



エリアニュース



中エリア対象地域 大和郡山市・天理市・香芝市・生駒郡・北葛城郡・磯城郡

2024年度 エリアテーマ「なんだろう？知ってみよう コープ商品の良さ」

くみかつひろば エリア委員会・コープ委員会など中エリアの組合員活動を紹介します。

料理初心者にもオススメ！ “簡単時短離乳食”の試食学習会を開催

主催 平群コープ委員会

6月29日(土) コープたつたがわ 1階休憩スペースで、「CO・OPきらきらステップシリーズ」



の試食学習会を開催しました。

開催のきっかけは、コープ委員会メンバーで子育て中のパパからの提案です。共働きが増える中、簡単に作れて、安心安全な離乳食があることをお伝えしたいと思い企画しました。

商品部職員から離乳食・幼児食の「きらきらステップシリーズ」の説明を聞いた後、コープ委員会からの「簡単時短離乳食」の提案として、説明しながら実際に調理して見せて、試食しました。

〈参加者の声〉

- 使ったことのない商品のアレンジメニューを試食できてよかった。離乳食に使おうと思います。
- 「きらきらステップシリーズ」は美味しくて手軽に使えるので、利用しようと思います。



(株)コモの学習会を開催 ロングライフの秘密を聞きました

主催 天理北コープ委員会

7月23日(火) コープいまご調理室で、「CO・OPメープルキャラメルクロワッサン」や「黒糖クロワッサン」など、長期保存可能なパンでおなじみの(株)コモから講師を招き、学習会を開催しました。



コモでは、酵母と乳酸菌が共存する複合酵母「パネトーネ種」を使い、微生物の育成を抑えて長期保存を可能にしていることを知りました。

黒糖クロワッサンにシーチキンときゅうりをはさんだものを試食した後、製造工程の動画を見ながら、コモのパンについてさらに詳しい説明を聞きました。

黒糖クロワッサンにシーチキンときゅうりをはさんだものを試食した後、製造工程の動画を見ながら、コモのパンについてさらに詳しい説明を聞きました。

〈参加者の声〉

- コモのパンは、買い物に行けない高齢の母や孫のために購入しています。ふんわり柔らかく美味しいまま長期保存できるのが不思議でした。その秘密が知りたくて参加しました。
- 教えていただいたアレンジレシピ、参考にします。



よろしゅうおあがり
産直食日記

大和郡山市の治道産直出荷グループのチンゲン菜と「産直たまごピンク」でお味噌汁を作ってみた

「あれ？いつもと違うお味噌汁…」

新鮮なチンゲン菜と、ならコープ指定の配合飼料で育てられ、品質管理が徹底された産直たまごで、お味噌汁を作ってみた。お出汁に一口大に切ったチンゲン菜を入れ、軽く沸騰させてお味噌を加え、溶き卵を回し入れるだけ。見た目もきれいで栄養満点、中華スープにしてもいいね。

「なるほど！安心の卵にシャキシャキ野菜。朝食にぴったりだね!!」

「明日は中華スープで食べてみよう。ごちそうさま」「よろしゅうおあがり」

(中エリア委員)



**中 エリアの活動
インフォメーション**
受付:10月7日(月)~10月11日(金)
Webのみ10月13日(日)まで

エリア委員会・コープ委員会及び
エリアが主催する“商品学習会、
産地・工場見学、くらしの学習会や
講習会”に参加してみませんか？

次回発行は
11月4日(月・休)
です。

マークの見方  ハガキ …申込方法  …保育有り  …子どもの参加OK

**1~9 は「組合員のつどい」共催企画です！
防災・減災について学びましょう。**

1 みんなではじめよう！防災・減災  
主催 平群コープ委員会

30年以内に発生する確率が70~80%程度と
言われている南海トラフ巨大地震に備え、できるこ
とを始めよう。講師は、こくみん共済coopです。
日時 10月23日(水)10:00~12:00
場所 コープたつたがわ 1階休憩スペース
参加費 100円 持ち物 筆記用具
定員(抽選) 15人 子どもの参加可・保育なし
申込 電話、Webで3人まで

