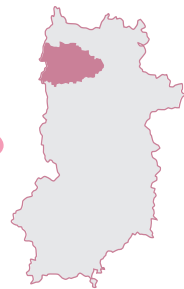


2024

3

エリアニュース

中エリア対象地域 大和郡山市・天理市・香芝市・生駒郡・北葛城郡・磯城郡



2023年度 エリアテーマ「さあ、あつまろう つながろう はじめよう」

くみかつひろば エリア委員会・コープ委員会など中エリアの組合員活動を紹介します。

組合員のつどいと

(株)J-オイルミルズのオリーブオイルの学習会

主催 天理北コープ委員会

11月21日(火) コープいまご集会室で、組合員のつどいとJ-オイルミルズの学習会を開催し



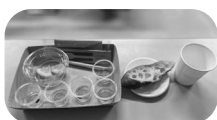
ました。J-オイルミルズの「CO・OPエクストラバージンオリーブオイル」

や「CO・OP一番搾りキャノーラ油」などが、ならコープの商品ではおなじみです。

主にオリーブオイルのことを学びました。「CO・OPエクストラバージンオリーブオイル」は、指定農園のオイルを日本の食卓に合うように厳選しているそうです。



オリーブオイルは産地(国)によって味も香りも違うことが、食べ比べでわかりました。



また、試食した「レモンのオリーブオイル漬け」は参加者に好評でした。

組合員のつどいと

人気のCO・OP商品を試食学習しました

主催 王寺コープ委員会

11月30日(木) コープたつたがわ集会室で、組合員のつどいと人気のCO・OP商品の試食学習会を開催。



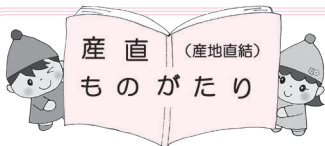
を。

組合員のつどいの後、商品部の担当から試食商品の説明を受け

けました。試食は、野菜をたっぷり加えたスープの水餃子や酢の物ベースを使った酢の物、野菜を加えて炒めるだけで簡単に作れる酢豚やパエリアなどのほかに、お菓子もありました。調理するにあたってのワンポイントアドバイスも教えていただきました。



参加者からは、「これからも簡単・便利な商品を知りたい」の声がありました。学習会終了後に、店舗で試食した商品を購入する姿も見られました。



(株)サン・グリーン ピーマン

「サラダにもぴったりのピーマンがあるって知ってる?」「えー、ほんと?」



1994年に産直商品に加わったサン・グリーンのピーマンは、“100年先もずっとおいしい”と“安心を届けたい”という想いから、農薬・化学肥料などは決められた基準を守り、土作りを基本に栽培されています。皮にハリがありシャキッとした歯ごたえが特長で、ピーマン特有の香りが少なく、生でもおいしく食べられます。これは完熟前の若い状態で収穫しているからです。

「なるほど、健康と環境を考えた栽培でおいしく食べられるように収穫時期を早めているのね。なっとく! さっそくサラダで食べてみようっと!」

(中エリア委員)

* ราวらくお料理パックで使用するピーマンは、基本的にサン・グリーンのピーマンです。



桜並木で津波の到達点を後世に伝承する活動 「桜ライン311」の活動をご存じですか？



2011年3月に発生した東日本大震災では、津波によって多くの命が失われ、岩手県陸前高田市でも大きな被害が出ました。

認定特定非営利活動法人「桜ライン311」は、陸前高田市内の津波が到達した地点約170kmに、10mおきに桜を植樹する活動をしています。桜並木を作ることで、「津波の恐れがある時はここより上に逃げて」と後世の人々に伝承していくことが目的です。



ならコープは、2014年から植樹活動に参加しています。これまで参加された方からは、「こんな高さまで津波がきたのかと、当時のテレビ映像がよみがえり恐ろしさを感じた」「植えたのは2本でしたが、その桜の存在の目的、意味を後世に伝え残していくことに微力ながらお手伝いできた」「実際に被



～「桜ライン311」の活動と防災・減災の課題について～ 講演会に参加しました



1月24日(水)ならコープ本部会議室で開催のあすなら塾に、「桜ライン311」の岡本翔馬代表を招きお話しいただきました。

岡本さんは、陸前高田市出身で震災時は東京で仕事をされていました。家族の安否を確認するために実家に戻ったのが3日後。避難所の手伝いをして、支援団体を作ろうと考え、退職して陸前高田市に戻られました。

支援団体を作るには大きな課題が2つあったそうです。1つは「震災の教訓を後世にどう伝えていけば、いつか起こるかもしれない大規模災害発生時に人的被害の軽減につながるだろうか」、2つ目は、「町づくりに自分たちのような若い世代が参加する仕組みをつくっていかないと、町の持続性を担保できない」ということでした。

