



エリアニュース



中エリア対象地域 | 大和郡山市・天理市・香芝市・生駒郡・北葛城郡・磯城郡

2023年度 エリアテーマ「さあ、あつまろう つながろう はじめよう」

くみかつひろば エリア委員会・コープ委員会など中エリアの組合員活動を紹介します。

「中エリアサークルまつり」を開催しました

8月30日(水) コープたつたがわ休憩スペースで「中エリアサークルまつり」を開催。ならコープのサークル・ボランティアグループに登録しているみなさんが、



日頃の練習の成果を披露しました。

発表は、どこか懐かしい音色の大

正琴サークル「アンフィニ」の演奏に始まり、盲導犬と参加された「視覚障がい者ガイドサークル あんどもあ」による視覚障がいのある方へのお手伝いの仕方、「香芝年金者尺八サークル」は、寅さんや水戸黄門の名台詞とともに尺八を演奏されました。「平和の会」は憲法に関するクイズを出題、最後の「沖縄エイサーチームちゅらら〜&パープルズ」の発表では、会場にいたみなさんも太鼓を手に一緒に踊り、楽しく笑顔溢れるサークルまつりとなりました。



プログラムの合間には、「川西町・サークルお

花畑」「桜（鎮魂）の会」「コンフィチュール」「いまごっち」「Team! ボードゲームを楽しむ会」「はるみち みずな」のみなさんに、活動の様子をお話いただきました。



2019年以来4年ぶりの会場開催ということもあり、参加者からは「とても楽しく、いろんなサー



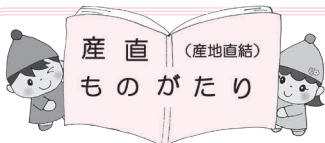
クルを見せていただけでよかった」「地域のみなさんが楽しく活動されている様子が見られてよかった」「このような取り組みで人との協力共同の輪が広がっていくことを願います」などの感想がありました。

参加いただいたみなさん、見学に来られたみなさん、ありがとうございました。



(中エリア委員)

*12月末まで、コープたつたがわ休憩スペースにてサークルまつりの様子を展示しております。



海援鯛の漬け丼の素 (宇佐もん工房)

「魚の王様といえば?」「鯛だよね!」

鯛は昔から縁起のよい魚といわれています。

2013年に産直商品となった土佐鯛工房の「海援鯛」は高知県須崎市にある浦ノ内湾に設けられた生け簀で、配合飼料のみを与え時間をかけて育てられ、厳しい出荷基準をクリアした鯛だけがその名で出荷されます。

海援鯛の漬け丼の素は、この鯛を水揚げ後すぐに活き締め（神経締め）をしたのち、漬け（づけ）にしているの鯛本来の新鮮な食感を残したままパック詰めされています。

「なるほど! だから身が締まって、旨味とコクがあるんだね。なっとく!!」

(中エリア委員)



第7回Oneピースかふえ 未来につなぐ平和への想い「ヒロシマの旅報告会」を開催しました

ならコープでは、戦争や原爆の実相と平和の尊さを学ぶため、2002年から8月6日の広島平和記念式典に合わせて、組合員が参加する「ヒロシマの旅」を実施しています。

今年、4年ぶりに組合員（お子さんを含む）3

人とともに、活動推進委員、職員2人、組合員理事の7人が広島市を訪れました。

10月14日（土）コープたつたがわの休憩スペースで、「ヒロシマの旅報告会」を開催しましたので、報告内容の一部を抜粋してお伝えします。

〈組合員（2人）〉

• きっとその日、そこにいたみんなに私たちと同じ日常があったはずです。たったひとつの光がヒロシマをさらって行った。我々大人がもっと平和について勉強し後世に伝えていかねばなりません。

• 戦争はなくなるどころか増えている現状。生きづらい社会にもなっていますが、「一人ひとりが優しい気持ちで、争わず、平和で笑顔あふれる世界をめざすことを考えていかなければならない」人類は、それができると信じています。今、自分ができることを一生懸命、精一杯しようと思えます。



〈組合員のお子さん（中学生）〉

平和記念資料館には、たくさんの写真や、残ったものなどが展示されていて原爆投下の悲惨さが伝わりました。学校で学習した内容とは違う悲しさや、恐ろしさがありました。被爆者の話を聞き、これから辛いこともあるかもしれないが、いろんな形で乗り越えようと思う。私にできることは、まず人に優しくすることからだと思います。



〈活動推進委員〉



被爆者の話に心が震えました。亡くなられた方、生き残られた方、お一人お一人にかけがえのないストーリーがある。原爆や戦争はいとも簡単にそれらを奪っていくのだと実感しました。

