

2023  
10

# エリアニュース



南エリア対象地域 | 大和高田市・橿原市・桜井市・五條市・御所市・葛城市・  
宇陀市・宇陀郡・高市郡・吉野郡・奈良市（都祁地区）・  
山辺郡山添村・天理市（山田町・福住町・鈴原）

2023年度 エリアテーマ「学・結・笑」  
まなぶ むすぶ わらう

**くみかつひろば** エリア委員会・コープ委員会など南エリアの組合員活動を紹介します。

## “蜜ろうラップ” 作りと 海洋プラスチック問題のことを学びました 橿原東コープ委員会

7月10日(月)レンタルスペースTime freeで、コープ委員会の定例会の後に、地球に優しい“蜜ろうラップ”作りと環境のことを学びました。

まず、ならコープ職員を講師に、紙芝居「プラボトルのぺったん」を使って、海洋プラスチック問題のことを学び、プラスチック製品やペットボトルがどのように海に流入していくのか、どのような影響をもたらすのかを知りました。



次に、蜜ろうラップを作りました。使い捨てのラップには、さまざま

なメリットもありますがデメリットもあります。水やぬるま湯で洗うと繰り返し使える蜜ろうラップは、少しでも脱プラスチックの手助けになるのではと思いました。そして、自分の好みの布やかわいい布で作ることで、毎日の家事もテンションが上がります。



蜜ろうラップを取り入れたり、マイボトルを持ったり、そういった日々の少しの意識から環境に優しい暮らしにつながるのではないかと思います。

\*この企画は6月2日(金)に開催予定でしたが、警報が発令されたため中止になり、急ぎょコープ委員会メンバーのみで学習しました。

## たかだ未来市を開催しました！ ～フリーマーケット&あたたかな光にうっとり♡～ たかだ未来づくりの会

7月22日(土)たかだ未来づくりステーションで「たかだ未来市」を開催しました。

恒例のフリーマーケットのほか、南エリア委員会のブースではお子さんが紙皿に絵を描いて皿回しにチャレンジ、コープあったか便移動店舗による販売もありました。



ならっぴハウス(集会室)では、奈良ストップ温暖化の会の方を講師に「ソーラーランタンづくり」がおこなわれました。はじめに、地球温暖化クイズを交えて環境のことを学び、CO<sub>2</sub>削減のための節約豆知識も聞きました。そして、



いよいよソーラーランタンづくり。ペットボトルを切り、絵を描いた和紙を中に入れてソーラーパネルのついたLED電球をのせると、個性がキラリと光るステキなランタンが完成！部屋の照明を消しての点灯式ではみなさんうっとり♡太陽の光で灯るソーラーランタンは、災害時にも活躍しますよ！



講師からの「環境を守るために自分たちにできることは？」の質問には、「使わない電気は消す！」「冷蔵庫の開け閉めを素早く！」などの答えが返ってきました。親子で楽しく学習できる時間を過ごしていただきました。

**南 エリアの活動  
インフォメーション**  
受 付:10月9日(月・祝)～10月13日(金)  
Webのみ10月15日(日)まで

エリア委員会・コープ委員会及び、  
エリアが主催する“商品学習会、  
産地・工場見学、くらしの学習会や  
講習会”に参加してみませんか？

次回発行は  
**10月30日(月)**  
です。

マークの見方 TEL web ハガキ …申込方法 保育 …保育有り 子どもOK …子どもの参加OK

※企画当日は自宅で体温を測り、37.5度以上の熱がある場合や、咳・咽頭痛などの症状があるなど体調のすぐれない方はご参加いただけません。欠席される場合は、必ず組織部にご連絡をお願いします。〔組合員活動の運営ガイドライン〕はこちら →



