



北エリア対象地域 | 奈良市・生駒市

2023年度 エリアテーマ「今こそ『協同』～つながる力を信じ、私たちの生協を守りましょう～」

**くみかつひろば** エリア委員会・コープ委員会など北エリアの組合員活動を紹介します。

## 夏休み企画 毎年恒例の子ども習字教室

奈良東コープ委員会

8月2日(水)ならコープ本部会議室で、子ども習字教室を開催しました。

子ども習字教室は毎年恒例の企画で、「デジタル時代に、筆で文字を書く楽しさを知ってもらいたい」との思いで開催しています。

講師から丁寧な指導を受けながら、太筆と細筆で書く練習をしてから太筆で本番。次に、細筆で自分の名前を書きました。



上手に書くためには、「姿勢と筆の持ち方に気を付ける」「ゆっくりと丁寧に書く」ことが大切だということ学びました。

参加したお子さんからは、「楽しかった、来年も参加したい」「初めて筆で文字を書いて楽しかった」の声。保護者からは、「先生の話をしっかり聞いて、真剣に取り組んでいる姿を見ることができてよかった」「子どもに習字の機会を与えていただいて、ありがたかった」などの声がありました。



## サンスター(株)の学習会 オーラルケアの大切さを知りました

ならやまコープ委員会

8月2日(水)コープ朱雀会議室で、サンスターの方を講師にオーラルケアの学習会を開催しました。



映像も使いながら、①歯とお口の基礎知識②歯周病

について③虫歯について④ハブラシとハミガキの選び方について⑤商品の紹介の順に説明を受けました。

虫歯や歯周病がすすむことによって、命に関わるようなさまざまな病気が引き起こされる怖さを知りました。学習した正しいオーラルケアを心がけて、病気の予防も含めて、できるだけ歯を失うことのないようにしていきたいと思います。



### 〈参加者の声〉

- 歯の大切さをあらためて学んだので、8020\*をめざして日々の歯みがきと定期検診を怠らずにがんばります。
- 今まで自己流で歯磨きをしていましたが、歯を1本ずつ磨くことなど、正しい磨き方を確認できました。

\*80歳になっても自分の歯を20本以上保つこと。



**北 エリアの活動  
インフォメーション**  
受付:11月6日(月)~11月10日(金)  
Webのみ11月12日(日)まで

エリア委員会・コープ委員会及び、  
エリアが主催する“商品学習会、  
産地・工場見学、くらしの学習会や  
講習会”に参加してみませんか？

次回発行は  
**12月4日(月)**  
です。

マークの見方  ハガキ …申込方法  …保育有り  …子どもの参加OK

※企画当日は自宅で体温を測り、37.5度以上の熱がある場合や、咳・咽頭痛などの症状があるなど体調のすぐれない方はご参加いただけません。欠席される場合は、必ず組織部にご連絡をお願いします。〔組合員活動の運営ガイドライン〕はこちら →



**1 組合員のつどいと  
コープ商品学習会** 

主催 西の京コープ委員会

ならコープ職員によるコープ商品の紹介です。  
「クオリティシリーズ」など人気のコープ商品の話を聞き、新しい発見をしましょう。

日時 11月20日(月)10:00~12:00  
場所 コープ七条 集会室  
※駐車は出口側の道路沿いへ。

参加費 100円  
定員(抽選) 10人 大人のみの参加・保育なし  
申込 電話、Webで3人まで  
持ち物 筆記用具・飲み物

**3 組合員のつどいと  
夕食宅配の学習会**  

主催 生駒西コープ委員会

ならコープの職員から、安心・安全な夕食宅配のお話を聞きます。試食もあります。

日時 11月27日(月)10:00~11:30  
場所 コープいこまひろば“いこっぴ”(1階)  
※駐車は店舗屋上駐車場奥(東側)から。

参加費 300円  
定員(抽選) 10人 子ども  
同伴可・保育なし  
申込 電話、Webで3人まで  
持ち物 筆記用具・飲み物



**2 (株)サングリーン企画による  
お花の植え付け実演講習会** 

主催 奈良西コープ委員会

園芸の話と植え付けの実演・指導をしてもらいます。花苗や球根を上手に植え、春に美しい花を咲かせましょう！

日時 11月22日(水)10:00~12:00  
場所 コープ学園前 2階集会室  
※店舗駐車場は2時間まで無料です。

参加費 1,200円(材料費)  
定員(抽選) 7人 大人のみの参加・保育なし  
申込 電話、Webで3人まで  
持ち物 持ち帰り用袋・新聞紙・園芸用手袋・筆記用具・飲み物

