

エリアニュース



南エリア対象地域 | 大和高田市・橿原市・桜井市・五條市・御所市・葛城市・宇陀市・宇陀郡・高市郡・吉野郡・奈良市（都祁地区）・山辺郡山添村・天理市（山田町・福住町・鈴原）

2024年度 エリアテーマ「寄り添うことから始めよう」

くみかつひろば エリア委員会・コープ委員会など南エリアの組合員活動を紹介します。

治道トマトのハウス見学とケチャップ作り 生産者の苦勞がわかりました

桜井西コープ委員会

6月18日(火)大和郡山市の「産直 治道トマト」の産地に行き、選果所とハウスの見学、ケチャップ作りを体験しました。

まず、選果所で生産者から納品された治道トマトが出荷されるまでの説明と作業の様子を見学しました。治道トマトの出荷先はならコープのみであると知りました。

その後、参加者全員でケチャップ作りを体験しました。出来立てのケチャップは、ホットドッグ



にかけて美味しくいただきました。

この日は、雨模様でハウスの見学はあきらめていましたが、途中で雨が上がり、予定通り見学することが出来ました。気候の変動などで、栽培の方法を変えるなどの苦勞があるそうです。



〈参加者の声〉

- ・生産者の苦勞がわかったので、味わっていただきます。
- ・選果所で、トマトを一つずつ量って箱詰めしていることに驚きました。
- ・貴重な体験ができて、とてもよかった。

CO・OPセフター ENERGY 上手な洗濯の仕方を学びました

桜井東コープ委員会

7月2日(火)桜井支所会議室で洗濯洗剤「CO・OPセフター ENERGY」のことを商品部職員から学びました。

洗浄実験で、綿の布2枚にどろどろの醤油を染み込ませ



て、別々の透明のケースに入れます。1つにはセフター ENERGY、もう1つには他社の洗剤を



同量入れてふたを閉めて、それぞれ20回シェイク。布を取り出して、汚れ落ちを比較しました。

他に、洗剤や洗濯に関する情報を聞きました。上手に洗濯するには、洗濯物の量に適した洗剤の量を使うこと。洗浄力は、液体洗剤より粉末洗剤の方が高いこと。“RSPO認証”マークが付いているセフター ENERGYは、持続可能なパーム油を原料にしています。



〈参加者の声〉

- ・洗剤の成分のことなど、勉強になりました。
- ・コープの洗剤は使ったことがなかったが、説明を聞いてよさがわかったので使ってみようと思います。

**南 エリアの活動
インフォメーション**
受付: 9月9日(月)～9月13日(金)
Webのみ 9月15日(日)まで

エリア委員会・コープ委員会及び
エリアが主催する“商品学習会、
産地・工場見学、くらしの学習会や
講習会”に参加してみませんか？

次回発行は
9月30日(月)
です。

マークの見方  ハガキ …申込方法  …保育有り  …子どもの参加OK

**1 組合員のつどいと
サンスター(株)学習会** 

主催 桜井西コープ委員会

オーラルケア製品でおなじみのサンスターの学習会です。水が貴重な災害時にも便利な「液体ハミガキ」を使ったオーラルケアの方法や、基礎知識を深めましょう。組合員のつどいは「防災・減災」について学びます。

日時 10月8日(火) 10:40～12:30

場所 桜井支所 2階会議室
(桜井市安倍木材団地1-13-1)
※駐車可能ですが乗り合わせで。

参加費 100円

定員(抽選) 10人・大人のみ
の参加・保育なし

申込 電話・Webで3人まで

持ち物 スリッパ・飲み物・マスク・筆記用具



3 バスで行く！ 

(株)ナリス化粧品(三木市)の工場見学

主催 宇陀コープ委員会

フリーリアシリーズでおなじみのナリス化粧品。今回はスキンケアやメイクアップ商品の製造工程を見学します。帰りに「道の駅みき」に立ち寄ります。

日時 10月31日(木) 8:00～16:00ごろ

集合 8:00 近鉄榛原駅 北口

参加費 無料(別途昼食代1,100円)

定員(抽選) 25人 大人のみ
の参加・保育なし

申込 往復ハガキで3人まで

持ち物 筆記用具・飲み物・マスク



**2 組合員のつどいと
国産こめ油の学習会**   

主催 高田コープ委員会

組合員のつどいで「防災・減災」について学んだ後、「国産こめ油」でおなじみの築野食品工業(株)の学習会をします。

日時 10月25日(金) 10:00～12:00

場所 コープなんごう 集会室
※駐車は東側駐車場(テナント棟裏)に、
乗り合わせで。

参加費 100円

定員(抽選) 13人 子どもの同伴可・
保育あり

申込 電話・Webで3人まで

持ち物 筆記用具・手拭きタオル・飲み物



**「2024年組合員のつどい」が
はじまります！**

テーマ『みんなではじめよう！防災・減災

～あなたの備えは大丈夫？～』

10月・11月に「2024年組合員のつどい」を開催します。組合員のつどいは、組合員と職員が、商品や組合員のくらしをテーマに学び交流する場として、毎年開催しています。今年はテーマを「みんなではじめよう！防災・減災～あなたの備えは大丈夫？～」として、「防災・減災」のを中心にして学び、考え、交流します。