2 CO・OPクオリティ学習会 
主催 天理南コープ委員会

CO・OPクオリティの開発秘話など、試食を交
えながら一緒に学びましょう！
日時 10月23日(水)9:30~11:30
場所 なら歴史芸術文化村 2階実習室(天理
市杣之内町437-3) ※駐車可能
参加費 100円
定員(抽選) 14人 大人のみの参加・保育なし
申込 電話、Webで3人まで
持ち物 エプロン・三角巾・マスク・手拭きタ
オル・筆記用具

3 CO・OP商品試食学習会 
主催 香芝西コープ委員会

コープの人気商品冷凍アジフライの学習会で
す。商品の比較や試食を楽しみましょう。
日時 10月24日(木)10:00~12:30
場所 コープなんごう 集会室
参加費 200円

定員(抽選) 10人 大人のみの参加・保育なし
申込 電話、Webで3人まで
持ち物 筆記用具

4 (株)コモの学習会 
主催 広陵コープ委員会

保存料無添加で長持ちするコモのパン。こだわ
りと秘密を聞きましょう！
日時 11月6日(水)10:00~12:00
場所 コープなんごう 集会室
参加費 100円 持ち物 筆記用具
定員(抽選) 10人 大人のみの参加・保育なし
申込 電話、Webで3人まで

5 (株)J-オイルミルズ学習会 
主催 斑鳩・安堵コープ委員会

オリーブオイルのことを学びましょう。
日時 11月8日(金)10:00~12:30
場所 コープたつたがわ 集会室
参加費 100円
定員(抽選) 10人 大人のみの参加・保育なし
申込 電話、Webで3人まで
持ち物 筆記用具・飲み物

6 医療福祉生協による健康講座 
主催 天理北コープ委員会

健康について楽しく学びませんか？骨密度と足
指力をチェックします！ぜひご参加ください。
日時 11月12日(火)10:00~12:00
場所 コープいまご 2階集会室
参加費 100円 持ち物 筆記用具
定員(抽選) 10人 大人のみの参加・保育なし
申込 電話、Webで3人まで

所在地・行き方	コープいまご	大和郡山市今国府町366-5 近鉄筒井駅から 徒歩約15分、JR大和小泉駅から徒歩約18分
	コープたつたがわ	生駒郡平群町椿井734-1 近鉄竜田川 駅から徒歩約10分
	コープなんごう	大和高田市大谷758-81 近鉄築山駅 北側すぐ
	コープ七条	奈良市七条西町2丁目1100 近鉄西ノ京駅から 奈良県総合医療センター行きバス「六条山」下車すぐ
	コープ真美ヶ丘	香芝市真美ヶ丘1丁目14-5 近鉄五位堂駅から徒歩約10分

使用済み天ぷら油回収拠点	
コープいまご	偶数月の第1土曜日 10:00~12:00 今回:10月5日(土) 次回:12月7日(土)
コープたつたがわ	毎月20日 10:00~11:30 今回:10月20日(日)
フードドライブ開催日	
全店	10月15日(火)10:00~12:00
おもちゃ病院開催日	
コープたつたがわ	毎月第4日曜日10:00~14:00 今回:10月28日(月)

7 東洋ライス(株)学習会 TEL web 子どもOK
 主催 香芝東コープ委員会
 カセットコンロを使っての美味しいごはんの炊き方と防災について学習しませんか？
 日時 11月16日(土)10:00~12:00
 場所 コープ真美ヶ丘 2階集会室
 参加費 100円 持ち物 筆記用具・飲み物
 定員(抽選) 5人 子どもの参加可・保育なし
 申込 電話、Webで3人まで

