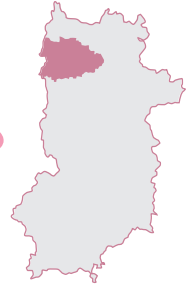




エリアニュース



中エリア対象地域 | 大和郡山市・天理市・香芝市・生駒郡・北葛城郡・磯城郡

2023
10

2023年度 エリアテーマ「さあ、あつまろう つながろう はじめよう」

くみかつひろば エリア委員会・コープ委員会など中エリアの組合員活動を紹介します。

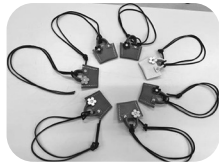
親子でレザークラフト “本革ミニバッグチャーム”を作りました 主催 郡山西コープ委員会

8月3日(木)コープいまご集会室で、夏休み企画として親子で楽しんでいただける“本革ミニバッグチャーム”作り講習会を開催しました。



講師から作り方を説明いただき、いよいよ開始です。まず、参加者それぞれが好みの色の革と糸を選びます。選んだら、講師に教えていただきながら作り、ステキな“本革ミニバッグチャーム”が完成しました。

参加者からは、「革と糸の色の組み合わせを考えるのが楽しかった」「選ぶこと、対話することの大切さを学んだ」などの声がありました。



ここ数年、コロナ禍で集まることが難しかったので、あらためて対面で会話をすることの大切さを感じる機会になりました。

バスで行く！夏休み親子企画 コープ・ラボ たべる*たいせつミュージアム見学 主催 王寺コープ委員会

8月4日(金)に、大阪府和泉市にある、食と食の安全のことを学べる施設「コープ・ラボ たべる*たいせつミュージアム」に行きました。



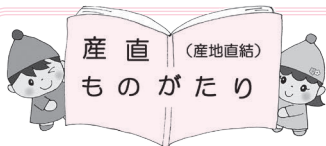
はじめに、ワークショップで「味覚テスト・糖度チェック」を体験学習しました。

味覚テストは、5種類の液体を口に含み、甘味・酸味・うま味・苦味・塩味のどれかを当てました。糖度チェックは、飲み物(ジュース)に入っている糖度を調べました。

次に、施設内を自由に見学。商品検査の様子を見学したり、食育ゾーンで遊びながら楽しく学びました。



子どもたちは、楽しい仕掛けやゲーム、ワークショップを通じて食べることの大切さを楽しく学んでいました。



さつまいも (あまゆう)

「さつまいもの季節だね。僕は焼きいもが大好きなんだ」「ところで『あまゆう』っていうさつまい



もを知ってる？スイーツのように甘いんだって！」

千葉県多古町旬の味センターから届けられる『あまゆう』は2011年に産直になりました。

粘質で甘みが強く冷めてもやわらかいのが特長です。品種は紅はるかで、厳しい基準をクリアしたさつまいもを収穫後貯蔵庫で2ヵ月以上保存して甘味を増したものが『あまゆう』として出荷されます。

「なるほど、時間をかけて熟成させているんだね」「だから甘くてしっとりしているのね。なっとく！」

焼きいもはオーブンやレンジ、炊飯器でも手軽に作れます。

*無店舗(共同購入・こまどり便・受取ハウス)の案内は11月下旬ごろからです。(中エリア委員)

**中 エリアの活動
インフォメーション**
受 付:10月9日(月・祝)～10月13日(金)
Webのみ10月15日(日)まで



エリア委員会・コープ委員会及び、
エリアが主催する“商品学習会、
産地・工場見学、くらしの学習会や
講習会”に参加してみませんか？



次回発行は
10月30日(月)
です。


マークの見方  ハガキ …申込方法  …保育有り  …子どもの参加OK


※企画当日は自宅で体温を測り、37.5度以上の熱がある場合や、咳・咽頭痛などの症状があるなど体調のすぐれない方はご参加いただけません。欠席される場合は、必ず組織部にご連絡をお願いします。〔組合員活動の運営ガイドライン〕はこちら →



