

エリアニュース



南エリア対象地域 | 大和高田市・橿原市・桜井市・五條市・御所市・葛城市・宇陀市・宇陀郡・高市郡・吉野郡・奈良市（都祁地区）・山辺郡山添村・天理市（山田町・福住町・鈴原）

2024年度 エリアテーマ「寄り添うことから始めよう」

くみかつひろば エリア委員会・コープ委員会など南エリアの組合員活動を紹介します。

2024年度 エリア委員スタート研修に参加しました 「見えにくい貧困問題」わたしたちに出来ること ～おてらおやつクラブともしたいないNARA～

みなさんは「認定NPO法人 おてらおやつクラブ」をご存知ですか？「たよってうれしい、たよられてうれしい」を合言葉に、お寺へのおそなえを仏様からのおさがりとして、子どもをサポートする支援団体の協力の下、さまざまな事情で困りごとを抱えるご家庭に「おすそわけ」する活動をしています。

代表理事で安養寺（田原本町）住職の松島靖朗さんがこの活動を始められたのは、ある母子が孤立し支援の手にたどりつけず餓死してしまったという痛ましい事件がきっかけでした。

5月22日（水）にエリア委員のスタート研修で、おてらおやつクラブ活動拠点の安養寺を訪ねました。



おてらおやつクラブのスタッフ

上村さんは、「日本の子どもの9人に1人、ひとり親世帯では2人に1人が経済的に困窮しています。しかし、お金がない苦しさは人に相談しづらく、孤立してしまう。そのような苦しい気持ちや暮らしぶりは、はた目には分かりづらいのです」と、話されました。そして、今の社会が抱える課題、支援活動の様子や支援を受けたご家庭の声など、さまざまなことを伺うことができました。

この日わたしたちは、ご家庭へお届けするお菓子やレトルト食品・日用品などを段ボールに詰める作業を手伝い、メッセージと絵手紙を添えて封をしました。

「おさがり」は全国のお寺から預けられ、支援

団体や支援を必要としているご家庭に届けられます。『地域やお寺があなたを見守っている・助けてくれる人がそばにいる』という人とのつながりと安心を感じてもらえそうです。



研修の後半は、2023年に奈良県で7番目に発足したフードバンク団体で、コープふれあいセンター六条を活動拠点としている「もったいないNARA」代表の矢藤さんからお話を聞きました。ならコープで実施されるフードドライブ等で寄せられた食品などを県内のフードバンク団体などへお届けする活動をしています。支援を必要としている子ども食堂や福祉施設・障がい者施設など、受け取る側へつなげていく活動は、福祉の面だけでなく食品ロスの削減や環境保全にもつながります。



わたしたちにできることは、問題を知り、解決しようとする人たちの話を聞き、そのたすけあいの輪に加わることで、興味をもったらまず聞いて、学んで、そして伝える…といったことが大切な一歩だと感じました。





（南エリア委員）


**南 エリアの活動
インフォメーション**
受付: 8月12日(月・休)～8月23日(金)
Webのみ8月25日(日)まで


エリア委員会・コープ委員会及び
エリアが主催する“商品学習会、
産地・工場見学、くらしの学習会や
講習会”に参加してみませんか？


次回発行は
9月2日(月)
です。


マークの見方  ハガキ …申込方法  …保育有り  …子どもの参加OK


1 **パパッと一品！(株)CWSによる「らくらくお料理パック」学習会**  
主催 榎原東コープ委員会
約15分で調理できるミールキット(食材セット)「らくらくお料理パック」。商品のことを学んだ後に、調理の手軽さを体験してみませんか。
日時 9月17日(火)10:00～12:00
場所 コープみみなし 2階研修室
※駐車は北側駐車場(公園側)に。
参加費 100円
定員(抽選) 8人・大人のみの参加・保育あり
申込 電話・Webで3人まで
持ち物 エプロン・三角巾・手拭きタオル・マスク・筆記用具・飲み物