8 医療福祉生協による健康講座 TEL web
 主催 郡山西コープ委員会
 健康にいきいきと暮らすための講座です。一緒に楽しく学びましょう！
 日時 11月18日(月)10:00~12:00
 場所 コープいまご 2階集会室
 参加費 100円 持ち物 筆記用具・飲み物
 定員(抽選) 6人 大人のみ参加・保育なし
 申込 電話、Webで3人まで

9 (株)ナリス化粧品の学習会 TEL web
 主催 西大和コープ委員会
 国産バラを使っている化粧品「フリーリアシリーズ」で、透明感あふれるハリツヤ肌に！
 日時 11月19日(火)10:00~11:30
 場所 豆山の郷(北葛城郡河合町山坊24-3)
 ※駐車可能
 参加費 100円 持ち物 筆記用具
 定員(抽選) 15人 大人のみ参加・保育なし
 申込 電話、Webで3人まで

10 “韓国料理”の料理教室 TEL web
 主催 西大和コープ委員会
 コープ商品でチーズタッカルビを作ります。
 日時 10月30日(水)10:00~12:00
 場所 コープなんごう 集会室
 参加費 400円 持ち物 当選ハガキに記載
 定員(抽選) 8人 大人のみ参加・保育なし
 申込 電話、Webで3人まで

11 (株)ニッキーフーズの学習会 TEL web
 主催 香芝西コープ委員会
 寒い冬に向けて、体が温まる冷凍麺類などについて学びましょう。
 日時 11月7日(木)10:00~11:30
 場所 コープなんごう 集会室
 参加費 100円 持ち物 筆記用具
 定員(抽選) 10人 大人のみ参加・保育なし
 申込 電話、Webで3人まで

12 バスで行く!(株)スミフルプロセス ネットワーク(神戸市)工場見学 ハガキ
 主催 天理北コープ委員会
 コープのバナナの追熟加工の様子を見学します。見学の後、南京町で昼食などを各自で楽しめます。
 日時 11月19日(火)8:30~17:00ごろ
 集合 8:30 コープいまご 駐車場
 参加費 無料(別途昼食代は各自で)
 定員(抽選) 15人 大人のみ参加・保育なし
 申込 往復ハガキで3人まで
 持ち物 筆記用具・飲み物

企画への申込 申込方法は企画ごとに違います。各企画でご確認ください。

TEL 申込:10/7(月)~11(金)
 組織部 ☎0742-45-7884(9:00~17:00)組合員番号をお聞きします。

web 申込:10/13(日)23:59まで
<https://form.run/@kumikatsu-naka2410>
 ※アドレスは毎号変わります。



● TEL・web 申込の当落の結果は、締切後1週間以内にハガキを発送します。連絡のない場合はお手数ですが、組織部までお問合せください。

ハガキ 申込:10/11(金)消印有効
 往復ハガキ中面には右記の項目を
 もれなくご記入ください。締切後
 1週間以内に返信します。

宛先 〒630-8043 奈良市六条
 2丁目17番6-11号
 ならコープ組織部
 中エリア事務局

郵便往復はがき □□□□□□□□ [返信]	①企画名・主催者名 ②氏名(参加者本人) ③年齢 ④TEL(携帯電話をお持ちの方はその番号も) ⑤組合員番号 ⑥代表者以外の方の氏名・年齢・TEL・集合場所
-----------------------------	---

*聴覚障がいの方は、申込・質問等にはFAXをご利用ください。
 送信先:組織部
 FAX 0742-55-0504

申込ルールとお願い

- キャンセルは申込先に連絡ください。キャンセル料発生の場合あり。
- 参加は申込者に限ります。
- 応募者数や天候、取引先の都合により、企画が成立しない場合あり。
- 企画内容の変更などで主催者から連絡が入る場合があります。
- 保育は8ヵ月~未就学児が対象。申込時に子どもの名前・年齢・性別・アレルギー有無をお聞きします。
- 参加者は、主催者及び見学前からの注意事項を必ずお守りください。
- 個人情報、適切に管理し、企画等のお知らせに利用します。
- 飲み物は各自の判断でご持参ください。

