

2024
10

エリアニュース



北エリア対象地域 | 奈良市・生駒市

2024年度 エリアテーマ「いつでも『協同』～つなげよう・ひろげよう生協の輪～」

くみかつひろば エリア委員会・コープ委員会など北エリアの組合員活動を紹介します。

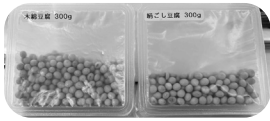
さとの雪食品(株)の学習会 小学生にも楽しんでいただきました

生駒東コープ委員会

7月25日(木) コープいこま 3階調理室で、「CO・OP国産大豆のべんりな木綿豆腐」「CO・OPにがり充てんとうふ(北海道産大豆使用)」などでおなじみの、さとの雪食品の学習会を開催しました。



などでおなじみの、さとの雪食品の学習会を開催しました。



絹豆腐と木綿豆腐は製造工程が違うことや、凝固剤を「すまし粉(硫酸カルシウム)」と「にがり(塩化マグネシウム)」のどちらを使うかによって、豆腐の仕上がりに違いがあることを知りました。参加者が各自で2種類の凝固剤を使って豆腐を作り、食べ比べました。みなさん、にがりで作った豆腐の方が美味しく感じたようです。



さとの雪は、充てん包装機などを扱う四国化工機(株)のグループ会社なので、豆腐の包装パックにもこだわっているそうです。



クイズを交えた説明と、手作り豆腐の体験もあり、小学生にも楽しんでいただけた学習会でした。



地球温暖化防止学習会と新聞紙でエコバッグづくり エコを考える機会となりました

大宮コープ委員会

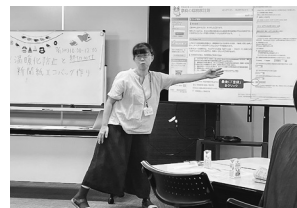
7月31日(水)ならコープ本部で、NPO法人 奈良ストップ温暖化の会(NASO)の方を講師に、地球温暖化防止学習会と新聞紙でエコバッグづくりをしました。



紙芝居で「ビニール袋の一生」を見て、地球温暖化防止のことを考えながら、新聞紙でエコバッグづくりに挑戦しました。



最後に、NASOが運営する、家庭でのCO₂(二酸化炭素)排出量を簡単に計算・表示ができるウェブサイト【奈良の環境家計簿】の説明と紹介がありました。家庭で使用するエネルギーを削減することでCO₂を減らし、地球温暖化問題に役立てることを目的としているそうです。



【奈良の環境家計簿】の説明と紹介がありました。家庭で使用するエネルギーを削減することでCO₂を減らし、地球温暖化問題に役立てることを目的としているそうです。

〈参加者の声〉

- 地球温暖化を考える良い機会になりました。
- 自分にできるエコを続けていきたいと思いました。




**北 エリアの活動
インフォメーション**
受付:10月7日(月)~10月11日(金)
Webのみ10月13日(日)まで

エリア委員会・コープ委員会及び
エリアが主催する“商品学習会、
産地・工場見学、くらしの学習会や
講習会”に参加してみませんか？

次回発行は
11月4日(月・休)
です。

マークの見方  ハガキ …申込方法  …保育有り  …子どもの参加OK

**1~9 は「組合員のつどい」共催企画です！
防災・減災について学びましょう。**

1 トイレットペーパーの学習会 
主催 生駒東コープ委員会


紙芯のない「CO・OPやわらかワンタッチコア
ノン」などでおなじみの(株)リバーズを講師に、製
造方法やこだわりを聞きましょう。

日時 10月24日(木)10:00~12:00
場所 コープいこま 3階集会室
参加費 100円
定員(抽選) 17人 大人のみの参加・保育なし
申込 電話、Webで3人まで
持ち物 筆記用具

2 コープ商品試食学習会 
主催 西の京コープ委員会

商品部職員による、ローリングストックとして
も使えるCO・OP商品についての学習会です。

日時 10月28日(月)10:00~12:00
場所 コープ七条 集会室
参加費 100円
定員(抽選) 15人 大人のみの参加・保育なし
申込 電話、Webで3人まで
持ち物 飲み物・筆記用具

3 ニシキ醤油(株)学習会  
主催 奈良東コープ委員会

「CO・OP特選こいくちしょうゆ」でおなじみの
ニシキ醤油の方から、醤油の魅力を聞きましょう。


日時 10月29日(火)10:00~12:00

場所 ならコープ本部 1階会議室
※駐車場がないため、公共交通機関で。
参加費 100円
定員(抽選) 12人 大人のみの参加・保育あり
申込 電話、Webで3人まで
持ち物 飲み物・筆記用具

4 堺共同漬物(株)学習会 
主催 ならやまコープ委員会

「みずなす漬け」「ならコープ白菜キムチ」でお
なじみの堺共同漬物の商品学習会とぬか床作り体
験です。おすすめ商品の試食もあります。

日時 10月31日(木)10:00~12:00
場所 コープ朱雀 会議室
参加費 200円
定員(抽選) 10人 大人のみの参加・保育なし
申込 電話、Webで3人まで
持ち物 エプロン・三角巾・手拭きタオル・マス
ク・飲み物・筆記用具

