



北エリア対象地域 | 奈良市・生駒市

2024年度 エリアテーマ「いつでも『協同』～つなげよう・ひろげよう生協の輪～」

くみかつひろば エリア委員会・コープ委員会など北エリアの組合員活動を紹介します。

大山乳業農業協同組合の学習会 アイスクリーム作りも体験しました

奈良西コープ委員会

6月28日(金)コープ学園前集会所で「CO・OP鳥取大山プレーンヨーグルト」や「CO・OPのむヨーグルト」、白バラシリーズなどおなじみの大山乳業から講師を迎え学習会を開催しました。



映像を見ながら大山乳業や牛

乳の説明を受けました。大山乳業は、生産・処理・販売が一貫体制の酪農専門農協で、安心して飲める牛乳を生産するための努力が理解できました。また、乳牛が清潔な施設で行き届いた管理のもと、飼育されている様子もわかりました。乳牛の体調管理は大変で、人間と同じように、夏はバテて食欲が落ちて脂肪分の少ない牛乳になり、秋



には食欲が出てくるので脂肪分が多くなり、牛乳の味に違いが出るそうです。

アイスクリーム作り体験の後、商品紹介を聞きながら牛乳の飲み比べをして、種類によっての味の違いを実感しました。

〈参加者の声〉

- 簡単にアイスクリームが作れることがわかったので、家でも作ってみます。
- 美味しい牛乳ができるまでの努力がわかりました。



CO・OP青汁と健康食品の学習会 さまざまな商品のことを知りました

生駒西コープ委員会

6月28日(金)コープいこまひろば“いこっぴ”で、「CO・OP国産素材 粉末青汁」を中心に、減塩・低糖質・機能性表示食品など、ならコープで扱っている健康食品のことを、商品部職員から学びました。



一日に必要な栄養

素の説明を聞いた



り、低糖質の「CO・OP食塩不使用 ミックスナッツ」などの食べ比べと「CO・OP食塩不使用ふくらしらす干し」を試食しました。粉末青汁は、水に溶けやす

〈参加者の声〉

- 健康食品、特にナッツ類・青汁に興味があり、試食もできたので参考にします。
- さまざまな健康食品があることを知ったので、少しずつ栄養のバランスを考えながら摂取したいと思います。
- 食塩不使用のしらす干しを初めて食べました。塩分の摂り過ぎに気をつけようと思います。



