



2023年度 エリアテーマ「今こそ『協同』～つながる力を信じ、私たちの生協を守りましょう～」

くみかつひろば エリア委員会・コープ委員会など北エリアの組合員活動を紹介します。

ならコープ職員による CO・OP商品のチョコレートの学習会

生駒東コープ委員会

4月6日(木)コープいこまで、ならコープ職員を講師に、CO・OP商品のチョコレートの学習会を開催しました。

チョコレートにはどのような健康への効果があるのか？原料のカカオ豆の種類・含有量の違いで味に違いがあるのか？などを学ぶために企画。さまざまな種類のチョコレート商品について聞き、カカオの含有量によって健康への効果が違うことを知りました。そして、チョコレートに含まれるカカオのポリフェノール効果も期待できるそうです。



また、「CO・OPカカオ70%チョコレート」は、カエルのマークで知られるレインフォレスト・アライアンス認証の商品で、森の自然を守り働く人を応援する商品だということもわかりました。

カカオの含有量の違うチョコレートの食べ比べで味の違いを実感。店舗前に登場した“ならっぴキッチンカー”からは「CO・OPカカオ好きのためのファミリーチョコレート」と「CO・OPパイシート」で作った「チョコパイ」の試食の提供がありました。



参加者からは、「チョコレート以外の商品のことやキッチンカーのことも知ることができてよかった」などの声がありました。

ならコープ職員による ミールキットの学習会

奈良西コープ委員会

5月19日(金)コープ学園前集会所で、ならコープ職員を講師に、ミールキットの学習会を開催しました。

ミールキットとは、食材とレシピが一緒になった便利な食材セットです。コープ委員会メンバーは働いている人が多く、簡単に調理ができるミールキットに関心が高かったので、学習会を企画しました。



はじめに講師の説明を受けてから、参加者全員で調理実習をして試食しました。

説明の中で、食材は国産のものにこだわっていることを知りました。調理実習で今回のメニューは、食材を炒めて調合済みの調味料で味付けをするだけでした。5分から10分でつくることができる手軽さに驚きました。

この日は、店舗駐車場に“ならっぴキッチンカー”が登場し、「CO・OP炊き込みパエリアの素」を使ったパエリアも試食しました。初めて□にする参加者も多く、作り方も含めて詳しく説明いただきました。



ほかに、コープクオリティ商品のことも聞くことができて、参加者からは「さまざまな商品のことを知ることができてよかった」の声がありました。

北 エリアの活動 インフォメーション

受付: 8月7日(月)～8月18日(金)
Webのみ 8月20日(日)まで

エリア委員会・コープ委員会及び、
エリアが主催する“商品学習会、
産地・工場見学、くらしの学習会や
講習会”に参加してみませんか？

次回発行は
9月4日(月)
です。

マークの見方  ハガキ …申込方法  …保育有り  …子どもの参加OK

※企画当日は自宅で体温を測り、37.5度以上の熱がある場合や、咳・咽頭痛などの症状があるなど体調のすぐれない方はご参加いただけません。欠席される場合は、必ず組織部にご連絡をお願いします。〔組合員活動の運営ガイドライン〕はこちら →



1 非常時用の備蓄食にも最適な (株)コモのパンを知ろう

TEL web

主催 生駒北コープ委員会

保存料無添加なのに、おいしく長持ちする秘密とは。防災月間に自然志向のコモのパンの魅力を再発見してみませんか。

日時 9月7日(木) 10:00～11:30

場所 コープいこま 3階集会室

※駐車は店舗屋上駐車場奥(東側)から。

参加費 200円

定員(抽選) 13人

大人のみ参加

申込 電話、Webで3人まで

持ち物 筆記用具・飲み物・マスク

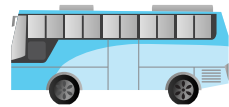


3 バスで行く！ 小川珈琲(株)本店学習会

ハガキ

主催 大宮コープ委員会

京都市にある小川珈琲本店の研修室で、コーヒーのできるまでとこだわりを聞き、美味しい淹れ方の実演と飲み比べをします。学習の後は、併設のカフェでランチをして、その後、宇治市のミュージアムに立ち寄りませ



