



2023年度 エリアテーマ「今こそ『協同』～つながる力を信じ、私たちの生協を守りましょう～」

くみかつひろば エリア委員会・コープ委員会など北エリアの組合員活動を紹介します。

㈱コモの学習会
非常時用の備蓄食にも最適なパンです
生駒北コープ委員会

9月7日(木) コープいこま集会室で、「毎日ク
ロワッサン」や「CO・OPメープルキャラメルク
ロワッサン」など長期保存可能なパンでおなじみ



の㈱コモによ
る学習会を開
催しました。

はじめに映
像を見ながら、

コモが使っている酵母「パネトーネ種」の説明を
聞きました。パネトーネ種は、北イタリアのコモ
湖周辺で100年以上前から受け継がれている天然
酵母です。酵母と乳酸菌が共存するめずらしい複
合酵母で、微生物の育成を抑える特長があります。
パネトーネ種で作ったパンは水分量が少ないので、保存料を使
わずに長期保存が可能になることを知りました。



次に、試食をしながら、
映像による工場見学で製
造の様子を見ました。食
べ方提案もありました。



学習会の後は、ならコープ職員から防災食と防
災グッズの紹介がありました。

〈参加者の声〉

- 映像で工場見学ができてよかった。
- コモのパンの種類が多さに驚きました。
- 初めて食べました。美味しいのでこれから購入
したいと思います。
- コモのパンの美味しさと、体に優しいパンだ
ということがわかりました。

フローベルのパンの学習会
商品へのこだわりと愛情が伝わりました
奈良西コープ委員会

9月22日(金) コープ学園前集会室で、「CO・
OPブラウンサブロール」「CO・OP熟仕込食
パン」「めちゃめちゃ!ぶどうぱん」などでおなじ
みのフローベルの
パンの学習会を開
催しました。



桜井市にある異
製粉㈱とならコー
プの取引は1977年から。ならコープオリジナル
商品だった「ブラウンサブロール」は、今や



CO・OP商品として関東から
九州までの生協で人気商品と
なっているそうです。

会社概要の説明の後、小麦
の説明と小麦粉になるまでを
聞き、実際に小麦を挽く体験
もしました。



その後、たくさんの種類の
パンを試食させていただき、
美味しさを実感しました。

〈参加者の声〉

- 買ったことのないパンを試食できてよかった。
- 小麦粉のことも聞いて勉強になりました。
- ブラウンサブロールを店舗でも扱ってほし
い。
- ならコープとの関係や価
格設定のこともわかり、
これからも組合員にやさしいパンメーカーであ
り続けてほしいと思いました。



**北 エリアの活動
インフォメーション**
受 付:12月11日(月)~12月15日(金)
Webのみ12月17日(日)まで

エリア委員会・コープ委員会及び、
エリアが主催する“商品学習会、
産地・工場見学、くらしの学習会や
講習会”に参加してみませんか？

次回発行は
1月8日(月・祝)
です。

マークの見方  ハガキ …申込方法  …保育有り  …子どもの参加OK

※企画当日は自宅で体温を測り、37.5度以上の熱がある場合や、咳・咽頭痛などの症状があるなど体調のすぐれない方はご参加いただけません。欠席される場合は、必ず組織部にご連絡をお願いします。〔組合員活動の運営ガイドライン〕はこちら →



**1 冬休み子ども企画
“書き初め”のための習字教室**  

主催 奈良東コープ委員会

お正月の書き初めを少し早めに体験しませんか。手ぶらでOK。※半紙サイズ縦68cm×横17cm

日 時 12月27日(水) 10:00 ~ 12:00

場 所 ならコープ本部 1階会議室
※駐車場がないため公共交通機関で。

参加費 500円(半紙代含む)

定 員 (抽選) 10人 小・中学生対象

申 込 電話、Webで3人まで。※参加者氏名(漢字とふりがな)と学年をお伝えください。

持ち物 飲み物

※送迎・受付は保護者で。保護者の見学可能。

**3 老舗の味噌屋さんに教えてもらう
「手作り味噌」** 

主催 生駒北コープ委員会

田原本町の老舗味噌店19代目当主を講師に、
初物の生麹と国産大豆で、生味噌を作ります。

日 時 1月18日(木) 13:30 ~ 15:30

場 所 コープいこま 3階集会室
※駐車は店舗屋上駐車場奥(東側)から。

参加費 3,300円(材料費含む)