中エリア フラッシュ

エリア委員スタート研修で「もったいない」の意味を学びました

5月22日(水)、エリア委員スタート研修で田原本支所の近くにある「認定NPO法人 おてらおやつクラブ」活動拠点の安養寺を訪ねました。



おてらおやつクラブは、お寺の「おそなえ」を仏様からの「おさがり」として、支援団体の協力の下、さまざまな事情で困りごとを抱えるご家庭に「おすそわけ」する活動をしています。この日、「おさがり」の箱詰と発送を手伝いました。箱には「おさがり」だけではなく、絵手紙やメッセージカード、折り紙なども入れて、開けた時の笑顔を思い浮かべな

がら封をしました。おてらおやつクラブの参加寺院は現在約2,000寺、支援団体は約800団体と活動は全国に広がっているそうです。

その後、コープふれあいセンター六条を活動拠点としている、2023年に発足したフードバンク団体「もったいないNARA」代表の矢藤さんからお話を聞きました。ならコープで実施されるフードドライブ等で寄せられた食品などを県内のフードバンク団体などへ届ける活動をしています。



おてらおやつクラブもフードバンクも、さまざまな「もったいない」を、支援を必要としている人や施設等に無償で提供する活動をする団体です。ならコープでは、全店舗で毎月15日にフードドライブを実施しています。家庭で使い切れない食品などを持ち寄りましょう。(中エリア委員会)

うちのイチオシ

竜田川センター 谷川晴美さん 出口多美子さんの巻

竜田川センターの稼働開始(昨年10月)から配達を支えてくれています



出口さん 谷川さん

倉庫作業は4人でおこなっていますが、谷川さんと出口さんは、率先して作業してくださっています。

配達担当が

持って行く商品案内カタログや、トイレトーパー・水・お茶などの箱物等を積み出ししています。冷暖房設備のない過酷な環境での作業ですが、お二人は笑顔を絶やさず頑張っています。

竜田川センター全職員力を合わせて、組合員みなさんに商品をお届けしてまいりますので、今後ご利用をよろしくお願いいたします。

(責任者 松谷雅晴)

中エリア運営協議会だより

2024年9月12日(木)開催

- ・「2024年組合員のつどい」開催にあたり、中エリアの取り組みの進捗状況を確認しました。
- ・中エリア上期方針の振り返りと下期方針案について協議しました。
- ・2024中エリア重点商品「CO・OP野菜たっぷり和風ドレッシング」のひろめ方を話し合いました。

エリア組合員活動状況 (2024年4月～8月)

産地見学
(参加人数)

3企画
(35人)

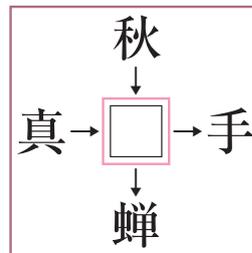
講習会・学習会等
(参加人数)

14企画
(189人)

漢字二字熟語で 1字 あてクイズ

上下左右の漢字1字と□の漢字を組み合わせると二字熟語ができます。□に入る漢字は？

締切：10月14日(月・祝)消印有効



☆応募は、ハガキ…答え・エリアニュース感想・住所・氏名・TEL・組合員番号を記入して、〒630-8043 奈良市六条2丁目17番6-11号 ならコープ組織部 中エリア事務局クイズ係
Web…アクセスは二次元コードまたは <https://form.run/@areanews-202410>

※アドレスは毎号変わります。



☆正解者の中から3人にならコープ商品券(1,000円分)進呈。

9月号

答え 台

当選者
応募
(152人)

I・Y (大和郡山市)
I・S (王寺町)
S・M (香芝市)