日 時 10月11日(水) 8:30～16:30ごろ
集 合 8:30 ならコープ本部 駐車場
※駐車場がないため公共交通機関で。

参加費 無料(別途昼食代1,300円+観覧料600円)

※おつりのないようにご準備ください。

定員(抽選) 12人 大人のみ参加

申込 往復ハガキで3人まで

持ち物 マスク・飲み物

2 明治10年創業の異製粉(株)による パンの学習会

TEL web

主催 奈良西コープ委員会

コープの人気商品ブラウンサーブロールでおなじみのフローベル事業部の方から美味しいパンについて一緒に学びませんか。試食もありますよ。

日時 9月22日(金) 10:30～12:00

場所 コープ学園前 2階集会室

※店舗駐車場は2時間まで無料です。

参加費 100円

定員(抽選) 5人

大人のみ参加

申込 電話、Webで3人まで

持ち物 筆記用具・タオル・飲み物・マスク



所在地・行き方
コープおしくま 奈良市押熊町1115 近鉄大和西大寺駅から
☎0742-41-0777 押熊行きバス「押熊」下車徒歩約5分
コープ朱雀 奈良市朱雀6-9-5 近鉄高の原駅から徒歩約15分、
☎0742-71-2904 JR奈良行き・左京循環バス「朱雀第一住宅」下車すぐ
コープ七条 奈良市七条西町2丁目1100 近鉄西ノ京駅から奈良
☎0742-45-7882 県総合医療センター行きバス「六条山」下車すぐ
コープ学園前 奈良市中山町西1-716-3 近鉄学園前駅から
☎0742-51-2900 バス「登美ヶ丘一丁目」下車すぐ
コープいこま 生駒市俵口町758-1 近鉄生駒駅から生駒台循環外
☎0743-73-8833 回り北田原行きバス「俵口阪奈中央病院」下車すぐ

コープふれあいセンター六条 奈良市六条2-17-6-11 近鉄西ノ京駅
☎0742-45-7884 から徒歩約15分
ならコープ本部 奈良市恋の窪1-2-2 恋の窪一丁目バス停す
☎0742-34-8731 ぐ・近鉄新大宮駅・JR奈良駅から徒歩約20分

使用済み天ぷら油回収拠点	
コープおしくま	毎月第1土曜日10:00～12:00
コープ朱雀	毎月10日10:00～12:00
コープ七条	次回8月22日(火)10:00～12:00
フードドライブ開催日	
全 店 舗	8月15日(火)10:00～12:00

生駒北コープ委員会のメンバー向けに 「子どもの未来アクション学習会」を開催しました

ならコープ「子どもの未来アクション」推進チームは“貧困に限らず生きづらさや困りごとを抱える子どもたちがありのままに寄り添われ、受け入れられる社会を目指す”を合言葉に、昨年度は活動組合員対象の学習会講師や、おてらおやつクラブの住職を招いて講演会を企画。フードドライブの運営やこども食堂の見学等をおこないました。

私たちができることは何か？を考え、悩みながら活動しています。毎月15日の10時から12時まで、ならコープ全店舗でフードドライブを開催しています。



生駒北コープ委員会から「子どもの未来アクション学習会」の依頼をいただき、4月20日に開催しました。子どもの貧困について動画視聴で子どもたちが置かれている現状やこども食堂の必要性について理解を深め、紙芝居やワークショップで当事者の立場や気持ちを想像し、お互いの感じたことを共有しました。参加者からは「私の周りには、そんな子はいないと思っていた」「気になっていたことなのでお話が聞けてよかった」「子どもの未来や目線を考えるきっかけになった」などの感想をいただきました。

今後も学習会を開催し、子どもの貧困問題の現状を理解し、応援・支援する人が増え、共感の輪が広がることを願っています。

(子どもの未来アクションアンバサダー)

