



2023年度 エリアテーマ「今こそ『協同』～つながる力を信じ、私たちの生協を守りましょう～」

**くみかつひろば** エリア委員会・コープ委員会など北エリアの組合員活動を紹介します。

## コープの青汁と健康食品の学習会 飲みやすさを実感しました

西の京コープ委員会

7月3日(月)コープ七条集会室で、ならコープ職員を講師に「CO・OP国産素材 粉末青汁」を中心に、ならコープで取り扱っている健康食品のことを学びました。



「CO・OP国産素材粉末青汁」には、「鉄分入り」「カルシウム入り」「乳酸菌入り」「フルーツ青汁」「大麦若葉100%」の5種類あり、それぞれ3gのスティック状の個包装が30本入っています。今回は「乳酸菌入り」を水と牛乳に溶かして試飲しました。とても飲みやすく食物繊維も取れて価格もお手頃なので、幅広い年齢層のみなさんに飲んでいただきたい商品です。

ほかに、数種類のコープ商品と「CO・OP国内麦 全粒粉ホットケーキミックス」に「CO・OP食塩不使用アーモンド」と「CO・OP種ぬきデーツ」を加えて焼いたパンケーキの試食をしました。



ほかにも、数種類のコープ商品と「CO・OP国内麦 全粒粉ホットケーキミックス」に「CO・OP食塩不使用アーモンド」と「CO・OP種ぬきデーツ」を加えて焼いたパンケーキの試食をしました。

### 〈参加者の声〉

- いろいろな健康食品を扱っていることが分かった。
- 牛乳で溶いた青汁がおいしかった。
- 粉末青汁は、飲みやすくて低価格なので、毎日続けやすいと思いました。



## (株)コモの学習会 ロングライフの理由を学びました

大宮コープ委員会

7月4日(火)ならコープ本部会議室で、「毎日クロワッサン」や「CO・OPメープルキャラメルク



ロワッサン」でおなじみのコモの方からロングライフパンのことを学びました。

説明で、コモのパンはイタリアの天然酵母「パネトーネ種」を使って、3日間熟成させて水分量の少ない生地を使うことで、長期保存が可能になることを知りました。そして、映像による工場見学で、安心・安全に製造されていることがわかりました。社員のみなさんのパン作りへの思いも伝わりました。



試食には、数種類のパンをいただき、おすすめの食べ方やアレンジレシピも教えていただきました。

### 〈参加者の声〉

- 近頃災害が多くなっているのので、長期保存のできるコモのパンを備蓄食品の一つにしたいと思っています。
- 何気なく口にしていたコモのパンの長期間保存できる理由を理解しました。
- 以前から長期保存できるパンのことが気になっていたのので、学習会に参加できてよかった。



**北 エリアの活動  
インフォメーション**  
受 付:10月9日(月・祝)～10月13日(金)  
Webのみ10月15日(日)まで

エリア委員会・コープ委員会及び、  
エリアが主催する“商品学習会、  
産地・工場見学、くらしの学習会や  
講習会”に参加してみませんか？

次回発行は  
**10月30日(月)**  
です。

マークの見方  ハガキ …申込方法  …保育有り  …子どもの参加OK

※企画当日は自宅で体温を測り、37.5度以上の熱がある場合や、咳・咽頭痛などの症状があるなど体調のすぐれない方はご参加いただけません。欠席される場合は、必ず組織部にご連絡をお願いします。〔組合員活動の運営ガイドライン〕はこちら →