定 員 (抽選) 13人 大人のための参加・保育なし

申 込 電話、Webで3人まで

持ち物 エプロン・三角巾・アームバンド・手拭きタオル・4ℓくらいの容器(無い方は300円で購入可)・飲み物

※作業は立ってします。

**2 ならコープ職員による
SDGsとチョコレートの学習会** 

主催 奈良西コープ委員会

バレンタイン前に、チョコレートの原料となるカカオマスとSDGsの関わりを学習します。試食もあります。

日 時 1月12日(金) 10:00 ~ 11:30

場 所 コープ学園前 2階集会室
※店舗駐車場は2時間まで無料です。

参加費 100円

定 員 (抽選) 7人 大人のための参加・保育なし

申 込 電話、Webで3人まで

持ち物 筆記用具・飲み物

**4 異製粉(株)フローベル事業部
パンの学習会** 

主催 生駒西コープ委員会

フローベルおすすめの「めっちゃ!」シリーズ
など、美味しいパンのことを教えてもらいます。

日 時 1月22日(月) 10:00 ~ 11:30

場 所 コープいこまひろば“いこっぴ”(1階)
※駐車は店舗屋上駐車場奥(東側)から。

参加費 100円

定 員 (抽選) 10人 大人のための参加・保育なし

申 込 電話、Webで3人まで

持ち物 筆記用具・飲み物

- 所在地・行き方**
- コープおしくま 奈良市押熊町1115 近鉄大和西大寺駅から
☎0742-41-0777 押熊行きバス「押熊」下車徒歩約5分
 - コープ朱雀 奈良市朱雀6-9-5 近鉄高の原駅から徒歩約15分、
☎0742-71-2904 JR奈良行き・左京循環バス「朱雀第一住宅」下車すぐ
 - コープ七条 奈良市七条西町2丁目1100 近鉄西ノ京駅から奈良
☎0742-45-7882 県総合医療センター行きバス「六条山」下車すぐ
 - コープ学園前 奈良市中山町西1-716-3 近鉄学園前駅から
☎0742-51-2900 バス「登美ヶ丘一丁目」下車すぐ
 - コープいこま 生駒市俣町758-1近鉄生駒駅から生駒台循環外
☎0743-73-8833 回り北田原行きバス「俣口阪奈中央病院」下車すぐ
 - コープふれあいセンター六条 奈良市六条2-17-6-11 近鉄西ノ京駅から徒
☎0742-45-7884 歩約15分

ならコープ本部 奈良市恋の窪1-2-2 恋の窪一丁目バス停すぐ
☎0742-34-8731 〱近鉄新大宮駅・JR奈良駅から徒歩約20分

使用済み天ぷら油回収拠点	
コープおしくま	毎月第1土曜日10:00~12:00
コープ朱雀	毎月10日10:00~12:00
コープ七条	偶数月15日10:00~12:00
フードドライブ開催日	
全 店 舗	12月15日(金)10:00~12:00
おもちゃ病院開催日	
コープおしくま	毎月第1土曜日 10:00~14:00 今回:12月2日(土) 次回:2024年1月6日(土)

受付中 ❖ 福祉学習会 ❖

「超高齢社会 これからの暮らしはどうなる?～元気なうちから知っておきたいこと～」

主催 あすなら友の会 共催 北エリア

日時 1月19日(金) 10:00～12:00
相談会は12:00～

会場 コープいこま 3階集会室

講師 (社福) 協同福祉会 村城正 相談役
あすならホーム菜畑 岡田知香子 施設長

定員 30人

申込 あすなら苑内 あすなら友の会事務局
☎0743-57-1165(月～金9:00～18:00)

締切 1月12日(金)

人生100年時代。「子育てと親の介護が重なる」「退院して自宅でひとり暮らしが不安だけど頼れる人がいない」「認知症が心配…」「介護保険の仕組みは?」など、知っていればと後悔する前に、元気なうちから取り組めることを学びましょう。

☆学習会終了後、介護やひとり暮らしでの困りごとなどについて、協同福祉会のケアマネジャーが相談に応じます。予約は不要です。

■ 東北応援企画「被災地を忘れない」 ■
かけあしの会～宮古マルシェ～を開催しました

11月3日(金・祝) コープ学園前店頭に、岩手県宮古市で地域の復興をめざして活動されている「(株)かけあしの会」がやってきました。

人気商品の冷凍の「瓶ドン」など海の幸のほか、シャインマスカットやラ・フランス、りんごなどのおいしい果物、岩手県の名物「南部せんべい」を車に満載してコープ学園前に到着。



東北の特産品販売を通して北エリアの組合員と交流しました。

震災から13年目になる今も、ならコープの組合員・職員のボランティアを中心に、組合員と店頭

での交流が続いています。「今もなお組合員のみなさん、役職員のみなさんがこのように活動に参加して支えてくださっていることに心から感謝しています」と、かけあしの会の菅原代表は話されました。これからも、東北のおいしいものとともに笑顔の菅原さんにお目にかかれることを楽しみにしています。



菅原代表

(エリア担当理事)



企画への申込 申込方法は企画ごとに違います。各企画でご確認ください。

TEL 申込: 12/11(月)～15(金)
組織部 ☎0742-45-7884
(9:00～17:00) 氏名・電話番号・
組合員番号をお聞きします。

web 申込: 12/17(日) 23:59まで
<https://form.run/@kumikatsukita2312>

※アドレスは
毎号変わります。



● TEL・web 申込の当落の結果は、
締切後1週間以内にハガキを
発送します。連絡のない場合
はお手数ですが、組織部まで
お問合せください。

*聴覚障がいの方は、申込・質問
等にはFAXをご利用ください。
送信先: 組織部
FAX 0742-55-0504

問合せ: 組織部
☎0742-45-7884
(月～金9:00～17:00)