〈職員（2人）〉

• 式典に参列して、テレビで観るのと実際の会場では、感じるものが全くと言っていいほど違いました。その場の空気の重さはなんともいえない雰囲気がありました。

• 原爆ドームは、あの日広島に落ちた原子爆弾の被害と悲惨さと、「二度と同じことを繰り返してはいけない」と、今を生きる人たちに伝えていようと感じました。まだまだ人生これからという人の命を奪った戦争を忘れてはいけません。

〈組合員理事〉

乗車したタクシーの運転手の「川に向かって祈ってほしい」というメッセージが心に残りました。水を求めて川で亡くなられた方が大勢いるからです。

平和記念式典は、広島市の主催で行われていることを初めて知りました。市長の式辞は、言葉一つひとつに魂がこもっていると感じました。

報告会の会場には、中エリア委員による手作り品販売や、平和関連の本を自由に手に取って見ていただけるコーナーを設置。来店された組合員が立ち寄られていました。手作り品の売り上げは、被爆者救援募金としました。

ならコープは「被爆者救援募金」に取り組んでいます。今もなお苦しんでおられる被爆者救援のために、みなさんご協力よろしくお願いたします。

（くらしの安心・安全担当理事）

*報告はコープたつたがわ休憩スペースに12月末まで展示しています。

所在地・行き方

コープいまご 大和郡山市今国府町366-5 近鉄筒井
☎0743-57-0666 駅から徒歩約15分、JR大和小泉駅から
徒歩約18分

コープたつたがわ 生駒郡平群町椿井734-1 近鉄竜田川
☎0745-45-8181 駅から徒歩約10分

コープなんごう 大和高田市大谷758-81 近鉄築山駅
☎0745-25-1120 北側すぐ

コープ七条 奈良市七条西町2丁目1100 近鉄西
☎0742-45-7882 ノ京駅から奈良県総合医療センター行
きバス「六条山」下車すぐ

コープ真美ヶ丘 香芝市真美ヶ丘1丁目14-5
☎0745-77-8200 近鉄五位堂駅から徒歩約10分

使用済み天ぷら油回収拠点

コープいまご	偶数月の第1土曜日 10:00～12:00 今回:12月2日(土) 次回:2024年2月3日(土)
コープたつたがわ	毎月20日 10:00～11:30 今回:12月20日(水)
おもちゃ病院開催日	
コープたつたがわ	毎月第4月曜日 10:00～14:00 今回:12月25日(月)



中エリア3店舗とエリア運営協議会の『はなまる』コラボ企画♪

知って、知らせて、満点!



今月は「CO・OPきざんだピクルス」です。

甘酢漬けにした国産のきゅうりに玉ねぎと赤ピーマンをプラスして細かくみじん切りにしたピクルスです。そのままカレーライス・サラダ・ホットドックにトッピングしたり、サンドイッチの具材に加えたり、手軽なうえに味が締まる万能アイテム♪



おすすめポイントはえびフライには欠かせない「タルタルソース」も、これを使えば超簡単!

タルタルソースを作ってみよう!

材料：(1～2人分)

- きざんだピクルス……40g
- ゆで卵……………M 1個
- マヨネーズ……………大3強
- レモン果汁……………小さじ1/2

作り方は簡単! きざんだピクルスの水分を少し切って、ゆで卵はできるだけ細かくきざむ。あとは材料を全部混ぜるだけで出来上がり! 分量はお好みで調節してくださいね。



レストランで食べるようなえびフライになるね!



「サクッとぷりぷりレンジでえびフライ」に、タルタルソースをかければ、いつものお弁当も1ランクUP!

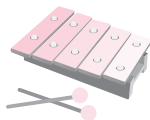


☆☆☆ おもちゃ病院が開院しています ☆☆☆

9月から、コープたつたがわの休憩ペースで、毎月第4月曜日の10時～15時(修理受付は14時迄)におもちゃ病院が開院しています。

動かなくなったおもちゃを「奈良 健やか交流塾おもちゃ病院」のドクター(日本おもちゃ病院協会認定)が診察・治療してくれるおもちゃ病院。その場で治せないおもちゃの患者さんは、入院して1ヵ月後の次回診療日に退院するというシステムです。

ご家庭に、動かなくなった電車のおもちゃや、歌わなくなったおもちゃ、傷ついたぬいぐるみなどありませんか? もう一度子どもたちの笑顔と出逢わせてくれるおもちゃ病院です。一度、気軽に覗いてみてください。



～年末年始 営業時間・配達日のお知らせ～

〈共同購入・こまどり便・受取ハウス〉

- 年末は【12月4回】12月25日(月)～12月29日(金)まで通常配達
- 生鮮宅配は12月31日(日)
- ※1月1日(月・祝)～1月5日(金)は休業/年始は1月8日(月・祝)より通常配達