**1 組合員のつどいとならコープ職員  
による迎春試食学習会** 

主催 生駒東コープ委員会

コープ自慢の迎春商品のことを学び、試食しながらみなさんのご意見をお聞かせください。年末年始のご馳走メニューの参考にしませんか？

日 時 10月26日(木) 10:00～12:30

場 所 コープいこま 3階調理室

※駐車は店舗屋上駐車場奥(東側)から。

参加費 500円

定 員 (抽選) 8人 大人のみの参加・保育なし

申 込 電話、Webで3人まで

持ち物 エプロン・布巾・マスク・筆記用具・飲み物

**2 組合員のつどいとキッチンカー  
によるコープ商品学習会** 

主催 大宮コープ委員会

“ならっぴキッチンカー”で調理した商品の試食と、ならコープ職員による楽しい学習会です。コープの人気商品のことを楽しく学びましょう！

日 時 11月1日(水) 10:00～11:30

場 所 ならコープ本部 1階会議室

※駐車場がないため公共交通機関で。

参加費 100円

定 員 (抽選) 8人 大人のみの参加・保育なし

申 込 電話、Webで3人まで

持ち物 筆記用具・飲み物

**3 組合員のつどいと住居用洗剤  
のトップ産業(株)学習会** 

主催 ならやまコープ委員会

オレンジングパワーシリーズなどでおなじみのトップ産業の方から、用途に合う商品のことや気になる家庭のお掃除の仕方を学びましょう。

日 時 11月9日(木) 10:00～12:00

場 所 コープ朱雀 会議室

※駐車は道路沿い南側から。

参加費 100円

定 員 (抽選) 10人 大人のみの参加・保育なし

申 込 電話、Webで3人まで

持ち物 エプロン・筆記用具・飲み物・マスク

**4 バスで行く夕食宅配の  
「味の和路」工場見学** 

主催 生駒東コープ委員会

スーパーが遠く感じる…今は二人だから…そんな方に大好評のコープの夕食宅配。安全・便利を再確認しましょう。昼食は、系列のレストラン「花一番」に寄ります。

日 時 11月30日(木) 9:15～14:30ごろ

集 合 9:15 コープいこま

※駐車は店舗屋上駐車場奥(東側)から。

参加費 無料(昼食代は各自で)

定 員 (抽選) 7人 大人のみの参加・保育なし

申 込 往復ハガキで2人まで

持ち物 筆記用具・飲み物・マスク

所在地・行き方

コープおしくま 奈良市押熊町1115 近鉄大和西大寺駅から  
☎0742-41-0777 押熊行きバス「押熊」下車徒歩約5分

コープ朱雀 奈良市朱雀6-9-5 近鉄高の原駅から徒歩約15分、  
☎0742-71-2904 JR奈良行き・左京循環バス「朱雀第一住宅」下車すぐ

コープ七条 奈良市七条西町2丁目1100 近鉄西ノ京駅から奈良  
☎0742-45-7882 県総合医療センター行きバス「六条山」下車すぐ

コープ学園前 奈良市中山町西1-716-3 近鉄学園前駅から  
☎0742-51-2900 バス「登美ヶ丘一丁目」下車すぐ

コープいこま 生駒市俵町758-1 近鉄生駒駅から生駒台循環外  
☎0743-73-8833 回り北田原行きバス「俵口阪奈中央病院」下車すぐ

コープふれあいセンター六条 奈良市六条2-17-6-11 近鉄西ノ京駅  
☎0742-45-7884 から徒歩約15分

ならコープ本部 奈良市恋の窪1-2-2 恋の窪一丁目バス停  
☎0742-34-8731 ぐ・近鉄新大宮駅・JR奈良駅から徒歩約20分

使用済み天ぷら油回収拠点	
コープおしくま	毎月第1土曜日10:00～12:00
コープ朱雀	毎月10日10:00～12:00
コープ七条	偶数月15日10:00～12:00
フードドライブ開催日	
全 店 舗	10月15日(日)10:00～12:00

## “北エリアフェス”を開催します!!

7月からエリア事業運営がはじまりました。北エリアには、1つの支所と5つの店舗、ならコープ本部とコープふれあいセンター六条があります。それぞれの地域や店舗などで、組合員がさまざまな活動をしています。

今回は、事業所間の連携と組合員活動の「つながりの見える化」をめざし、元気な北エリアを実現するために“北エリアフェス”を開催します。

エリア内の事業所が集結し、趣向を凝らしたイベントで地域のみなさんに楽しんでいただける企画を予定しています。職員や取引先による学習会や試食会、プレゼント企画、体験企画、また各店舗を回る“ラリー企画”も検討中!