1 組合員のつどいと
(株)メイショク学習会 
主催 斑鳩・安堵コープ委員会
「CO・OP具たっぶり豚まん」などでお馴染みのメイショクの商品試食学習会です。みんなで調理をしながら商品について学びましょう。
日 時 10月24日(火)10:00～12:00
場 所 コープたつたがわ 2階研修室1
※駐車は道路側から、できるだけ乗り合わせで。
参加費 100円
定 員 (抽選) 14人 大人のみの参加・保育なし
申 込 電話、Webで3人まで
持ち物 エプロン・三角巾・
マスク・筆記用具・
飲み物 

3 組合員のつどいと
CO・OPクオリティ商品学習会 
主催 郡山西コープ委員会
ならコープ職員による、CO・OPクオリティシリーズの学習会です。商品開発の秘話やこだわりを試食しながら楽しく聞きましょう。
日 時 10月30日(月)10:00～12:00
場 所 コープ七条 集会室
※駐車は出口側の道路沿いへ。
参加費 200円
定 員 (抽選) 10人
大人のみの参加・保育なし
申 込 電話、Webで3人まで
持ち物 筆記用具・飲み物 
画像はイメージです

2 組合員のつどいと
人気のCO・OP商品学習会 
主催 西大和コープ委員会
ならコープ職員によるCO・OP商品の学習会です。試食を交えながら楽しく学びましょう。
日 時 10月24日(火)10:00～11:30
場 所 豆山の郷 料理室(北葛城郡河合町山坊24-3) ※駐車可能
参加費 100円
定 員 (抽選) 15人 大人のみの参加・保育なし
申 込 電話、Webで3人まで
持ち物 筆記用具・飲み物

4 組合員のつどいと
さつまいもの食べ比べ学習会 
主催 香芝西コープ委員会
ならコープ職員による、さつまいもの食べ比べと食物繊維の学習会です。当日は“ならっぴキッチンカー”も来ますよ。
日 時 11月9日(木)10:00～12:00
場 所 コープなんごう 組合員ひろば
※駐車は道路側から。できるだけ乗り合わせで。
参加費 200円
定 員 (抽選) 9人 大人のみの参加・保育なし
申 込 電話、Webで3人まで
持ち物 筆記用具・飲み物

所在地・行き方

コープいまご	大和郡山市今国府町366-5 近鉄筒井駅から徒歩約15分、JR大和小泉駅から徒歩約18分
コープたつたがわ	生駒郡平群町椿井734-1 近鉄竜田川駅から徒歩約10分
コープなんごう	大和高田市大谷758-81 近鉄築山駅北側すぐ
コープ七条	奈良市七条西町2丁目1100 近鉄西ノ京駅から奈良県総合医療センター行きバス「六条山」下車すぐ

コープ真美ヶ丘 香芝市真美ヶ丘1丁目14-5 ☎0745-77-8200 近鉄五位堂駅から徒歩約10分	
使用済み天ぷら油回収拠点	
コープいまご	偶数月の第1土曜日 10:00～12:00 今回:10月7日(土) 次回:12月2日(土)
コープたつたがわ	毎月20日 10:00～11:30 今回:10月20日(金)
おもちゃ病院開催日	
コープたつたがわ	毎月第4月曜日 9:30～13:00 今回:10月23日(月)

5 バスで行く！ ハガキ

(株)リバース工場見学

主催 郡山西コープ委員会

「CO・OPやわらかワンタッチコアノン」など、トイレトペーパーでおなじみのリバースの工場見学です。見学後は、大型商業施設に寄ります。

日時 11月13日(月) 8:45～15:45ごろ

集合 8:45 コープ七条 駐車場

※駐車は出口側の道路沿いへ。

参加費 無料(昼食は各自で)