**1 組合員のつどいと  
東洋ライス(株)学習会** TEL web  
主催 榎原西コープ委員会  
金芽米のお話と「金芽米の米粉丸パン」の特長を聞きましょう。  
日程・定員 (抽選)  
10月25日(水) 15人  
11月24日(金) 15人  
場 所 白檀地区公民館 (榎原市白檀町2-32-11)  
日程・定員 (抽選)  
11月15日(水) 10人  
場 所 新沢地区公民館 (榎原市川西町611)  
※いずれも駐車可能ですが、乗り合わせで。  
参加費 100円 大人のみの参加・保育なし  
時 間 全日程 10:00～11:30  
申 込 電話・Webで3人まで  
持ち物 筆記用具・飲み物・タオル

**3 組合員のつどいと産直  
「当麻野菜グループ」の学習会** TEL web  
主催 葛城コープ委員会  
土作りなどにこだわり大切に育てられた「当麻のなすび (特別栽培)」の学習会です。  
日 時 10月30日(月)10:00～12:00  
場 所 たかだ未来づくりステーション  
参加費 100円  
定 員 (抽選) 8人 大人のみの参加・保育なし  
申 込 電話・Webで3人まで  
持ち物 筆記用具・飲み物



**2 組合員のつどいと  
(株)ナリス化粧品の学習会** TEL web  
主催 高田東コープ委員会  
マスクを外したあなたへ。「正しいスキンケアの仕方」を学びましょう。  
日 時 10月25日(水)10:00～12:00  
場 所 たかだ未来づくりステーション  
※駐車可能  
参加費 100円  
定 員 (抽選) 10人 大人のみの参加・保育なし  
申 込 電話・Webで3人まで  
持ち物 筆記用具・飲み物

**4 組合員のつどいと  
(株)メイショクの学習会** TEL web  
主催 五條コープ委員会  
「CO・OP具たっぶり豚まん」などでおなじみのメイショクの方から、商品のこだわりなどを聞きましょう。  
日 時 11月10日(金)10:00～12:00  
場 所 牧野公民館調理室(五條市中之町1764-1)  
※駐車可能  
参加費 100円  
定 員 (抽選) 12人 大人のみの参加・保育なし  
申 込 電話・Webで3人まで  
持ち物 筆記用具・飲み物



**所在地・行き方**  
コープみなし ☎0744-24-1200  
榎原市新賀町478 近鉄大和八木駅から徒歩約10分  
コープなんごう ☎0745-25-1120  
大和高田市大谷758-81 近鉄築山駅北側すぐ  
たかだ未来づくりステーション ☎0742-45-7884(組織部)  
大和高田市曾大根174 近鉄新庄駅から徒歩約10分・JR大和新庄駅から徒歩約10分・近鉄大和高田駅から忍海行バス曾大根バス停下車すぐ  
ならコープ下市ステーション ☎0747-68-9652  
吉野郡下市町下市100 近鉄下市口駅から徒歩約20分

**使用済み天ぷら油回収拠点**  
コープみなし 偶数月の第1土曜日 10:00～13:00  
今回:10月7日(土) 次回:12月2日(土)  
スタンドで常時回収 井岡商店(山添村名阪国道山添インターSS)  
**おもちゃ病院開催日**  
コープなんごう 毎月第4木曜日 9:30～13:00  
今回:10月26日(木)  
**お店でふあん☆ふあん(みみっこ広場であそぼう!)**  
コープみなし 毎月第3木曜日10:00～12:00  
今回:10月19日(木)

**5 組合員のつどいとキッチン  
カーで商品試食学習会**



主催 榎原東コープ委員会

“ならっぴキッチンカー”で調理した産直商品とCO・OP商品の試食をします。あすならホーム畝傍の施設見学もできますよ！

日時 11月13日(月) 10:00～12:00

場所 あすならホーム畝傍 ※駐車は施設北側に。  
(榎原市大久保町287-1)

