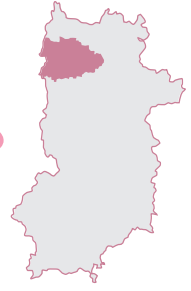




2023
8

エリアニュース



中エリア対象地域 | 大和郡山市・天理市・香芝市・生駒郡・北葛城郡・磯城郡

2023年度 エリアテーマ「さあ、あつまろう つながろう はじめよう」

くみかつひろば エリア委員会・コープ委員会など中エリアの組合員活動を紹介します。

キッチンカー de 試食しよう!! パエリアとえびフライ

主催 香芝西コープ委員会

5月11日(木) コープなんごう組合員ひろばで、ならコープ職員による商品学習会を開催しました。

“ならっぴキッチンカー”で調理した「CO・OP



炊き込みパエリアの素」を使ったシーフードパエリアとえびフライなどを試



食しながら、さまざまな商品の説明を聞きました。

参加者からは、「パエリアが炊飯器で手軽に作ることができて美味しかったので、買ってみたいと思う」「キッチンカーからの試食は、炊きたて、揚げたてで最高でした」「食べたことのない商品を試食しながらわかりやすい説明を聞くことができてよかった」などの声がありました。



寄せ植え講習会 かわいいお花に癒されました

主催 田原本コープ委員会

5月16日(火) 田原本青垣生涯学習センターで、寄せ植え講習会を開催しました。



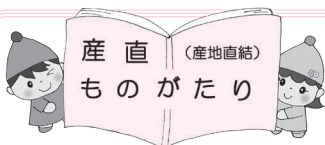
講師の説明によると、「花の苗を購入して寄せ植えを作る場合は、

育つ環境が似ている植物を組み合わせると、上手にお花を咲かせることができる」ことがわかりました。育つ環境(屋外か室内など)は、ホームセンター等で陳列している場所でわかります。

参加者からは、「夏らしい色合いの寄せ植えができてよかった」「お花に触れて、心がウキウキして楽しかった。色とりどりでパーツと明るくなりました」などの感想がありました。



講習会の後、トイレットペーパーの商品紹介で、パルプと再生紙の違いや紙芯のあり・なしなどの説明をしました。



高知の土しょうが(特別栽培) (株あさの

「2006年に産直商品となった高知の土しょうが(特別栽培)は、四万十川の流域、高知県高岡郡



四万十町で栽培しているんだって」

土しょうがはデリケートで、病気になりやすいため、土に雑菌が混入して病気にならないように畑には土足で入らない。畑に入るときは靴の上から大きなビニール袋をかぶせるそうです。

高知の土しょうがは、節減対象農薬の散布回数・化学肥料の使用量のいずれも、高知県慣行栽培基準の5割に削減して、四国・高知に古くからある品種を使用して栽培しています。

「なるほど、だから香り・味が違うんだね。なっとく！」

(中エリア委員)

**中 エリアの活動
インフォメーション**
受 付: 8月7日(月)～8月18日(金)
Webのみ 8月20日(日)まで



エリア委員会・コープ委員会及び、
エリアが主催する“商品学習会、
産地・工場見学、くらしの学習会や
講習会”に参加してみませんか？

次回発行は
9月4日(月)
です。

マークの見方  ハガキ …申込方法  …保育有り  …子どもの参加OK

※企画当日は自宅で体温を測り、37.5度以上の熱がある場合や、咳・咽頭痛などの症状があるなど体調のすぐれない方はご参加いただけません。欠席される場合は、必ず組織部にご連絡をお願いします。〔組合員活動の運営ガイドライン〕はこちら →



**1 ならコープ職員による商品学習
とセルフ小顔マッサージ**  

主催 中エリア委員会

CO・OP化粧品フリーアの学習と乳液で手軽にできる小顔マッサージでつい触れたくなるお肌へ。

日 時 9月5日(火) 10:00～12:00

場 所 コープたつたがわ 2階研修室
※駐車は道路側から。できるだけ乗り合わせで。


参加費 100円

定 員 (抽選) 14人 子ども同伴可 (要相談)・保育なし

申 込 電話、Web で3人まで

持ち物 筆記用具・飲み物・フェイスタオル・鏡 (できれば自立するもの)・メイク道具

※注意事項に関しては、当選ハガキに明記します。

3 バスで行く！ 

(株)豆紀工場見学 (和歌山市)

