

# エリアニュース



南エリア対象地域 | 大和高田市・橿原市・桜井市・五條市・御所市・葛城市・宇陀市・宇陀郡・高市郡・吉野郡・奈良市（都祁地区）・山辺郡山添村・天理市（山田町・福住町・鈴原）

2023年度 エリアテーマ「学・結・笑」  
まなぶ むすぶ わらう

**くみかつひろば** エリア委員会・コープ委員会など南エリアの組合員活動を紹介します。

## 2023年度 第1回南エリア活動交流会を開催しました

6月27日(火) コープなんごう集會室で、コープ委員会メンバーを対象に第1回活動交流会を開催しました。はじめに、南エリア委員が「平和」について話しました。ならコープは創立以来、平和活動に取り組んでいます。南エリアでは、毎年みなさんにご協力いただき千羽鶴を作り、広島市の



平和記念公園にある原爆の子の像に献納しています。

次は、大内山酪農農業協同組合の方を講師に、ならコープ産直第1号商品「生協牛乳」の学習会です。「良質な牛乳づくりは健康な牛作りから」を合い言葉に、乳牛の健康を第一に考えた牛乳作りに取り組まれていて、三重県内の指定酪農家12戸の生乳だけを使用し、新鮮なうちにパック詰めしています。

牛の排泄物を堆肥にして、農作物の栽培用に出荷したり、ジュースや缶詰を作る際に出る食品副産

物にとりもろこしやおからなどを混ぜて発酵させて、牛の飼料にする資源循環型酪農を取り入れています。また、食品の安全認証であるHACCP<sup>ハサツッ</sup>を取得した衛生的な環境で製品を作っています。



「生協牛乳」「低脂肪牛乳」「大内山つよしくん」の飲み比べの後、バター作り体験と試食をしました。生クリームが入った容器を10分程振り続けると手に伝わる感触と音が変わり、さらに1分程振ると固体と液体に分離してバターの出来上がり。クラッカーにのせて試食しました。「腕が筋肉痛になりそう」「自分で作ったバターはとても美味しい」など、楽しんでいただきました。

交流会では、各コープ委員会が今年度の活動計画を発表しました。「テーマを決めている」「産直学習会を企画」などの話題で盛り上がりました。  
(南エリア委員)

## エリア委員大募集



エリア委員は、エリア内の組合員に必要なことを考え企画します。  
例えば、福祉・環境・食育の推進、地域・お店を盛り上げる活動をしています。

**私たちはこんな活動をしています！**

2022年8月 コープなんごうでの平和企画で



2022年9月 南大和高原コープ委員会発足に向けて



参加者と一緒に  
笑いヨガをしました

**ぜひ、一緒に活動しましょう♪**

任期は2年です（最長6年）。活動費と、交通費（実費）を支給します。コープ委員会対象の活動交流会・学習会などの開催やぐらしに役立つ情報を組合員に発信します。

問合せ：南エリア事業本部エリア担当 ☎0742-45-7884（組織部）（月～金9：00～17：00）

**南** エリアの活動  
インフォメーション  
受付: 9月11日(月)~9月15日(金)  
Webのみ9月17日(日)まで

エリア委員会・コープ委員会及び、  
エリアが主催する“商品学習会、  
産地・工場見学、くらしの学習会や  
講習会”に参加してみませんか？

次回発行は  
10月2日(月)  
です。

マークの見方 TEL web ハガキ …申込方法 保育 …保育有り 子どもOK …子どもの参加OK

※企画当日は自宅で体温を測り、37.5度以上の熱がある場合や、咳・咽頭痛などの症状があるなど体調のすぐれない方はご参加いただけません。欠席される場合は、必ず組織部にご連絡をお願いします。〔組合員活動の運営ガイドライン〕はこちら →



