

エリアニュース



中エリア対象地域 | 大和郡山市・天理市・香芝市・生駒郡・北葛城郡・磯城郡

くみかつひろば エリア委員会・コープ委員会など中エリアの組合員活動を紹介します。

東洋ライス(株)の学習会 お米の違いや無洗米の疑問を解決！

主催 香芝東コープ委員会

3月2日(木)コープ真美ヶ丘2階集会室で、「金芽米」でおなじみの東洋ライスから講師を招き、お米の学習会を開催しました。



お米の一般的な知識とし

て、保存にはカビや防虫・ニオイ移り対策が必要であること、美味しい炊き方として、お米の計り方、水の量と温度、浸水時間、土鍋の活用も学びました。玄米食は、栄養価は高いものの、消化しにくく、独特の風味もあるため、取り入れ方のコツを聞きました。

身近なお米について知らなかったことも多く、すぐに実践できるアドバイスがありがたかったです。

商品学習で、「金芽米」の精米方法と玄米や分つき米との違い、「金芽ロウカット玄米」の特長

を学びました。米のとぎ汁に含まれるリンによる水質汚濁を抑えるために無洗米が誕生したことや、無洗米加工時の副産物である肌ぬか(とぎ汁のもと)は有機質100%の肥料「米の精」に加工し、野菜の栽培や家畜の飼料に使われると知り、お米を選ぶ時の新たな視点を得ることができました。

冷凍の「金芽米の米粉丸パン」は東京オリンピックでも提供されたそうで、ならコープではコープ真美ヶ丘だけが取り扱っています。小麦粉を一切使わず、長期保存、自然解凍で食べることができるのも便利です。アレンジメニューのPOP(右上の写真)をコープ真美ヶ丘店内に掲示しています。ぜひご覧ください！



参加者からは、担当者のお米の知識の豊富さに感心する声が多く、金芽米や米粉パンの魅力を知り、「買ってみたい」「使ってみたい」の声もありました。



今回は炊飯の実演や試食ができなかったため、学習会の続編企画も検討中です！



綾坂の長いグリーンアスパラ「さぬきのめざめ」

「アスパラベーコンがボクは大好き！」「アスパラとエビを包んだ春巻きをピリ辛ケチャップで食べるのがとても好きよ♡」

2014年に産直となったJA香川県綾歌南部アスパラ部会から届けられるオリジナル品種「さぬきのめざめ」は、太くて長く、強い甘みとシャキシャキとした歯ごたえ、根元まで食べられることが特長。広いハウス内では、香川型高畝疎植栽培法という高い畝で育てられるので、光合成がしやすく、収穫もかがまずに済むので作業者の負担も軽減されます。ロングサイズの50cmもあるアスパラガスも出荷されています。

「なるほど！ハウスの改革で美味しく大きく育つんだね。」

「超ロングなアスパラベーコンも作れるね～なっとく！！」

*無店舗(共同購入・こまどり便・受取ハウス)の次回案内予定は6月3回・4回。(中エリア委員)



エリアの活動 インフォメーション

受付: 6月12日(月)～6月16日(金)
Webのみ6月18日(日)まで

エリア委員会・コープ委員会及び、
エリアが主催する“商品学習会、
産地・工場見学、くらしの学習会や
講習会”に参加してみませんか？

次回発行は
7月3日(月)
です。

マークの見方 ハガキ …申込方法 …保育有り …子どもの参加OK

※企画当日は自宅で体温を測り、37.5度以上の熱がある場合や、咳・咽頭痛などの症状があるなど体調のすぐれない方はご参加いただけません。欠席される場合は、必ず組織部にご連絡をお願いします。〔組合員活動の運営ガイドライン〕はこちら →