3 **バスで行く！異製粉(株)フローベル事業部(桜井市)の見学** 
主催 榎原西コープ委員会
「CO・OPブラウンサブロール」や「バーナードプレミアム食パン」などでおなじみの異製粉フローベル事業部の工場で製造工程を見学します。いろいろなパンの試食とお買い物もできます。
見学後、近隣の飲食店で昼食を取ります。
日時 10月2日(水)9:20～13:30ごろ
集合 9:20 白檀地区公民館
(榎原市白檀町2-32-11) ※駐車は不可。
参加費 無料(別途、昼食代は各自で)
定員(抽選) 4人 大人のみの参加・保育なし
申込 往復ハガキで3人まで
持ち物 筆記用具・飲み物



2 **バスで行く！異製粉(株)フローベル事業部(桜井市)の見学** 
主催 高田東コープ委員会
「CO・OPブラウンサブロール」などでおなじみの異製粉フローベル事業部の工場でのパンの香りに包まれながら、製造工程を見学しましょう。いろいろなパンの試食とお買い物もできます。
日時 9月25日(水)9:10～13:45ごろ
集合 9:10 たかだ未来づくりステーション
※駐車可能
参加費 無料
定員(抽選) 3人 大人のみの参加・保育なし
申込 往復ハガキで3人まで
持ち物 マスク・筆記用具・飲み物



2024年度“ならコープサークル”登録大募集！
申込締切 8月31日(土)
ならコープには、いろいろな人の想いをカタチにした活動がたくさんあります。その一つが「ならコープサークル」です。登録制(期間1年)で、登録にはメンバー5人以上(内、組合員3人以上)などの条件があります。認定されると、年額3,000円の活動支援金が支給され、店舗の集会室を無料で利用(ルール有り)できます。また、エリア支援制度(登録サークルに別途お知らせ)もあります。
*2024年度の登録申し込みは、8月末まで。
ホームページ掲載・店舗設置のチラシをご覧ください。右記、二次元コードからも申し込み可能。
問合せ 組織部 ☎は3ページ下



所在地・行き方
コープみみなし ☎0744-24-1200
榎原市新賀町478 近鉄大和八木駅から徒歩約10分
コープなんごう ☎0745-25-1120
大和高田市大谷758-81 近鉄築山駅北側すぐ
たかだ未来づくりステーション
大和高田市曾大根174 近鉄新庄駅から徒歩約10分・JR大和新庄駅から徒歩約10分・近鉄大和高田駅から忍海行バス曾大根バス停下車すぐ
ならコープ下市ステーション ☎0747-68-9652
吉野郡下市町下市100 近鉄下市口駅から徒歩約20分

使用済み天ぷら油回収拠点	
コープみみなし	偶数月の第1土曜日 10:00～13:00 今回:8月3日(土) 次回:10月5日(土)
おもちゃ病院開催日	
コープなんごう	毎月第4木曜日 9:30～13:00 今回:8月22日(木)
お店でふぁん☆ふぁん(みみっこ広場であそぼう！)	
コープみみなし	毎月第3木曜日10:00～12:00 今回:8月15日(木)

◆ 吉野で採水した天然水のウォーターサーバー ◆

お試しモニターレポート!!

奈良県生まれの天然水が味わえるウォーターサーバーを組合員さんにお試しいただきました。

✿M様 (桜井市) 「CLYTIA吉野のお水」

〈お試しの理由〉毎日ペットボトルの水を飲む家族のために、毎月5ケースの水を買いに行くのは私。でも家族は「サーバーなんか要らん!!」と。

〈試してみても感想〉最初は抵抗感があった家族も黙って水を飲んでいました。文句はひとつもない。

〈ご家族の声〉特に意見もなく、気に入って飲んでいいます。なにより買いに行く労力と時間から解放され、空のペットボトルを処分する手間も省けるのがいい。

✿K様 (橿原市) 「奈良桜よしの天然水」

〈お試しの理由〉今まで何度も悩みながらも、浄水器があるからいいかなと。かといって浄水器

の水はほぼ飲んでいないので、サーバーの魅力を知りたかった。

〈試してみても感想〉サーバーを置いた瞬間から、家族みんな飲む!飲む!あまり水分を取らない私も自然とコップを手に持つ様に。みんなが飲む度に「あ〜おいしい♡」と必ず言うので笑えてきた。