**1** 組合員のつどいと  
の  
築野食品工業(株)学習会 TEL web

主催 榎原南コープ委員会

揚げ物が風味よくカラッと上がる国産原料100%の「こめ油」でおなじみの築野食品工業の方による、商品学習会です。

日時 10月12日(木)10:00~12:00

場所 コープみみなし 2階研修室  
※駐車は北側駐車場(公園側)に。

参加費 100円

定員(抽選) 15人 大人のみの参加・保育なし

申込 電話・Webで3人まで

持ち物 筆記用具・飲み物



**3** バスで行く!  
タケダハム(株)羽曳野工場見学 ハガキ

主催 桜井東コープ委員会

「無塩せき商品」をはじめとするハムやベーコンなどの製造工程を見学しましょう。見学後、道の駅かつらぎに立ち寄ります。昼食など各自でお楽しみいただきます。

日時 10月19日(木)9:00~14:45

集合 9:00 桜井駅 北口ロータリー

参加費 無料(昼食は各自で)

定員(抽選) 13人 大人のみの参加・保育なし

申込 往復はがきで3人まで

持ち物 筆記用具・飲み物・マスク

※工場内は階段で移動あり、動きやすい服装で。

**2** 組合員のつどいと  
(株)ウィルミナの学習会 TEL web

主催 高田コープ委員会

「ベルシーオ」「スクワビューティ」「シンプルイズム」などの化粧品でおなじみのウィルミナの方から、スキンケアの方法を一緒に学びましょう。

日時 10月17日(火)10:00~12:00

場所 コープなんごう 集会室  
※駐車は道路側から。できるだけ乗り合わせで。

参加費 100円

定員(抽選) 10人 大人のみの参加・保育なし

申込 電話・Webで3人まで

持ち物 筆記用具・飲み物



第3木曜日は  
“お店でふぁん☆ふぁん”!

子育てサポーターズふぁん☆ふぁんは、コープみみなしで活動する子育てボランティアです。毎月第3木曜日10時から12時まで、コープみみなしキッズスペース「みみっこ広場」で“お店でふぁん☆ふぁん”を開催しています。お子さんはおもちゃで自由に遊んで、ご家族はミニ学習や試食などをお楽しみください。お買い物のついでに遊びにいらしてくださいね。



(子育てサポーターズふぁん☆ふぁん)

**所在地・行き方**  
コープみみなし ☎0744-24-1200  
榎原市新賀町478 近鉄大和八木駅から徒歩約10分  
コープなんごう ☎0745-25-1120  
大和高田市大谷758-81 近鉄築山駅北側すぐ  
たかだ未来づくりステーション ☎0742-45-7884(組織部)  
大和高田市曾大根174 近鉄新庄駅から徒歩約10分・JR大和新庄駅から徒歩約10分・近鉄大和高田駅から忍海行バス曾大根バス停下車すぐ  
ならコープ下市ステーション ☎0747-68-9652  
吉野郡下市町下市100 近鉄下市口駅から徒歩約20分

使用済み天ぷら油回収拠点	
コープみみなし	偶数月の第1土曜日 10:00~13:00 次回:10月7日(土)
スタンドで常時回収	井岡商店(山添村名阪国道山添インターSS)
おもちゃ病院開催日	
コープなんごう	毎月第4木曜日 9:30~13:00 今回:9月28日(木)
お店でふぁん☆ふぁん(みみっこ広場であそぼう!)	
コープみみなし	毎月第3木曜日10:00~12:00 今回:9月21日(木)

## あすなら友の会・南エリア共催 福祉学習会 あなたの介護は だれがする？

～自分らしく暮らすために 知っておきたい「生協10の基本ケア」～

みなさんは将来の自分の介護のことを考えてみたことがありますか？介護は子どもがしてくれる？または施設にお世話になる？でも、できる限り自分のちからで暮らしたいし、一人でトイレにも行きたい。そのためには健康でいたいけど…いったいどうすればいいの？そんなセルフケアのコツと自分らしく元気に暮らし続けるヒントを、学びませんか？

