



2024年度 エリアテーマ「いつでも『協同』～つなげよう・ひろげよう生協の輪～」

くみかつひろば エリア委員会・コープ委員会など北エリアの組合員活動を紹介します。

「産直 治道トマト」のハウス見学とケチャップ作りを体験しました

大宮コープ委員会

5月14日(火)大和郡山市の「産直 治道トマト」の産地に行きました。

まず、選果所で、生産者から届いたトマトが出荷されるまでを見学

しながら説明を聞きました。その年の気候や気温を考慮して、工夫しながらトマトを育てていることがわかりました。

次に、ハウスに移動して、トマトが栽培されている様子を見学しました。

その後、みんなでケチャップを作り、出来立てのケチャップをかけたホットドッグを、用意していただいたトマトスープやキーマカレーなどと一緒に美味しくいただきました。

〈参加者の声〉

- 生産者の方に、トマトについて知りたいことをいろいろ聞くことができてよかった。
- お話を聞き、ハウスを見学して、愛情を込めてトマトを栽培していることがわかりました。
- 生のトマトからケチャップが簡単に作れることがわかったので、家で作ってみたいと思う。



「あなたならどうする？南海トラフ巨大地震」災害への備えについて考えました

西の京コープ委員会

5月27日(月)コープふれあいセンター六条の集会室で、南海トラフ巨大地震の発生を想定して、災害への備えについて、こくみん共済COOPから講師を迎え学習会を開催しました。開催のきっかけは、1月に発生した能登半島地震です。大地震の発生に普段からどのような備えが必要で、もし発生したらどのような行動を取ればいいのかを知っておきたいと思い企画しました。

南海トラフ巨大地震のシミュレーション映像を視聴しながら、地震発生に備えるために何が必要なのかを説明いただきました。他に、防災クイズや資料の説明もありました。

防災の基本は、「自分の命は自分で守る」です。命を守ることが、未来（復旧・復興）への第一歩につながるということを学習しました。

また、南海トラフ巨大地震だけではなく、内陸型地震（奈良盆地東縁断層帯）の発生でも大きな被害が出るとのこと。奈良県には海が無いからと安心せず、備えが必要です。

〈参加者の声〉

- 防災に関する意識が高まりました。
- 南海トラフ巨大地震のことは気になっていたのですが、発生を想定して備えておきたいと思います。



北 エリアの活動 インフォメーション

受付: 8月12日(月・休)～8月23日(金)
Webのみ 8月25日(日)まで

エリア委員会・コープ委員会及び
エリアが主催する“商品学習会、
産地・工場見学、くらしの学習会や
講習会”に参加してみませんか？

次回発行は
9月2日(月)
です。

マークの見方  ハガキ …申込方法  …保育有り  …子どもの参加OK

1 (株)コモの学習会 ロングライフの秘密を聞きましょう

主催 奈良西コープ委員会

コモのパンの製造過程や酵母「パネトーネ種」のこと、長期保存の秘密について学習します。試食もありますよ。

日時 9月13日(金) 10:00～11:30

場所 コープ学園前 2階集会室

※店舗駐車場は2時間まで無料です。

参加費 100円

定員(抽選) 7人 大人のみ参加・保育なし

申込 電話、Webで3人まで

持ち物 筆記用具



2 タケダハム(株)学習会 ウイナーを作ろう!

主催 生駒北コープ委員会

「無塩せき商品」でおなじみのタケダハムによる調理試食学習会です。「学ぶ」「作る」「食べる」を楽しく体験しましょう。アレンジメニューなども教えてもらえますよ。

日時 9月17日(火) 10:00～13:00

場所 コープいこま 3階調理室

※駐車は店舗屋上駐車場奥(東側)から。

参加費 400円(材料費含む)

定員(抽選) 13人 大人のみ
の参加・保育なし

申込 電話、Webで3人まで

持ち物 エプロン・三角巾・マスク・手拭きタオル・箸・マイカップ・飲み物・筆記用具



企画への申込 申込方法は企画ごとに違います。各企画でご確認ください。

TEL 申込: 8/12(月・休)～23(金)
組織部 ☎0742-45-7884
(9:00～17:00)氏名・電話番号・
組合員番号をお聞きます。

web 申込: 8/25(日)23:59まで
<https://form.run/@kumikatsukita2408>

※アドレスは
毎号変わります。



● **TEL・web**申込の当落の結果は、
締切後1週間以内にハガキを
発送します。連絡のない場合
はお手数ですが、組織部まで
お問合せください。

*聴覚障がいの方は、申込・質問
等にはFAXをご利用ください。
送信先:組織部
FAX 0742-55-0504

問合せ:組織部
☎0742-45-7884
(月～金 9:00～17:00)