北 エリアの活動 インフォメーション

受付: 9月9日(月)～9月13日(金)
Webのみ 9月15日(日)まで

エリア委員会・コープ委員会及び
エリアが主催する“商品学習会、
産地・工場見学、くらしの学習会や
講習会”に参加してみませんか？

次回発行は
9月30日(月)
です。

マークの見方  ハガキ …申込方法  …保育有り  …子どもの参加OK

1 こくみん共済coopによる 防災学習会



主催 生駒西コープ委員会

南海トラフ巨大地震の発生を想定して、大切な家族を守るための、災害への備えや防災についてみんなで考えてみませんか？

日時 9月27日(金) 10:00～11:30

場所 コープいこま 3階集会室
※駐車は店舗屋上駐車場東側から。

参加費 100円

定員(抽選) 12人 大人のみの参加・保育なし

申込 電話、Webで3人まで

持ち物 飲み物・筆記用具

2 組合員のつどいと フジフレッシュフーズ(株)学習会



主催 生駒北コープ委員会

ヘルシーで高たんぱく、食物繊維もたっぷりの大豆。大豆のことをもっと知りませんか。気になるお味は？大豆製品の試食もあります。

日時 10月1日(火)
10:00～12:00

場所 コープいこま 3階調理室
※駐車は店舗屋上駐車場東側から。

参加費 100円

定員(抽選) 13人 大人のみの参加・保育なし

申込 電話、Webで3人まで

持ち物 手拭きタオル・箸・筆記用具・飲み物



3 組合員のつどいと ローリングストック 商品試食学習会

主催 北エリア委員会

商品部職員による商品学習会です。災害時のために備えるローリングストックにおすすめのCO・OP商品を教えてもらいましょう。試食もあります。

日時 10月3日(木) 10:00～12:00

場所 コープおしくま 組合員集会所
※駐車は組合員集会所側から。

参加費 300円

定員(抽選) 20人 大人のみの参加・保育あり

申込 電話、Webで3人まで

持ち物 飲み物・筆記用具



コープおしくま 奈良市押熊町1115 近鉄大和西大寺駅から
☎0742-41-0777 押熊行きバス「押熊」下車徒歩約5分

コープ朱雀 奈良市朱雀6-9-5 近鉄高の原駅から徒歩約15分、
☎0742-71-2904 JR奈良行き・左京循環バス「朱雀第一住宅」下車すぐ

コープ七条 奈良市七条西町2丁目1100 近鉄西ノ京駅から奈良
☎0742-45-7882 県総合医療センター行きバス「六条山」下車すぐ

コープ学園前 奈良市中山町西1-716-3 近鉄学園前駅から
☎0742-51-2900 バス「登美ヶ丘一丁目」下車すぐ

コープいこま 生駒市俣町758-1近鉄生駒駅から生駒台循環外
☎0743-73-8833 回り北田原行きバス「俣阪奈中央病院」下車すぐ

コープふれあいセンター六条 奈良市六条2-17-6-11 近鉄西ノ京駅から徒
☎0742-45-7884 歩約15分

ならコープ本部 奈良市恋の窪1-2-2 恋の窪一丁目バス停すぐ
☎0742-34-8731 近鉄新大宮駅・JR奈良駅から徒歩約20分

所在地・行き方

使用済み天ぷら油回収拠点	
コープおしくま	毎月第1土曜日10:00～12:00
コープ朱雀	毎月10日10:00～12:00
コープ七条	偶数月15日10:00～12:00
フードドライブ開催日	
全店舗	9月15日(日)10:00～12:00
おもちゃ病院開催日	
コープおしくま	毎月第1土曜日 10:00～14:00
今回: 9月7日(土)	次回: 10月5日(土)

「2024年組合員のつどい」に参加しましょう♪

テーマ『みんなではじめよう！防災・減災
～あなたの備えは大丈夫？～』

10月と11月に「2024年組合員のつどい」を開催します。組合員のつどいは、組合員と職員が、商品や組合員のくらしをテーマに学び交流する場として、毎年、多くの会場で開催しています。

今年1月に能登半島地震が発生、南海トラフ地震も現実味を帯びてきたことから、今年の組合員のつどいでは、防災・減災について学びます。いつ起こるかかわからない自然災害に、日ごろから備えることの重要性をともに学び、話し合い、被害を防ぎ、減らすために大切なことを学びます。また、災害時のためのローリングストックに適したコープ商品の紹介もあります。

会場は、北エリア各店舗・本部の集会室など。オンライン参加（2回）も予定しています。

みなさんのご参加をお待ちしております。サンプル商品も用意していますのでお楽しみに♪

*詳細や参加方法は、北エリアニュース、あをがき、共同購入・こまどり便・受取ハウスで配布するチラシ、各店舗の掲示版をご覧ください。

北エリアフェスを開催！

みなさんのご参加お待ちしております

組合員のみなさんに「より近い北エリア」をめざして、元気に北エリアフェスを開催します。地域のみなさんに楽しんでいただけるように、趣向を凝らしたイベントや試食会を用意して、みなさんのご来場をお待ちしています。

今回は、(一財)たんぼぼの家・近畿労働金庫・

奈良県生協連との共同企画として「エイブル・アートSDGs プロジェクト」～ARTS in CO-OP 生活とアートの協同～を同時開催。店内に障がいのあるアーティストの作品の展示もあります。

※詳しい内容は、各店舗サービスコーナーまで。

〈実施日・場所〉

10月12日(土)・13日(日) コープ朱雀

10月19日(土)・20日(日) コープ学園前

10月26日(土)・27日(日) コープおしくま

11月9日(土)・10日(日) コープいこま

11月16日(土)・17日(日) コープ七条

11月23日(土・祝) コープいこま(西奈良支所主催)

北エリアの商品開発に取り組んでいます

ならコープ創立50周年事業のひとつとして、各エリアで商品開発に取り組んでいます。組合員のみなさんに

喜んでいただける「商品」にするため



に、各エリアで案を出し合っています。

北エリアは、「バウムクーヘン(個食タイプ)」を開発商品としました。製造は、昨年9月に発売され好評な「もちりたい焼き」でおなじみの、枚方市の多田製菓(株)に依頼しています。

開発メンバーのコープ委員・エリア委員・職員・組合員理事が、風味や食感などを試食しながら決めていきます。どんな商品ができるか楽しみにしててくださいね。

「開発商品」のお披露目は、2025年2月を予定しています。(商品担当理事)

企画への申込 申込方法は企画ごとに違います。各企画でご確認ください。

TEL 申込: 9/9(月)～13(金)
組織部 ☎0742-45-7884
(9:00～17:00)氏名・電話番号・
組合員番号をお聞きます。

web 申込: 9/15(日)23:59まで
<https://form.run/@kumikatsukita2409>

※アドレスは
毎号変わります。



● TEL・web 申込の当落の結果は、締切後1週間以内にハガキを発送します。連絡のない場合はお手数ですが、組織部までお問合せください。

*聴覚障がいの方は、申込・質問等にはFAXをご利用ください。
送信先: 組織部
FAX 0742-55-0504

問合せ: 組織部
☎0742-45-7884
(月～金 9:00～17:00)