講師の大阪健康福祉短期大学附属福祉実践研究センター長、(社福)協同福祉会理事でもある川口啓子先生は、「人は誰でも老いる 介護は愛情より根性より知識」と話されており、予防よりも

知識という備えの大切さを教えてくださいませ。ぜひ、ご参加ください！

講演の後は、南エリア委員会からおすすめコープ商品のお知らせもあります。

**日時** 10月12日(木)10:00～12:00

**場所** 葛城市歴史博物館 あかねホール  
近鉄忍海駅から徒歩約3分

**定員** 60人 **参加費** 無料

**申込・問合せ** あすなら苑内 あすなら友の会事務局 ☎0743-57-1165 (月～金9:00～18:00) 右記  
二次元コードからも申込可



## 『2023年組合員つどい』が、はじまります テーマは『商品でつなごう！みんなのコープ』

今年は、新型コロナウイルスの5類への移行に伴って「リアル参加型」に重点をおき、10月から11月に開催を予定しています。

組合員同士、組合員と職員が学習し、交流する場が「組合員のつどい」です。

ならコープは、組合員のご利用で支えられています。ぜひ、「組合員のつどい」で、ならコープをもっと知っていただき組合員、職員、取引先、

生産者のみなさまと「商品」でつながり「コープサステナブル」について学び未来も豊かにくらすことができるようにみんなで交流しませんか。

組合員のつどいの詳細や参加方法は、南エリアニュース今月号・10月号、あをがき10月号、店舗掲示板、ならコープホームページなどでお知らせします。みなさまのご参加をお待ちしております。



昨年の組合員のつどい「榎原東コープ委員会」



昨年の組合員のつどい「高田東コープ委員会」

**企画への申込** 申込方法は企画ごとに違います。各企画でご確認ください。

**TEL** 申込: 9/11(月)～15(金)  
組織部 ☎0742-45-7884 (9:00～17:00) 組合員番号をお聞きます。

**web** 申込: 9/17(日)23:59まで  
<https://form.run/@kumikatsu-minami2309>  
※アドレスは  
毎号変わります。



● **TEL・web** 申込の当落の結果は、締切後1週間以内にハガキを発送します。連絡のない場合はお手数ですが、組織部までお問合せください。

**ハガキ** 申込: 9/15(金)消印有効  
往復ハガキ中面には右記の項目をもれなくご記入ください。締切後1週間以内に返信します。

宛先 〒630-8043 奈良市六条  
2丁目17番6-11号  
ならコープ組織部  
南エリア事務局

郵便往復はがき □□□□□□□□ [返信]	①企画名・主催者名 ②氏名(参加者本人) ③年齢 ④TEL(携帯電話をお持ちの方はその番号も) ⑤組合員番号 ⑥代表者以外の方の氏名・年齢・TEL・集合場所
●代表者の住所と氏名	

\*聴覚障がいの方は、申込・質問等にはFAXをご利用ください。  
送信先: 組織部  
FAX 0742-55-0504

### 申込ルールとお願い

- キャンセルは必ず申込先にご連絡ください。参加は申込者に限ります。また、キャンセル料が発生する場合があります。
- 企画内容の変更や天候などの都合で主催者から連絡が入る場合があります。
- 参加者は、主催者及び見学先からの注意事項を必ずお守りください。
- 個人情報、ならコープで適切に管理し、ならコープの企画等のお知らせに利用します。