〈店舗〉

- 12月31日(日)は全店19時閉店
- 1月1日(月・祝)～1月3日(水)は全店休業
- 1月4日(木)9時より全店通常営業
- ※1月のならっぴカードチャージデーは1月4日(木)～1月7日(日)に実施します。

〈コープあったか便〉

- コープあったか便(買物代行・お買上商品の配達・ならコープお買物サイト)は12月31日(日)まで通常営業。詳しくは各店舗にお問い合わせください。
- 移動店舗は12月28日(木)まで/年始は1月5日(金)から通常営業

〈夕食宅配〉

- 年末は12月29日(金)までお届け
- ※介護食・健康管理食は12月30日(土)まで
- 年始は1月5日(金)からお届け

中エリア フレッシュ

コープ化粧品フリーリアの 学習会 ～セルフマッサージでつや つや小顔に!～

9月5日(火)コープたつたがわ研修室で、(株)ナリス化粧品による「コープ化粧品フリーリア」の学習と乳液を使って手軽にできる“セルフ小顔マッサージ”を体験しました。

フリーリアシリーズは、1999年に組合員の声から誕生。リニューアルを重ね現在7代目となります。国産の新鮮なバラを使用しているのが特長です。宮城県にある専用のバラ園で育てられた、5色、6種のバラを厳選、花びらだけでなく茎や棘からも化粧品成分を抽出。バラの持つ力を最大限に活かしていることを知りました。



角質チェックシートを使ってフェイスクリア(ふき取り用化粧水)の使用を体験しました。フェイスクリアを使うと角質が取り除かれ化粧水の浸透が良くなります。顔だけでなく首筋や手、肘などにも使えます。



セルフ小顔マッサージは、まず指の運動をして手を温めます。乳液を手に取り、鏡を見ながら顔の下から上、内から外にゆっくりやさしくマッサージしていきます。徐々に血行が良くなり、ぽかぽかとしてきて頬がほんのりピンク色になりました。



参加者からは「バラのやさしい香りに癒されながら楽しく学ぶことができました」「久しぶりに学習して少し顔の手入れをしなければと思いました」などの感想がありました。(中エリア委員会)

うちの イチオシ

コープ真美ヶ丘「まみがおかのぱんやさん」店頭販売の巻 下校中の学生さんたちにも好評でした

10月26日(木)夕方、コープ真美ヶ丘店舗協議会メンバーの協力で、「まみがおかのぱんやさん」の焼きたてパンを店頭販売しました。



ご近所の方や駅に向かう大学生・高校生も買い物に来てくれました。応

援に来た“ならっぴ”や“コーすけ”と一緒に写真を撮る様子も見られ、大変賑わいました。



お近くに来られた際は、ぜひ、コープ真美ヶ丘にお越しください。(店長 金銅寿樹)

中エリア運営協議会だより

2023年11月9日(木)開催

- ・「2023年組合員のつどい」の進捗状況を共有しました。
- ・エリアニュースに寄せられた「気になる声」について話し合いました。
- ・中エリア3店舗とエリア運営協議会の「はなまる」コラボ企画の商品を選定しました。

エリア概況 2023年10月度

- ▶供給高 エリア合計8億9,623万円
(予算比99.4%・前年比195.3%)
- 無店舗事業(支所計) 7億1,712万円
(予算比100.1%) 😊
- 店舗事業(店舗計) 1億7,911万円
(予算比96.7%) 😞

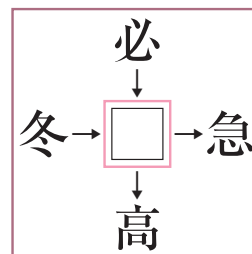
エリア組合員活動状況 (2023年4月～10月)

産地見学 (参加人数)	6企画 (93人)	講習会・学習会等 (参加人数)	20企画 (285人)
----------------	--------------	--------------------	----------------

漢字二字熟語で 1字 あてクイズ

上下左右の漢字1字と□の漢字を組み合わせると二字熟語ができます。□に入る漢字は？

締切：12月18日(月)消印有効



☆応募は、ハガキ…答え・エリアニュース感想・住所・氏名・TEL・組合員番号を記入して、〒630-8043 奈良市六条2丁目17番6-11号 ならコープ組織部 中エリア事務局クイズ係
Web…アクセスは二次元コードまたは <https://form.run/@areanews-202312>

☆正解者の中から3人にならコープ商品券(1,000円分)進呈。

※アドレスは毎号変わります。



11
月号

答え 霜

当選者
応募
(108人)

G・K (王寺町)
H・M (大和郡山市)
Y・H (天理市)