

2024
10

エリアニュース



南エリア対象地域 | 大和高田市・橿原市・桜井市・五條市・御所市・葛城市・
宇陀市・宇陀郡・高市郡・吉野郡・奈良市（都祁地区）・
山辺郡山添村・天理市（山田町・福住町・鈴原）

2024年度 エリアテーマ「寄り添うことから始めよう」

くみかつひろば エリア委員会・コープ委員会など南エリアの組合員活動を紹介します。

平和企画を実施しました “戦争ほうき”作りと平和メッセージ

南エリア委員会

8月3日(土)コープなんごう、4日(日)コープみみなしで、平和企画を実施しました。

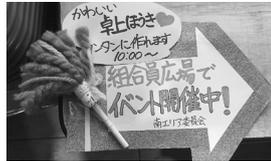
来店する組合員が気軽に参加して平和を意識していただけるように、「戦争と核兵器を放棄しよう」の意味を込めた、卓上ほうきとしても使える“戦争ほうき”を作っていただきました。

お子さんでも簡単に作れるように、エリア委員が完成直前まで作製しておいて、参加者には最後の仕上げのみをお願いしました。

その後、ならコープの平和の取り組みをお知らせする掲示物を見てもら

い、平和への願いを込めたメッセージカードを書いていただきました。メッセージカードはまとめて大きなシートに貼り、8月末までコープなんごうとコープみみなしに掲示して、来店されたみなさんにご覧いただきました。

参加された方には、今、世界で起こっている戦争やテロ行為などに心を痛めている方が多くおられました。



～コープの農場応援隊だより～ 「ホワイトコーン」大収穫！

南エリア

ならコープでは、耕作放棄地の有効活用、地産地消の推進、地域雇用など地域づくりに貢献することをめざして、2022年から、五條市阿太地区で農業に取り組んでいます。

「コープの農場応援隊」は、定期的に農作業を手伝い、農作物の成長を楽しみ、収穫の喜びを共有し、“コープの農場ファンづくり”をすすめています。今年4月に始動した第1期「コープの農場応援隊」は4回活



動。自分たちで植え付けから草取り・穂切りなどを経て育てたホワイトコーンが大きく実りました！

気温が高い中での農作業の大変さをひしひしと感じる収穫作業でしたが、みんなが思っていた以上の“大収穫”で参加者全員大喜び！採れたてのホワイトコーンをその場で試食しました。

コープの農場ではホワイトコーンだけでなく、メロンやぶどうも作っています。まだまだ試行錯誤ですが、組合員のみなさんにお届けできるよう頑張っています。第1期応援隊は終了しましたが、作業の大変さや収穫の楽しみを実感しました。今後の「コープの農場」にもご期待ください！



**南 エリアの活動
インフォメーション**
受付:10月7日(月)~10月11日(金)
Webのみ10月13日(日)まで

エリア委員会・コープ委員会及び
エリアが主催する“商品学習会、
産地・工場見学、くらしの学習会や
講習会”に参加してみませんか？

次回発行は
11月4日(月・休)
です。

マークの見方  ハガキ …申込方法  …保育有り  …子どもの参加OK

**1~8 は「組合員のつどい」共催企画です！
防災・減災について学びましょう。**

1 防災・減災学習会 
主催 榎原西コープ委員会

南海トラフ巨大地震の発生が危惧される今、防災・減災のノウハウや備えを学びましょう。

日時 ①10月23日(水)10:00~11:30
②11月6日(水)10:00~11:30

場所 白檀地区公民館(檀原市白檀町2-32-11) ※駐車可能ですが乗り合わせで。

参加費 100円 持ち物 筆記用具・飲み物
定員(抽選) 10人・大人のみの参加・保育なし
申込 電話・Webで3人まで
※受付時に希望日①か②をお伝えください。