組合員のつどいの詳細や参加方法は、南エリアニュース、あをがき、共同購入・こまどり便・受取ハウスで配布するチラシ、各店舗の掲示版をご覧ください。

みなさんのご参加をお待ちしております。

所在地・行き方
コープみみなし ☎0744-24-1200
橿原市新箕町478 近鉄大和八木駅から徒歩約10分
コープなんごう ☎0745-25-1120
大和高田市大谷758-81 近鉄築山駅北側すぐ
たかだ未来づくりステーション
大和高田市曾大根174 近鉄新庄駅から徒歩約10分・JR大和新庄駅から徒歩約10分・近鉄大和高田駅から忍海行バス曾大根バス停下車すぐ
ならコープ下市ステーション ☎0747-68-9652
吉野郡下市町下市100 近鉄下市口駅から徒歩約20分

使用済み天ぷら油回収拠点	
コープみみなし	偶数月の第1土曜日 10:00～13:00 次回:10月5日(土)
フードドライブ開催日	
全店舗	9月15日(日)10:00～12:00
おもちゃ病院開催日	
コープなんごう	毎月第4木曜日 9:30～13:00 今回:9月26日(木)
お店でふあん☆ふあん(みみっこ広場であそぼう！)	
コープみみなし	毎月第3木曜日10:00～12:00 今回:9月19日(木)

“かしはら安心パーク” 見学・体験 たかだ未来づくりの会

たかだ未来づくりステーションを拠点に活動する「たかだ未来づくりの会」の今年度の活動テーマは「防災・減災」です。

7月3日(水)、消防・防災・防犯についての訓練・学習の場“かしはら安心パーク”に行き、見学・体験しました。地域のみなさんに「防災・減災」に関する情報を発信するために、まずは、メンバーの知識を高めようということを実施しました。



まず、「消火訓練」で消火器の使い方を学び、
「煙体験訓練」では、煙の中に入ると何も見えなくなり、想像以上に危険であることが身をもって体験できました。



「煙体験訓練」では、煙の中に入ると何も見えなくなり、想像以上に危険であることが身をもって体験できました。

「地震への備え “災害を知り、身を守るには”」の講習では、阪神淡路大震災の経験から、地域の“共助”が大切であると学びました。



今回学んだことを、地域のみなさんに共有できるように、今後、情報を発信していく予定です。

◆ 吉野コープ委員会の立ち上げに向けて ◆ ◆ 親子で楽しく♪わくわくクッキング ◆

7月21日(日)大淀町文化会館調理室で、活動休止中の吉野コープ委員会の立ち上げに向けて、“親子で楽しく♪わくわくクッキング”を開催、5家族15人の参加がありました。ならコープ食育サポーターによる、簡単なお菓子作りと一日に必要な野菜の量を学ぶことができる野菜クイズを楽しんでいただきました。



参加者からは、「親子で参加できたのでよかった」「またこんな企画があったら参加したい」などのうれしい声がありました。

ほとんどの方が、ならコープの企画に初めて参加する組合員でした。



エリアニュースやあをがきに、さまざまな活動や企画が掲載されていることをお知らせする機会となりました。



今後も、組合員活動に関心を持っていただけるような、さまざまな企画を開催して、吉野コープ委員会立ち上げに向けて取り組んでいきます。

企画への申込 申込方法は企画ごとに違います。各企画でご確認ください。

TEL 申込: 9/9(月)~13(金)
組織部 ☎0742-45-7884 (9:00~17:00) 組合員番号をお聞きます。

web 申込: 9/15(日)23:59まで
<https://form.run/@kumikatsu-minami2409>
※アドレスは
毎号変わります。



● **TEL・web** 申込の当落の結果は、締切後1週間以内にハガキを発送します。連絡のない場合はお手数ですが、組織部までお問合せください。

ハガキ 申込: 9/13(金)消印有効
往復ハガキ中面には右記の項目を
もれなくご記入ください。締切後
1週間以内に返信します。

宛先 〒630-8043 奈良市六条
2丁目17番6-11号
ならコープ組織部
南エリア事務局

郵便往復はがき □□□□□□□□ [返信]	● 代表者の 住所と氏名
① 企画名・主催者名 ② 氏名 (参加者本人) ③ 年齢 ④ TEL (携帯電話を お持ちの方はその 番号も) ⑤ 組合員番号 ⑥ 代表者以外の方 の氏名・年齢・ TEL・集合場所	