参加費 200円

定員(抽選) 8人 子ども同伴可・保育なし

申込 電話・Webで3人まで

持ち物 筆記用具・飲み物

**6 組合員のつどいと  
CO・OP商品学習会**



主催 御所コープ委員会

商品部職員による人気商品の学習会です。みんなと一緒に学びませんか？

日時 11月16日(木) 13:30～15:30

場所 御所市産業振興センター 中研修室  
※駐車は10台まで可能

参加費 100円

定員(抽選) 10人 大人のみ参加・保育なし

申込 電話・Webで3人まで

持ち物 筆記用具・飲み物

**7 バスで行く！  
堺共同漬物(株)の工場見学**

ハガキ

主催 榎原南コープ委員会

旬の野菜の漬物工場を見学した後、大型商業施設に寄り、昼食など各自で楽しめます。

日時 11月16日(木) 9:00～16:30ごろ

集合 9:00 コープみみなし  
※駐車は北側駐車場側(公園側)に。

参加費 無料(昼食は各自で)

定員(抽選) 6人 大人のみ参加・保育なし

申込 往復ハガキで3人まで

持ち物 筆記用具・飲み物・マスク

**8 バスで行く！異製粉(株)  
フローベル事業部の見学**

ハガキ

主催 葛城コープ委員会

「CO・OP熟仕込食パン」でお馴染みの異製粉の工場見学です。長谷寺にも立ち寄ります。一緒に散策しませんか。

日時 11月30日(木) 9:15～15:30ごろ

集合 9:15 たかだ未来づくりステーション  
※駐車可能

参加費 無料(昼食は長谷寺散策中に各自で)

定員(抽選) 5人 大人のみ参加・保育なし

申込 往復ハガキで2人まで

持ち物 筆記用具・飲み物・マスク

**子育てひろば『あっぷっぷ』見守りスタッフ募集！**

ならコープでは、子育て中のお母さんやお父さんが、子育てのことを気楽に話せて交流できる「子育てひろば」を開催しています。コロナ禍でお休みをしていたコープみみなしの子育てひろば『あっぷっぷ』が、10月から再開します。再開にあたり、見守りスタッフを募集します。興味のある方は、組織部までお問い合わせください。

開催日 毎月第3木曜日10:00～15:00ごろ／問合せ 組織部 (☎下記に掲載)

**企画への申込** 申込方法は企画ごとに違います。各企画でご確認ください。

TEL 申込:10/9(月・祝)～13(金)  
組織部 ☎0742-45-7884(9:00～17:00)組合員番号をお聞きます。

web 申込:10/15(日)23:59まで  
<https://form.run/@kumikatsu-minami2310>  
※アドレスは  
毎号変わります。



●TEL・web申込の当落の結果は、締切後1週間以内にハガキを発送します。連絡のない場合はお手数ですが、組織部までお問い合わせください。

ハガキ 申込:10/13(金)消印有効  
往復ハガキ中面には右記の項目を  
もれなくご記入ください。締切後  
1週間以内に返信します。

宛先 〒630-8043 奈良市六条  
2丁目17番6-11号  
ならコープ組織部  
南エリア事務局

郵便往復はがき □□□□□□□□ [返信]	①企画名・主催者名 ②氏名(参加者本人) ③年齢 ④TEL(携帯電話をお持ちの方はその番号も) ⑤組合員番号 ⑥代表者以外の方の氏名・年齢・TEL・集合場所
●代表者の住所と氏名	

\*聴覚障がいの方は、申込・質問等にはFAXをご利用ください。  
送信先:組織部  
FAX 0742-55-0504

**申込ルールとお願い**

- キャンセルは必ず申込先にご連絡ください。参加は申込者に限ります。また、キャンセル料が発生する場合があります。
- 企画内容の変更や天候などの都合で主催者から連絡が入る場合があります。
- 参加者は、主催者及び見学先からの注意事項を必ずお守りください。
- 個人情報、ならコープで適切に管理し、ならコープの企画等のお知らせに利用します。

