

エリアニュース



南エリア対象地域 | 大和高田市・橿原市・桜井市・五條市・御所市・葛城市・宇陀市・宇陀郡・高市郡・吉野郡・奈良市（都祁地区）・山辺郡山添村・天理市（山田町・福住町・鈴原）

2023年度 エリアテーマ「学・結・笑」

まなぶ むすぶ わらう

くみかつひろば エリア委員会・コープ委員会など南エリアの組合員活動を紹介します。

（株）若草食品の学習会 こんにゃく作りを体験しました

高田コープ委員会

5月19日（金）コープなんごう集会室で、「CO・OPねじり糸こんにゃく」などおなじみの若草食品の方を講師に学習会を開催しました。

こんにゃくの製造工程や保存方法、こんにゃくを使ったレシピ



の他に、こんにゃくに関するさまざまなことを知ることができました。説明の後、こんにゃく作り体験と試食を



しました。

こんにゃくは、メイン料理としてはな

かなか登場しませんが、「おいしくてヘルシーで簡単に調理できる」という魅力のある食材です。ぜひ、みなさんに知らせていきたいと思いました。

〈参加者の声〉

- こんにゃく芋を初めて見て、においや手触りも体験できておもしろかった。
- こんにゃくについて知らなかったことをいろいろと聞いて勉強になった。
- しらたきと糸こんにゃくに違いがないことを初めて知りました。
- いろいろなレシピを教えていただいたので、挑戦してみようと思う。



親子リトミックと 電子レンジで簡単子育てメニュー

葛城コープ委員会

6月17日（土）たかだ未来づくりステーションで、親子リトミック*と電子レンジで簡単に調理できる



メニューをならコープ職員から紹介していただきました。

リトミックで音楽を楽しみながら体を動かした後に、子育て世帯を応援する「離乳食期以降向け」「幼児食期向け」の商品「CO・OPきらきらス

テップシリーズ」を試食しました。

お子さんたちは、楽しく体を動かした後でお腹が空いていたのか、美味しそうにたくさん食べていました。



参加者からは、「リトミックでは、いろんな歌と楽器を楽しむことができ、子どもが喜んでいました」「子どもに試食させることで、意外なものを好んで食べるのが発見できるのでうれしい」などの声がありました。

短い時間でしたが、親子で音楽とCO・OP商品の試食を楽しんでいただくことができました。

*リトミックは、楽しく音楽と触れ合い基本的な音楽能力を伸ばし、身体的、感覚的、知的にも、これから受けるあらゆる教育を十分に吸収し、子どもたちが個々に持っている「潜在的な基礎能力」の発達を促す音楽教育の手法。



**南 エリアの活動
インフォメーション**
受付: 8月7日(月)～8月18日(金)
Webのみ 8月20日(日)まで

エリア委員会・コープ委員会及び、
エリアが主催する“商品学習会、
産地・工場見学、くらしの学習会や
講習会”に参加してみませんか？

次回発行は
9月4日(月)
です。

マークの見方 TEL web ハガキ …申込方法 保育 …保育有り 子どもOK …子どもの参加OK

※企画当日は自宅で体温を測り、37.5度以上の熱がある場合や、咳・咽頭痛などの症状があるなど体調のすぐれない方はご参加いただけません。欠席される場合は、必ず組織部にご連絡をお願いします。〔組合員活動の運営ガイドライン〕はこちら →



1 小川珈琲(株)学習会 TEL web
美味しいコーヒーを楽しみましょう

主催 榎原西コープ委員会

「CO・OPマイルドブレンド」などでおなじみの小川珈琲の方から、コーヒーの説明と美味しい淹れ方を学びます。

日時 9月1日(金) 10:00～12:00
場所 白檀地区公民館(榎原市白檀町2-23-11)
※駐車可能ですが、できるだけ乗り合わせで。

参加費 100円
定員(抽選) 10人 大人のみの参加・保育なし
申込 電話・Webで3人まで
持ち物 筆記用具・飲み物



2 異製粉(株)フローベル事業部 TEL web
パンの学習会

主催 宇陀コープ委員会

元気な一日がスタートできる毎朝の食卓にならぶフローベルのパン。「CO・OPブラウンサーブロール」「バーナードプレミアム食パン」などでおなじみです。その美味しさの秘密を一緒に学びませんか。