**4 組合員のつどいと  
秋の味覚さつまいもの食べ比べ** 

主催 生駒北コープ委員会

ならコープ職員による、さつまいもの食べ比べと学習会。貴方の好みはほくほく系？しっとり系？ねっとり系？“ならっぴ”キッチンカーもやってきます。

日時 11月28日(火)10:30~12:00  
場所 コープいこまひろば“いこっぴ”(1階)  
※駐車は店舗屋上駐車場奥(東側)から。

参加費 200円  
定員(抽選) 13人 大人のみの参加・保育なし  
申込 電話、Webで3人まで  
持ち物 筆記用具・飲み物・マスク

- 所在地・行き方**
- コープおしくま 奈良市押熊町1115 近鉄大和西大寺駅から  
☎0742-41-0777 押熊行きバス「押熊」下車徒歩約5分
  - コープ朱雀 奈良市朱雀6-9-5 近鉄高の原駅から徒歩約15分、  
☎0742-71-2904 JR奈良行き・左京循環バス「朱雀第一住宅」下車すぐ
  - コープ七条 奈良市七条西町2丁目1100 近鉄西ノ京駅から奈良  
☎0742-45-7882 奈良県総合医療センター行きバス「六条山」下車すぐ
  - コープ学園前 奈良市中山町西1-716-3 近鉄学園前駅から  
☎0742-51-2900 バス「登美ヶ丘一丁目」下車すぐ
  - コープいこま 生駒市依町758-1近鉄生駒駅から生駒台循環外  
☎0743-73-8833 回り北田原行きバス「俵口阪奈中央病院」下車すぐ
  - コープふれあいセンター六条 奈良市六条2-17-6-11 近鉄西ノ京駅から徒  
☎0742-45-7884 歩約15分

ならコープ本部 奈良市恋の窪1-2-2 恋の窪一丁目バス停すぐ  
☎0742-34-8731 〱近鉄新大宮駅・JR奈良駅から徒歩約20分

使用済み天ぷら油回収拠点	
コープおしくま	毎月第1土曜日10:00~12:00
コープ朱雀	毎月10日10:00~12:00
コープ七条	偶数月15日10:00~12:00
フードドライブ開催日	
全店	11月15日(水)10:00~12:00
おもちゃ病院開催日	
コープおしくま	毎月第1土曜日 10:00~15:00 今回:11月4日(土)

## 5 組合員のつどいと 東洋ライス(株)学習会



主催 奈良東コープ委員会

「金芽ロウカット玄米」でおなじみの東洋ライスの方から、お米のおいしい炊き方や保管の方法、米粉パンのことを楽しく学びましょう。

日時 11月29日(水) 10:00~12:00

場所 ならコープ本部 1階会議室

※駐車場がないため公共交通機関で。

参加費 100円

定員(抽選) 12人

大人のみ参加・保育あり

申込 電話、Webで3人まで

持ち物 箸・筆記用具・飲み物・マスク



## 「くみかつ」を始めませんか？

### 組合員活動メンバー大募集！

#### ❖ エリア委員募集 ❖

エリア委員は、エリアの活動方針をもとに、自主的・自発的に活動をすすめます。地域の組合員活動の交流の場づくりもします。

#### ❖ コープ委員募集 ❖

コープ委員会は、ならコープの活動の入口として商品を中心に「学んで、広げる」活動をおこないます。商品の学習や産地・工場・施設見学、試食会などを企画します。

※活動には活動費・交通費が支給されます。

問合せ 北エリア事務局 担当

☎0742-45-7884 (組織部)

(月~金 9:00~17:00)



## コープおしくまで“おもちゃ病院”が始まります



11月からコープおしくまで、毎月「おもちゃ病院」を開催することになりました。

みなさんのお家に、「思い出の詰まったおもちゃが壊れてしまった」「修理をすればまだ使えるのに…」そのようなおもちゃがありましたら、ぜひ、お気軽にお持ちください。「奈良 健やか交流塾お

もちゃ病院」のドクター(日本おもちゃ病院協会認定)が診断・修理してくれます。

予約は不要で、修理は無料(部品・材料代をいただく場合あり)です。また、不要になったおもちゃをお持ちいただければ、部品を他のおもちゃの修理に使わせていただきます。



おもちゃ病院の様子(コープなんごう)



開催日 毎月第1土曜日 10:00~15:00(修理の受付は14:00まで)

今月は11月4日(土)

次月は12月2日(土)

受付 コープおしくま サービスコーナー前

問合せ コープおしくま サービスコーナー

☎0742-41-0777

### 企画への申込 申込方法は企画ごとに違います。各企画でご確認ください。

TEL 申込:11/6(月)~10(金)  
組織部 ☎0742-45-7884  
(9:00~17:00)氏名・電話番号・  
組合員番号をお聞きます。

web 申込:11/12(日)23:59まで  
<https://form.run/@kumikatsukita2311>

※アドレスは  
毎号変わります。



● TEL・web 申込の当落の結果は、  
締切後1週間以内にハガキを  
発送します。連絡のない場合  
はお手数ですが、組織部まで  
お問合せください。

\*聴覚障がいの方は、申込・質問  
等にはFAXをご利用ください。  
送信先:組織部  
FAX 0742-55-0504

問合せ:組織部  
☎0742-45-7884  
(月~金 9:00~17:00)