申込ルールとお願い

- キャンセルの場合は必ず申込先にご連絡ください。また、キャンセル料が発生する場合があります。
- 参加は申込者に限ります。
- 応募者数や天候、取引先の都合により、企画が成立しない場合あり。
- 企画内容の変更などで主催者から連絡が入る場合があります。
- 保育は8ヵ月～未就学児が対象。申込時に子どもの名前・年齢・性別・アレルギー有無をお聞きします。
- 参加者は、主催者及び見学前からの注意事項を必ずお守りください。
- 個人情報、ならコープで適切に管理し、ならコープの企画等のお知らせに利用します。

北エリア フラッシュ

「滋賀の産直ミニトマト」の 産地点検に行きました！

産直産地点検は「ならコープ産直基準」に基づき、日本生活協同組合連合会の「生協産直品質保証システムの点検表」を活用して毎年実施しています。



今年、9月6日(水)に滋賀県近江八幡市の(株)滋賀有機ネットワーク

に行き、「滋賀の産直ミニトマト」を点検しました。

項目ごとに生産者側の説明や報告を受け、出席者全員で内容確認して点検表に○を記入。内容は農産物、土壌、農薬の管理、苦情対応、生産者の

健康管理など多岐にわたります。

点検終了後、生産者と交流し、農場も見学しました。「滋賀の産直ミニトマト」は昭和30年代に干拓された琵琶湖最大の内湖「大中の湖」があった場所でハウス栽培されています。苗は年に3回植え替えられ、ほぼ通年で収穫・供給されます。今年の夏は猛暑日が続き生育不良や表面の割れも多く、大変だったそうです。



みなさんの食卓に、おいしくて安心安全な「滋賀の産直ミニトマト」を添えて、ぜひ味と彩りを楽しんでください。(北エリア委員会)

うちの イチオシ

コープ朱雀 水産部門 菊谷めぐみさんの巻

手書きのイラストやPOPで売り場を盛り上げています



コープ朱雀の水産コーナーには、菊谷さんが作製した手書きのイラストや商品の長が書かれたPOPがたくさんあります。

季節によって魚の種類も変わりますが、その時々のおいしい食べ方やレシピが分かりやすく書かれているPOPに思わず目がいきます。

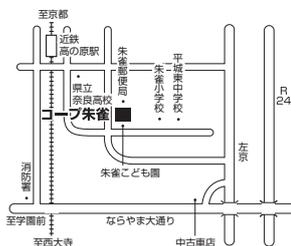
イラストやPOPは、職員の間でも「パソコンで



作るより温かみがあっていい」「可愛い」と好評です。ご来店の際はぜひご覧ください。

(店長 足立大岳)

コープ朱雀への行き方



〒631-0806
奈良市朱雀6丁目
9番5

- 近鉄高の原駅から徒歩約15分
- JR奈良行き・左京循環バスで朱雀第一住宅下車すぐ

北エリア運営協議会だより

2023年11月9日(木)開催

- 「2023年組合員のつどい」開催報告を共有しました。
- 11月から開催している「北エリアフェス」の進捗報告と開催予定を確認しました。
- 活動組合員を増やす取り組みについて共有しました。

エリア概況 2023年10月度

- ▶ 供給高 エリア合計13億9,608万円
(予算比100.8%・前年比166.0%)
- 無店舗事業(支所計) 8億5,540万円
(予算比100.4%)
- 店舗事業(店舗計) 5億4,067万円
(予算比101.5%)

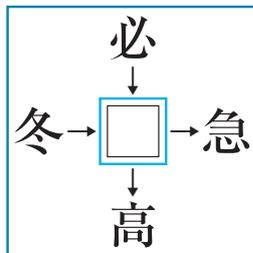
エリア組合員活動状況 (2023年4月～10月)

産地見学 (参加人数)	1企画 (19人)	講習会・学習会等 (参加人数)	26企画 (357人)
----------------	--------------	--------------------	----------------

漢字二字熟語で 1字 あてクイズ

上下左右の漢字1字と□の漢字を組み合わせると二字熟語ができます。□に入る漢字は？

締切：12月18日(月)消印有効



☆正解者の中から3人にならコープ商品券(1,000円分)進呈。

☆応募は、ハガキ…答え・エリアニュース感想・住所・氏名・TEL・組合員番号を記入して、〒630-8043 奈良市六条2丁目17番6-11号 ならコープ組織部 北エリア事務局クイズ係 Web…アクセスは二次元コードまたは <https://form.run/@areanews-202312>

※アドレスは毎号変わります。



11月号

答え 霜

当選者
応募 (121人)
○・I (生駒市)
H・J (奈良市)
F・H (奈良市)