〈ご家族の声〉「サーバー返すよ」と言うと「え〜っ!」と言われて設置することに。災害時用の備蓄水にもいいかなと。ジュースを止めた息子はとっても満足らしい。



*吉野の竜門岳付近で採水した、地上の変化に影響されない自然に守られた安全な天然水。ぜひ、みなさんもウォーターサーバーのお試しモニターをしてみませんか?ご希望の方はコールセンターまでご連絡ください。☎0120-577-039

✿ 2024年度 第1回南エリア活動交流会を開催 ✿

6月25日(火)コープなんごう集会室で、コープ委員会メンバーを対象に第1回活動交流会を開催しました。

前半は「めっちゃ!」シリーズなどでおなじみの異製粉(株)フローベル事業部のパンの学習会です。担当の方からの会社概要の説明にはじまり、3種類の小麦粉を見て触って、小麦を挽く体験もしました。また、焼き方や具材をたっぷり入れるなどのこだわりを聞き、楽しく軽快なトークに引き付けられました。その後、室内にパンの



美味しそうな香りが漂い始め…準備いただいた数種類のパンを試食しました。「食べたい時に食べたい分だけ手軽に焼きたてパン」をコンセプトに作られた半焼成の「ブラウンサブロール」、大人気のめっちゃ!シリーズ、どれも美味しくいただきました。



後半は、《今までの学習会で良かったもの》をテーマに交流会を行いました。参加者から「今後の活動の参考にしてみよう」との声が上がりました。短い時間でしたが、楽しく交流できました。(南エリア委員会)

企画への申込 申込方法は企画ごとに違います。各企画でご確認ください。

TEL 申込: 8/12(月・休)~23(金)
組織部 ☎0742-45-7884 (9:00~17:00) 組合員番号をお聞きます。

web 申込: 8/25(日) 23:59まで

<https://form.run/@kumikatsu-minami2408>

※アドレスは
毎号変わります。



● **TEL・web** 申込の当落の結果は、締切後1週間以内にハガキを発送します。連絡のない場合はお手数ですが、組織部までお問合せください。

ハガキ 申込: 8/23(金) 消印有効
往復ハガキ中面には右記の項目を
もれなくご記入ください。締切後
1週間以内に返信します。

宛先 〒630-8043 奈良市六条
2丁目17番6-11号
ならコープ組織部
南エリア事務局

郵便往復はがき □□□□□□□□ [返信]	①企画名・主催者名 ②氏名(参加者本人) ③年齢 ④TEL(携帯電話をお持ちの方はその番号も) ⑤組合員番号 ⑥代表者以外の方の氏名・年齢・TEL・集合場所
-----------------------------	---

*聴覚障がいの方は、申込・質問等にはFAXをご利用ください。
送信先: 組織部
FAX 0742-55-0504

申込ルールとお願い

- キャンセルは申込先に連絡ください。キャンセル料発生の場合あり。
- 参加は申込者に限ります。
- 応募者数や天候、取引先の都合により、企画が成立しない場合あり。
- 企画内容の変更などで主催者から連絡が入る場合があります。
- 保育は8カ月~未就学児が対象。申込時に子どもの名前・年齢・性別・アレルギー有無をお聞きます。
- 参加者は、主催者及び見学前からの注意事項を必ずお守りください。
- 個人情報、適切に管理し、企画等のお知らせに利用します。
- 飲み物は各自の判断でご持参ください。

南エリア フラッシュ

「ならを食べよう」

おすすめ商品

(株)山食 生協の絹とうふ

「生協の絹とうふ」を製造している(株)山食の工場は大淀町にあります。吉野川の水が豆腐の製造に生かされ、徹底した品質管理がされています。

豆腐はそのまま「冷奴」としてサッと出せる食材。忙しい時も忙しくない時もトッピングによって味を変えられる便利な一品です。また、さまざまな料理にも使えてアレンジもできます。