2 (株)コモの学習会 
主催 桜井東コープ委員会

毎日クロワッサンでおなじみ、ローリングストックにも適したコモのパン。「おいしさ」と「保存料無添加で長持ち」の秘密を学びましょう。

「なら発信の食品」の試食もあります。
日時 10月29日(火)10:00~12:00
場所 桜井支所 2階会議室(桜井市安倍木材団地1-13-1) ※駐車可能ですが乗り合わせで。

参加費 100円
定員(抽選) 15人 大人のみの参加・保育なし
申込 電話・Webで3人まで
持ち物 筆記用具・飲み物・マスク・スリッパ

3 食育サポーターによる減塩学習会 
主催 榎原南コープ委員会

健康でいるためにはどうすればいいのか？減塩

について楽しく学習しましょう。
日時 10月31日(木)10:00~12:00
場所 コープみみなし 2階研修室
参加費 100円 持ち物 筆記用具
定員(抽選) 20人 大人のみの参加・保育なし
申込 電話・Webで3人まで

4 ヤマモリ(株)の学習会  
主催 葛城コープ委員会

ヤマモリのおいしいレトルト食品を活用し、みんなで防災について考えてみませんか？

日時 11月1日(金)10:00~12:00
場所 コープなんごう 集会室

参加費 100円
定員(抽選) 15人 大人のみの参加・保育あり
申込 電話・Webで3人まで
持ち物 筆記用具・飲み物

5 人気のCO・OP商品試食学習会  
主催 南エリア運営協議会

ならコープ職員おすすめのコープ商品を試食しながら楽しく学びましょう。

日時 ①11月1日(金)10:00~12:00
②11月5日(火)10:00~12:00

場所 ①東吉野村中央公民館
(東吉野村小川475 駐車10台)
②山添村東山公民館
(山添村桐山63 駐車15台)

参加費 100円
定員(抽選) 10人・子ども同伴可・保育なし
申込 電話・Webで3人まで
持ち物 筆記用具・飲み物
※受付時に希望日①か②をお伝えください。

所在地・行き方
コープみみなし ☎0744-24-1200
檀原市新箕町478 近鉄大和八木駅から徒歩約10分
コープなんごう ☎0745-25-1120
大和高田市大谷758-81 近鉄築山駅北側すぐ
たかだ未来づくりステーション
大和高田市曾大根174 近鉄新庄駅から徒歩約10分・JR大和新庄駅から徒歩約10分・近鉄大和高田駅から忍海行バス曾大根バス停下車すぐ
ならコープ下市ステーション ☎0747-68-9652
吉野郡下市町下市100 近鉄下市口駅から徒歩約20分

| 使用済み天ぷら油回収拠点 | |
|--------------------------|--|
| コープみみなし | 偶数月の第1土曜日 10:00~13:00 今回:10月5日(土) 次回:12月7日(土) |
| フードドライブ開催日 | |
| 全店舗 | 10月15日(火)10:00~12:00 |
| おもちゃ病院開催日 | |
| コープなんごう | 毎月第4木曜日 9:30~13:00 今回:10月24日(木) |
| お店でふあん☆ふあん(みみっこ広場であそぼう！) | |
| コープみみなし | 毎月第3木曜日10:00~12:00 今回:10月17日(木) |