申込ルールとお願い

- キャンセルは申込先に連絡ください。キャンセル料発生の場合あり。
- 参加は申込者に限ります。
- 応募者数や天候、取引先の都合により、企画が成立しない場合あり。
- 企画内容の変更などで主催者から連絡が入る場合があります。
- 保育は8ヵ月～未就学児が対象。申込時に子どもの名前・年齢・性別・アレルギー有無をお聞きます。
- 参加者は、主催者及び見学先からの注意事項を必ずお守りください。
- 個人情報、適切に管理し、企画等のお知らせに利用します。
- 飲み物は各自の判断でご持参ください。

所在地・行き方

コープおしくま 奈良市押熊町1115 近鉄大和西大寺駅から
☎0742-41-0777 押熊行きバス「押熊」下車徒歩約5分

コープ朱雀 奈良市朱雀6-9-5 近鉄高の原駅から徒歩約15分、
☎0742-71-2904 JR奈良行き・左京循環バス「朱雀第一住宅」下車すぐ

コープ七条 奈良市七条西町2丁目1100 近鉄西ノ京駅から奈良
☎0742-45-7882 県総合医療センター行きバス「六条山」下車すぐ

コープ学園前 奈良市中山町西1-716-3 近鉄学園前駅から
☎0742-51-2900 バス「登美ヶ丘一丁目」下車すぐ

コープいこま 生駒市俵町758-1近鉄生駒駅から生駒台循環外
☎0743-73-8833 回り北田原行きバス「俵口阪奈中央病院」下車すぐ

コープふれあいセンター六条 奈良市六条2-17-6-11 近鉄西ノ京駅から徒
☎0742-45-7884 歩約15分

ならコープ本部 奈良市恋の窪1-2-2 恋の窪一丁目バス停すぐ・近鉄新大宮駅・JR奈良駅から徒歩約20分
☎0742-34-8731

使用済み天ぷら油回収拠点	
コープおしくま	毎月第1土曜日10:00～12:00
コープ朱雀	毎月10日10:00～12:00
コープ七条	偶数月15日10:00～12:00
フードドライブ開催日	
全店	8月15日(木)10:00～12:00
おもちゃ病院開催日	
コープおしくま	毎月第1土曜日 10:00～14:00
	今回: 8月3日(土) 次回: 9月7日(土)

「恋の窪秋まつり」を開催します！雨天決行 みなさんのご来場をお待ちしています♪

主催 恋の窪運営協議会

【協同福祉会・奈良県医療福祉生協・ならコープ】

ならコープ本部で、組合員や地域の方と交流するために開催していた“恋の窪春まつり”。今年は9月に“恋の窪秋まつり”を開催します。

食べ物販売ブース、ならコープ移動店舗、ならっぴキッチンカー、フリーマーケット、西奈良支所・まちかどネット恋の窪・医療福祉生協の各ブース、ビンゴゲーム大会など、お楽しみをたくさん用意しております。あすならハイツ恋の窪の屋上からの眺めも体験いただけます。

詳細は、店舗掲示のポスター、新聞折り込み（近隣のみ配布）をご覧ください。



昨年の「恋の窪春まつり」の様子

介護事業の協同

福祉会、いのちと健康を大切にする医療福祉生協、ならコープは、地域の人々の暮らしのお役に立ちたいと、日々頑張っています。ぜひ、会場で楽しいひとときをお過ごしください。

日時 9月22日(日) 10:30~13:30

場所 ならコープ本部 ※駐車場がないため、公共交通機関でお越しください。

申込 不要 ご自由にご参加ください。

問合せ 組織部 (☎は2ページ下)

【ならコープ with ユニセフの会】からのお知らせ

活動メンバーも募集中！

ならコープ with ユニセフの会は、もっとユニセフ（国連児童基金）の活動を組合員に知ってもらいたいと2005年に発足した、組合員のボランティアグループです。

ユニセフの役割や活動内容をコープ委員会の企画や出前学習会などでお知らせしています。

ならコープ with ユニセフの会では、一緒に活動していただける方を募集しています。月1回定例会（日程は定例会で決めます）をコープなんごうで開催しています。「女性と子ども」のためのユニセフ活動に、参加してみませんか。みなさんからのご連絡をお待ちしております。

問合せ 組織部 暮らしの安心・安全政策担当
☎0742-45-7884(月~金9:00~17:00)

ならコープサークル活動紹介

子どもたちが「自分らしく」生きられるために

ならコープサークル NPO法人いこま山の子会

いこま山の子会は、「子どもの育ちを信じ『自分

らしく』生きられるために」をモットーに、“いこま山のようちえん”の運営を中心に



活動しています。“いこま山のようちえん”は、生駒山の豊かな自然がフィールドです。自由教育を軸に3歳~5歳の子どもを保育しています。子



どもをよく見て、湧き出る興味を丁寧に拾いあげ、一緒に楽しむ保育です。行事も子ども達と考える過程を大切にしています。

今年の子供達は歌って踊るのが大好き！毎日いろんな歌に自分達で振りも付けています。あるイベントへのお誘いに、「出た〜い！」と大喜び。「あれも歌いたい」「これも歌いたい」と振り付けも考えて、ある子は「みんなの胸に付けるお花折ってくる」と、折り紙で全員分のチューリップを折って来てくれました。自由に歌って踊って「楽しい」がいっぱい詰まった発表会となりました。でも時には「出たくな〜い、やりたくな〜い」もありで、行事ありきではありません。