日時 9月8日(金) 10:00～12:00
場所 宇陀市榛原総合センター 調理室
(宇陀市榛原萩原2610-1)
※駐車は15台まで可能。

参加費 100円
定員(抽選) 15人 大人のみの参加・保育なし
申込 電話・Webで3人まで
持ち物 筆記用具・飲み物



企画への申込 申込方法は企画ごとに違います。各企画でご確認ください。

申込ルールとお願い

TEL 申込: 8/7(月)～18(金)
組織部 ☎0742-45-7884
(9:00～17:00)氏名・電話番号・
組合員番号をお聞きます。

● TEL・web 申込の当落の結果は、
締切後1週間以内にハガキを
発送します。連絡のない場合
はお手数ですが、組織部まで
お問合せください。

- キャンセルの場合は必ず申込先にご連絡ください。また、キャンセル料が発生する場合があります。
- 参加は申込者に限ります。
- 応募者数や天候、取引先の都合により、企画が成立しない場合あり。
- 企画内容の変更や天候などの都合で主催者から連絡が入る場合があります。
- 参加者は、主催者及び見学先からの注意事項を必ずお守りください。
- 個人情報には、ならコープで適切に管理し、ならコープの企画等のお知らせに利用します。

web 申込: 8/20(日)23:59まで
<https://form.run/@kumikatsu-minami2308>

*聴覚障がいの方は、申込・質問等にはFAXをご利用ください。
送信先: 組織部
FAX 0742-55-0504

※アドレスは
毎号変わります。



問合せ: 組織部
☎0742-45-7884
(月～金 9:00～17:00)

所在地・行き方
コープみみなし ☎0744-24-1200
榎原市新賀町478 近鉄大和八木駅から徒歩約10分
コープなんごう ☎0745-25-1120
大和高田市大谷758-81 近鉄築山駅北側すぐ
ただだ未来づくりステーション ☎0742-45-7884(組織部)
大和高田市曾大根174 近鉄新庄駅から徒歩約10分・JR大和新庄駅から徒歩約10分・近鉄大和高田駅から忍海行バス曾大根バス停下車すぐ
ならコープ下市ステーション ☎0747-68-9652
吉野郡下市町下市100 近鉄下市口駅から徒歩約20分

使用済み天ぷら油回収拠点	
コープみみなし	偶数月の第1土曜日 10:00～13:00 今回: 8月5日(土) 次回: 10月7日(土)
スタンドで常時回収	井筒商店(山添村名阪国道山添インターSS)
おもちゃ病院開催日	
コープなんごう	毎月第4木曜日 9:30～13:00 今回: 8月24日(木)

事業所長紹介 みなさん、2023年度もよろしく！



南エリア本部
まえお ともひろ
本部長／前尾 友洋

いつもご利用ありがとうございます。7月からエリア事業運営が始まりました。南エリアは奈良県の約半分の面積が活動エリアで、高齢化率の高い地域が多いのが特徴です。住み慣れた地域でいつまでも安心して暮らし続けられるために、店舗・無店舗・生活支援などの事業区分を取り払い、ならコープグループそれぞれの強みを融合させ、組合員一人ひとりが人生のどこかの場面でならコープがお役立ちできるようにエリア事業運営をすすめてまいります。



