそうざいとレストラン シブレット」の和田シェフとのコラボで、野菜たっぷりの料理の試食を提供していました。



店頭はさまざまなイベントで賑わっていました。北エリア委員会でも今後、食育を通じてさまざまな団体と関わっていきたくと思いました。



\*奈良市における食育の推進のため、家庭や地域、学校、事業所等の連携・協働を促進することで市民が「食」を通じて健全な心と体を培い、健康で豊かな生活が送れるまちづくりに資することを目的とする。(奈良市ホームページから) (北エリア委員会)

## うちの イチオシ

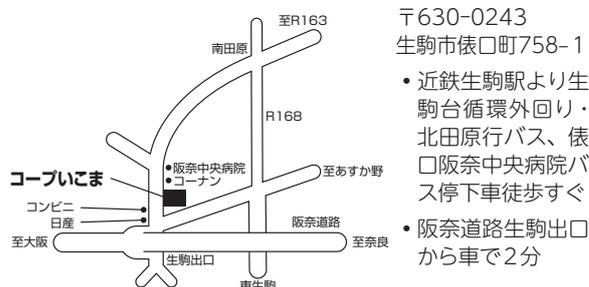
コープいこま チェッカー部門 河口紗代さんの巻  
組合員さんに喜んでいただける接客を心がけています



河口さんは、明るい笑顔と、ハキハキしてよく通る声、丁寧な言葉遣いで、とても気持ちの良い接客をされています。久しぶりに来店された組合員さんには「お久しぶりですねー、最近お顔を見ないから気になっていました」と、状況に合わせて会話もしています。河口さんのレジにわざわざ並ぶファンもいるようです。

本人は、「組合員さんに喜んでいただくことが楽しい!」とされています。(店長 和田直人)

### コープいこまの行き方



## 北エリア運営協議会だより

2024年12月12日(木)開催

- 2024年度北エリアサークル・ボランティアグループ支援の支援先を審議・決定しました。
- 第53回通常総代会に向けて、役員候補推薦委員を選出。総代会関連委員の選出について説明しました。
- 次年度方針作成に向け、2024年度方針を振り返りました。
- 「2024年組合員のつどい」の振り返りをしました。
- 第5期自分みがき講座(北エリア)まとめを報告しました。
- 第20回桜あかりの集いへの参加を呼びかけました。

エリア組合員活動状況 (2024年4月~11月)

産地見学 (参加人数)	5企画 (79人)	講習会・学習会等 (参加人数)	29企画 (392人)
----------------	--------------	--------------------	----------------

ならコープ50周年特設サイトがオープン!

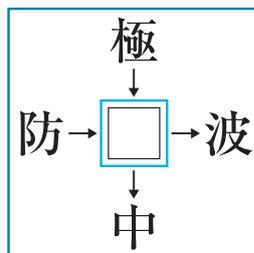
50周年記念事業の情報を順次公開します。  
こちらから →



## 漢字二字熟語で 1字 あてクイズ

上下左右の漢字1字と□の漢字を組み合わせると二字熟語ができます。□に入る漢字は?

締切: 1月20日(月)消印有効



☆応募は、ハガキ…答え・エリアニュース感想・住所・氏名・TEL・組合員番号を記入して、〒630-8043 奈良市六条2丁目17番6-11号 ならコープ組織部 北エリア事務局クイズ係  
Web…アクセスは二次元コードまたは <https://form.run/@areanews-202501>



☆正解者の中から3人にならコープ商品券(1,000円分)進呈。

※アドレスは毎号変わります。

12月号

答え 夜・日

当選者  
応募  
(150人)

○・T (奈良市)  
Y・K (奈良市)  
Y・M (生駒市)