

エリアニュース



南エリア対象地域 | 大和高田市・橿原市・桜井市・五條市・御所市・葛城市・宇陀市・宇陀郡・高市郡・吉野郡・奈良市（都祁地区）・山辺郡山添村・天理市（山田町・福住町・鈴原）

くみかつひろば エリア委員会・コープ委員会など南エリアの組合員活動を紹介します。

南大和高原コープ委員会メンバー募集企画 第1弾 ～ CO・OP大隅産うなぎの学習会とキッチンカーによる試食～

南エリア

現在、南エリアでは3つのコープ委員会（南大和高原、御所、吉野）が活動休止中です。コープ委員会は、それぞれの地域で、一人ひとりの興味や願いを仲間とともに実現するために、商品活動を中心にくらしや環境などの関心ごとを学び、地域の皆さんに伝えひろめています。

そこで、南大和高原コープ委員会の活動再開に向けて、4月24日(月)都祁交流センターに“ならっぴキッチンカー”もやって来て、うなぎの試



食学習会を開催しました。うなぎが私たちの食卓に届くまでの流れや養鰻地のことなど、うなぎにまつわるさまざまなことをならコープ商品部の職員から聞きました。

「実は、この時期が土用の丑の日です」から始まるうなぎの話。土用の丑の日は夏場の暑い日だけだと思っている方が多いのではないのでしょうか？「土用」とは、季節ごとの変わり目の、立春・立夏・立秋・立冬の直前の約18日間を指します。その期間にある丑の日を「土用の丑」と呼ぶそうです。

ならコープではうなぎと言えば「産地指定CO・OP大隅産のうなぎ」がおなじみです。東シナ海でとれた稚魚（シラスウナギ）を、大隅地区養まん漁業協同組合が養殖、加工、パック詰めまで行っています。



試食は、研修室に横付けされたキッチンカーから。アツアツの「産地指定 CO・OPおいしいご飯」の上に、同じく湯せんされた大隅産のうなぎをのせて、参加者の皆さんに提供されました。

参加者からは、「コープのうなぎのことがいろいろ聞けてよかった」「コープのうなぎをはじめて食べましたが、美味しかったので家族にもすすめたい」「国産のこだわりがわかった」などの声がありました。



このような企画に初めて参加された方もいらして、それぞれに、気が付いたことや商品のことを話していただくことができました。桜井支所の勝目支所長も参加して、皆さんの質問に答えていました。コープ委員会主催の学習会では、商品の良さやならコープのことなど、ふだんなかなか聞けないことを職員に教えてもらえます。

冷凍うなぎの美味しい食べ方

- ① 冷蔵庫で自然解凍して、フライパンで焼くと表面がカリッとして風味がアップ。
 - ② 冷凍パックのまま沸騰した湯に4～5分間入れて湯せんするとふっくらと仕上がる。
 - ③ 電子レンジで温めるのはお手軽な方法。
- * 解凍や調理の仕方でお好みや味がかわります。お好みの調理方法でお楽しみください。

**南 エリアの活動
インフォメーション**
受 付: 6月12日(月)～6月16日(金)
Webのみ6月18日(日)まで

エリア委員会・コープ委員会及び、
エリアが主催する“商品学習会、
産地・工場見学、くらしの学習会や
講習会”に参加してみませんか？

次回発行は
7月3日(月)
です。

マークの見方  ハガキ …申込方法  …保育有り  …子どもの参加OK

※企画当日は自宅で体温を測り、37.5度以上の熱がある場合や、咳・咽頭痛などの症状があるなど体調のすぐれない方はご参加いただけません。欠席される場合は、必ず組織部にご連絡をお願いします。〔組合員活動の運営ガイドライン〕はこちら →



**1 パネトネ種のこだわりパン
(株)コモの学習会** 

主催 高田東コープ委員会

どうして賞味期限が長いのに、保存料無添加で体にやさしいパンなの～？なぜ？試食しながら楽しく学習しませんか。

日 時 6月28日(水) 10:00～12:00

場 所 たかだ未来づくりステーション
(大和高田市曾大根174)