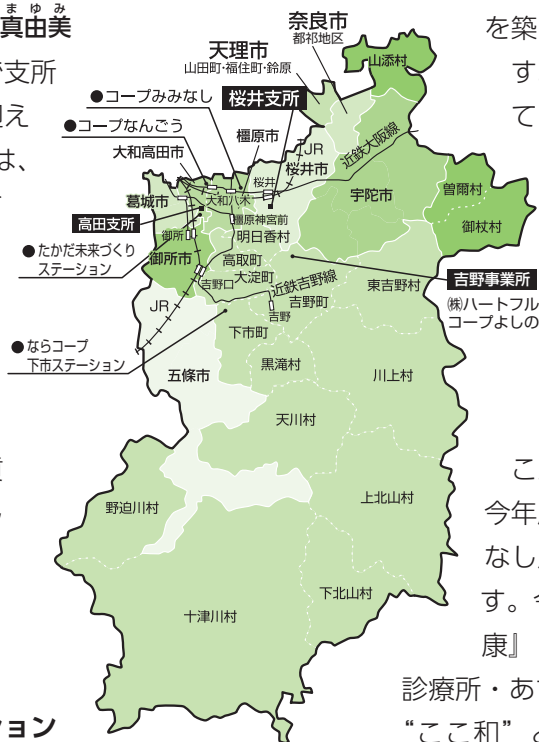
南エリア本部
うの たかし
事務局長／宇野 孝

7月からエリア事業運営が始まりました。今まで、事業所単位で取り組みや計画を検討し実践してきましたが、今後は、エリア（南エリアの事業所）全体でその地域のことを考えていきます。地域の組合員の声に応えられる活動を全員で考え実践していきますので、よろしくお願いします。



高田支所
きたがわ まゆみ
支所長／北川 真由美

高田支所で支所長4年目を迎えることになりました。今年度は、これまで以上に地域のみなさまと距離を近づけたいと思っています。「何かお困りごとはございませんか？」すぐに解決！とはいえないかもしれませんが、くらしのお困りごとに対して貢献できることを考え、行動していきます！どうぞよろしくお願いいたします。



桜井支所
かつらぎ けんじ
支所長／勝目 晃史

桜井支所の支所長3年目になります。組合員の信頼に応えられるよう

コミュニケーションを大切に、信頼関係を築いていくことを心掛けていきます。地域のさまざまな課題に対しても職員一同、協力し合いながら解決できるよう全力を尽くしてまいります。今年度も、どうぞよろしくお願いいたします。



ならコープ
下市ステーション
うえだ ひろし
責任者／上田 広志

2023年5月から下市町の委託を受け、「下市町健康ステーション」の運用を開始しました。「お出かけ健康法」を通じて、地域のみなさんの健康寿命向上に寄与できるように関わっていきます。また、町全体のにぎわいづくりに取り組む「下市町賑わい創出協議会」のメンバーとして、笑顔あふれる街づくりに積極的に参画していきたいと思っております。近くにお越しの際には、ぜひお立ち寄りください。骨密度計もありますよ。

コープみみなし
かみかわ まさお
店長／上川 雅央



こんにちは（^^）今年度もコープみみなし店長としてハッスルする上川です。今年度のテーマは『子育て』『健康』『食』『高齢社会』を、みみなし診療所・あすならホーム畝傍・まごころ葬“ここ和”と連携して『集える店づくり』をめざします。

コープなんごう
はなだ まさゆき
店長／花田 昌幸



7月からコープなんごうの店長に着任しました花田です。昨年度の異動から1年3ヵ月しか経っておりませんが、戻って参りました。「この店いいね」と言っていただけのような、商品の品揃えと組合員のみなさまへの配慮ができるお店をめざしていきます。どうぞよろしくお願いいたします。

南エリア フラッシュ

産地直結！おすすめ商品 「産直たまごピンク」

ならコープの「産直」は、生産者と組合員の顔が見える「産地直結」を意味します。生産者と組合員が、産直品を通じて、「安心・安全」「生産者と組合員の相互利益・相互理解」「農業の振興」「環境に配慮した事業」をめざしています。