北エリア委員のおすすめ(産直商品)をご紹介 昭和産直出荷グループの朝採りきゅうり (地元の産直きゅうり)

今回ご紹介するのは、大和郡山市の昭和産直出荷グループが栽培している「ブルーム」という白い粉がついたきゅうりです。



きゅうりの表面を覆っている白い粉は、暑さや寒さ、水分の蒸発を防いだり雨などから身を守るためのもので農薬ではありません。「ブルームきゅうり」は皮がやわらかく、みずみずしくシャキシャキとした食感のきゅうりです。選ぶ時のポイントは、イボが尖っていてハリがあり、先端に花がらが付いたままのものが新鮮な証拠！

ならコープの店舗で販売される「朝採りきゅうり」は、午前3時から収穫したものが田原本物流センターに届けられ、その日に各店舗の農産コーナーに並びます。

畑で、きゅうりの茎の根元にはビニールではなく、稲藁を敷いています(下写真)。稲藁はきゅうりの枝を支柱に結ぶためにも使われています。きゅうりの収穫が終わると、その稲藁も一緒に肥料にするという循環型農業がおこなわれています。



大和郡山市育ちの「朝採りきゅうり」は、11月頃まで店舗に並んでいます。見かけたらぜひ食べてみてくださいね！

企画への申込 申込方法は企画ごとに違います。各企画でご確認ください。

TEL 申込: 8/7(月)~18(金)
組織部 ☎0742-45-7884(9:00~17:00) 組合員番号をお聞きします。

web 申込: 8/20(日)23:59まで
<https://form.run/@kumikatsu-kita2308>
※アドレスは
毎号変わります。



● **TEL・web** 申込の当落の結果は、締切後1週間以内にハガキを発送します。連絡のない場合はお手数ですが、組織部までお問合せください。

ハガキ 申込: 8/18(金)消印有効
往復ハガキ中面には右記の項目を
もれなくご記入ください。締切後
1週間以内に返信します。

宛先 〒630-8043 奈良市六条
2丁目17番6-11号
ならコープ組織部
北エリア事務局

郵便往復はがき □□□□□□□□ [返信]	①企画名・主催者名 ②氏名(参加者本人) ③年齢 ④TEL(携帯電話をお持ちの方はその番号も) ⑤組合員番号 ⑥代表者以外の方の氏名・年齢・TEL・集合場所
-----------------------------	---

*聴覚障がいの方は、申込・質問等にはFAXをご利用ください。
送信先: 組織部
FAX 0742-55-0504

申込ルールとお願い

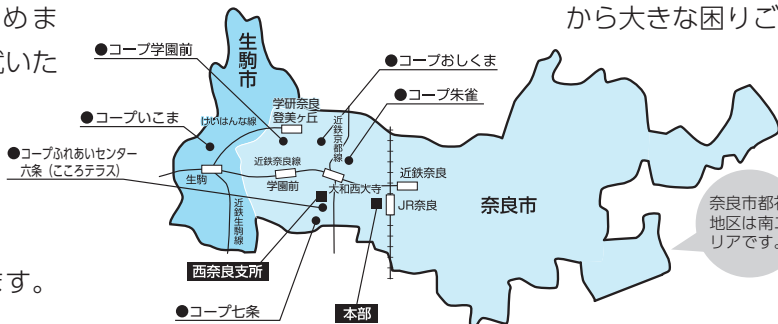
- キャンセルは必ず申込先にご連絡ください。参加は申込者に限ります。また、キャンセル料が発生する場合があります。
- 企画内容の変更や天候などの都合で主催者から連絡が入る場合があります。
- 参加者は、主催者及び見学先からの注意事項を必ずお守りください。
- 個人情報、ならコープで適切に管理し、ならコープの企画等のお知らせに利用します。

事業所長紹介① みなさん、2023年度もよろしく！



北エリア本部 本部長 / 河原 昭義 (かわはら あきよし)