実家の地域は、津波でほぼ壊滅状態でした。ご家族は奇跡的に全員無事でしたが、地元で頑張っていた同級生も、たくさん亡くなりました。

植樹には、全国のボランティアや地域の子ども

災していない私たちの記憶は薄れやすいが、植樹会への参加は記憶を呼び起こすだけでなく、震災を知らない世代に伝え残していくことにもつながっていると思う」などの感想がありました。

年々増えていく桜のお手入れや下草刈りなどがスタッフだけでは手に負えず、全国に協力を呼びかけています。そこで、ならコープからも、2023年は、8月に活動推進委員、職員、組合員理事の計4人が参加しました。場所は広田町の丘の斜面。鹿よけの電気柵に注意しながら土手や桜の根元の草刈りをしました。桜の成長もそれぞれで、枯れたり鹿に食べられたりしたものもあり、夏の暑い中でのお手入れの重要性や苦勞を感じながらの作業となりました。参加者からは、「津波を忘れないためにも自身が感じたことや減災など、学んだことを家族や友人に伝え広めていきたい」などの感想がありました。

たちが参加しています。震災後に生まれた子どもたちが増えているので、震災の記憶を伝えていくことが大切になっています。「海の近くには津波が来るかもしれない」と思ってほしいんです。現地でしか感じられないことや現地でしかわからないことがたくさんあり、いかに自分事としてとらえるかが大切です。植樹の参加者には“防災・減災”について考えるきっかけにしてほしいとも話されました。

将来、「陸前高田＝桜の町」と思ってもらえるように、町の財産として桜を育てていくことも意識されています。

最後に『『あなたを守りたい人はだれですか』災害が起こったときあなたはその人を守れますか？自信がない方は、できることからやっていただけたら』と呼びかけられました。



(くらしの安心・安全政策協議会担当理事)

コープいまご	大和郡山市今国府町366-5 近鉄筒井駅から徒歩約15分、JR大和小泉駅から徒歩約18分
コープたつたがわ	生駒郡平群町椿井734-1 近鉄竜田川駅から徒歩約10分
コープなんごう	大和高田市大谷758-81 近鉄築山駅北側すぐ
コープ七条	奈良市七条西町2丁目1100 近鉄西ノ京駅から奈良県総合医療センター行きバス「六条山」下車すぐ

コープ真美ヶ丘 香芝市真美ヶ丘1丁目14-5
☎0745-77-8200 近鉄五位堂駅から徒歩約10分

使用済み天ぷら油回収拠点

コープいまご	偶数月の第1土曜日 10:00～12:00 次回: 4月6日(土)
コープたつたがわ	毎月20日 10:00～11:30 今回: 3月20日(水・祝)
おもちゃ病院開催日	
コープたつたがわ	毎月第4月曜日 10:00～14:00 今回: 3月25日(月)

―― 第19回桜あかりの集い2024 ―――

忘れない阪神淡路大震災・東日本大震災からの復興を願う「あの時、わたしは」が開催されました

1月13日(土)(社福)協同福祉会 あすなら苑(大和郡山市)1階エントランスで「第19回桜あかりの集い2024」が開催されました。



主催は、ならコープサークル「桜(鎮魂)の会」です。阪神淡路大震災で亡くなられた尊い命の鎮魂のために、苑庭に植えられた「鎮魂の桜」の下で毎年開催しています。燈花会(桜あかりの点灯)は「1.17希望の灯り」を分灯してランタンにともす予定でしたが、今年は天候不良のため、室内で神戸から分灯された「希望の灯り」の分灯のみがおこなわれました。

阪神淡路大震災当時、神戸在住だった、中エリア委員の野地まゆみさんが「あの時、わたしは」と題し、お話しされました。職場に置いてあったグランドピアノが揺れで移動していたことに衝撃を受けたと、29年経った今でも鮮明に覚えていると話されました。



1月1日に発生した能登半島地震への募金活動もおこない、もしもの時の備えについて話し合えるひとときとなりました。(中エリア理事)

平群コープ委員会の活動 がスタートしました！

昨年11月から、平群コープ委員会の活動がスタートしました。

現在メンバーは4人。40代から80代まで幅広い年齢層ということも珍しいですが、コープ委員会初の男性メンバー2人も仲間入りです。



話はサクサクとまとまり、雑談にも花を咲かせながら息ぴったりのメンバーです。

これからよろしくお願いします！



アースデー in 2024なら テーマは「あなたの力で地球を守ろう」



毎年4月22日は「地球について考える日」として、世界中で環境集会や行動がおこなわれています。ならコープは1990年から「アースデー」に取り組んでいます。今年のテーマは「あなたの地球を守ろう」です。