5 人気のコープ商品試食学習会 
主催 生駒西コープ委員会

長い間組合員に愛されているコープ商品の、お
いしさの秘密を商品部職員に聞きましょう。

日時 10月31日(木)10:00~12:00
場所 コープいこま 3階集会室
参加費 100円
定員(抽選) 17人 大人のみの参加・保育なし
申込 電話、Webで3人まで
持ち物 飲み物・筆記用具

所在地・
行き方

- コープおしくま 奈良市押熊町1115 近鉄大和西大寺駅から
☎0742-41-0777 押熊行きバス「押熊」下車徒歩約5分
- コープ朱雀 奈良市朱雀6-9-5 近鉄高の原駅から徒歩約15分、
☎0742-71-2904 JR奈良行き・左京循環バス「朱雀第一住宅」下車すぐ
- コープ七条 奈良市七条西町2丁目1100 近鉄西ノ京駅から奈良
☎0742-45-7882 良県総合医療センター行きバス「六条山」下車すぐ
- コープ学園前 奈良市中山町西1-716-3 近鉄学園前駅から
☎0742-51-2900 バス「登美ヶ丘一丁目」下車すぐ
- コープいこま 生駒市俵町758-1近鉄生駒駅から生駒台循環外
☎0743-73-8833 回り北田原行きバス「俵口阪奈中央病院」下車すぐ
- コープふれあいセンター六条 奈良市六条2-17-6-11 近鉄西ノ京駅から徒
☎0742-45-7884 歩約15分

ならコープ本部 奈良市恋の窪1-2-2 恋の窪一丁目バス停
☎0742-34-8731 ぐ・近鉄新大宮駅・JR奈良駅から徒歩約20分

使用済み天ぷら油回収拠点	
コープおしくま	毎月第1土曜日10:00~12:00
コープ朱雀	毎月10日10:00~12:00
コープ七条	偶数月15日10:00~12:00
フードドライブ開催日	
全店舗	10月15日(火)10:00~12:00
おもちゃ病院開催日	
コープおしくま	毎月第1土曜日 10:00~14:00
	今回:10月5日(土) 次回:11月2日(土)

6 非常食ってどんな味？

主催 西大寺コープ委員会

日常にも手軽で便利なレトルト食品。災害時の避難生活を想定して試食してみましょう。

日時 11月6日(水) 10:00~12:00

場所 コープおしくま 組合員集会所

参加費 100円

定員(抽選) 10人 大人のみの参加・保育あり

申込 電話、Webで3人まで

持ち物 飲み物・筆記用具

7 新米食べ比べ学習会

主催 奈良東コープ委員会

商品部職員から新米について学びます。食べ比べをしてお気に入りのお米を見つけましょう。

日時 11月15日(金) 10:00~12:00

場所 ならコープ本部 1階会議室

※駐車場がないため、公共交通機関で。

参加費 100円

定員(抽選) 15人 大人のみの参加・保育あり

申込 電話、Webで3人まで

持ち物 飲み物・筆記用具

8 異製粉(株)フローベルのパンの学習会

主催 大宮コープ委員会

「CO・OPブラウンサブロール」でおなじみの異製粉の学習会です。“こだわり”を聞きましょう。

日時 11月18日(月) 10:00~12:00

場所 ならコープ本部 1階会議室

※駐車場がないため、公共交通機関で。

参加費 100円

定員(抽選) 14人 大人のみの参加・保育なし

申込 電話、Webで3人まで

持ち物 飲み物・筆記用具

9 (株)サングリーン企画の寄せ植え講習会

主催 生駒北コープ委員会

春まで楽しめる素敵な寄せ植えのコツをプロから学びましょう。

日時 11月19日(火) 10:00~12:30

場所 コープいこま 駐輪場

参加費 1,300円(材料代含む)

定員(抽選) 13人 大人のみの参加・保育なし

申込 電話、Webで3人まで

持ち物 持ち帰り用袋(10号プラ鉢が入る大きさ)・レジャーシート(1人用)・新聞紙・園芸用軍手・スコップ・手拭きタオル・エプロン(必要な方)・飲み物・筆記用具

10 ~椅子も使って~ スッキリ! ヨガ

主催 大宮コープ委員会

椅子も使って楽に体を動かしてスッキリ! 心も整えましょう。おすすめのコープ商品の紹介と試食もあります♪

日時 10月30日(水) 10:00~11:30

場所 ならコープ本部 1階会議室

※駐車場がないため、公共交通機関で。

参加費 100円

定員(抽選) 9人 大人のみの参加・保育あり

申込 電話、Webで3人まで

持ち物 汗拭きタオル・ヨガマット(バスタオル可)・飲み物(水)・筆記用具

企画への申込 申込方法は企画ごとに違います。各企画でご確認ください。

TEL 申込: 10/7(月)~11(金)
組織部 ☎0742-45-7884
(9:00~17:00) 氏名・電話番号・
組合員番号をお聞きます。

web 申込: 10/13(日) 23:59まで
<https://form.run/@kumikatsukita2410>

※アドレスは
毎号変わります。



● **TEL・web** 申込の当落の結果は、
締切後1週間以内にハガキを
発送します。連絡のない場合
はお手数ですが、組織部まで
お問合せください。

* 聴覚障がいの方は、申込・質問
等にはFAXをご利用ください。
送信先: 組織部
FAX 0742-55-0504

問合せ: 組織部
☎0742-45-7884
(月~金 9:00~17:00)