北エリアフェスの詳細は、各店舗・事業所の掲示板やチラシでお知らせします。みなさんのお越しをお待ちしております。

### 日時・場所

11月4日(土) コープおしくま  
11月11日(土) コープいこま  
11月18日(土) コープ七条  
                        コープふれあいセンター六条  
11月25日(土) コープ学園前  
12月2日(土) ならコープ本部  
                        (主催：西奈良支所)  
12月9日(土) コープ朱雀

※時間は各日とも10:00～12:00を予定しています。



## 10月・11月は「2023年組合員のつどい」に参加しましょう!

テーマ「商品でつながろう!みんなのコープ」



組合員のつどいは、組合員どうし、組合員と職員が学び交流できる場として毎年開催しています。

今年のテーマには、組合員、職員、取引先や生産者、それぞれ違う立場の人たちが「商品」でつながり、ならコープの未来につなげようという想いが込められています。「商品」を中心にさまざまな組合員のつどいを開催しますので、みんなで学んで、おしゃべりして、考えましょう。

北エリアでは、コープ朱雀、コープ学園前、コープいこま、コープ七条、コープおしくま、西奈良支所、各地域のコープ委員会がそれぞれ工夫を凝らして開催します。組合員のみなさん、ぜひお友

達やお知り合いをお誘いいただき、ご参加ください。

組合員のつどいの詳細や参加方法は、北エリアニュース10月号、あをがき10月号、店舗掲示板で。西奈良支所主催のつどいは、共同購入・こまどり便・受取ハウスで配布するチラシをご覧ください。



昨年の店舗での組合員のつどいの様子

### 企画への申込 申込方法は企画ごとに違います。各企画でご確認ください。

**TEL** 申込:10/9(月・祝)～13(金)  
組織部 ☎0742-45-7884(9:00～17:00)組合員番号をお聞きします。

**web** 申込:10/15(日)23:59まで  
<https://form.run/@kumikatsu-kita2310>  
※アドレスは  
毎号変わります。



● **TEL・web** 申込の当落の結果は、締切後1週間以内にハガキを発送します。連絡のない場合はお手数ですが、組織部までお問合せください。

**ハガキ** 申込:10/13(金)消印有効  
往復ハガキ中面には右記の項目を  
もれなくご記入ください。締切後  
1週間以内に返信します。

宛先 〒630-8043 奈良市六条  
2丁目17番6-11号  
ならコープ組織部  
北エリア事務局

郵便往復はがき □□□□□□□□ [返信]	①企画名・主催者名 ②氏名(参加者本人) ③年齢 ④TEL(携帯電話をお持ちの方はその番号も) ⑤組合員番号 ⑥代表者以外の方の氏名・年齢・TEL・集合場所
-----------------------------	---

\*聴覚障がいの方は、申込・質問等にはFAXをご利用ください。  
送信先:組織部  
FAX 0742-55-0504

### 申込ルールとお願い

- キャンセルは必ず申込先にご連絡ください。参加は申込者に限ります。また、キャンセル料が発生する場合があります。
- 企画内容の変更や天候などの都合で主催者から連絡が入る場合があります。
- 参加者は、主催者及び見学先からの注意事項を必ずお守りください。
- 個人情報、ならコープで適切に管理し、ならコープの企画等のお知らせに利用します。



## 北エリア フラッシュ

### 第1回北エリア活動交流会 昭和産直出荷グループの朝採り きゅうりとコープ商品学習会

7月4日(火)コープいこまひろば“いこっぴ”で、コープ委員を対象に「ならコープの産直」を



テーマに学習と交流をしました。

今回は、大和郡山市の昭和産直出荷グループの植田さんが栽培している朝採りきゅうりにスポットをあて、北エリア委員が事前に見学・学習した内容を発表。有機質肥料にこだわり、根