中エリアでは、支所や店舗が、環境のことを考えながら楽しく取り組めるイベントなどを計画中です。

アースデーに参加して、一緒に地球を守るための取り組みを始めましょう🌍

詳しくは、エリアニュース4月号でお知らせいたしますのでお楽しみに♪



中エリア3店舗とエリア運営協議会の『はなまる』コラボ企画♪

知って、知らせて、満点！



今月のはなまる商品は「CO・OP きな粉クリーム」です。

北海道産の大豆(トヨマサリ)を使用した香ばしいきな粉の風味を生かしつつ、なめらかで程よい甘さのクリームで、コープ委員さんの学習会で試食したときに「これは美味しい！」という声が多かった商品です。食パンに塗ってからトーストすると、香ばしいきな粉の香りが部屋中に広がって、食感もサクサクになるのでおすすめです♪ アイスやホイップクリームをトッピングすると自宅で簡単にカフェ気分になれますよ～☺ ぜひお試しあれ！



温めた牛乳に溶かすと、手軽に「きな粉牛乳」が作れるよ。

中エリア フラッシュ

あすなら友の会・中エリア 共催で福祉学習会を開催 しました

12月5日(火) コープたつたがわ集会室で、あすなら友の会と中エリア共催で福祉学習会を開催しました。

『超高齢社会
これからの暮らし
はどうなる?』を
テーマに、(社福)



協同福祉会の村城正相談役から、「病院ではなく自宅で診る」「施設ではなく在宅で見る」そんな時代がすぐそこまで来ていることお聞きしました。普段から地域の中で「ささえ合い」「たすけ合い」「わかち合い」のつながりを築いておくこと、何よりも介護が必要になる前、元気なうちに相談をしておくことが大切と学びました。

また、あすならホーム柳本の植田恵美施設長からは、「床に足をつけ、前かがみで骨盤が立っている正しい座位ができる」「手すりや家具などに手をついて歩く」など、体が安定する基本姿勢を普段からすることで、転倒防止につながることを学びました。

「フレイル*予防」には筋肉量がとても重要で、その筋肉量の維持には「たんぱく質」をしっかりと摂ることが大切です。中エリア委員会から、クイズを交えながら、たんぱく質が手軽にとれる「CO・OP=国産素材=国産4種の豆のミックスビーンズ」と「CO・OPライトツナフレーク」を紹介しました。



良質のたんぱく質をしっかりと摂って、楽しく元気に年齢を重ねましょう。(中エリア委員会)

*病気ではないが、筋力や活力が低下して、介護が必要になりやすい状態。

うちの イチオシ

コープたつたがわ チェッカー部門 植村裕子さんの巻 こども園の園児の作品を展示しています

植村さんの提案で、昨年12月から、平群町立はなさとこども園の園児たちの塗り絵作品を展示しています。

昨年の改装
で大きな掲示
板が設置され



た休憩スペースを活用して、組合員のご利用だけでなく地域のみなさんの拠点になればと思い実施

しています。

12月は年長さんのクリスマス、2月は年中さんの節分をテーマにした作品でした。園の先生から「展示を楽しみにしています」というお声をいただいています。

地域にコープあり！今後も定期的に展示しますので、ご来店の際にお楽しみください。

(店長 杉本遼太)

中エリア運営協議会だより

2024年2月8日(木)開催

- ・2023年度中エリア方針の振り返りと2024年度中エリア方針について協議し、次年度のテーマを決めました。
- ・総代会関連委員候補の推薦を確認しました。
- ・「アースデー 2024 in なら」中エリアの取り組みの具体化について協議しました。

エリア概況 2024年1月度

- ▶供給高 エリア合計7億2,995万円
(予算比101.5%・前年比92.5%)
- 無店舗事業(支所計) 5億7,665万円
(予算比102.9%)
- 店舗事業(店舗計) 1億5,339万円
(予算比96.4%)

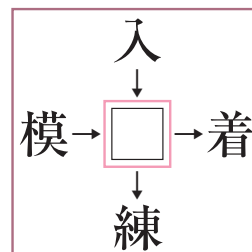
エリア組合員活動状況 (2023年4月～2024年1月)

産地見学 (参加人数)	8企画 (127人)	講習会・学習会等 (参加人数)	31企画 (431人)
----------------	---------------	--------------------	----------------

漢字二字熟語で 1字 あてクイズ

上下左右の漢字1字と□の漢字を組み合わせると二字熟語ができます。□に入る漢字は？

締切：3月15日(金)消印有効



☆正解者の中から3人
にならコープ商品券
(1,000円分)進呈。

☆応募は、ハガキ…答え・エリア
ニュース感想・住所・氏名・TEL・
組合員番号を記入して、〒630-
8043 奈良市六条2丁目17番
6-11号 ならコープ組織部
中エリア事務局クイズ係
Web…アクセスは二次元コー
ドまたは <https://form.run/@areanews-202403>

※アドレスは毎号変わ
ります。



2
月
号

答え 午

当選者
応募
(179人)

S・M (天理市)
M・I (上牧町)
Y・K (広陵町)