主催 西大和コープ委員会

「CO・OP北海道の小粒納豆」でおなじみの豆紀の工場見学です。見学後、大型商業施設に立ち寄ります。昼食などを各自でお楽しみください。

日 時 10月4日(水) 9:00～15:30ごろ

集 合 9:00 上牧町文化センター (北葛城郡上牧町上牧3241) 駐車可能


参加費 無料 (昼食代は各自で)

定 員 (抽選) 10人 大人のみの参加・保育なし

申 込 往復ハガキで3人まで

持ち物 筆記用具・マスク・飲み物

※工場内は3階まで階段で移動します。

2 バスで行く！ 

滋賀有機ネットワーク産地見学(栗東市)

主催 郡山東コープ委員会

滋賀有機ネットワークの小松菜・水菜などの畑を見学。昼食は近隣の商業施設で各自で取ります。

日 時 10月3日(火) 9:00～16:30ごろ

集 合 9:00 コープいまご 駐車場
※駐車は道路側から。できるだけ乗り合わせで。

参加費 無料 (昼食代は各自で)

定 員 (抽選) 14人 大人のみの参加・保育なし

申 込 往復ハガキで3人まで

持ち物 筆記用具・マスク・飲み物・長靴 (雨天時)

※動きやすく汚れてもよい服装でご参加ください。
※トイレが近くにない場合があります。

2023年度“ならコープサークル”登録大募集！

申込締め切り 8月31日(木)

ならコープには、いろいろな人の想いをカタチにした活動がたくさんあります。その一つが「ならコープサークル」です。登録制(期間1年)で、登録にはメンバー5人以上(内、組合員3人以上)などの条件があります。認定されると、年額3,000円の活動支援金が振り込まれ、店舗の集会室を無料で利用(ルール有り)できます。また、エリア支援制度(登録サークルに別途お知らせ)もあります。

*2023年度の登録申し込みは、8月末まで。ホームページ掲載・店舗設置のチラシをご覧ください。ただくか、組織部にお問い合わせください。右記、二次元コードからも申し込み可能。

問合せ 組織部 (☎は3ページ下)



| | | |
|---------|----------|---|
| 所在地・行き方 | コープいまご | 大和郡山市今国府町366-5 近鉄筒井駅から徒歩約15分、JR大和小泉駅から徒歩約18分 |
| | コープたつたがわ | 生駒郡平群町椿井734-1 近鉄竜田川駅から徒歩約10分 |
| | コープなんごう | 大和高田市大谷758-81 近鉄築山駅北側すぐ |
| | コープ七条 | 奈良市七条西町2丁目1100 近鉄西ノ京駅から奈良県総合医療センター行きバス「六条山」下車すぐ |

コープ真美ヶ丘 香芝市真美ヶ丘1丁目14-5
☎0745-77-8200 近鉄五位堂駅から徒歩約10分

使用済み天ぷら油回収拠点

コープいまご 偶数月の第1土曜日10:00～12:00
今回: 8月5日(土) 次回: 10月7日(土)

コープたつたがわ 毎月20日10:00～11:30
次回: 8月20日(日)

二次元コードから直接店舗ファンクラブに登録できます。



コープたつたがわ 改装オープンしました

7月14日(金)、コープたつたがわが改装オープンしました！外観も変わり、駐車場も整備されました。店内は明るく商品も増えて買いやすくなり、新設の直営ベーカリーには焼き立てのパンが並びます。くらしの相談コーナーや、スマートフォンやパソコンから注文できる「ならコープお買い物サイト」もスタート。受取ハウスは1階に移動して便利になりました。

10月からは、配達の拠点となる竜田川センターが始動し、ならコープで初めての店舗と配達拠点のハイブリッドな施設になります。楽しみいっぱいです。



第10回 中エリアサークルまつり を開催します

主催 中エリア委員会

4年ぶりに“中エリアサークルまつり”を開催します！中エリアのならコープサークル、ボランティアグループのみなさんに、日ごろの活動紹介の場として、演奏や展示による発表・手作り品の販売等で盛り上げていただきます。