地域の状況や困りごとにしっかりと対応するために、事業所長や組合員が一緒になり問題解決に向けてよりスピードを上げて取り組んでいきます。そのために7月から、無店舗・店舗・生活支援事業・組合員活動を融合し、事業と活動がより活発になることをめざしてエリア本部事務局を設置します。高齢化率が高まる北エリアの買い物困窮者への対応は事業間連携を強めより丁寧に、福祉・子育て層への支援は行政や各種団体と関係性を深めてすすめます。まだまだ緒に就いたばかりですが、「夢は大きく、実務は正確に、仕事は誠実に」をモットーに頑張ってまいります。



北エリア本部 事務局長 / 瀧澤 友之 (たきざわ ともゆき)



奈良県の人口の約35%を占める北エリアは、都市部、山間部、買い物困難地域、人口密集・過疎化、生活インフラの格差など地域によって困りごとや問題はさまざま。事業・活動関係なく、職員と組合員がともに小さな困りごとから大きな困りごとまで、アンテナを張り巡らせて解決できる「地域になくてはならないならコープ」をめざします。



西奈良支所 支所長 / 辻 健一 (つじ けんいち)

西奈良支所は、毎日100台を超える車両で北エリア全域の奈良市と生駒市の配達を担当、毎週35,000人を超える組合員にご利用いただいています。みなさまからの「これ美味しいよ」や「この商品おすすめ」の声を地域の組合員に紹介することで、ならコープで購入したい商品やお気に入り商品が増えるよう支所一丸となって取り組んでまいります。2023年度もよろしくお祈いします！

コープふれあいセンター六条 (こころテラス)・組織部 部長 / 奥田 高士 (おくた たかし)



コープふれあいセンター六条は「組合員の自主活動の場」「地域のコミュニティの場」。地域と生協が協力して作り出すさまざまな活動の拠点となるよう、地域のみなさんが語り合い、つながり合えることをめざし、施設運営をおこなっています。近くにお越しの際は、ぜひ、お立ち寄りください。

北エリア運営協議会だより

2023年7月13日(木)開催

- ・エリア事業本部制の開始にあたり、本部長から「北エリア構想」の提案がありました。
- ・「みんなのつどい in 六条」の共催を確認しました。
- ・「2023年組合員のつどい」の北エリアの取り組みを協議しました。
- ・活動組合員を増やす取り組みで、店舗にポスターを掲示することを確認しました。

エリア概況 2023年6月度

- ▶ **供給高** エリア合計14億593万円 (予算比100.2%・前年比100.6%)
- **無店舗事業 (支所計)** 8億8,704万円 (予算比99.7%)
- **店舗事業 (店舗計)** 5億1,888万円 (予算比100.9%)

※2021年度から収益認識に関する会計基準を適用していますが、2020年度以前の基準で表示しています。

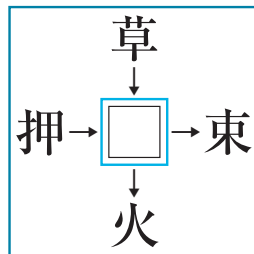
エリア組合員活動状況 (2023年4月～6月)

産地見学 (参加人数)	0企画 (0人)	講習会・学習会等 (参加人数)	8企画 (94人)
-------------	----------	-----------------	-----------

漢字二字熟語で 1字 あてクイズ

上下左右の漢字1字と□の漢字を組み合わせると二字熟語ができます。□に入る漢字は？

締切：8月21日(月)消印有効



☆応募は、ハガキ…答え・エリアニュース感想・住所・氏名・TEL・組合員番号を記入して、〒630-8043 奈良市六条2丁目17番6-11号 ならコープ組織部 北エリア事務局クイズ係 Web…アクセスは二次元コードまたは <https://form.run/@areanews-202308>

※アドレスは毎号変わります。



☆正解者の中から3人にならコープ商品券(1,000円分)進呈。

7月号

答え 夕

当選者 応募 (134人)

○・S (生駒市)
G・H (奈良市)
F・I (奈良市)