1 (株)ニッキーフーズ学習会 冷凍麺のおいしさの秘密を知ろう

TEL web
主催 天理北コープ委員会

手軽に作れておいしい！冷凍の麺類でおなじみのニッキーフーズの商品を詳しく知りたくありませんか？みんなで学習して、試食しましょう。

日時 6月27日(火) 10:00～12:00
場所 コープいまご 2階調理室
※駐車は道路側から。できるだけ乗り合わせで。

参加費 100円
定員(抽選) 10人 大人のみの参加
申込 電話、Webで3人まで
持ち物 筆記用具・マスク・飲み物



2 バスで行く！夏休み親子企画 コープ・ラボ たべる*たいせつミュージアム見学

ハガキ
主催 王寺コープ委員会

夏休みに親子で「たべる、たいせつ(食育)」を学びに行きませんか？ワークショップもあります。見学後、道の駅いずみ山愛の里に立ち寄ります。

日時 8月4日(金) 8:30～15:30
集合 8:30 Dコープたつたがわ 店舗前
※駐車は店舗から離れたところから。できるだけ乗り合わせで。

参加費 無料(昼食代は各自で)
定員(抽選) 3組 子どもの参加は6歳以上
申込 往復ハガキで3組まで
持ち物 筆記用具・マスク・飲み物

企画への申込 申込方法は企画ごとに違います。各企画でご確認ください。

申込ルールとお願い

TEL 申込: 6/12(月)～16(金)
組織部 ☎0742-45-7884(9:00～17:00) 組合員番号をお聞きます。

宛先 〒630-8043 奈良市六条
2丁目17番6-11号
ならコープ組織部
中エリア事務局

- キャンセルは必ず申込先にご連絡ください。参加は申込者に限ります。また、キャンセル料が発生する場合があります。

web 申込: 6/18(日)23:59まで
<https://form.run/@kumikatsunaka2306>
※アドレスは
毎号変わります。

郵便往復はがき □□□□□□□□ [返信]	①企画名・主催者名 ②氏名(参加者本人) ③年齢 ④TEL(携帯電話をお持ちの方はその番号も) ⑤組合員番号 ⑥代表者以外の方の氏名・年齢・TEL・集合場所
-----------------------------	---

●代表者の住所と氏名

- 企画内容の変更や天候などの都合で主催者から連絡が入る場合があります。

- TEL・web 申込の当落の結果は、締切後1週間以内にハガキを発送します。連絡のない場合はお手数ですが、組織部までお問合せください。

- 参加者は、主催者及び見学先からの注意事項を必ずお守りください。

ハガキ 申込: 6/16(金)消印有効
往復ハガキ中面には右記の項目を
もれなくご記入ください。締切後
1週間以内に返信します。

*聴覚障がいの方は、申込・質問等にはFAXをご利用ください。
送信先: 組織部
FAX 0742-55-0504

- 個人情報、ならコープで適切に管理し、ならコープの企画等のお知らせに利用します。

所在地・行き方

コープいまご 大和郡山市今国府町366-5 近鉄筒井駅から徒歩約15分、JR大和小泉駅から徒歩約18分
☎0743-57-0666

ディアーズコープたつたがわ(Dコープたつたがわ) 生駒郡平群町椿井734-1 近鉄竜田川駅から徒歩約10分
☎0745-45-8181

コープなんごう 大和高田市大谷758-81 近鉄築山駅北側すぐ
☎0745-25-1120

コープ七条 奈良市七条西町2丁目1100 近鉄西ノ京駅から奈良県総合医療センター行きバス「六条山」下車すぐ
☎0742-45-7882

コープ真美ヶ丘 香芝市真美ヶ丘1丁目14-5
☎0745-77-8200 近鉄五位堂駅から徒歩約10分

使用済み天ぷら油回収拠点

コープいまご 偶数月の第1土曜日10:00～12:00
次回: 8月5日(土)

Dコープたつたがわ 休業のためしばらくお休みします

二次元コードから直接店舗ファンクラブに登録できます。





中エリア3店舗とエリア運営協議会の『はなまる』コラボ企画♪

知って、知らせて、満点!



今月ご紹介する商品も、エリア委員会メンバーからのおすすめ

『冷凍ミールキット たらと野菜の甘酢あん』です。

味付けがしっかりしているので、好みの野菜をプラスしてかさ増しもできます。

このシリーズには、オニオンバターソース味や黒酢あん味もあるので、その日の気分によって使い分けできます。冷凍室にあるとメニューに困ったときに便利ですよ!



写真のかさ増し食材はブロッコリー、パプリカ、えのき茸です。どれもプラス食材としてぴったりでしたよ😊。ぜひ試してみてくださいね。



6月は環境月間です！ 環境についてちょっと、考えてみませんか？

6月5日は「世界環境デー」と定められ、ならコープも1991年以来、6月の1ヵ月間を環境月間としています。

環境にやさしい暮らしを考え、日常のなかで少しでも環境のことを意識することが大切です。“私たちにできる環境にやさしいこと”を少し紹介します。身近なことから実践してみましょう。

♥ 食品ロス削減を心がける

食品を買いに行く前に家にストックしてある食品をチェックして、必要な分だけ購入。すぐに食べる食品は「てまえどり（商品棚の手前にある販売期限の迫ったものを積極的に選ぶ）」を心がけましょう。ふぞろい、訳あり、見切り品なども上手に利用。そして、作りすぎないことを意識して、余った食材も無駄なく利用しましょう。

♥ ペットボトル・プラスチック容器のリサイクルに協力

ならコープの各店舗にはリサイクルコーナーがあります。そこで回収されたペットボトルは、ならコープ田原本物流センターに集められ、圧縮されます。

その後、岐阜県にある食品トレー容器メーカー(株)エフピコのリサイクル工場に運ばれます。まず、異素材を選別した後に粉碎、洗浄して不純物を除去。いくつかの工程を経て、食品容器に適した再生PET素材に変身し、店舗等で使われる食品用の透明容器やふたに生まれ変わります。この透明容器も店舗のリサイクルコーナーで回収して、またリサイクルされます。

店舗のリサイクルコーナーをご利用いただく場合は、リサイクルのルールに沿って、回収にご協力をお願いいたします。(環境・エネルギー担当理事)