2024年度“ならコープサークル”登録大募集！

申込締切 8月31日(土)

ならコープには、いろんな人の想いをカタチにした活動がたくさんあります。その一つが「ならコープサークル」です。登録制(期間1年)で、登録にはメンバー5人以上(内、組合員3人以上)などの条件があります。認定されると、年額3,000円の活動支援金が支給され、店舗の集会室を無料で利用(ルール有り)できます。また、エリア支援制度(登録サークルに別途お知らせ)もあります。

*2024年度の登録申し込みは、8月末まで。

ホームページ掲載・店舗設置のチラシをご覧ください。

右記、二次元コードから

も申し込み可能。



問合せ 組織部 (☎は2ページ下)

北エリア フラッシュ

第1回活動交流会 (有)なかむら農園・コープたつたがわ・竜田川センターを見学しました

6月21日(金)大阪府羽曳野市の「産直 デラウェア」の産地



(有)なかむら農園を見学しました。

ぶどう畑の見学と収穫体験を



して、生産者の仲村さんから、おいしい種なしぶどう(デラウェア)を栽培する工夫などを詳しく聞きました。

参加者からの「甘いぶどうをみわけるには？」

の質問に、「小粒のほうが、味が詰まっていて甘いように感じる」とお答えいただきました。

見学後は、昨年7月に改装オープンしたコープたつたがわに寄りまし



た。店内は広々と感じられて、動線を考えたレイアウトでゆっくり買い物ができそうです。近くに



行かれた際は、ぜひ寄ってみてくだ

さい。また、併設されている配達の

拠点となる竜田川センターも見学しました。(北エリア委員会)

うちの イチオシ

西奈良支所 (株)CWS ベテラン社員チームの巻

知る人ぞ知る商品「CO・OP 中華料理の素」をおすすめします



「CO・OP中華料理の素」は、中華料理用の調味料として案内していますが、唐揚げを調理する際に使用すると絶品唐揚げに仕上がります。

西奈良支所では組合員におすすめする前に、ならコープのグループ会社(株)CWSのベテラン社員チームの

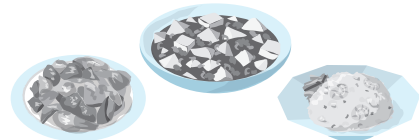
みなさんが準備してくれた「中華料理の素」を使用した唐揚げを職員全員で試食しました。食堂中に風味豊かな香りが充満し、普段食べている唐揚げよりも一味も二味も違う味に仕上がっており、

職員一同驚きました。

唐揚げ以外にも、チャーハンや麻婆豆腐など、さまざまな中華料理が楽しめます。ぜひ、一度お試しください。

*無店舗(共同購入・こまどり便・受取ハウス)の次回案内は8月1回・8月4回・9月4回です。

(支所長 岩崎 稔)



北エリア運営協議会だより

2024年7月11日(木)開催

- ・「2024年組合員のつどい」のテーマと北エリアのサンプル商品を確認しました。
- ・新たに活動を開始したコープおしくまの店舗活動グループを紹介しました。

エリア概況 2024年6月度

- ▶供給高 エリア合計13億5,338万円
(予算比101.2%・前年比94.9%)
 - 無店舗事業(支所計) 8億3,168万円
(予算比101.1%)
 - 店舗事業(店舗計) 5億2,170万円
(予算比101.4%)
- ※無店舗事業には夕食宅配を含みます。

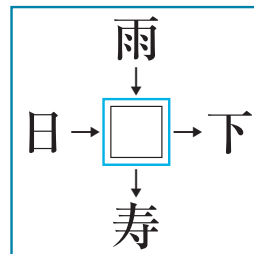
エリア組合員活動状況 (2024年4月~6月)

産地見学 (参加人数)	4企画 (69人)	講習会・学習会等 (参加人数)	5企画 (59人)
----------------	--------------	--------------------	--------------

漢字二字熟語で 1字 あてクイズ

上下左右の漢字1字と□の漢字を組み合わせると二字熟語ができます。□に入る漢字は？

締切：8月19日(月)消印有効



☆応募は、ハガキ…答え・エリアニュース感想・住所・氏名・TEL・組合員番号を記入して、〒630-8043 奈良市六条2丁目17番6-11号 ならコープ組織部 北エリア事務局クイズ係
Web…アクセスは二次元コードまたは <https://form.run/@areanews-202408>

☆正解者の中から3人にならコープ商品券(1,000円分)進呈。

※アドレスは毎号変わります。



7
月
号

答え 元

当選者
応募
(116人)

T・S (生駒市)
Y・K (奈良市)
Y・T (奈良市)