お申し込みは不要、時間内の出入りは自由です。お買い物ついでにちょっとのぞいてみませんか。みなさんのご来場をお待ちしています♪

日時 8月30日(水) 13:00～15:00

場所 コープたつたがわ
店舗南側入り口・休憩スペース



中エリア3店舗とエリア運営協議会の『はなまる』コラボ企画♪

知って、知らせて、満点！



今月は、「味つけいなりあげ(4枚入×2パック)」です。

味がしっかりしみ込んでいるので、ご飯を詰めるだけであっという間にいなりずしが出来上がって、とっても便利♪うどんにのせると「きつねうどん」に♪「きんちゃく煮」にもgoodな商品です。レンチンで簡単な「たまごのきんちゃく煮」をご紹介します。

材料：たまごきんちゃく 4個分

味つけいなりあげ 1パック、たまご 4個、料理酒 小さじ 1

作り方

- ① 耐熱容器に「味つけいなりあげ」に入っている煮汁を全部入れ、料理酒を加える。
- ② たまごを小さい容器に割り、つまようじで黄身を5ヵ所ほど刺す。
(電子レンジで加熱する際にたまごが爆発するの防ぐ。刺しすぎると黄身が流出する。)
- ③ いなりあげの1辺を包丁等で開けて袋状にして②を入れ、つまようじで口を閉じる。
- ④ ③を①に入れラップをして電子レンジ500Wで3～4分加熱して出来上がり！



企画への申込 申込方法は企画ごとに違います。各企画でご確認ください。

TEL 申込: 8/7(月)～18(金)
組織部 ☎0742-45-7884 (9:00～17:00) 組合員番号をお聞きします。

web 申込: 8/20(日) 23:59まで
<https://form.run/@kumikatsu-naka2308>
※アドレスは
毎号変わります。



● TEL・web 申込の当落の結果は、締切後1週間以内にハガキを発送します。連絡のない場合はお手数ですが、組織部までお問合せください。

ハガキ 申込: 8/18(金) 消印有効
往復ハガキ中面には右記の項目を
もれなくご記入ください。締切後
1週間以内に返信します。

宛先 〒630-8043 奈良市六条
2丁目17番6-11号
ならコープ組織部
中エリア事務局

| | |
|----------------------------|---|
| 郵便復はがき □□□□□□□□ [返信] | ①企画名・主催者名 ②氏名(参加者本人) ③年齢 ④TEL(携帯電話をお持ちの方はその番号も) ⑤組合員番号 ⑥代表者以外の方の氏名・年齢・TEL・集合場所 |
|----------------------------|---|

*聴覚障がいの方は、申込・質問等にはFAXをご利用ください。
送信先: 組織部
FAX 0742-55-0504

申込ルールとお願い

- キャンセルは必ず申込先にご連絡ください。参加は申込者に限ります。また、キャンセル料が発生する場合があります。
- 企画内容の変更や天候などの都合で主催者から連絡が入る場合があります。
- 参加者は、主催者及び見学先からの注意事項を必ずお守りください。
- 個人情報、ならコープで適切に管理し、ならコープの企画等のお知らせに利用します。