6 **（株）山食学習会** TEL web
主催 御所コープ委員会

「CO・OPちいさなため絹ごし豆腐」でおなじみの山食の学習会。豆腐の手作り体験もあります。

日時 11月6日(水) 10:00~12:00

場所 御所防災交流館 3階調理室

(御所市三室111-1) ※駐車可能。

参加費 100円 **持ち物** 当選ハガキに記載します。

定員(抽選) 13人 大人のみの参加・保育なし

申込 電話・Webで3人まで

7 **夕食宅配試食学習会** TEL web
主催 檀原東コープ委員会

味よし!栄養バランスよし!彩りよし!ならコープの夕食宅配について学んで試食してみましょう。

日時 11月12日(火) 10:00~12:00

場所 KIDDO檀原神宮前(檀原市大軽町9-2 TOYODA PEARL 2F) 檀原神宮前駅東出口から徒歩約5分※駐車は6台可能。

参加費 300円 **持ち物** 筆記用具・飲み物

定員(抽選) 8人 大人のみの参加・保育なし

申込 電話・Webで3人まで

8 **地震災害に備える学習会** TEL web
主催 五條コープ委員会

いつ起こるかかわからない南海トラフ巨大地震など、自然災害への備えを学びましょう。

日時 11月13日(水) 10:00~12:00

場所 牧野公民館

(五條市中之町1764-1) ※駐車可能。

参加費 100円 **持ち物** 筆記用具・飲み物
定員(抽選) 6人 大人のみの参加・保育なし
申込 電話・Webで3人まで

9 **バスで行く!** ハガキ 保育
（株）ハートフルコープよしの工場見学
主催 葛城コープ委員会

ウォーターサーバー「奈良 桜よしの天然水」と水耕栽培のフリルレタスの工場見学。見学後は、近隣の体験型複合施設で、昼食(レストランは休業日なのでショップで購入)などを各自で楽しめます。

日時 11月20日(水) 9:20~15:30ごろ

集合 9:20 コープなんごう駐車場

参加費 無料(別途昼食代は各自で)

定員(抽選) 10人 大人のみの参加・保育あり

申込 往復ハガキで3人まで

持ち物 筆記用具・飲み物

※保育希望の方はハガキに、子どもの名前・年齢・性別・アレルギー有無を記載ください。

10 **バスで行く!** ハガキ
（株）リバース(泉南市)の工場見学
主催 檀原南コープ委員会

トイレットペーパーの製造工程と環境に配慮した設備などを見学します。昼食は大型商業施設で。

日時 11月21日(木) 8:30~16:30ごろ

集合 8:30 コープみみなし 駐車場

参加費 無料(別途昼食代は各自で)

定員(抽選) 35人 大人のみの参加・保育なし

申込 往復ハガキで3人まで

※持ち物・注意事項は当選ハガキに記載します。

企画への申込 申込方法は企画ごとに違います。各企画でご確認ください。

申込ルールとお願い

TEL 申込:10/7(月)~11(金)
 組織部 ☎0742-45-7884(9:00~17:00) 組合員番号をお聞きます。

web 申込:10/13(日)23:59まで

<https://form.run/@kumikatsu-minami2410>

※アドレスは毎号変わります。



● **TEL・web** 申込の当落の結果は、締切後1週間以内にハガキを発送します。連絡のない場合はお手数ですが、組織部までお問合せください。

ハガキ 申込:10/11(金)消印有効
 往復ハガキ中面には右記の項目を
 もれなくご記入ください。締切後
 1週間以内に返信します。

宛先 〒630-8043 奈良市六条
 2丁目17番6-11号
 ならコープ組織部
 南エリア事務局

| | |
|---------------------|-------------------------|
| 郵便往復はがき □□□□□□□□ | ①企画名・主催者名 |
| [返信] | ②氏名(参加者本人) |
| ●代表者の住所と氏名 | ③年齢 |
| | ④TEL(携帯電話をお持ちの方はその番号も) |
| | ⑤組合員番号 |
| | ⑥代表者以外の方の氏名・年齢・TEL・集合場所 |

*聴覚障がいの方は、申込・質問等にはFAXをご利用ください。
 送信先:組織部
 FAX 0742-55-0504

- キャンセルは申込先に連絡ください。キャンセル料発生の場合あり。
- 参加は申込者に限ります。
- 応募者数や天候、取引先の都合により、企画が成立しない場合あり。
- 企画内容の変更などで主催者から連絡が入る場合があります。
- 保育は8ヵ月~未就学児が対象。申込時に子どもの名前・年齢・性別・アレルギー有無をお聞きます。
- 参加者は、主催者及び見学先からの注意事項を必ずお守りください。
- 個人情報、適切に管理し、企画等のお知らせに利用します。
- 飲み物は各自の判断でご持参ください。