申込ルールとお願い

- キャンセルは申込先に連絡ください。キャンセル料発生の場合あり。
- 参加は申込者に限ります。
- 応募者数や天候、取引先の都合により、企画が成立しない場合あり。
- 企画内容の変更などで主催者から連絡が入る場合があります。
- 保育は8ヵ月~未就学児が対象。申込時に子どもの名前・年齢・性別・アレルギー有無をお聞きます。
- 参加者は、主催者及び見学先からの注意事項を必ずお守りください。
- 個人情報、適切に管理し、企画等のお知らせに利用します。
- 飲み物は各自の判断でご持参ください。

北エリア フラッシュ

あすなら友の会・北エリア共催 あすならホーム高畑の 施設見学と学習会

8月1日(木)協同福祉会あすならホーム高畑で、門田施設長に「元気なうちから最期まで関わることができる 知っていれば後悔しないポイントと心構え」をテーマにお話しいただきました。

あすならホーム高畑は地域の方々とのつながりを大切にしています。無料のランチ企画や、つながり連絡員制度などの「安心支援システム」、介護サービスが必要になった時に相談できる「安心ケアシステム」を設けています。普段から地域の方々に関わりを持つことで、いざという時にすぐに手を差し伸べられるように取り組まれています。

あすならホーム高畑では、地域密着型の3つの

サービスを展開しています。通い・泊り・訪問介護の「小規模多機能型居宅介護」、それに訪問看護がついた「看護小規模多機能型居宅介護」、住み慣れた地域で共同生活介護をする「グループホーム」です。一人ひとりに寄り添い、自宅で暮らし続けたいという思いを尊重し支えるシステムです。



施設内は床が無垢材や畳張り、まるで自宅にいるようにくつろげる空間でした。参加者は施設内のきれいさにも驚かされていました。

人生の最期をどのように過ごしたいかを周りの人に伝えることの大切さを感じた一日でした。

(北エリア委員会)

うちの イチオシ

コープ学園前 上田博子さん、綾音さん、湧斗さん親子の巻 親子で楽しく働いています

コープ学園前では、働く全員が「ここで働いていてよかった」と感じて、家族や身近な人に一緒に働こうと誘えるような職場をめざしています。現在、



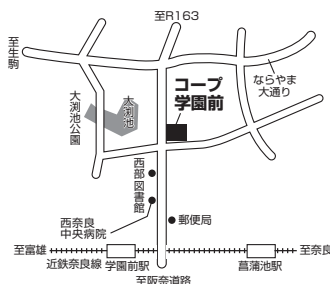
博子さんと綾音さん

数組の親子が働いていて、今回は親子3人が働いている上田さんを紹介합니다。

上田さん親子は、「楽しいよ、おもしろいよ～、こんな機会（親子で同じ職場で働くなんで）この先絶対ないよ～」と言われています。博子さんと

娘の綾音さんはチェッカー部門で、息子の湧斗さんは日配部門で働いています。(店長 中川武志)

コープ学園前への行き方



〒631-0013
奈良市中山町西1
丁目716-3

・近鉄学園前駅からバスで登美ヶ丘一丁目バス停下車すぐ

北エリア運営協議会だより

2024年9月12日(木)開催

- ・北エリア支援「ヒロシマの旅」の参加者から報告を受けました。
- ・2024年上期のまとめと下期にすすめることを共有しました。
- ・「2024年組合員のつどい」開催にあたり、北エリアのコープ委員会・エリア委員会・店舗活動グループ・各事業所の予定を確認しました。

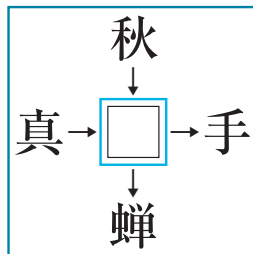
エリア組合員活動状況 (2024年4月～8月)

産地見学 (参加人数)	5企画 (79人)	講習会・学習会等 (参加人数)	12企画 (155人)
----------------	--------------	--------------------	----------------

漢字二字熟語で 1字 あてクイズ

上下左右の漢字1字と□の漢字を組み合わせると二字熟語ができます。□に入る漢字は？

締切：10月14日(月・祝)消印有効



☆正解者の中から3人にならコープ商品券(1,000円分)進呈。

☆応募は、ハガキ…答え・エリアニュース感想・住所・氏名・TEL・組合員番号を記入して、〒630-8043 奈良市六条2丁目17番6-11号 ならコープ組織部 北エリア事務局クイズ係
Web…アクセスは二次元コードまたは <https://form.run/@areanews-202410>

※アドレスは毎号変わります。



9
月
号

答え 台

当選者
応募
(133人)

○・H (奈良市)
F・S (生駒市)
Y・E (奈良市)