豆腐の賞味期限は製造方法によって違います。「生協の絹とうふ」は充填式豆腐で、にがりの入った豆乳を容器に入れフィルム包装した後、ボイル殺菌して冷却します。消費期限は15日で水入りの豆腐より長く保存できます。

豆腐の原料である大豆には豊富な栄養素が含まれていてヘルシー。健康のためにも、ぜひ豆腐を食べましょう。(南エリア委員会)

おすすめ商品レシピ

～ とうふのデザート ～

〈材 料〉2人分

生協の絹とうふ150g 1個、クリームチーズ50g、砂糖15g～20g、お好みのフルーツ40g～50g、ビスケット20g、お好みでココアパウダー・ミントの葉



〈作り方〉

- ①生協の絹とうふをキッチンペーパーで包み10分ほど置いて水気を切り裏ごしする。
- ②クリームチーズを常温で柔らかくする。
- ③ビスケットを細かく砕く。
- ④フルーツの水気をきる。
- ⑤ボウルに①と②・砂糖を入れてしっかり混ぜる。
- ⑥器に③→④→⑤の順に入れる。
- ⑦仕上げに、お好みでココアパウダーを振り、ミントの葉を飾って出来上がり。



うちの イチオシ

高田支所 地域担当 松山由梨奈さん 西村友花さん 水口志保さんの巻
高田支所の新人職員を紹介します !!



左から 松山さん 西村さん 水口さん

今年4月に入協した3人の新人職員が高田支所に配属されました。担当の配

達エリアは、大和高田市と葛城市です。

3人は、配達時にお会いできない組合員のみならずにも、自分たちのことを早く知っていただくために、担当者ニュースを作成し毎週お届けしています。配達先で、あたたかい言葉やメッセージをいただくことが励みとなっています。まだまだ不慣れなところはありますが、元気いっぱい笑顔で商品をお届けします。(支所長 宮脇尚子)

南エリア運営協議会だより

2024年7月11日(木)開催

- ・「2024年組合員のつどい」開催にあたり、南エリアのおすすめ商品等が決定しました。
- ・活動休止中のコープ委員会の立ち上げに向けて、取り組みを提案、確認しました。
- ・「たかだ未来づくりの会」の取り組みを確認しました。

エリア概況 2024年6月度

- ▶供給高 エリア合計9億1,432万円
(予算比100.5%・前年比94.1%)
 - 無店舗事業(支所計) 6億7,212万円
(予算比100.4%)
 - 店舗事業(店舗計) 2億4,219万円
(予算比100.8%)
- ※無店舗事業には夕食宅配を含みます。

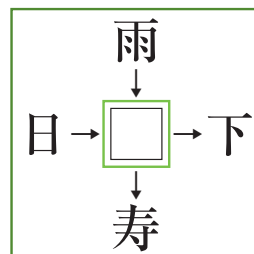
エリア組合員活動状況 (2024年4月～6月)

産地見学 (参加人数)	1企画 (22人)	講習会・学習会等 (参加人数)	7企画 (96人)
----------------	--------------	--------------------	--------------

漢字二字熟語で 1字 あてクイズ

上下左右の漢字1字と□の漢字を組み合わせると二字熟語ができます。□に入る漢字は？

締切：8月19日(月)消印有効



☆正解者の中から3人にならコープ商品券(1,000円分)進呈。

☆応募は、ハガキ…答え・エリアニュース感想・住所・氏名・TEL・組合員番号を記入して、〒630-8043 奈良市六条2丁目17番6-11号 ならコープ組織部 南エリア事務局クイズ係
Web…アクセスは二次元コードまたは <https://form.run/@areanews-202408>

※アドレスは毎号変わります。



7
月
号

答え 元

当選者
応募
(129人)

U・Y (宇陀市)
U・N (高取町)
K・H (橿原市)