### 申込ルールとお願い

- キャンセルの場合は必ず申込先にご連絡ください。また、キャンセル料が発生する場合があります。
- 参加は申込者に限ります。
- 応募者数や天候、取引先の都合により、企画が成立しない場合あり。
- 企画内容の変更などで主催者から連絡が入る場合があります。
- 保育は8ヶ月~未就学児が対象。申込時に子どもの名前・年齢・性別・アレルギー有無をお聞きます。
- 参加者は、主催者及び見学先からの注意事項を必ずお守りください。
- 個人情報、ならコープで適切に管理し、ならコープの企画等のお知らせに利用します。

## 北エリア フラッシュ

多田製菓(株)と共同開発した「もちりたい焼き」がデビュー！



9月末に発売された「もちりたい焼き」は、北エリアで活動するコープ委員とエリア委員が、モニターになり開発に協力した商品です。

商品名の「もちり」が示すように、生地に奈良県産の米粉を配合してもっちりとした食感で、中には北海道産小豆の粒あんを入れた、材料にこだわった少し小さめのたい焼きです。



8月31日(木)に、北エリア委員が枚方市にあ

る多田製菓の工場を見学しました。一般のお店で作りたい焼きの手順とほぼ同じ。生地を型に流し込み、あんを入れ再び生地を流し込んで焼き上げる工程を機械がします。焼き上がったら冷蔵庫で冷やしてから包装し出荷されます。個包装で、賞味期限が2ヵ月ほどあるので便利です。

工場を案内していただいた多田専務は、「米粉を配合した商品を初めて作りました。もちもちした食感を楽しんでくださいね！」とおっしゃっていました。(北エリア委員会)



## うちの イチオシ

西奈良支所 地域担当 山岡雅也さん・野村充希さんの巻

「商品学習」と「組合員さんへの声掛け」に取り組んでいます



左：野村さん 右：山岡さん

山岡さんは総務企画部から異動、野村さんはコープ七条からの異動で、二人とも支所配属は初めてでした。

7月の一番暑い時期の異動ということで、熱中症など体調面でとても心配しましたが、私たちの心配をよそに大奮闘！

山岡さんは、「商品学習」に熱心で、ならコープオリジナル商品の「もちりたい焼き」の工場見学にも参加し、支所で1位の供給実績となりました。野村さんは、「担当している組合員さん全員への声かけ」を実践、商品のおすすめ活動では常に支所で上位の成績です。

これからも西奈良支所のけん引役として、二人の活躍を楽しみにしています！(支所長 辻 健一)

## 北エリア運営協議会だより

2023年10月12日(木)開催

- ・2023年度上期まとめと下期すすみたいことを確認しました。
- ・「組合員のつどい」北エリアでの開催状況を報告、共有しました。
- ・11月開催の「北エリアフェス」について、協議確認しました。

### エリア概況 2023年9月度

- ▶ 供給高 エリア合計13億3,030万円  
(予算比98.0%・前年比96.3%)
- 無店舗事業(支所計) 8億1,849万円 (予算比97.2%)
- 店舗事業(店舗計) 5億1,181万円 (予算比99.3%)

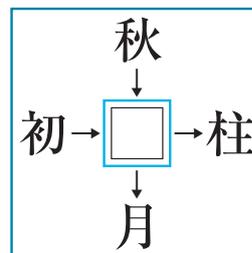
### エリア組合員活動状況 (2023年4月～9月)

産地見学 (参加人数)	0企画 (0人)	講習会・学習会等 (参加人数)	19企画 (252人)
----------------	-------------	--------------------	----------------

## 漢字二字熟語で 1字 あてクイズ

上下左右の漢字1字と□の漢字を組み合わせると二字熟語ができます。□に入る漢字は？

締切：11月13日(月)消印有効



☆応募は、ハガキ…答え・エリアニュース感想・住所・氏名・TEL・組合員番号を記入して、〒630-8043 奈良市六条2丁目17番6-11号 ならコープ組織部 北エリア事務局クイズ係  
Web…アクセスは二次元コードまたは <https://form.run/@areanews-202311>

☆正解者の中から3人にならコープ商品券(1,000円分)進呈。

※アドレスは毎月変わります。



10  
月号

答え 芸

当選者  
応募  
(160人)

A・H (生駒市)  
N・I (奈良市)  
M・M (奈良市)