事業所長紹介 みなさん、2023年度もよろしく！



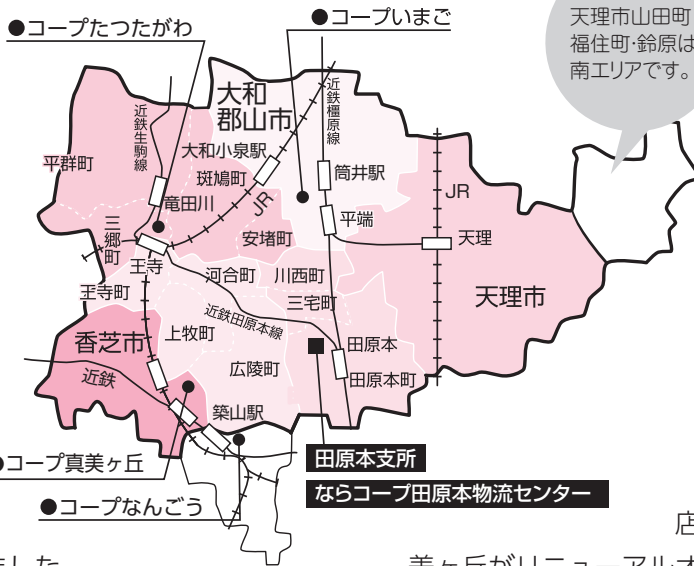
田原本支所
支所長／寺尾 啓三

田原本支所の支所長として3年目となります。前年度はサイバーインシデントによる配達中止でご迷惑をお掛けいたしました。今年度は利用と信頼回復の初年度として配達時の約束を守ることを、少しでも利用していただける組合員を増やすことをしっかり取り組んでいきたいと思えます。今年度もよろしくお願いたします。



コープたつたがわ
店長／杉本 遼太

こんにちは!!
コープたつたがわは、7月14日に新しく生まれ変わりました。今後も地域のみなさまの期待にお応えできるよう店内のイメージを一新し、新たな商品の取り扱いを増やしております。リニューアルしたコープたつたがわへのご来店を職員一同、お待ちしております!!



天理市山田町
福住町・鈴原は
南エリアです。



コープいまご
店長／峯岡 恵美子

今年度も引き続き、店長を務めさせていただきます。売り場では、組合員のみなさんの日々の共通のお悩みである「毎日の献立」を考えるのにお役立ちできるよう、簡単調理・料理提案に職員一丸で取り組んでいます。みなさんからのおすすめレシピなどのお声もお待ちしております! 2023年度もよろしくお願いたします。



コープ真美ヶ丘
店長／金銅 寿樹

店長の金銅です。コープ真美ヶ丘がリニューアルオープンして1年が経ちました。事業はまだまだ厳しい状態が続いておりますが、「もったいない市」やインスタペーカーの充実など他の店舗と少し違った特色で、組合員のみなさまにとって居心地良く感じられるお店づくりをすすめてまいります。

中エリア運営協議会だより

2023年7月13日(木)開催

- ・「2023年組合員のつどい」のサブテーマと商品について協議しました。
- ・中エリアの3店舗と中エリア運営協議会の「はなまる」コラボ企画の運用について協議しました。
- ・7月からエリア事業本部制となり、中エリア本部長から方針の説明がありました。

エリア概況 2023年6月度

- ▶ 供給高 エリア合計 8億1,942万円
(予算比99.9%・前年比90.5%)
- 無店舗事業(支所計) 7億4,398万円
(予算比99.4%)
- 店舗事業(店舗計) 7,543万円
(予算比104.8%)

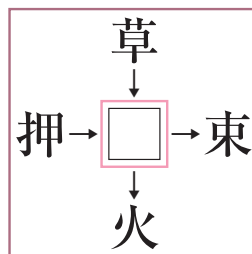
※2021年度から収益認識に関する会計基準を適用していますが、2020年度以前の基準で表示しています。

エリア組合員活動状況 (2023年4月～6月)

| | | | |
|----------------|--------------|--------------------|--------------|
| 産地見学 (参加人数) | 2企画 (29人) | 講習会・学習会等 (参加人数) | 5企画 (57人) |
|----------------|--------------|--------------------|--------------|

漢字二字熟語で 1字 あてクイズ

上下左右の漢字1字と□の漢字を組み合わせると二字熟語ができます。□に入る漢字は?
締切: 8月21日(月)消印有効



☆応募は、ハガキ…答え・エリアニュース感想・住所・氏名・TEL・組合員番号を記入して、〒630-8043 奈良市六条2丁目17番6-11号 ならコープ組織部 中エリア事務局クイズ係
Web…アクセスは二次元コードまたは <https://form.run/@areanews-202308>

☆正解者の中から3人にならコープ商品券(1,000円分)進呈。

※アドレスは毎号変わります。



7月号

答え 夕

当選者
応募
(128人)

T・I (香芝市)
N・S (大和郡山市)
F・M (田原本町)