元にはビニールのマルチではなく稲藁を敷き、丁寧に栽培している様子を伝えました。

次に、「CO・OP酢の物ベース」を製造している堂本食品(株)の方とオンライン (Zoom) でつながり交流。徹底した品質管理のもと製造されていることや、美味しさの秘密などを聞きました。

最後に、朝採りきゅうりを酢の物ベースに加えたものを試食しました。

参加者からは、「生産者のこだわりがよくわかった」「しっかり味わっていただきたい」などの声がありました。生産者と直接つながることで、組合員からの声が励みになっていることを感じることができました。(北エリア委員会)



## うちの イチオシ

### コープ七条 暮らしの相談コーナー 東田祐美さん 田上由己子さんの巻 楽しい企画でみなさんをお待ちしています

コープ七条の「暮らしの相談コーナー」は、7月から東田さんと田上さんの2人体制になりました。地域のみなさんの暮らしのお役に立てるよう、気軽に相談できるコーナーをめざしています。



左：東田さん 右：田上さん

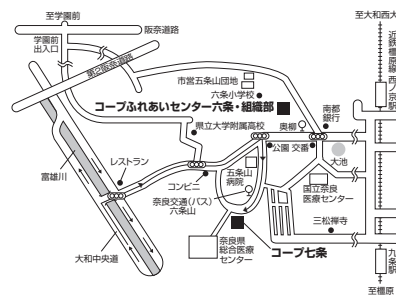
8月には、お子さん向けに「シールラリー」「コーすけ誕生日会」「お菓子つかみ取り」などを開催。ご来店のみなさんに楽しんでいただ



きました。

これからも楽しい企画で店舗を盛り上げていきますので、コープ七条の「暮らしの相談コーナー」に、ぜひお立ち寄りください。(店長 藤原正男)

#### コープ七条への行き方



〒630-8054  
奈良市七条西町  
2丁目1100

・近鉄西ノ京駅より奈良県総合医療センター行きバスで六条山バス停下車 徒歩100m

## 北エリア運営協議会だより

2023年9月14日(木)開催

- ・2023年度上期まとめと下期にすすみたいことを協議しました。
- ・「2023年組合員のつどい」北エリアの開催内容を共有しました。
- ・北エリアフェスの開催内容や広報について、協議しました。

### エリア概況 2023年8月度

- ▶ 供給高 エリア合計14億875万円  
(予算比97.3%・前年比99.0%)
- 無店舗事業 (支所計) 8億6,548万円 (予算比95.7%)
- 店舗事業 (店舗計) 5億4,326万円 (予算比99.9%)

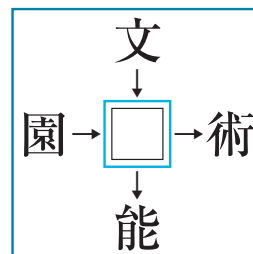
### エリア組合員活動状況 (2023年4月～8月)

産地見学 (参加人数)	0企画 (0人)	講習会・学習会等 (参加人数)	17企画 (225人)
----------------	-------------	--------------------	----------------

## 漢字二字熟語で 1字 あてクイズ

上下左右の漢字1字と□の漢字を組み合わせると二字熟語ができます。□に入る漢字は？

締切：10月16日(月)消印有効



☆正解者の中から3人にならコープ商品券(1,000円分)進呈。

☆応募は、ハガキ…答え・エリアニュース感想・住所・氏名・TEL・組合員番号を記入して、〒630-8043 奈良市六条2丁目17番6-11号 ならコープ組織部 北エリア事務局クイズ係 Web…アクセスは二次元コードまたは <https://form.run/@areanews-202310>

※アドレスは毎号変わります。



9月号	答え 空	当選者 応募 (128人)	T・Y (奈良市) T・K (生駒市) Y・Y (奈良市)
-----	------	---------------------	-------------------------------------