※駐車可能です。

参加費 100円

定 員 (抽選) 10人

大人のみの参加

申 込 電話・Webで3人まで

持ち物 筆記用具・飲み物



**3 種なしデラウエアでおなじみ
(有)なかむら農園の学習会**  

主催 高田コープ委員会

種無しデラウエアの栽培方法について学習しましょう。デラウエアジュースの試飲もあります！

日 時 6月30日(金) 10:00～11:30

場 所 コープなんごう 集会室


※駐車は道路側から。できるだけ乗り合わせで。

参加費 大人 100円 子ども 100円

定 員 (抽選) 10組 子どもの参加は3歳以上

申 込 電話・Webで3組まで

持ち物 筆記用具・飲み物

**2 “魚を使ったホイル焼き”を
一緒に作りましょう** 

主催 榎原北コープ委員会

魚やきのこ、野菜などのいろいろな食材を使ってホイル焼きをみんなで楽しく調理して試食します。みんなで食育について考えましょう。

日 時 6月28日(水) 10:00～12:00

場 所 コープみみなし 2階研修室

※駐車は北側駐車場(公園側)に。

参加費 100円

定 員 (抽選) 10人 大人のみの参加

申 込 電話・Webで3人まで

持ち物 筆記用具・エプロン・マスク・三角巾・はし・ハンカチ・飲み物

**4 大山乳業農業協同組合の
試食学習会** 

主催 榎原西コープ委員会

「CO・OPのむヨーグルト」や「CO・OPプレーンヨーグルト」、白バラブランドでもおなじみの大山乳業の商品の基礎知識やこだわり、アレンジなど学習しましょう！アイスクリーム作りもあります。

日 時 6月30日(金) 10:00～11:30

場 所 白檀地区公民館

(榎原市白檀町2-32-11)

※駐車可能ですが、できるだけ乗り合わせで。

参加費 100円

定 員 (抽選) 12人

大人のみの参加

申 込 電話・Webで3人まで

持ち物 筆記用具・飲み物・タオル



所在地・行き方
コープみみなし ☎0744-24-1200
榎原市新賀町478 近鉄大和八木駅から徒歩約10分
コープなんごう ☎0745-25-1120
大和高田市大谷758-81 近鉄築山駅北側すぐ
たかだ未来づくりステーション ☎0742-45-7884(組織部)
大和高田市曾大根174 近鉄新庄駅から徒歩約10分・JR大和新庄駅から徒歩約10分・近鉄大和高田駅から忍海行バス曾大根バス停下車すぐ
ならコープ下市ステーション ☎0747-68-9652
吉野郡下市町下市100 近鉄下市口駅から徒歩約20分

使用済み天ぷら油回収拠点
コープみみなし 偶数月の第1土曜日 10:00～13:00
次回: 8月5日(土)
スタンドで常時回収 井岡商店(山添村名阪国道山添インターSS)
おもちゃ病院開催日
コープなんごう 毎月第4木曜日 9:30～13:00
今回: 6月22日(木)

5 ならコープ職員による CO・OP商品学習会

TEL
web

主催 桜井東コープ委員会

「コープクオリティシリーズ」をご存じですか？
たくさん種類があるクオリティ商品のこだわりと
おいしさについて学びましょう。

日時 7月6日(木) 10:00～11:30

場所 コープみみなし 2階研修室
※駐車は北側駐車場(公園側)に。

参加費 100円

定員(抽選) 10人
大人のみ参加

申込 電話・Webで3人まで

持ち物 筆記用具・飲み物・マスク



6 (株)奈良コープ産業による 柿の葉ずしの学習会

TEL
web

主催 宇陀コープ委員会

柿の葉ずしの由来や、柿の葉ずしの葉巻き体験・
試食など楽しく学習してみませんか。

日時 7月13日(木) 10:00～12:00

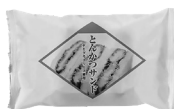
場所 宇陀市榛原総合センター 調理室
(宇陀市榛原萩原2610-1)
※駐車は15台まで可能。

参加費 540円(材料費)

定員(抽選) 12人
大人のみ参加

申込 電話・Webで
3人まで

持ち物 筆記用具・エプロン・
三角巾・マスク・飲み物



※当日作った柿の葉ずしは持ち帰り、翌日試食。

7 冷凍麺でおなじみ (株)ニッキーフーズの学習会

TEL
web

主催 檀原南コープ委員会

冷凍食品でおなじみのニッキーフーズ。安心・
安全な食品づくりや、おいしく作れる調理のコツ
と一緒に学習しましょう！

日時 7月20日(木) 10:00～12:00

場所 コープみみなし 2階研修室
※駐車は北側駐車場(公園側)に。

参加費 100円

定員(抽選) 15人 大人のみ参加

申込 電話・Webで3人まで

持ち物 筆記用具・飲み物

「ソーラーランタンづくり」参加者募集 夏休みの自由研究(宿題)にもいかがですか

日時 7月22日(土) 10:00～12:00

場所 たかだ未来づくりステーション
(大和高田市曾大根174)

参加費(材料費) 700円

定員 15人 参加は小学校2年生以上、小
学校2年生未満は保護者同伴で

申込 右記二次元コードから

応募締切 6月30日(金) 23:59

問合せ 組織部 南エリア担当

☎0742-45-7884

(月～金9:00～17:00)