定員(抽選) 14人 大人のみの参加・保育なし

申込 往復ハガキで3人まで

持ち物 筆記用具・マスク・飲み物

※工場内は階段で移動、濡れている場所あり。

動きやすい服装で。サンダル・ヒールは不可。

「2023年組合員のつどい」に参加しましょう！

全体テーマは「商品でつながろう！みんなのコープ」
中エリアテーマは「笑顔でワクワク！知ってるほど!! 食べてなっとく!!!」

組合員のつどいは、組合員どうし、組合員と職員が学び交流する場として毎年開催しています。

今年も10月・11月に、テーマに沿って、さまざまな「組合員のつどい」を開催します。組合員、職員、取引先や生産者、立場の違う人たちが、「商品」でつながり、ならコープの未来につなげましょう。

詳細や参加方法は、中エリアニュース、あをがき、店舗掲示などでお知らせします。みなさんのご参加をお待ちしております。



中エリア3店舗とエリア運営協議会の『はなまる』コラボ企画♪

知って、知らせて、満点!



今月は、『CO・OP乳酸菌入り九州産大麦若葉の粉末青汁(宇治抹茶入り) 3g×30本』です。おすすめポイントは、価格がお手頃なところ!ほのかな甘みと抹茶に近い味で飲みやすい。冷たい牛乳にも溶けやすいので「青汁ミルク」もおすすめ!乳酸菌や食物繊維が取れるのもうれしい。



〈青汁でパウンドケーキ〉パウンド型(6cm×12.5cm×4.5cm) 1個分

材料: ホットケーキミックス100g、粉末青汁2～3本、バター30g、砂糖20g、卵1個、牛乳50g、黒豆煮(お好みで)25～30粒

作り方: ※オーブンを170℃に予熱しておく

- ①耐熱容器にバターを入れ、レンジで溶かしてから砂糖と卵を加えて混ぜる。
- ②①にホットケーキミックス・青汁・牛乳を加えて混ぜ合わせる。
- ③パウンド型に②の半分を流し込み、黒豆煮を入れてから残りの半分を流し込む。
- ④10cmくらいの高さから容器を数回落とし、空気を抜き、箸などで真ん中に1本線を入れる。
- ⑤170℃のオーブンで30分ほど焼いて、竹串を刺して何もつかなければ出来上がり!

手軽にとれる



ヘルシーなパウンドケーキだね。



企画への申込 申込方法は企画ごとに違います。各企画でご確認ください。

TEL 申込:10/9(月・祝)～13(金)
組織部 ☎0742-45-7884(9:00～17:00)組合員番号をお聞きします。

web 申込:10/15(日)23:59まで
<https://form.run/@kumikatsu-naka2310>
※アドレスは毎号変わります。



- TEL・web 申込の当落の結果は、締切後1週間以内にハガキを発送します。連絡のない場合はお手数ですが、組織部までお問合せください。

ハガキ 申込:10/13(金)消印有効
往復ハガキ中面には右記の項目を
もれなくご記入ください。締切後
1週間以内に返信します。

宛先 〒630-8043 奈良市六条
2丁目17番6-11号
ならコープ組織部
中エリア事務局

郵便往復はがき □□□□□□□□	①企画名・主催者名 ②氏名(参加者本人) ③年齢 ④TEL(携帯電話をお持ちの方はその番号も) ⑤組合員番号 ⑥代表者以外の方の氏名・年齢・TEL・集合場所
[返信] ●代表者の住所と氏名	

*聴覚障がいの方は、申込・質問等にはFAXをご利用ください。
送信先:組織部
FAX 0742-55-0504

申込ルールとお願い

- キャンセルは必ず申込先にご連絡ください。参加は申込者に限ります。また、キャンセル料が発生する場合があります。
- 企画内容の変更や天候などの都合で主催者から連絡が入る場合があります。
- 参加者は、主催者及び見学先からの注意事項を必ずお守りください。
- 個人情報、ならコープで適切に管理し、ならコープの企画等のお知らせに利用します。