## 南エリア フラッシュ

### 産地直結! おすすめ商品 【(有)西吉野産直組合】 たねなし柿

五條市には、産直の野菜やおいしい果物がたくさんあります。今回は、その中で1986年に産直になった【(有)西吉野産直組合】が生産する「たねなし柿」を紹介します。

奈良県の代表的な果物といえば柿ですね。五條市西吉野は柿の栽培に適した標高で、水はけのよい斜面を利用しているそうです。柿づくりは、年間を通して作業があります。冬の剪定に始まり、春から夏にかけては、<sup>てきらい</sup>摘蕾、摘果、防除（病気や害虫の予防）、草刈り、土壌づくりなど。そうして、秋に収穫を迎えます。8月になると青々とした葉の間に実った緑色の実が、夏の日差しを浴びて徐々に柿色になっていきます。



柿にはビタミンC、カリウム、β-カロテン、タンニンや食物繊維などが含まれています。そのまま食べてももちろん美味しいですが、いろいろな料理でも楽しめます。

例えば、「なます」「白和え」「サラダ」「天ぷら」「炒め物」など。中でも、ぜひお試しください。ただきたいのは、人気商品「CO・OP酢の物ベース」を使った柿の酢の物です。硬めの柿ときゅうりを細切りにして加えると、少し甘めの味つけとシャキシャキ感を楽しめます。作る場合は、酢の物ベースをまず袋のまま3分間ボイルして、冷やしてから使ってくださいね。ボイルすることでふっくらした感じに仕上がります。



(南エリア委員会)

## うちの イチオシ

### コープなんごう 畜産部門 杉岡藍奈さんの巻 ならコープ1番の畜産コーナーをめざして!



入協2年目の杉岡さんは、牛肉をきれいにカット・スライスすることにチャレンジ中! スライスしたお肉の見栄えは、組合員から「お肉きれいやねえ」と評判は上々です。

杉岡さんは技術向上の意欲はもちろんのこと、それよりも「組合員に利用してほしい」という気持

ちで、こだわった商品作りをしています。その気持ちを大切にして、さまざまな料理向けのお肉を提供できるようになれば、ならコープで1番の畜産コーナーになるのではないかと期待しています。

ぜひ、コープなんごうにご来店いただき、杉岡さんがカット・スライスしたお肉をご利用ください。  
(副店長 東 俊介)

## 南エリア運営協議会だより

2023年9月14日(木)開催

- ・「2023年組合員のつどい」南エリアの取り組みを確認しました。
- ・2023年度南エリア上期の振り返りをしました。
- ・10月に開催予定の「福祉学習会」について確認しました。
- ・南エリアのおすすめ商品を決定。取り組み方を協議しました。

### エリア概況 2023年8月度

- ▶ 供給高 エリア合計9億3,404万円  
(予算比96.1%・前年比97.3%)
- 無店舗事業(支所計) 6億9,378万円  
(予算比94.7%)
- 店舗事業(店舗計) 2億4,026万円  
(予算比100.4%)

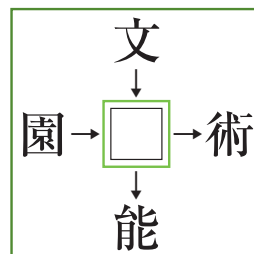
### エリア組合員活動状況 (2023年4月~8月)

産地見学 (参加人数)	2企画 (31人)	講習会・学習会等 (参加人数)	12企画 (171人)
----------------	--------------	--------------------	----------------

## 漢字二字熟語で 1字 あてクイズ

上下左右の漢字1字と□の漢字を組み合わせると二字熟語ができます。□に入る漢字は?

締切:10月16日(月)消印有効



☆応募は、ハガキ…答え・エリアニュース感想・住所・氏名・TEL・組合員番号を記入して、〒630-8043 奈良市六条2丁目17番6-11号 ならコープ組織部 南エリア事務局クイズ係  
Web…アクセスは二次元コードまたは <https://form.run/@areanews-202310>

※アドレスは毎号変わります。



☆正解者の中から3人にならコープ商品券(1,000円分)進呈。

9月号

答え 空

当選者  
応募  
(123人)

K・T (宇陀市)  
K・A (大淀町)  
H・H (橿原市)