*当日、恒例のフリーマーケットも開催しますが、
出店者募集などの詳細は7月号でお知らせい
たします。



企画への申込 申込方法は企画ごとに違います。各企画でご確認ください。

TEL 申込: 6/12(月)～16(金)
組織部 ☎0742-45-7884
(9:00～17:00)氏名・電話番号・
組合員番号をお聞きます。

web 申込: 6/18(日)23:59まで
<https://form.run/@kumikatsu-minami2306>

※アドレスは
毎号変わります。



● TEL・web 申込の当落の結果は、
締切後1週間以内にハガキを
発送します。連絡のない場合
はお手数ですが、組織部まで
お問合せください。

*聴覚障がいの方は、申込・質問
等にはFAXをご利用ください。
送信先:組織部
FAX 0742-55-0504

問合せ:組織部
☎0742-45-7884
(月～金9:00～17:00)

申込ルールとお願い

- キャンセルの場合は必ず申込先にご
連絡ください。また、キャンセル料が
発生する場合があります。
- 参加は申込者に限ります。
- 応募者数や天候、取引先の都合に
より、企画が成立しない場合あり。
- 企画内容の変更や天候などの都合
で主催者から連絡が入る場合
があります。
- 参加者は、主催者及び見学先からの
注意事項を必ずお守りください。
- 個人情報、ならコープで適切に
管理し、ならコープの企画等の
お知らせに利用します。

南エリア フラッシュ

「食べる、たいせつ(食育)のテーマは「産直を知ろう!」、商品は「産直商品」

今年度、南エリアの「食べる、たいせつ(食育)のテーマは「産直を知ろう!」、商品は「産直商品」です。



南エリア委員会では、ならコープの「産直」とは何か!?どんな商品があるのか!?また生産者とどのようにつながっているのかを詳しく知りたいと思いました。

みなさんは「産直」と聞くと「産地直送」や「産地直売」を想像しませんか?ならコープの「産直」は生産者と組合員の顔が見える「産地直結」を意味します。



現在、産直商品の産地は64カ所で商品は118品目あります。ならコープには産直政策があり、

2020年3月に、生産者が継続して商品づくりができること、組合員に将来にわたって安心して安全な産直商品が届けられるように、見直されました。

【産直の5原則】

- ①生産者・生産地が明確であること。
- ②双方が確認した生産基準で生産されていること。
- ③品質が良く、組合員ニーズを満たしていること。
- ④安定した供給・価格の実現ができていること。
- ⑤生産者・組合員相互の願いを実現できるように交流できていること。

「産直商品」は、この5つの原則のもと、生産者と組合員が信頼と納得で結ばれたよりよい商品なのです。

今年度、南エリア委員会では、「産直商品」のことを組合員のみなさんにお伝えしていきます。

(南エリア委員会)

うちの イチオシ

ならコープ下市ステーション 事務・レジ担当 奈良礼子さんの巻
地場産の新玉ねぎで「豚丼」を作りました



下市ステーションには、地域の農家の方が持ち寄った新鮮な旬の野菜が並び時があります。

4月は新玉ねぎが並びました。奈良さんは、この新玉ねぎを使って豚丼を作りました。豚肉と一緒に炒め

て、味付けは「CO・OP十勝豚丼のたれ」で。新玉ねぎは柔らかいのですぐに火が通り、うれしい時短メニューとのこと。奈良さんのイチオシです。

「何か旬の野菜があるかな?」と、下市ステーションをのぞいてみてください。



(責任者 上田広志)

南エリア運営協議会だより

2023年5月9日(火) 開催

- ・2023年度南エリア方針重点課題の実現に向けて協議しました。
- ・地域で活動する組合員を増やす取り組みについて、意見を出し合いました。

エリア概況 2023年4月度

- ▶供給高 エリア合計 8億6,119万円
(予算比98.4%・前年比94.1%)
- 無店舗事業(支所計) 6億2,779万円
(予算比97.1%)
- 店舗事業(店舗計) 2億3,339万円
(予算比102.4%)

※2021年度から収益認識に関する会計基準を適用していますが、2020年度以前の基準で表示しています。

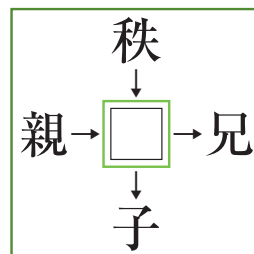
エリア組合員活動状況 (2023年4月)

産地見学 (参加人数)	0企画 (0人)	講習会・学習会等 (参加人数)	0企画 (0人)
----------------	-------------	--------------------	-------------

漢字二字熟語で 1字 あてクイズ

上下左右の漢字1字と□の漢字を組み合わせると二字熟語ができます。□に入る漢字は?

締切:6月19日(月)消印有効



☆応募は、ハガキ…答え・エリアニュース感想・住所・氏名・TEL・組合員番号を記入して、〒630-8043 奈良市六条2丁目17番6-11号 ならコープ組織部 南エリア事務局クイズ係
Web…アクセスは二次元コードまたは <https://form.run/@areanews-202306>

※アドレスは毎号変わります。



☆正解者の中から3人にならコープ商品券(1,000円分)進呈。

5月号

答え 茶

当選者
応募
(109人)

H・Y (高取町)
M・Y (橿原市)
Y・M (桜井市)