6月19日(月)から 「ならコープお買物サイト」 が始まります



「ならコープお買物サイト」とは、インターネットから、ならコープ店舗の商品が購入できるサービスです。組合員のみなさまのさまざまなライフスタイルに合わせたご利用ができるよう、いつでもインターネットからご注文いただけます。ご注文された商品は、ご希望の配達日時(2日前から注文可能)にお届けします。最短でご注文当日にご自宅にお届けします。



❖ならコープお買物サイトをご利用できるエリアは、店舗から概ね半径5km以内が対象となります。配達エリアは、ならコープホームページでご確認ください。コープあったか便の配達エリアに準じています。

❖6月19日からサービスを開始する店舗は、コープ学園前、コープ朱雀、コープおしくま、コープみみなしの4店舗です。

今後、「ならコープお買物サイト」が利用できる店舗を順次拡大していく予定です。

❖「ならコープお買物サイト」の利用にはマイページの登録が必要です。

登録はこちらから→



中エリア “竹あかりの集い”に参加 フラッシュしました。

3月12日(日)平群町総合文化センターで、第20回竹あかりの集いが開催されました。このイ



ベントは、阪神・淡路大震災を忘れないという思いから、鎮魂と命を守る防災を広く人々に知らせるためにはじまったものです。

中エリアは、防災スペースに「防災ポスター」「防災食」「手作り防災キャンドル」などを展示し、ママ防災や防災食の説明、防災に関する防災クイズを行いました。

防災食は、コープのローリングストック商品セットに入っている「CO・OP白がゆ」や「CO・

OPビーフカレー」「CO・OPポリエチレンラップ」などを紹介。防災クイズ*¹では①「警戒レベル4が発令された時にとるべき行動は、直ちに安全確保する？」や②「災害に備えた非常用の食料は3日分あればよい？」など5つの問題に○か×で答えていただきました。手作りの防災キャンドル*²は廃食油を使用して作ったもので、常備しておくのに便利でおすすめです。



最後に、今回で終わりを迎える竹あかりの集いのしめくりとして、灯籠に火を灯し、阪神・淡路大震災の犠牲者を追悼し、黙祷をささげました。

(中エリア委員会)

*¹文中の防災クイズの答え

①×：全員必ず避難

②×：1週間分は必要

*²防災キャンドルの作り方はこちらから →



うちの イチオシ

コープ真美ヶ丘 株奈良コープ産業「冷凍寿司」の巻
試食学習会に16人の参加がありました

4月20日(木)に店舗協議会主催で、奈良コープ産業による試食学習会を開催しました。



冷凍庫にあると便利な「冷凍寿司」。その特長や解凍するときのちょっとしたコツを聞いた後、試食しました。参加者からは「冷凍と

は思えないほど美味しかった」「冷凍のお寿司には少し抵抗があったが、説明を聞き、試食したことで安心した」などの声があり、大好評でした。

奈良コープ産業の冷凍商品は、無店舗（共同購入・こまどり便・受取ハウス）での案内が中心ですが、コープ真美ヶ丘では13種類の商品を取り扱っています。ぜひ、ご利用ください。

(責任者 金銅寿樹)

中エリア運営協議会だより

2023年4月27日(木)開催

- ・中エリア3店舗と中エリア運営協議会の「はなまる」の商品を協議しました。
- ・エリアニュースやコープ委員会定例会報告書からの声を共有しました。

エリア概況 2023年4月度

- ▶供給高 エリア合計 8億858万円
(予算比96.2%・前年比93.6%)
- 無店舗事業(支所計) 6億4,618万円
(予算比96.9%)
- 店舗事業(店舗計) 1億6,240万円
(予算比93.3%)

※2021年度から収益認識に関する会計基準を適用していますが、2020年度以前の基準で表示しています。

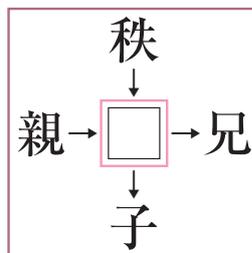
エリア組合員活動状況 (2023年4月)

産地見学 (参加人数)	0企画 (0人)	講習会・学習会等 (参加人数)	0企画 (0人)
----------------	-------------	--------------------	-------------

漢字二字熟語で 1字 あてクイズ

上下左右の漢字1字と□の漢字を組み合わせると二字熟語ができます。□に入る漢字は？

締切：6月19日(月)消印有効



☆応募は、ハガキ…答え・エリアニュース感想・住所・氏名・TEL・組合員番号を記入して、〒630-8043 奈良市六条2丁目17番6-11号 ならコープ組織部 中エリア事務局クイズ係
Web…アクセスは二次元コードまたは <https://form.run/@areanews-202306>

※アドレスは毎号変わります。



☆正解者の中から3人にならコープ商品券(1,000円分)進呈。

5
月
号

答え 茶

当選者
応募
(117人)

I・M (田原本町)
I・N (広陵町)
H・M (大和郡山市)