南エリア フラッシュ

「ならを食べよう」 おすすめ商品 株式会社坂利製麺所 手延本葛そうめん

1984年創業の坂利製麺所は、独自にブレンドした国産の小麦粉を使っています。

「手延本葛そうめん」には、国産の葛粉を配合しているため、ツルツル食感です。

美味しく茹でるには、包材に書いてある茹で時間を守ることで、さし水をしないこと。



一般に、麺どうしがくっつかないように、そうめんには油が使われているので、茹で上がった後しっかり洗うように言われていますが、坂利製麺所のそうめんに使われている油は、ごま油なのでほとんど匂わず、ごしごし洗う必要がありません。流水でサッと洗うとよいとのこと。食塩は茹でることで減るため、塩分を気にされている方も安心です。

夏は冷やしそうめん、冬はにゅうめんとさまざまに食べ方ができ、また、常温で長期間保管ができるので、災害時の備蓄にもオススメです。

*あをがき 2023年2月号参照

おすすめ商品レシピ

～揚げそうめんぽりぽりおやつ～

〈材料〉

そうめん好きなだけ、サラダ油適量

〈作り方〉

- ①そうめんを半分に折る。
- ②フライパンにそうめんが浸かるくらいの油を入れて、温める。
- ③②の油が温まったら、①を入れてきつね色になるまで揚げる。
- ④③の油を切って出来上がり。



*お好みで、グラニュー糖をまぶしてみてください。中華あんをかけてもおいしいよ。

うちの イチオシ

コープなんごう チェッカー部門 「ゆっくりレジ」の巻 一人ひとりに寄り添ったサービスをめざして



チェッカー部門 島田明里さん

コープなんごうでは、高齢の方や小さなお子様連れの方などが、安心してゆっくりと焦らず精算していただけるように「ゆっくりレジ」に取り組んで

います。チェッカー部門が中心となり対応しています。

「ゆっくりレジ」をご利用される方一人ひとりに寄り添ったサービスができるよう、チェッカー担当一同頑張っています。(店長 山上真生)

*「ゆっくりレジ」運用日時は、毎週月・水・金曜日の10時から14時まで(8月現在)です。

南エリア運営協議会だより

2024年9月12日(木)開催

- 10月、11月に開催する「2024年組合員のつどい」では、組合員と職員が共に学び交流できる場として多くの組合員にご参加いただけるよう、しっかりとすすめていくことを確認しました。
- ならコープ50周年事業のひとつとして取り組んでいる、南エリア開発商品について協議しました。

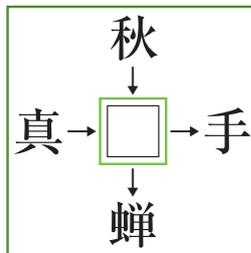
エリア組合員活動状況 (2024年4月～8月)

| | | | |
|----------------|--------------|--------------------|----------------|
| 産地見学 (参加人数) | 1企画 (22人) | 講習会・学習会等 (参加人数) | 12企画 (190人) |
|----------------|--------------|--------------------|----------------|

漢字二字熟語で 1字 あてクイズ

上下左右の漢字1字と□の漢字を組み合わせると二字熟語ができます。□に入る漢字は？

締切：10月14日(月・祝)消印有効



☆応募は、ハガキ…答え・エリアニュース感想・住所・氏名・TEL・組合員番号を記入して、〒630-8043 奈良市六条2丁目17番6-11号 ならコープ組織部 南エリア事務局クイズ係
Web…アクセスは二次元コードまたは <https://form.run/@areanews-202410>

※アドレスは毎号変わります。



☆正解者の中から3人にならコープ商品券(1,000円分)進呈。

9月号

答え 台

当選者
応募
(144人)

T・H (橿原市)
N・T (葛城市)
Y・M (大和高田市)