申込ルールとお願い

- キャンセルは申込先に連絡ください。キャンセル料発生の場合あり。
- 参加は申込者に限ります。
- 応募者数や天候、取引先の都合により、企画が成立しない場合あり。
- 企画内容の変更などで主催者から連絡が入る場合があります。
- 保育は8ヵ月～未就学児が対象。申込時に子どもの名前・年齢・性別・アレルギー有無をお聞きます。
- 参加者は、主催者及び見学先からの注意事項を必ずお守りください。
- 個人情報、適切に管理し、企画等のお知らせに利用します。
- 飲み物は各自の判断でご持参ください。

北エリア フラッシュ

第5期“自分みがき講座”に参加しました

自分みがき講座は、何か新しいことを始めたい！という組合員さんのための6回連続講座です。6月25日(火)コープおしくまで開催された、3回目の「トースス(株)の学習会」にスタッフとして参加しました。



CO・OPドライパックシリーズの大豆やミックスビーンズ・ひじきなど、おなじみの商品の他、ごぼうや小豆など、さまざまな商品の説明を聞いて、そのままの味を確かめたり、アレンジ料理を試食しました。

初回開催時に初めて顔を合わせた参加者のみなさんも顔なじみになり、和気あいあいとした雰囲気の中、「初めて知ることばかり！」と熱心に質問していました。



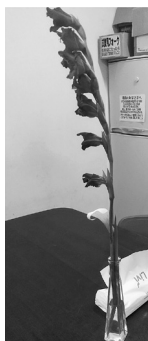
みなさん月1回の講座をとっても楽しみにされていて、笑顔で帰られるのを見ると、私たちももっと組合員さんの役に立てるような講座を企画していきたいと思いました。(北エリア委員会)



うちの イチオシ

コープ朱雀 派遣職員 荒井 明さんの巻 さまざまなところに気を配ってくれています

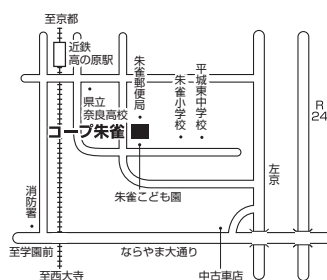
シルバー人材センターからの派遣職員の荒井さんを紹介します。担当は清掃ですが、駐車場のフェンスの歪みや無断駐車点検もしてくれて



ます。他にも、トイレや食堂に花を飾ったり、消耗品の在庫チェック・電球交換・産廃物置き場の整理、店舗前の花壇のお手入れまで。花壇に

は季節の果物もあり、7月にはイチジクとブルーベリーが実をつけ、金柑の花の香りにも癒されました。(店長 峯岡恵美子)

コープ朱雀への行き方



〒631-0806
奈良市朱雀6丁目9番5

- 近鉄高の原駅から徒歩約15分
- JR奈良行き・左京循環バスで朱雀第一住宅下車すぐ

北エリア運営協議会だより

2024年8月8日(木)開催

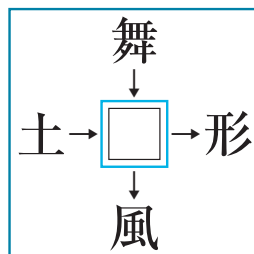
- 2024年度北エリア コープサークル・ボランティアグループ支援の内容を確認しました。
- 次期総代選出実施に向けて、総代選挙区並びに総代定数を確認しました。
- 「2024年組合員のつどい」開催にあたり、北エリアのコープ委員会・エリア委員会・店舗活動グループ・各事業所の予定を確認しました。

エリア組合員活動状況 (2024年4月～7月)

産地見学 (参加人数)	4企画 (69人)	講習会・学習会等 (参加人数)	9企画 (110人)
----------------	--------------	--------------------	---------------

漢字二字熟語で 1字 あてクイズ

上下左右の漢字1字と□の漢字を組み合わせると二字熟語ができます。□に入る漢字は？
締切：9月16日(月・祝)消印有効



☆応募は、ハガキ…答え・エリアニュース感想・住所・氏名・TEL・組合員番号を記入して、〒630-8043 奈良市六条2丁目17番6-11号 ならコープ組織部 北エリア事務局クイズ係
Web…アクセスは二次元コードまたは <https://form.run/@areanews-202409>

☆正解者の中から3人にならコープ商品券(1,000円分)進呈。

※アドレスは毎号変わります。



8月号

答え 傘・天

当選者
応募 (125人)

K・M (生駒市)
K・Y (奈良市)
M・F (生駒市)