中エリア フラッシュ

たつたがわ大試食スタンプ
ラリーで「炊き込みチャー
ハン」は大好評でした

約2ヵ月間の改装工事を
終え、7月14日(金)に
リニューアルオープンした
コープたつたがわ。それを
記念して、7月29日(土)
に7つの試食ポイントをま
わるスタンプラリーを開催
し、大変盛り上がりまし
た。

中エリア委員会も1つの
ポイントを担当。「CO・
OP産直無洗米奈良ひのひ
かり」に「CO・OPたまご
スープ」を加えて炊きこん



だ「たまごとベーコンの炊き込みチャーハン」
200食を準備しました。作り方は簡単です。炊飯
器にお米を入れて通常の水加減に
し、1センチ幅に切ったベーコンと
「CO・OPたまごスープ」・ごま油を
入れて炊くだけ！美味しいチャーハ
ンが出来上がります。「CO・OPた
まごスープ」は、コープ商品の中
でも人気上位の商品です。

試食された方からは、「あれ？こ
れたたまごスープの味！チャーハンに
出来るなんて!!」「たまごスープは
うちにもあるわ。さっそく作ってみたいからレシ
ピちょうだい」など、手軽さと美味しさに驚きの
声があがりました。ぜひみなさんも作ってみてく
ださいね。
(中エリア委員会)



レシピはこちらから→



うちの イチオシ

田原本支所 (株)CWS 無店舗物流G 支所作業のみなさん
仕分け作業を一手に担っていただいています

ご紹介するのは、田原本支所で働く縁の下の力
持ち！ならコープのグループ会社CWSの支所作
業のみなさんです。

配達コース別のトラックに配達担当者が商品を
積み込むまでには、さまざまな仕分け作業があり
ます。それを一手に担っているのが支所作業の
みなさんです。

倉庫内は、夏は暑く、冬は寒くて大変ですが、



このメンバーがいてこそ組合員のみなさんに商品
をお届けできるのです。(支所長 寺尾啓三)

中エリア運営協議会だより

2023年9月14日(木)開催

- ・「2023年組合員のつどい」中エリアの取り組みを
確認しました。
- ・中エリア上期振り返りと下期重点課題について、協
議しました。
- ・へぐり防災フェスタのことを確認しました。

エリア概況 2023年8月度

- ▶供給高 エリア合計 8億9,665万円
(予算比94.9%・前年比97.7)
- 無店舗事業(支所計) 7億2,240万円 (予算比95.1%)
- 店舗事業(店舗計) 1億7,424万円 (予算比94.0%)

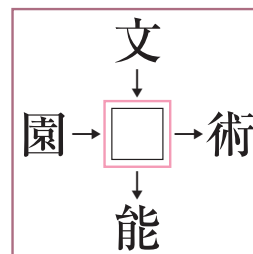
エリア組合員活動状況 (2023年4月～8月)

産地見学 (参加人数)	4企画 (66人)	講習会・学習会等 (参加人数)	11企画 (161)
----------------	--------------	--------------------	---------------

漢字二字熟語で 1字 あてクイズ

上下左右の漢字1字と□の漢字を組み合わせると二字
熟語ができます。□に入る漢字は？

締切：10月16日(月)消印有効



☆正解者の中から3人
にならコープ商品券
(1,000円分)進呈。

☆応募は、ハガキ…答え・エリア
ニュース感想・住所・氏名・TEL・
組合員番号を記入して、〒630-
8043 奈良市六条2丁目17番
6-11号 ならコープ組織部
中エリア事務局クイズ係
Web…アクセスは二次元コー
ドまたは [https://form.run/@](https://form.run/@areanews-202310)
areanews-202310
※アドレスは毎号変わ
ります。



9月号

答え 空

当選者
応募
(145人)

K・K (平群町)
H・Y (香芝市)
Y・T (三郷町)