## 南エリア フラッシュ

### 産地直結！おすすめ商品 「矢澤さんのかぼちゃ」

かぼちゃはビタミンやミネラル、食物繊維も多い栄養価の高い野菜です。北海道の産直「矢澤さんのかぼちゃ」は、標高差を利用して栽培、なるべく長い期間商品を届けられるように工夫しています。そして、ミネラル栽培\*によってマグネシウムも豊富に含んだかぼちゃを生産しています。また、環境に配慮した雪冰冷房冷蔵施設を完備。貯雪庫に雪を最大4,300トン詰めておき、春から秋にかけての冷房・冷蔵の冷熱源として活用します。鮮度保持のみでなく、CO<sub>2</sub>削減や作物の糖度増加にも期待できるそうです。美味しく栄養価の高い「矢澤さんのかぼちゃ」をぜひ、味わってくださいね！（南エリア委員会）



\*土壌に含まれるミネラルや微生物の力を使って農薬の量を減らす栽培。

## 産直レシピ

### ～ かぼちゃの揚げラビオリ風 ～

#### 〈材 料〉 2人分

矢澤さんのかぼちゃ 1/6 個、CO・OP餃子の皮12枚、CO・OPベビーチーズ2個、塩・あらびきこしょう適量（好みで）、サラダ油適量



#### 〈作り方〉

- ①かぼちゃとベビーチーズをサイコロ状に切る。
- ②①のかぼちゃを器に入れラップをして、電子レンジ600Wで3分ほど加熱する。
- ③餃子の皮に②とベビーチーズをのせて、好みで塩とあらびきこしょうで味付けする。餃子の皮の周囲を水で湿らせ、もう1枚の餃子の皮をかぶせて、周囲をフォークで押して閉じる。
- ④フライパンにサラダ油を熱し、③を揚げ焼きする。きつね色になったら出来上がり！



## うちの イチオシ

### コープみみなし 農産部門チーフ みやまさき 御山紗季さんの巻

これからも組合員のみなさんの声にお応えします



御山さんは、組合員さんも職員も声をかけやすい存在で、商品のことを聞いても親身になって耳を傾けてくれます。

農産コーナーは、御山さんの目線でレイアウト。とても

買いやすく、わかりやすい商品配置になっています。7月にチーフに就任し、四苦八苦する姿を見かけますが、冷静に目の前の仕事に取り組もうとしています。コープみみなしの農産チーフとして、これからも組合員のみなさんの声に応えていきますので、温かく見守ってください。

（店長 上川雅央）

## 南エリア運営協議会だより

2023年8月10日（木）開催

- ・「2023年組合員のつどい」の南エリアの取り組みや進め方を協議しました。
- ・10月開催の「福祉学習会」、南エリアで展開する「平和の取り組み」について確認しました。

### エリア概況 2023年7月度

- ▶供給高 エリア合計 9億4,389万円  
（予算比99.7%・前年比98.5%）
- 無店舗事業（支所計） 7億110万円  
（予算比99.2%）
- 店舗事業（店舗計） 2億4,278万円  
（予算比101.0%）

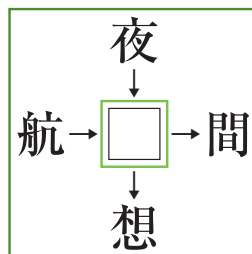
### エリア組合員活動状況（2023年4月～7月）

産地見学 (参加人数)	2企画 (31人)	講習会・学習会等 (参加人数)	12企画 (171人)
----------------	--------------	--------------------	----------------

## 漢字二字熟語で 1字 あてクイズ

上下左右の漢字1字と□の漢字を組み合わせると二字熟語ができます。□に入る漢字は？

締切：9月18日（月・祝）消印有効



☆応募は、ハガキ…答え・エリアニュース感想・住所・氏名・TEL・組合員番号を記入して、〒630-8043 奈良市六条2丁目17番6-11号 ならコープ組織部 南エリア事務局クイズ係  
Web…アクセスは二次元コードまたは <https://form.run/@areanews-202309>

☆正解者の中から3人にならコープ商品券（1,000円分）進呈。

※アドレスは毎号変わります。



8  
月  
号

答え 花

当選者  
応募  
(139人)

K・K（下市町）  
N・A（五條市）  
Y・A（桜井市）