* 聴覚障がいの方は、申込・質問等にはFAXをご利用ください。
送信先: 組織部
FAX 0742-55-0504

申込ルールとお願い

- キャンセルは申込先に連絡ください。キャンセル料発生の場合あり。
- 参加は申込者に限ります。
- 応募者数や天候、取引先の都合により、企画が成立しない場合あり。
- 企画内容の変更などで主催者から連絡が入る場合があります。
- 保育は8カ月~未就学児が対象。申込時に子どもの名前・年齢・性別・アレルギー有無をお聞きます。
- 参加者は、主催者及び見学先からの注意事項を必ずお守りください。
- 個人情報、適切に管理し、企画等のお知らせに利用します。
- 飲み物は各自の判断でご持参ください。

南エリア フラッシュ

「ならを食べよう」 おすすめ商品 (株)若草食品のこんにゃく

若草食品では良質なこんにゃく芋の育成に特に力を入れています。こんにゃく芋の主産地は群馬県で、全国の約90%を占めています。

こんにゃく芋は土づくりが大切で、安全性のために化学肥料を使わず、堆肥と厩肥(家畜の糞尿と敷き藁などを混ぜて発酵させた肥料)を使っています。原料のこんにゃく芋にするには、種芋を春に植えて秋に掘り起こし保存庫で保存し翌春に植える、という作業を3年繰り返します。

こんにゃくはカロリーがほとんどなく食物繊維が豊富です。便秘や現代人の悩みである肥満や生活習慣病の予防や改善など、メタボリックシンドロームの改善も期待されます。



美味しく満腹感も得られるヘルシーなこんにゃくは、海外でも人気となっています。

みなさんも和食だけでなくさまざまな料理にこんにゃくを取り入れて、お楽しみください！

(南エリア委員会)

おすすめ商品レシピ

～ フルーツみつ豆 ～

〈材 料〉2人分

若草食品のみつまめ (黒蜜付き)

1袋

CO・OPフルーツミックス 1缶

〈作り方〉

①みつまめの水を切って器に盛り付ける。

②フルーツミックスのシロップを軽く切って①に加え、黒蜜をかけて出来上がり！

*夏バテで食欲がない時も食べやすいです。



うちの イチオシ

コープみみなし 管理担当 吉田政己さんの巻 ハードな仕事も笑顔でがんばっています



吉田さんは、川上村で住民の暮らしのライフラインでもある“かわかみらいふ”での仕事の経験を経て、4月からコープみみなしで活躍しています。

毎朝6時に出勤して、商品を積んだカゴ車のカ

バーを外し、商品を定番売り場の前へ振り分け、商品を陳列し開店を迎えます。

毎朝、ハードな仕事ですが笑顔でがんばっています。(店長 上川雅央)



南エリア運営協議会だより

2024年8月8日(木)開催

- ・南エリアで取り組む2024年度「組合員のつどい」の内容について協議し、確認しました。
- ・活動休止中のコープ委員会の立ち上げに向け、次回の取り組みを確認しました。
- ・たかだ未来づくりの会が今後おこなう「減災・防災」の取り組みを報告しました。
- ・南エリア委員から、平和企画の報告と活動交流会のお知らせ、「たべる、たいせつ(食育)活動」の説明がありました。

エリア組合員活動状況 (2024年4月～7月)

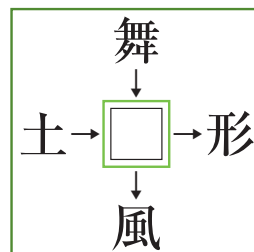
産地見学
(参加人数) 1企画
(22人)

講習会・学習会等
(参加人数) 8企画
(107人)

漢字二字熟語で 1字 あてクイズ

上下左右の漢字1字と□の漢字を組み合わせると二字熟語ができます。□に入る漢字は？

締切：9月16日(月・祝)消印有効



☆応募は、ハガキ…答え・エリアニュース感想・住所・氏名・TEL・組合員番号を記入して、〒630-8043 奈良市六条2丁目17番6-11号 ならコープ組織部 南エリア事務局クイズ係
Web…アクセスは二次元コードまたは <https://form.run/@areanews-202409>

※アドレスは毎号変わります。



☆正解者の中から3人にならコープ商品券(1,000円分)進呈。

8月号

答え 傘・天

当選者
応募 (122人)

○・N (大淀町)
S・M (橿原市)
N・M (桜井市)