今回ご紹介する「産直たまごピンク」は奈良県内の生産者が、飼料に米・DHAを配合して大切に育てたたまごです。産地、生産者が明確で、「地元で採れたたまごが地元の組合員にまっすぐ届く」が産直たまごの供給です。

もう一品というときは、「産直たまごピンク」を使用した「奈良県産温泉たまご」はいかがですか。コクのある味わいでとてもおいしいです。

(南エリア委員会)

産直レシピ

～牛乳で変わりそうめん温泉たまごのせ～

〈材 料〉1人分

そうめん1束、牛乳100cc、
ケチャップ大さじ1、塩適量、
あらびきこしょう適量、温泉た
まご1個、トマト・オクラ適量、パクチー・
小口ネギなど好みで、レモン果汁適量



〈作り方〉

- ①そうめんを茹でて、粗熱をとってから氷水でぬめりをとり、水気をしっかりきって器に盛る。
- ②牛乳にケチャップ・塩・あらびきこしょうを加えてスープを作り①にかける。
- ③②に温泉たまご・トマト・オクラをトッピングしてできあがり。



*レモン果汁で味変してもおいしい。

うちの イチオシ

高田支所 日本エコロジック㈱ 配達担当 岡崎正さんの巻
組合員との会話を大切に頑張っています

高田支所では、配達エリアの一部を日本エコロジックが担当しています。以前、組合員さんから「うちのイチオシ」に我が班の配達を頑張ってくれている、優しくて親切な岡崎君を推薦しますとの声をいただいたので、ご紹介します。

岡崎さんは、バドミントンで培った体力を活かして、元気いっぱい配達しています。商品を正確にお届けするだけでなく、組合員と積極的に会

話することを心掛けていて、「おすすめの商品おいしかったよ!」と言っただけでモチベーションがアップすると話しており、配達時の嬉しい出来事などを楽しそうに報告してくれます。これからも組合員さんとのコミュニケーションを大切に、頑張りたいです。(支所長 北川真由美)



南エリア運営協議会だより

2023年7月13日(木)開催

- ・7月からエリア事業本部制となり、南エリア本部長から方針の説明がありました。
- ・「2023年組合員のつどい」のサブテーマと商品について話し合いました。

エリア概況 2023年6月度

- ▶供給高 エリア合計9億5,688万円
(予算比99.5%・前年比99.4%)
- 無店舗事業(支所計) 7億2,211万円 (予算比97.1%)
 - 店舗事業(店舗計) 2億3,477万円 (予算比102.4%)

※2021年度から収益認識に関する会計基準を適用していますが、2020年度以前の基準で表示しています。

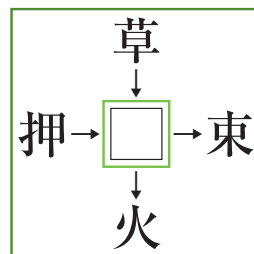
エリア組合員活動状況 (2023年4月～6月)

産地見学 (参加人数)	1企画 (13人)	講習会・学習会等 (参加人数)	6企画 (83人)
----------------	--------------	--------------------	--------------

漢字二字熟語で 1字 あてクイズ

上下左右の漢字1字と□の漢字を組み合わせると二字熟語ができます。□に入る漢字は？

締切：8月21日(月)消印有効



☆応募は、ハガキ…答え・エリアニュース感想・住所・氏名・TEL・組合員番号を記入して、〒630-8043 奈良市六条2丁目17番6-11号 ならコープ組織部 南エリア事務局クイズ係
Web…アクセスは二次元コードまたは <https://form.run/@areanews-202308>

※アドレスは毎号変わります。



☆正解者の中から3人にならコープ商品券(1,000円分)進呈。

7
月号

答え 夕

当選者
応募
(139人)

A・S (御所市)
U・I (橿原市)
T・N (吉野町)